



# 基督教粉嶺神召會小學

FANLING ASSEMBLY OF GOD CHURCH PRIMARY SCHOOL

本校地址：粉嶺和鳴里2號

電話：2947 9966

網址：[www.fagps.edu.hk](http://www.fagps.edu.hk)

第四期  
二零二二年十月



## 學習旅程



學習是十分漫長的旅程，要在這個漫長的旅程中保持動力，其實也真不容易。作為家長，一方面擔心子女有壓力，另一方面又怕他們不上心，要怎樣做才算合適？其實不能一概而論。但若然在一些事情上多加注意，想必能減少他們的學習壓力，讓他們的旅程變得更輕鬆。

學習是很需要支持的，不要讓子女遇到問題時感到無助。有很多調查結果顯示，比起在家上網課，學生更希望回到學校與同學一起上課。這是因為他們希望學

習時有別人陪伴，能互相支持。身為家長，我們可能未必能解答子女課本上所有的問題，但能讓他們每次遇上問題後有人去問，這樣對子女來說是一種很有力的支持，讓他們感到不是獨個兒面對困難。當然亦要注意支持的力度，否則又會構成子女無形的壓力。

其次是給予子女在學習和生活上的選擇權。曾經有家長與我分享她的經歷：她的兒子很喜歡打籃球，但卻常常欠交功課，她很想把兒子對籃球的熱誠轉移到交功課上。她便和兒子約定，每天打籃球的時間加上做功課的時間共有兩小時，若兒子能儘快完成功課，便能有更多時間打籃球。後來，兒子欠交功課的情況真的改善了。雖然為了縮短完成功課的時間，功課的質量未必太理想，但兒子在有選擇的情況下去努力，便會覺得較為服氣。其實，很多家長也會常使出類似的招數，給子女選擇，只要控制好選擇的類型，這樣比起沒有選擇下，子女被迫做事，較為令他們接受。而這些方法亦可以運用在日常生活中。有朋友表示兒子放學回家時，會問他想要先做功課再洗澡，還是先洗澡再做功課，讓他培養出回家後先洗澡或做功課的習慣。子女在有選擇的情況下，會認為家長懂得尊重自己的意願，不會只管命令自己。

最後是讓子女明白在學習中，過程比結果更重要。在華人的社會，相信大部份的家長也會較著重子女的學業成績。香港的教育制度給人的印象是由成績主導，學習以應付考試測驗為主，家長亦以子女的成績評價他們的學習成就。但若長期被學習的結果主導學習，可能會減弱子女學習的動力。其實，家長可以在子女的學習過程中，仔細觀察，發現並欣賞他們的努力，只要看見他們曾付出努力便讚賞，不要只看重努力的結果，相信子女會學得更有動力。所以日後如要稱讚子女，不要在看見他們有好成績後才開口，要在他們努力學習時就表示欣賞；考完了試不用等待子女派發成績表後才祝賀，早些帶他們吃個美味的晚餐以肯定他們的努力，相信他們一定會更加高興。

學習是一生的旅程，不能一蹴而就，多想想、多商量，總會找到辦法的。共勉之。

王步凌主任

# 那曾一起經歷的十分鐘



自認識耶穌開始，禱告彷彿已成了我每時每刻的動作。不論喜樂或悲傷、走着路或躺着，隨時地禱告。禱告後，常常都經歷到天父很特別的安排。因此在我班，與學生禱告也是日常，讓他們知道，我們其實都很有限，只能禱告交給天父，將來就算長大了，遇上困難，也記得禱告尋求，是有出路的，因為天父必有美好的安排。記得暑假前的最後一個上課天，我與我班學生經歷了「十分鐘」的奇妙旅程。

因疫情關係，半天上學下，學生活動減少了，就連與學生拍照也只局限在課室裏，因此我有一個小小的心願，便是想跟學生到操場拍照，希望在學年結束前，彼此能留下美好回憶。

我便將心願告訴學生，他們也很期待。無奈那段日子經常下雨，未能到操場拍照。但我們也不放棄，全班一起祈禱，祈求天父能給我們有好天的一日。

直到學年的最後一天，天空還是下着雨，難道這小小的心願真的不能達成嗎？全班同學仍然沒有放棄，我們再次切切祈禱，向天父憑信心祈求：「天父，我們需要十分鐘時間，求天父成全。」當我們祈禱後，雨聲突然變得愈來愈大，看似沒有機會了，但有趣的是，沒有一個同學發出怨言，仍然安靜等候。

小息後，有學生興奮地告訴我外面出現了陽光，我立即望向窗外，雨果然停了！於是，我和全班學生便迅速排好隊走到操場，大家都十分合作，相信大家也期待了許久。我們很快拍了幾張相片，大家興奮不已，一起向天空說：「謝謝天父！」當我們開始排隊上課室時，就在這時候，天空又開始下毛毛雨了，同學們都不約而同地說：「真是剛剛好十分鐘啊！」回到課室，我和班上的學生都很開心，因為我們再次一同經歷神跡，天父聽禱告！同時也堅定了我對天父的信心。很感恩天父如此愛學生、愛我們。之後我們還發現，原來拍完照後，就一直下着雨了。

「十分鐘，不多也不少。」

耶穌說：「是因你們的信心小。我實在告訴你們，你們若有信心，像一粒芥菜種，就是對這座山說：你從這邊挪到那邊。他也必挪去；並且你們沒有一件不能做的事了。」（馬太福音 17:20）

陳淑君老師



十

分

鐘

的

留

白

回到家，你最期待的環節是甚麼呢？或許是洗個澡，玩玩手機，好好輕鬆。但是，當你回家後，你又知道孩子最期待甚麼呢？不如每天留下十分鐘……

去年，我和家人終於作了人生的一個重大決定——養一隻狗！起初狗狗並不適應我家的生活。牠經常合上嘴巴，我們常感覺到牠的緊張和不自在。但日子久了，經過我和家人用心的照料，每天早晚也與牠外出散步，風雨不改，我發現狗狗與我們越來越親近，還時時期望我們與牠玩耍，伴陪牠。不知不覺，我們與狗狗就產生了一種密不可分的感情。

記得有一天早上，我要出門回校了。狗狗似乎意識到我要離開，急忙地跑到大門前，阻擋我的去路！我心裏雖是焦急，卻又感到溫暖。但「返工」要緊，當下只好忍心地離家而去。離家後，我不時回頭望，發現狗狗竟在窗旁盯着我，似對我說着：「你快點回來！不要走吧！」害得我更感酸溜溜地上班去。

還記得當天我約六時回家，當時雙目已在半合的狀態，疲憊得很，心裏只念記着家中的牀。到了家門前，我正準備開門之際，我卻聽到有硬物不斷刮着大門的聲音。沒錯，是狗狗知道我回家，在家門興奮地迎接我！我心裏卻出現了一份掙扎：到底我儘快洗澡好，還是陪伴狗狗好呢？

我深深吸了一口氣，然後將門推開。狗狗急不及待地走到我身旁亂竄，雀躍不已。當下，我決定將牠緊緊抱在懷中，同時牠也放鬆地倚在我身上，彷彿在跟我說：「我很想念你。」這時我的疲倦，瞬間也消失了。

孩子成長和滿足，其實最需要的，並不是日新月異的知識，也不是尖端科技下衍生的電子產品，而是家人真摯捨己的愛。連小狗也需要被愛，更何況是我們的孩子呢？

你回家後，孩子最期待甚麼呢？是得到家人真摯捨己的愛。不如每天暫停十分鐘，放下個人喜好，用心聆聽孩子，專心陪伴孩子，抱抱他們，表達你對他們的愛。因為孩子們值得我們去愛。

伍彥翹老師



# 我的自個活寶貝

我是三個男孩子的母親。自三個寶寶出生以來，為我們一家帶來了很多的歡樂。有人說：「每個孩子就像一本書，想要讀懂這本書，就需要我們孜孜不倦地去學習，掌握要領。」

家庭是孩子們的第一堂課，父母是孩子們的第一任老師。怎樣可以成為一位好家長？甚麼樣的教育方式才能夠讓孩子們健康快樂地成長？我想跟大家分享一些我和三個孩子一起成長時，所得到的體會和心得。

平時我會多試著讓孩子們做自己感興趣的事情，無論是學習還是生活上，都讓他們勇於嘗試，開拓思維，多方面發展。孩子的健康成長離不開父母在背後的支持和鼓勵，孩子的點滴成長無不浸透著父母的心血和汗水，不用懷疑，相信自己的孩子是最優秀的，也是這個世界上獨一無二的。

可是滿足他們，卻不是一味的慣養，原則還是應該我們家長來把握。例如孩子們喜歡吃糖果，我的孩子也不例外，但是我們很早就已經「協議」好，吃糖可以，但一天不能超過兩顆，所以至今，再美味的糖果只要嚐了一兩顆，他們就會自覺地停下了。我發現孩子是很有原則的，越是禁止孩子不能做的事情，反倒他們會越感興趣，所以引導孩子培養良好的習慣是很重要的。

家長對孩子的愛是無可厚非的，但有時候也應該學着放手，讓孩子有更多自由成長的空間和鍛煉的機會，懂得「抓大放小」。很多事情其實孩子已經有能力自己完成的，家長可以讓孩子獨立完成，或只在他們需要幫助時才加以指導便可，能夠這樣陪伴孩子成長，也是我們的幸福。

孩子畢竟是孩子，好奇貪玩是小朋友們的天性，作為家長，需要盡量多拿出時間陪他們玩耍，這樣會和孩子們有更多的相處和交流，不要忽視孩子們天生的想像力、模仿力。平時我會和孩子們一起打掃衛生，一起整理房間，一起看書，一起遊玩，一起談天說地……每當聽到孩子對我說：「媽媽，你是我最好的朋友。」我是多麼的欣慰啊！

最後，家長欣賞孩子的不單只是他們的優點，更是懂得如何看待他們的缺點。讓孩子學會自立自強，學會感恩，在自己父母身上攝取更多的愛。我能教導孩子們最重要的做人技巧，就是教他們做個善良的人：存好心，說好話，做好事，才能容易成為幸福的人。讓我們把愛傳遞給孩子們，相信我們的孩子也能闖出自己的一片天。

家長陳惠群

兒子1C黃子朗、4A黃子恆

校友黃子軒

