

請保留作全年之用

# 基督教粉嶺神召會小學

## 2021 至 2022 年度

# 課後活動小冊子

校隊、資優小組、  
培訓小組、  
興趣班及外聘興趣班



學生姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_

## 目 錄

| 項 目                           |                           |                         |                          | 頁數      |
|-------------------------------|---------------------------|-------------------------|--------------------------|---------|
| 課後活動一覽表                       |                           |                         |                          | P.2     |
| 課後活動負責老師及活動費用表                |                           |                         |                          | P.3-4   |
| 注意事項 (報名、交費、一般事項、惡劣天氣安排及活動日期) |                           |                         |                          | P.4-5   |
| 課後活動：星期一                      |                           |                         |                          | P.6-13  |
| 校隊                            | P.1-3 手鐘隊                 | P.3-6 女子排球校隊            | P.4-6 手鈴隊                |         |
| 資優小組                          | P.5-6 STEM TEAM           | P.6 Dream Maker         |                          |         |
| 培訓小組                          | P.1 小童軍                   | P.2-6 幼童軍               |                          |         |
| 興趣班及外聘興趣班                     | P.3-6 神棋樂團                |                         |                          |         |
| 課後活動：星期二                      |                           |                         |                          | P.14-21 |
| 校隊                            | P.1-6 戲劇校隊                | P.2-6 合唱團               |                          |         |
| 資優小組                          | P.4、5、6 數學訓練              | P.5-6 視藝資優小組            |                          |         |
| 培訓小組                          | P.2-6 花式跳繩培訓班             |                         |                          |         |
| 興趣班及外聘興趣班                     | P.1-2 視藝創意小組              | P.1-2 單車興趣班             | P.4-6 山藝少年               |         |
| 課後活動：星期三                      |                           |                         |                          | P.22-30 |
| 校隊                            | P.1-2 中文集誦                | P.2-6 乒乓球校隊             | P.4-6 英文集誦               |         |
| 資優小組                          | P.3-4 地理科學資優小組            | P.6 中文資優小組              |                          |         |
| 培訓小組                          | P.4-6 衛生幫                 | P.4-6 基督少年軍             | P.3-6 單車培訓班              |         |
| 興趣班及外聘興趣班                     | P.2-6 植物研究生               |                         |                          |         |
| 課後活動：星期四                      |                           |                         |                          | P.31-40 |
| 校隊                            | P.2-6 花式跳繩校隊              | P.3-6 羽毛球校隊             | P.3-6 單車校隊               |         |
| 資優小組                          | P.2-6 動感聲藝                | P.4-5 學生領袖訓練            | P.4-6 情意電影               |         |
|                               | P.5-6 English Ambassadors |                         |                          |         |
| 培訓小組                          | P.2-3 English Club        | P.2-6 武術校隊預備班           |                          |         |
| 興趣班及外聘興趣班                     | P.3-6 STEM 動手造            |                         |                          |         |
| 課後活動：星期五                      |                           |                         |                          | P.41    |
| 校隊                            | P.3-6 游泳校隊(下學期)           |                         |                          |         |
| 兩天或以上活動                       |                           |                         |                          | P.42-46 |
| 校隊                            | P.4-6 田徑校隊<br>(星期二、三)     | P.3-6 男子足球校隊<br>(星期二、五) | P.3-6 男女子籃球校隊<br>(星期三、四) |         |
|                               | P.2-6 武術校隊<br>(星期四、五)     | P.2-6 音樂劇校隊<br>(星期五、六)  |                          |         |

\*部分外聘興趣班由活動機構「六藝小狀元」及「Qin Music」負責，有關資料可從 P.2 的〈課後活動一覽表〉及稍後派發的《六藝小狀元活動小冊子》了解詳情。

半日上課期間，以下活動以網課形式授課：

星期一活動：P.5-6 STEM TEAM

星期二活動：P.2-6 合唱團 及 P.4-6 山藝少年(其中五節)

星期四活動：P.3-6 STEM 動手造

兩天以上活動：P.2-6 音樂劇校隊

## 課後活動一覽表

|                           | 星期一                                   | 星期二                                    | 星期三                                    | 星期四                                   | 星期五                                 | 星期六                               |
|---------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 校隊<br>(參與公開比賽)<br>(老師挑選)  | P.3-6 女子排球校隊*<br>籃球場(主)<br>/402 室(兩天) | P.4-6 田徑校隊@<br>和興遊樂場/跑步區<br>/402 室(兩天) | P.4-6 男女子籃球校隊<br>和興體育館<br>/視藝室(兩天)     | P.4-6 男女子籃球校隊<br>和興遊樂場<br>/視藝室(兩天)    | P.2-6 音樂劇校隊*<br>禮堂(主)/英語室<br>/208 室 | P.2-6 音樂劇校隊*<br>109 室(主)/禮堂/208 室 |
|                           | P.1-3 手鐘隊*<br>視藝室                     | P.1-6 戲劇校隊*<br>禮堂/401 室                | P.2-6 乒乓球校隊*<br>1/F 小廣場                | P.3-6 羽毛球校隊*<br>禮堂                    | P.2-6 武術校隊*<br>1/F 小廣場              |                                   |
|                           | P.4-6 手鈴隊*<br>音樂室                     | P.2-6 合唱團*<br>音樂室                      | P.1-2 中文集誦<br>禮堂                       | P.2-6 花式跳繩校隊*<br>兩天操場/109 室           | P.3-6 游泳校隊(下學<br>期)<br>粉嶺泳池         |                                   |
|                           |                                       | P.3-6 男子足球校隊<br>兩天操場/七樓籃球場<br>/109 室   | P.4-6 英文集誦<br>208 室/英語室                | P.2-6 武術校隊*<br>1/F 小廣場                | P.3-6 男子足球校隊<br>籃球場/104 室(兩天)       |                                   |
|                           |                                       |                                        | P.4-6 田徑校隊@<br>和興遊樂場/跑步區<br>/402 室(兩天) | P.3-6 單車校隊*<br>籃球場(主)/501 室           |                                     |                                   |
| 資優<br>小組<br>(老師挑選)        | P.6 Dream Maker<br>504 室              | P.5-6 視藝資優小組<br>視藝室                    | P.6 中文資優小組*<br>503 室                   | P.5-6 English<br>Ambassadors<br>504 室 |                                     |                                   |
|                           | P.5-6 STEM TEAM*<br>常識室及電腦室           | P.4、5、6 數學訓練<br>502-504 室              | P.3-4 地理科學資優小<br>組*<br>常識室             | P.4 -6 情意電影<br>502 室                  |                                     |                                   |
|                           |                                       |                                        |                                        | P.4-5 學生領袖訓練<br>503 室                 |                                     |                                   |
|                           |                                       |                                        |                                        | P.2-6 動感聲藝*<br>音樂室                    |                                     |                                   |
| 培訓小組<br>(部分由老師挑選)         | P.2-6 幼童軍*<br>兩天操場/503 室(兩天)          | P.2-6 花式跳繩培訓班<br>* 1/F 小廣場             | P.4-6 衛生幫<br>502 室                     | P.2-3 English Club<br>英語室             |                                     |                                   |
|                           | P.1 小童軍*<br>1/F 小廣場<br>/208 室(兩天)     |                                        | P.4-6 基督少年軍<br>兩天操場/501 室(兩天)          | P.2-6 武術校隊預備班<br>* 208 室              |                                     |                                   |
|                           |                                       |                                        | P.3-6 單車培訓班* @<br>籃球場/305 室            |                                       |                                     |                                   |
| 興趣班/<br>外聘興趣班<br>(學生自由參與) | P.3-6 神棋樂園*<br>英語室                    | P.1-2 視藝創意小組<br>208 室                  | P.2-6 植物研究生*<br>地下/504 室               | P.3-6 STEM 動手造*<br>電腦室/常識室            |                                     |                                   |
|                           |                                       | P.4-6 山藝少年*<br>常識室                     |                                        |                                       |                                     |                                   |
|                           |                                       | P.1-2 單車興趣班* @<br>籃球場/305 室            |                                        |                                       |                                     |                                   |
| 六藝<br>/ 音樂                | P.1-2 Phonics*<br>103 室               | P.1-6 百變魔術師*<br>104 室                  | P.1-3 繪畫*<br>103 室                     |                                       | P.2 奧數*<br>103 室                    | P.1-2 手工*<br>101 室                |
|                           | P.1-6 模型*<br>104 室                    | P.1 奧數*<br>英語室                         | P.1-6 科學實驗*<br>104 室                   |                                       | P.1-6 管弦樂樂器訓<br>練班*<br>301 室-304 室  | P.3-6 輕黏土/閃石手工<br>* 102 室         |
|                           |                                       |                                        |                                        |                                       |                                     | P.1-6 乒乓球初階班*<br>1/F 小廣場          |
|                           |                                       |                                        |                                        |                                       |                                     | P.1-6 乒乓球進階班*<br>1/F 小廣場          |
| 輔導                        | P.3 數輔 301 室                          | P.3 英輔 301 室                           | P.4 英輔 A 301 室                         | P.1 中輔 301 室                          |                                     |                                   |
|                           | P.4 數輔 A 302 室                        | P.6 英輔 A 302 室                         | P.4 英輔 B 302 室                         | P.2 中輔 302 室                          |                                     |                                   |
|                           | P.4 數輔 B 303 室                        | P.6 英輔 B 303 室                         | P.5 英輔 A 303 室                         | P.3 中輔 303 室                          |                                     |                                   |
|                           | P.5 數輔 304 室                          |                                        | P.5 英輔 B 304 室                         | P.4 中輔 304 室                          |                                     |                                   |
|                           | P.6 數輔 401 室                          |                                        |                                        | P.5 中輔 401 室                          |                                     |                                   |
|                           |                                       |                                        |                                        | P.6 中輔 402 室                          |                                     |                                   |
| 社區                        | 功課輔導(社區)<br>201- 203,405 室            | 功課輔導(社區)<br>201- 203,405 室             | 功課輔導(社區)<br>201- 203,405 室             | 功課輔導(社區)<br>201- 203,405 室            | 功課輔導(社區)<br>201- 203,405 室          |                                   |
|                           | 區本功輔班<br>403-404, 601 - 604 室         | 區本功輔班<br>403-404, 601 - 604 室          | 區本功輔班<br>403-404, 601 - 604 室          | 區本功輔班<br>403-404, 601 - 604 室         | 區本功輔班<br>403-404, 601 - 604 室       |                                   |

備註：

1. 部分外聘興趣班由活動機構「六藝小狀元」及「Qin Music」負責，有關資料可從稍後派發的《六藝小狀元活動小冊子》及有關通告了解詳情。
2. 有\*的課外活動為收費活動。
3. 斜體字的活動是兩天活動
4. 有@的可協調場地

課後活動負責老師及活動費用表

| 類別         | 活動項目                      | 負責老師                             | 星期  | 全年費用 |
|------------|---------------------------|----------------------------------|-----|------|
| 校隊         | P.1-2 中文集誦                | 劉小玲老師、陳加珮老師                      | 三   | 0    |
|            | P.1-3 手鐘隊                 | 廖慧君老師、外聘導師                       | 一   | 600  |
|            | P.1-6 戲劇校隊                | 朱慧玲主任、蘇啟雪老師、許翠薇老師、<br>外聘導師       | 二   | 0    |
|            | P.2-6 乒乓球校隊               | 江珮怡老師、黃麗明主任、外聘導師                 | 三   | 530  |
|            | P.2-6 武術校隊                | 閻紹君主任、外聘導師                       | 四/五 | 1600 |
|            | P.2-6 音樂劇校隊               | 鄺曼思老師、黃樂恆老師、賴樂怡老師、<br>曾芷晴老師、外聘導師 | 五/六 | 2100 |
|            | P.2-6 合唱團                 | 方奕豪老師、羅雋怡老師、外聘導師                 | 二   | 100  |
|            | P.2-6 花式跳繩校隊              | 廖玲慧老師、外聘導師                       | 四   | 600  |
|            | P.3-6 羽毛球校隊               | 關曼娜老師、外聘導師                       | 四   | 500  |
|            | P.3-6 男子足球校隊              | 冼偉民老師、吳天麟老師(TA)                  | 二/五 | 0    |
|            | P.3-6 女子排球校隊              | 劉嘉珮老師、外聘導師                       | 一   | 630  |
|            | P.3-6 男女子籃球校隊             | 王步凌主任、黃慧詩主任、吳天麟老師(TA)            | 三/四 | 0    |
|            | P.3-6 單車校隊                | 吳天麟老師(TA)、外聘導師                   | 四   | 900  |
|            | P.3-6 游泳校隊(下學期)           | 葉煒忻老師、外聘導師                       | 五   | 0    |
|            | P.4-6 手鈴隊                 | 馮淑恩老師、外聘導師                       | 一   | 600  |
|            | P.4-6 田徑校隊                | 冼穎詩老師、伍彥翹老師                      | 二/三 | 0    |
| P.4-6 英文集誦 | 黃淑欣老師、黃鳳儀副校               | 三                                | 0   |      |
| 資優<br>小組   | P.2-6 動感聲藝                | 鄭潔玲老師、外聘導師                       | 四   | 200  |
|            | P.3-4 地理科學資優小組            | 林佩珊老師、江珮怡老師、胡思敏老師                | 三   | 300  |
|            | P.4-5 學生領袖訓練              | 黃麗明主任、葉煒忻老師                      | 四   | 0    |
|            | P.4-6 數學訓練                | 李曉君老師、孫泳儀老師、盧潔瑩老師                | 二   | 0    |
|            | P.4-6 情意電影                | 周敏儀老師                            | 四   | 0    |
|            | P.5-6 STEM TEAM           | 袁廷匡老師、揭鳳珠老師                      | 一   | 960  |
|            | P.5-6 視藝資優小組              | 馮惠敏老師                            | 二   | 0    |
|            | P.5-6 English Ambassadors | 關曼娜老師、Miss Tabby                 | 四   | 0    |
|            | P.6 中文資優小組                | 曹翠芬主任                            | 三   | 0    |
|            | P.6 Dream Maker           | 周嘉慧老師                            | 一   | 0    |
| 培訓<br>小組   | P.1 小童軍                   | 薛美花老師、袁嘉琪老師、鄺曼思老師                | 一   | 200  |
|            | P.2-3 English Club        | 黃淑欣老師、Mr. Max                    | 四   | 0    |
|            | P.2-6 幼童軍                 | 文翠華老師、周敏賢老師                      | 一   | 0    |
|            | P.2-6 花式跳繩培訓班             | 廖玲慧老師、外聘導師                       | 二   | 445  |
|            | P.2-6 武術校隊預備班             | 閻紹君主任、外聘導師                       | 四   | 600  |
|            | P.3-6 單車培訓班               | 吳天麟老師(TA)、外聘導師                   | 三   | 900  |
|            | P.4-6 衛生幫                 | 張腓力老師                            | 三   | 0    |
|            | P.4-6 基督少年軍               | 莊耀傑老師、陳淑君老師                      | 三   | 0    |

**課後活動負責老師及活動費用表 (續)**

| 類別             | 活動項目           | 負責老師             | 星期 | 全年費用                    |
|----------------|----------------|------------------|----|-------------------------|
| 興趣班 / 外聘導師     | P.1-2 視藝創意小組   | 梁楚云老師            | 二  | 0                       |
|                | P.1-2 單車興趣班    | 吳天麟老師(TA)、外聘導師   | 二  | 900                     |
|                | P.2-6 植物研究生    | 陳綺茵主任            | 三  | 0                       |
|                | P.3-6 神棋樂團     | 劉小玲老師、外聘導師       | 一  | 200                     |
|                | P.3-6 STEM 動手造 | 胡思敏老師、揭鳳珠老師、外聘導師 | 四  | 1100                    |
|                | P.4-6 山藝少年     | 陳淑君老師、外聘導師       | 二  | 600                     |
| 六藝小狀元興趣班       | P.1-2 Phonics  | 李嘉雯老師(TA)、外聘導師   | 一  | 詳情見<br>《六藝小狀元<br>活動小冊子》 |
|                | P.1-6 模型       | 李嘉雯老師(TA)、外聘導師   | 一  |                         |
|                | P.1-6 百變魔術師    | 李嘉雯老師(TA)、外聘導師   | 二  |                         |
|                | P.1-3 繪畫       | 李嘉雯老師(TA)、外聘導師   | 三  |                         |
|                | P.1-6 科學實驗     | 李嘉雯老師(TA)、外聘導師   | 三  |                         |
|                | P.1 奧數         | 李嘉雯老師(TA)、外聘導師   | 二  |                         |
|                | P.2 奧數         | 李嘉雯老師(TA)、外聘導師   | 五  |                         |
|                | P.1-2 手工       | 李嘉雯老師(TA)、外聘導師   | 六  |                         |
|                | P.1-6 乒乓球初階班   | 李嘉雯老師(TA)、外聘導師   | 六  |                         |
|                | P.1-6 乒乓球進階班   | 李嘉雯老師(TA)、外聘導師   | 六  |                         |
| P.3-6 輕黏土/閃石手工 | 李嘉雯老師(TA)、外聘導師 | 六                |    |                         |
| Qin Music 訓練班  | P.1-6 管弦樂樂器訓練班 | 方奕豪老師、外聘導師       | 五  | 詳情見<br>有關通告             |

**注意事項：**

**(一)報名：**

1. 9月7日(星期二)派發校隊及資優小組的第一輪通告，家長簽回回條後，請吩咐 貴子弟將回條於9月9日(星期四)或以前交予班主任，否則作放棄論。(因校隊及資優小組學員是由老師挑選，如學生交回通告表示同意加入小組，便會加入正式學員名單，之後不會收到取錄通知便條。)
2. 培訓小組、興趣班及外聘興趣班的電子通告將於9月14日(星期二)發放。學生可以自由參與不同的培訓小組、興趣班或外聘興趣班活動。惟已被老師挑選參與資優活動或校隊，而承諾參與活動的同學則不可參與同日的培訓小組、興趣班或外聘興趣班活動。
3. 若培訓小組、興趣班及外聘興趣班的報名人數太多，將以抽籤形式決定。獲取錄的學生，將於10月8日(星期五)或以前收到負責老師的取錄通知便條，不獲取錄的同學，將不作另行通知。
4. 部份興趣班及外聘興趣班組別設最低開組人數，如該組收生不足，活動將會取消。

**(二)交費：**(因疫情關係，可進行網課的活動會以電子方式收取費用，其他活動開始日期未定，同學報名時暫不用交費。)

1. 課後活動費用以**電子方式**繳付。活動收費時，家長將收到**電子收費通告**，家長可按學校網頁教學影片的步驟繳交費用。
2. 如家長未能以電子方式付款，可以現金或支票(支票抬頭為：基督教粉嶺神召會小學法團校董會)繳交費用。
3. 如學生以現金或支票付款，請家長把現金或支票**用信封存放並封好**，在信封面寫上：  
①學生姓名、②班別、③學號、④參與活動的名稱及⑤費用數目。  
例：**陳大文 2A (1) 手鐘隊 \$600**
4. 如學生參與**多於一項收費活動**，請家長務必利用**不同信封**存放不同活動小組的費用。另外，如用**支票**付款，請家長務必用**不同支票**繳交不同活動小組的費用。
5. 學生若獲全額學校書簿津貼或是綜援的家庭，在是次活動可以獲得學習基金資助。  
( $\$300$  或以下活動不用繳交任何費用； $\$301$  至 $\$600$  活動需繳交 $\$200$ ， $\$601$  或以上的需繳交 $\$400$ 。)

### **(三)一般事項：**

1. 請家長協助學生適當地安排課餘時間，準時出席訓練活動，並督促他們盡責、守規、守時，**如需要請假，必須親自聯絡負責老師，否則當缺席處理。**
2. 學校非常注重學生的個人紀律及團隊表現，學生必須於活動及訓練期間守規、聆聽及遵守老師或導師的教導。表現優異的同學，將會嘉許。相反，表現未如理想的同學，將由校方決定暫停參與活動及比賽，直至表現有改善為止。
3. 校隊、資優小組及培訓小組均由老師挑選，表現優異的同學，將有機會被推薦參與多元智能金星選舉。
4. 興趣班及外聘興趣班為自由參與活動，表現優異的同學，將有機會被推薦參與不同的比賽或表演。

### **(四)惡劣天氣安排：**

1. 星期一至五：
  - i. 當教育局因熱帶氣旋影響本港而宣佈學校停課，學校將安排學生在安全情況下回家。
  - ii. 在上課期間，即使發出紅色或黑色暴雨警告信號，學生將會繼續上課。
2. 星期六及網課：如**活動前兩小時**天文台發出紅雨或以上的暴雨警告，八號或以上的颱風訊號，或教育局宣佈停課，是次課後活動則告取消。如因天氣影響而取消上課，校方與校外團體或教育機構的導師會協調補課事宜。

### **(五)活動日期**

因疫情關係，活動開始日期未定，**實際活動日期將於落實後以**通告**通知家長。**

(部分活動在半日上課階段會以網課形式進行，有關活動日期請參看活動簡介部分。)

### 星期一：校隊

活動名稱：P.1-3 手鐘隊

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- 學生透過學習手鐘演奏的技巧訓練、歌曲演練及代表學校參加比賽或表演三方面去提昇個人自信、專注力及耐性。
- 從團隊的練習過程中，更能夠促進學生的協調技能及社交能力，學習團隊精神。

對象：一至三年級學生

時間：逢星期一 (下午 3:20 -下午 4:40 )

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：視藝室

費用：\$600 (此為全年費用，實際費用將按活動節數再作調整。)  
(如需要申請活動資助，詳情請參看 P.5 第二部分「交費」第 5 點)

用具：手襪(老師提供)及 20 頁 Clear Book file(自備)

名額：16 人

甄選準則：對音樂有興趣，如有閱譜能力或良好聽音能力更佳。

負責老師：廖慧君老師、馮淑恩老師及外聘導師

導師簡介：由亞洲手鈴音樂中心導師擔任。

活動名稱：P.3-6 女子排球隊

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- 學習排球規則及排球技術，如發球、接發球、舉球、扣球、攔網、救球等。
- 鍛煉個人體能及培養團隊精神。
- 學生有機會參與排球比賽，並培養體育精神。

對象：三至六年級學生

時間：逢星期一 (下午 3:20 -下午 5:00)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：籃球場 / 402 室(雨天)

費用：\$630 (此為全年費用，實際費用將按活動節數再作調整。)  
(如需要申請活動資助，詳情請參看 P.5 第二部分「交費」第 5 點)

服飾：體育服

名額：20 人

甄選準則：以往的多元智能報告等級及老師推薦。

負責老師：劉嘉珮老師及外聘導師

活動名稱：P.4-6 手鈴隊

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- 學生透過學習手鈴演奏的技巧訓練、歌曲演練及代表學校參加比賽或表演三方面去提昇個人自信、專注力及耐性。
- 從團隊的練習過程中，更能夠促進學生的協調技能及社交能力，學習團隊精神。

對象：四至六年級學生

時間：逢星期一（下午 3:20 -下午 4:40）

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：音樂室

費用：\$600 (此為全年費用，實際費用將按活動節數再作調整。)  
(如需要申請活動資助，詳情請參看 P.5 第二部分「交費」第 5 點)

用具：手襪(老師提供)及 20 頁 Clear Book file(自備)

名額：16 人

甄選準則：對音樂有興趣，如有閱譜能力或良好聽音能力更佳。

負責老師：廖慧君老師、馮淑恩老師及外聘導師

導師簡介：由亞洲手鈴音樂中心導師擔任。

## 星期一：資優小組

活動名稱：P.5-6 STEM TEAM

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- 利用 Micro:bit v2 和 Kittenbot 的擴展板，加上積木拼砌材料作結構。
- 配合編程與環保設計，提供更具體新穎的學習體驗，激發創客精神。
- 教授基本編程，並加上更多感應器和電機等等部件的教學。
- 學習運算思維和設計思維，啟發同學的自學能力和創造力。

對象：四至六年級學生

時間：逢星期一(下午 3:20 -下午 4:50)

日期：

因疫情關係，活動將以網課形式授課。如教育局宣佈回復全日面授課堂及課後活動能正常進行，活動將會儘快改為面授課堂。

上學期：

|     | 10 月     | 11 月               | 12 月 | 1 月     |
|-----|----------|--------------------|------|---------|
| 星期一 | 11, 18 日 | 1, 8, 15, 22, 29 日 | /    | 3, 10 日 |

下學期：

|     | 1 月  | 2 月          | 3 月         | 4 月     | 5 月  |
|-----|------|--------------|-------------|---------|------|
| 星期一 | 24 日 | 14, 21, 28 日 | 7, 21, 28 日 | 4, 25 日 | 16 日 |

\*有□的是小六學生因活動或考試未能參與課後活動的日期。

地點：常識室及電腦室

費用：\$960 (已包括 Micro:bit v2、Kittenbot Robotbit Edu 擴展板及特選積木零件)  
(如需要申請活動資助，詳情請參看 P.5 第二部分「交費」第 5 點)

服飾：體育服

用具：Micro:bit、Kittenbot Robotbit Edu 擴展板及特選積木零件

名額：15-20 人

甄選準則：

- 多元智能報告表 (自然智能達 4-5 級、邏輯數學智能達 4-5 級)
- 善於運算，高思維能力
- 電腦或平板電腦操作良好
- 須經由老師推薦(代學校外出比賽)

負責老師：袁廷匡老師、揭鳳珠老師及外聘導師

導師簡介：

- 由課程總監 (葉俊榮) 為工程學碩士帶領的師團隊授課(大專程度或以上)。
- 主力鑽研和開發不同 STEM 和 Maker 的課程，有多年的教學和科研經驗。

活動名稱：P.6 Dream Maker

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- 本課程透過讓學生參與一個體驗式的尋夢之旅，培養學生運用創新思維為社區帶來改變，從中學習企業家精神，凡事懷着信心解決問題，迎接未來的挑戰。
- 學生需要走入社區，從身邊事物出發，了解不同環境及文化，從而為自己關心的群組或事情制定一個夢想計劃，運用創意、社會創新及共享資源等方法，嘗試為社區及生活帶來新改變。

對象：六年級學生

時間：逢星期一 (下午 3:20 -下午 4:40)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：504 室

費用：按活動內容需要而收費。

名額：8 人

甄選準則：多元智能報告等級及老師觀察。

負責老師：周嘉慧老師

## 星期一：培訓小組

活動名稱：P.1 小童軍

活動簡介：

- 旨在提供小朋友身心發展的活動
- 透過趣味性及啟發性的活動或遊戲，讓小朋友從中學習，從而發展個人的多元智能。

對象：一年級學生

時間：逢星期一 (下午 3:20 -4:40)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：1/F 小廣場 / 208 室(兩天)

費用：\$200 (如需要申請活動資助，詳情請參看 P.5 第二部分「交費」第 5 點)

服飾：體育服及旅巾(旅巾入選後老師才安排派發)

名額：20 人

負責老師：薛美花老師、袁嘉琪老師及鄺曼思老師

活動名稱：幼童軍(P.2-P.6)

活動簡介：

- 提供小朋友身心發展的活動。
- 透過趣味性及啟發性的活動，讓小朋友從活動、遊戲中學習，從而發展個人的多元智能及合作精神。

對象：二至六年級學生 (六年級不招收新團員)

時間：逢星期一(下午 3:20 -下午 4:40)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：503 室(集合地點/雨天) / 雨天操場

費用：如有外出參觀活動，才收取相關費用。

服飾：幼童軍制服(合資格者可申請制服津貼)

用具：幼童軍手冊(自行到幼童軍總會購買)

名額：20 人

甄選準則：舊團員會優先入團，所有舊團員入團後剩餘的空缺則會抽籤形式決定。  
(六年級不招收新團員)

負責老師：文翠華老師及周敏賢老師

## 星期一：興趣班及外聘興趣班

活動名稱：P.3-6 神棋樂團

活動簡介：

- 透過桌上遊戲活動幫助學生舒緩壓力，增加正面情緒的表達；
- 教授學生基本的桌上遊戲的技巧、禮儀及正確態度；
- 推廣桌上遊戲活動，培養學生自我管理能力及提升人際關係；
- 透過訓練「神棋大使」，培養學生的表達能力、增強自信心及領導才能；
- 盼望桌上遊戲能透過學生帶入家庭，幫助提升親子關係。

\*\*「神棋樂團」名字意思：在神小一起享受玩桌遊(棋)的快樂團體！

對象：三至六年級學生

時間：逢星期一 (下午 3:20 -下午 4:50)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：英語室

費用：\$200 (如需要申請活動資助，詳情請參看 P.5 第二部分「交費」第 5 點)

服飾：校服

名額：15 名

甄選準則：學生對桌遊有興趣，並需要面試。

負責老師：劉小玲老師及外聘導師

## 星期二：校隊

活動名稱：P.1-6 戲劇校隊

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- 透過不同的戲劇習式及多元化的活動，提昇學生對戲劇的興趣、共通能力、多元智能、創意及想像力、自信心及正面的價值觀與態度。
- 學生能認識基本的戲劇知識與元素，發展不同戲劇技能。

對象：一至六年級學生

時間：逢星期二 (下午 3:20 -下午 4:40)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：禮堂 / 401 室

費用：全免

服飾：體育服

名額：20 人

負責老師：朱慧玲主任、蘇啟雪老師、許翠薇老師及王詩麗老師(外聘導師)

活動名稱：P.2-6 合唱團

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- 學習不同聲藝演唱方式。
- 有機會參與香港校際音樂節合唱比賽及不同合唱表演。
- 藉欣賞並演唱不同類型樂曲，從而累積舞台經驗。
- 建立自信、團體合作及團隊紀律。

對象：二至六年級學生

時間：逢星期二 (下午 3:20 - 下午 4:40)

日期：因疫情關係，活動將以網課形式授課。如教育局宣佈回復全日面授課堂及課後活動能正常進行，活動將會儘快改為面授課堂。

上學期：

|     | 10月     | 11月               | 12月 | 1月     |
|-----|---------|-------------------|-----|--------|
| 星期二 | 12, 19日 | 2, 9, 16, 23, 30日 | /   | 4, 11日 |

下學期：

|     | 1月  | 2月      | 3月            | 4月  | 5月             |
|-----|-----|---------|---------------|-----|----------------|
| 星期二 | 25日 | 15, 22日 | 1, 8, 22, 29日 | 26日 | 3, 10, 17, 24日 |

\*有□的是小六學生因活動或考試未能參與課後活動的日期。

地點：音樂室

費用：\$100 (如需要申請活動資助，詳情請參看 P.5 第二部分「交費」第 5 點)

用具：A4 膠套文件夾

名額：50 人

甄選準則：去年音樂智能等級達 4-5 級或獲音樂科老師推薦。

負責老師：方奕豪老師、羅雋怡老師及外聘導師

導師簡介：關詠文 Natalie Kwan (合唱訓練)

- 畢業於香港浸會大學音樂系(主修聲樂)。
- 持有幼兒教育高級文憑。
- 擁有七年聲樂教授及合唱指導經驗。
- 現為香港華人基督會兒童聖樂詠團指揮、保良局林燦英文小學合唱指導。
- 曾為北角衛理兒童合唱團指揮、維也納兒童合唱團音樂學校、元朗兒童合唱團、樂善堂楊仲明學校、德貞女子學校及鳳溪創新小學合唱指導。

## 星期二：資優小組

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動名稱：P.4-6 數學訓練

活動簡介：

- 提升學生的數學能力及思維能力。
- 為四至六年級數學資優的同學提供數學資優高階課程。
- 學習運用不同的解難方法來解決數學問題。
- 透過參與不同的校外比賽，擴闊學生的眼界。

對象：四至六年級學生

時間：逢星期二（下午 3:20 - 下午 4:40）

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：502 室、503 室及 504 室

費用：全免

名額：每班 8-12 人

甄選準則：由老師挑選在數學科方面有出色表現及願意接受挑戰的學生。

負責老師：孫泳儀老師、李曉君老師及盧潔瑩老師

活動名稱：P5-6 視藝資優小組

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- 擴充知識、技能和了解視覺藝術。
- 提供學生與具有共同興趣和能力的人一起工作和互動的機會。
- 強化學生藝術學習的動機，透過許多文化的藝術傳統去了解，欣賞藝術品所傳達的情感、觀念以及價值，同時也發展個人的表現技巧。

對象：五至六年級學生

時間：逢星期二 (下午 3:20 -下午 4:40)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：視藝室

費用：全免

服飾：校服

名額：12 人

甄選準則：多元智能報告等級、視覺藝術科成績及老師觀察。

負責老師：馮惠敏老師

## 星期二：培訓小組

活動名稱：P.2-6 花式跳繩培訓班

活動簡介：

- 提升學生的肢體動覺智能。
- 提升學生的集中力、協調力及體能。
- 適合所有運動的愛好者。

對象：二至六年級學生

時間：逢星期二 (下午 3:20 -下午 4:40)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：1/F 小廣場

費用：\$445 (此為全年費用，實際費用將按活動節數再作調整。)

(如需要申請活動資助，詳情請參看 P.5 第二部分「交費」第 5 點)

服飾：體育服

用具：可自備拍子繩

名額：20 人

負責老師：廖玲慧老師及外聘導師

導師簡介：

- 前香港跳繩代表隊，有豐富的大賽經驗。
- 有資深的教授跳繩經驗，能照顧不同程度的學習者。

## 星期二：興趣班及外聘興趣班

活動名稱：P1-2 視藝創意小組

活動簡介：

- 學習藝術知識和技能。
- 強化學生藝術學習的動機，透過不同的創作活動去了解藝術知識。
- 在實作過程中提供創作的各種可能性，啟發創意，並學會運用不同媒介去抒發情緒和表達情感。

對象：一至二年級學生

時間：逢星期二 (下午 3:20 -下午 4:40)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：208 室

費用：全免

名額：12 人

負責老師：梁楚云老師

活動名稱：P.1-2 單車興趣班

活動簡介：

- 由資深教練指導學生，讓學生認識單車基本知識，學習基礎技術。
- 由教練進行技術示範，及安排學生參與同樂活動。

對象：一至二年級學生

時間：逢星期二 (下午 3:20 -下午 4:50)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：籃球場 / 305 室(雨天)

費用：\$900 (此為全年費用，實際費用將按活動節數再作調整。)  
(如需要申請活動資助，詳情請參看 P.5 第二部分「交費」第 5 點)

服飾：體育服

用具：單車及頭盔 (由學校提供)

名額：10 人

負責老師：吳天麟老師及外聘導師

導師簡介：麥浩倫教練

- 國際自行車聯盟 (UCI) 教練文憑
- 中國香港單車總會山地車及小輪車三級教練
- 香港山地車及小輪車代表隊教練
- 香港單車學校有限公司總教練
- 小輪車國家級裁判

活動名稱：P.4-6 山藝少年

活動簡介：

去一整天的遠足，你會帶什麼裝備？一條行山徑有 15 公里長，即是需要走多久？在山中迷了路，怎樣用地圖和指南針找回下山的路？

- 登山運動培養學生對登山遠足運動的興趣。
- 教授基本的山藝知識及技術，培養登山的安全觀念。
- 協助學生培養良好的登山態度，鼓勵學生關注和愛護郊野環境。
- 增強學生的抗逆能力、鍛鍊學生的意志力、訓練學生的耐力及培養學生的領導才能。

對象：四至六年級學生

時間：逢星期二 (下午 3:20 - 下午 4:50)

日期：

因疫情關係，部分活動課堂將以網課形式授課。如教育局宣佈回復全日面授課堂及課後活動能正常進行，活動將會儘快改為面授課堂。

上學期網課日期：

|     | 10 月     | 11 月        |
|-----|----------|-------------|
| 星期二 | 12, 19 日 | 2, 23, 30 日 |

地點：二樓常識室

費用：\$600 (此為全年費用，實際費用將按活動節數再作調整。)

(如需要申請活動資助，詳情請參看 P.5 第二部分「交費」第 5 點)

服飾：體育服

名額：15 人

負責老師：陳淑君老師及外聘導師

導師簡介：

- 中國香港攀山及攀登總會攀石中級教練
- 五屆長洲搶包山冠軍
- 攀石及攀冰港隊
- 多年照顧不同程度的學習者經驗

### 星期三：校隊

活動名稱：P.1-2 中文集誦

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- 通過中文集誦活動，提升同學的語文能力，培養同學的自信及群體生活能力。
- 教授學生朗誦技巧，營造一個濃厚的朗誦氛圍，為學生參加中文集誦比賽作準備。

對象：一至二年級學生

時間：逢星期三 (下午 3:20 -下午 4:40)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：禮堂

費用：全免

服飾：比賽時需穿深藍色 polo 恤

名額：45 人

負責老師：陳加珮老師及劉小玲老師

活動名稱：P.2-6 乒乓球校隊

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- 本課程的目的是鼓勵學生多做運動，建立自信，培養合作及體育精神。
- 讓學生認識乒乓球運動，接受進階乒乓球技巧的訓練，發展肢體動覺智能。
- 表現優秀的學員將有機會代表本校參加校際比賽。

對象：二至六年級學生

時間：逢星期三 (下午 3:20 -下午 4:50)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：1/F 小廣場

費用：\$530 (此為全年費用，實際費用將按活動節數再作調整。)  
(如需要申請活動資助，詳情請參看 P.5 第二部分「交費」第 5 點)

服飾：體育服

用具：學生須自備乒乓球拍

名額：20 人

甄選準則：以往的多元智能報告等級及老師推薦。

負責老師：江珮怡老師(上學期)、黃麗明主任(下學期)及外聘導師

導師簡介：

- 校隊教練由「六藝小狀元」的教練擔任，教練經驗豐富，教學認真，跟多所中小學有良好的合作關係。

活動名稱：P.4-6 英文集誦

活動簡介：

- 本小組為本校英文集誦隊，將會作校內表演。

對象：四至六年級學生

時間：逢星期三 (下午 3:20 -下午 4:40)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：208 室 / 英語室

費用：全免

名額：25-40 人

負責老師：黃淑欣老師及黃鳳儀副校長

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

### 星期三：資優小組

活動名稱：P.3-4 地理科學資優小組

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- 透過立體小模型、科學小實驗、圖解深入淺出了解我們的地球及科學原理。
- 認識常識科增潤課程的地理知識，如：天氣圖、火山爆發、地震、颱風的形成原因等。
- 培養學生發展創造力、溝通能力、解難能力和探究能力，擴闊他們的科學小宇宙。
- 為學生安排戶外學習活動或參觀及校外比賽。

對象：三至四年級學生

時間：逢星期三 (下午 3:20 -下午 4:40)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：常識室

費用：\$300 (此為全年費用，實際費用將按活動節數再作調整。)  
(如需要申請活動資助，詳情請參看 P.5 第二部分「交費」第 5 點)

服飾：體育服

名額：12 人

甄選準則：

- 多元智能報告表 (自然智能達 4-5 級、邏輯數學智能達 4-5 級)
- 熱愛地理知識及喜愛進行科學實驗
- 善於蒐集資料及數據，從而進行分析研究
- 須由老師推薦

負責老師：林佩珊老師、江珮怡老師及胡思敏老師

活動名稱：P.6 中文資優小組

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

**這是一個既生動活潑，又能夠提升學習能力的多元化課程**

- 從聽說讀寫四大範疇發展學生比常規課堂學習更廣闊的視野。
- 從閱讀及寫作的實踐發展學生高階思維及創作力。
- 閱讀範疇：小說閱讀 / 新聞閱讀
- 寫作範疇：有趣歌詞創作 / 起承轉合寫作手法 / 寫作接龍
- 聆聽範疇：聆聽遊戲 / 弦外之音
- 說話範疇：好書推介 / 故事演繹
- 3 次參觀活動：文化博物館、景行出版社、香港歷史博物館（視乎疫情再作安排）

對象：六年級學生

時間：逢星期三（下午 3:20 - 下午 4:40，外出參觀時間另議）

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：503 室

費用：全免

名額：16 人

甄選準則：須經老師挑選

負責老師：曹翠芬主任

### 星期三：培訓小組

活動名稱：P.4-6 衛生幫

活動簡介：

- 協助學校推廣健康校園文化。
- 定期巡查校園的衛生情況，並向校方提出改善方案。
- 學員完成一年服務週期後，經老師審查後，確認表現良好，可推薦獲優點一個。

對象：四至六年級學生

時間：逢星期三 (下午 3:20 -下午 4:40)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：502 室

費用：全免

服飾：體育服

用具：文具

名額：12 人

負責老師：張腓力老師

活動名稱：P.4-6 基督少年軍(初級組)

活動簡介：

目標：使隊員在身、心、靈、價值觀等方面得到均衡的發展，成為基督的精兵。方法包括：

- 步操及體能訓練
- 成功章獎勵計劃
- 信仰分享
- 野外訓練(遠足或露營)
- 義工服務
- 領袖訓練

對象：四至六年級學生

時間：逢星期三 (下午 3:20 -下午 4:40)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：501 室 (集合) / 兩天操場

費用：全免 (但需訂購整套制服及其他配件，約需港幣\$500。)

服飾：整齊基督少年軍制服

名額：25 人

甄選準則：舊隊員會優先入選，如報名人數眾多，則需要抽籤。

負責老師：莊耀傑老師及陳淑君老師

活動名稱：P.3-6 單車培訓班

活動簡介：

- 由資深教練指導學生，進行持續及有系統的訓練，提升他們的技術水平。
- 由教練進行技術示範，安排學生參與同樂活動及比賽。

對象：三至六年級學生

時間：逢星期一 (下午 3:20 -下午 4:50)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：籃球場 / 305 室(兩天)

費用：\$900 (此為全年費用，實際費用將按活動節數再作調整。)  
(如需要申請活動資助，詳情請參看 P.5 第二部分「交費」第 5 點)

服飾：體育服

用具：單車及頭盔 (由學校提供)

名額：10 人

負責老師：吳天麟老師及外聘導師

導師簡介：麥浩倫教練

- 國際自行車聯盟 (UCI) 教練文憑
- 中國香港單車總會山地車及小輪車三級教練
- 香港山地車及小輪車代表隊教練
- 香港單車學校有限公司總教練
- 小輪車國家級裁判

### 星期三：興趣班及外聘興趣班

活動名稱：P.2-6 植物研究生

活動簡介：

- 學生能種植常見的食用植物，並分享成果。
- 學生能了解各種植物的生長過程及所需的生長條件。
- 學生能體驗和經歷種植的樂趣。

對象：二至六年級學生

時間：逢星期三 (下午 3:20 -下午 4:40)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：地下 / 504 室(雨天)

費用：全免

服飾：體育服

名額：12 人

負責老師：陳綺茵主任

## 星期四：校隊

活動名稱：P.2-6 花式跳繩校隊

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- 教授高階花式，包括個人繩及大繩。
- 有機會代表學校出賽及參與學校表演。
- 增強其自信心及能力感。

對象：二至六年級學生

時間：逢星期四 (下午 3:20 - 下午 4:40)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：雨天操場 / 109 室

費用：\$600 (此為全年費用，實際費用將按活動節數再作調整。)  
(如需要申請活動資助，詳情請參看 P.5 第二部分「交費」第 5 點)

服飾：體育服

用具：可自備個人拍子繩

名額：20 人

甄選準則：以往的多元智能報告等級及老師推薦。

負責老師：廖玲慧老師及外聘導師

導師簡介：

- 教練是前香港跳繩代表隊成員，有豐富的大賽經驗。
- 有資深的教授跳繩經驗，能照顧不同程度的學習者。

活動名稱：P.3-6 羽毛球校隊

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- 鼓勵學生多做運動，建立自信，培養合作及體育精神。
- 認識羽毛球運動，接受進階羽毛球技巧的訓練，發展肢體動覺智能。
- 隊員日後有機會代表本校參加校際比賽。

對象：三至六年級學生

時間：逢星期四 (下午 3:20 -下午 4:50)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：禮堂

費用：\$500 (此為全年費用，實際費用將按活動節數再作調整。)  
(如需要申請活動資助，詳情請參看 P.5 第二部分「交費」第 5 點)

服飾：體育服

用具：學生須自備羽毛球拍

名額：12 人

甄選準則：以往的多元智能報告等級及老師推薦。

負責老師：關曼娜老師及外聘導師

導師簡介：

- 校隊教練由「六藝小狀元」的教練擔任，教練經驗豐富，教學認真，跟多所中小學有良好的合作關係。

活動名稱：P.3-6 單車校隊

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- 由資深教練指導學生，進行持續及有系統的訓練，提升他們的技術水平。
- 由教練進行技術示範，及安排學生參與同樂活動及比賽活動。

對象：三至六年級學生

時間：逢星期四 (下午 3:20 -下午 4:50)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：校內籃球場、附近單車徑及百和路單車場 / 501 室(兩天)  
(由於學員需在校外單車徑練習，因此家長在考慮是否讓子女參加前需明白可能潛在的風險。唯教練會小心照顧學員的需要，以保障練習的安全。)

費用：\$900 (此為全年費用，實際費用將按活動節數再作調整。)  
(如需要申請活動資助，詳情請參看 P.5 第二部分「交費」第 5 點)

服飾：體育服

用具：單車及頭盔 (由學校提供)

名額：10 人

甄選準則：以往的多元智能報告等級及老師推薦。

負責老師：吳天麟老師及外聘導師

導師簡介：麥浩倫教練

- 國際自行車聯盟 (UCI) 教練文憑
- 中國香港單車總會山地車及小輪車三級教練
- 香港山地車及小輪車代表隊教練
- 香港單車學校有限公司總教練
- 小輪車國家級裁判

## 星期四：資優小組

活動名稱：P.2-6 動感聲藝

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- 動感聲藝是嶄新的表演藝術模式。
- 運用多元化人聲、複雜有序的節奏、及身體的不同聲響，來交織出豐富多變的藝術綜合表演。
- 過程能訓練學生創作力，將不同意念透過有序方式，幻化成具吸引的演出。

對象：二至六年級學生

時間：逢星期四 (下午 3:20 -下午 4:50)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：音樂室

費用：\$200 (如需要申請活動資助，詳情請參看 P.6 第二部分「交費」第 5 點)

名額：約 25 人

甄選準則：多元智能報告等級、過往音樂科成績及老師甄選。

負責老師：鄭潔玲老師及外聘導師

導師簡介：李佩珊女士

李佩珊女士活躍於學校音樂創作多年，曾帶領多間中、小學參與不同音樂創作活動，包括國際現代音樂節、創意縱橫、英翹創意音樂創作課程、音統處創作課程、學校音樂創藝展及聲藝展等。

活動名稱：P.4-5 學生領袖訓練

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- 透過思考的訓練活動，提升學生的解難能力。
- 透過背誦的訓練活動，鞏固學生對自我的肯定，從而建立自信。
- 透過說話和匯報的訓練活動，增強學生的領袖技巧。
- 透過服務學習，讓學生多從他人角度理解事情，擴闊視野。

對象：四至五年級學生

時間：逢星期四 (下午 3:20 - 下午 4:40)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：503 室

費用：全免

名額：24 人

負責老師：葉煒忻老師及黃麗明主任

活動名稱：P.4-6 情意電影

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- 透過投入影片中人物的心路歷程，協助資優生/高能力學生對自己個性特質及行為有更深刻的認識。
- 藉探討他們所遭遇的種種事情，增強他們的解決問題技巧，使他們欣賞到事情幽默的一面及可認識到運用不同的辦法來解決問題。
- 透過影片中的故事和人物能提供有意義的隱喻，讓資優/高能力學生更清楚明白困擾他們的事情。
- 以第三者身份去討論和分析故事人物的發展，讓學生感到更有安全感地抒發自己的情緒。

對象：四至六年級學生

時間：逢星期四 (下午 3:20 -下午 4:40)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：502 室

費用：全免

名額：6-8 人

甄選準則：老師推薦

負責老師：周敏儀老師

活動名稱：P.5-6 English Ambassadors

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- Students will use English to report on news in and around the school.
- They will interview teachers and top-performing students, and then report that news to the school.
- They will have a chance to be real reporters!

對象：五至六年學生

時間：逢星期四 (下午 3:20 -下午 4:40)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：504 室

費用：全免

服飾：體育服

名額：10 人

甄選準則：多元智能報告等級、以前的英文科成績、老師觀察及推薦。

負責老師：Miss Tabby 及關曼娜老師

## 星期四：培訓小組

活動名稱：P.2-3 English Club

活動簡介：

English Club will:

- focus on building students' confidence when using English by enabling them to practice English in a friendly, fun and relaxing environment
- give students the opportunity to use English in different contexts such as puppetry, show and tell, discussions, games, songs, story-telling, drama, poetry and films
- broaden students' creative thinking skills and boost their imagination

對象：二至三年級學生

時間：逢星期四 (下午 3:20 - 下午 4:40)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：英語室

費用：全免

服飾：體育服

名額：12 - 18 人

甄選準則：如報名人數過多，將由老師按學生的多元智能報告等級、英文科成績、老師觀察等方面進行甄選。

負責老師： Mr. Max 及黃淑欣老師

活動名稱：P.2-6 武術校隊預備班

活動簡介：

- 教導學生武德精神，藉此培養其自律性、責任感及尊師重道的態度。
- 訓練學生訂立學習目標，培養其恆心、自信心及互助共勉精神。
- 推廣武術，讓學生更深入認識大中華文化。
- 提升學生肢體柔韌性、協調性，強身健體，有益健康。
- 參加全港考核或比賽，擴闊學生視野。

對象：二至六年級學生

時間：逢星期四 (下午 3:20 - 下午 4:50)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：208 室

費用：\$600 (此為全年費用，實際費用將按活動節數再作調整。)

(如需要申請活動資助，詳情請參看 P.5 第二部分「交費」第 5 點)

服飾：體育服

名額：10 - 18 人

負責老師：閻紹君主任及外聘導師

導師簡介：尚武文化中心教練

## 星期四：興趣班及外聘興趣班

活動名稱：P3-6 STEM 動手造

活動簡介：

- 本課程由淺入深，每週活動課程會講解一個科學主題，利用動手實作活動，讓學生加深對該科學主題原理的理解，認識該科學主題在日常生活如何應用，亦拆解應用到相關原理的器材的結構。
- 課程混入 PSOE（預測-模擬-觀察-解釋）教學技巧，讓學生在手作過程中探究，觀察現實狀況中不易看到的現象和器材構造，也可以個別檢視環境中的各種因素造成的影響。
- 主題包括科學、簡單機械、力學原理、能源、電路、流體力學、光學、聲音等。
- 在課程中，學員將會製作一系列 DIY 玩具和進行實驗。
- 為加強線上學習的效率，每個課堂主題會輔以相關的製作影片，學員在課堂後仍可覆習內容或追上進度，亦能加強同學自學的能力和興趣。

對象：三至六年級學生

時間：逢星期四（下午 3:20 -下午 4:50）

日期：因疫情關係，活動將以網課形式授課。如教育局宣佈回復全日面授課堂及課後活動能正常進行，活動將會儘快改為面授課堂。

上學期：

|     | 10月 | 11月         | 12月 | 1月  |
|-----|-----|-------------|-----|-----|
| 星期四 | 28日 | 11, 18, 25日 | 2日  | 13日 |

下學期：

|     | 1月  | 2月      | 3月             | 4月         | 5月             |
|-----|-----|---------|----------------|------------|----------------|
| 星期四 | 27日 | 17, 24日 | 3, 17, 24, 31日 | 7, 21, 28日 | 5, 12, 19, 26日 |

\*有□的是小六學生因活動或考試未能參與課後活動的日期。

地點：常識室及電腦室

費用：\$ 1100 (此為全年費用，實際費用將按活動節數再作調整。)  
(如需要申請活動資助，詳情請參看 P.5 第二部分「交費」第 5 點)

服飾：運動服

用具：教材套內會有必需之材料，更會鼓勵學生準備一些環保材料，結合教材內的零件進行活動。

名額：15-20 名

負責老師：胡思敏老師（上學期）、揭鳳珠老師(下學期)及外聘導師

導師簡介：

- 由課程總監（葉俊榮）為工程學碩士帶領的導師團隊授課(大專程度或以上)。
- 主力鑽研和開發不同 STEM 和 Maker 的課程，有多年的教學和科研經驗。

## 星期五：校隊

活動名稱：P.3-6 游泳校隊(下學期)

活動簡介：

- 強健體魄，增強自信心。
- 訓練學生身體各部分的協調及專注力。
- 讓學生接受游泳技術的訓練，鍛煉肢體的協調性，使體態優美。

對象：三至六年級學生

時間：星期五 (下午 4:00 -下午 6:00)

日期：詳情留意下學期的通告

地點：粉嶺泳池

費用：全免

服飾：泳裝、泳帽及泳鏡

名額：30 人

甄選準則：學生必須自行游畢 50 公尺，並通過於二月進行的選拔，詳情稍後發通告通知。

負責老師：葉煒忻老師及外聘教練

## 兩天或以上活動：校隊

活動名稱：P.4-6 田徑校隊

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- 強健學生體魄，增強自信心。
- 發掘具有發展潛能之田徑人才，帶動學校體育風氣。
- 配合學校多元智能發展，發展全民體育，以健康、快樂、積極為宗旨，提倡田徑運動。
- 普及田徑運動，並增加學生對田徑運動的興趣。
- 透過參加運動會及田徑比賽來增加學生的比賽經驗及提昇技術。

對象：四至六年級學生

時間：逢星期二及三 (下午 3:20 -下午 4:40)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：和興遊樂場 / 跑步區 / 402 室(雨天)

服飾：體育服

費用：全免

名額：20 人

甄選準則：田徑方面有優秀表現的學生及教師提名

負責老師：伍彥翹老師及冼穎詩老師

活動名稱：P.3-6 男子足球校隊

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- 本課程的目的是鼓勵學生多做運動，建立自信，培養合作及體育精神。
- 讓學生認識足球運動，接受進階足球技巧的訓練。
- 表現優秀的學員將有機會代表本校參加校際比賽。

對象：三至六年級學生

時間：逢星期二(下午 3:20 -下午 4:40)及逢星期五(下午 2:50 -下午 4:50)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：雨天操場 / 109 室(雨天)(星期二)  
籃球場 / 104 室(雨天)(星期五)

費用：全免

服飾：體育服

用具：石地足球鞋 (非必要)

名額：25 人

甄選準則：以往的多元智能報告等級及老師推薦。

負責老師：冼偉民老師及吳天麟老師

活動名稱：P.3-6 男女子籃球校隊

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- 過籃球活動，學生能加強肢體動覺智能，促進個人體質、平衡力、手足協調等基本體能要素。
- 從隊際合作過程中，加強學生的人際關係，學習與人合作。
- 建立團隊精神，促進健康身心發展。

對象：三至六年級學生

時間：逢星期三及四 (下午 3:20 -下午 4:40)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：和興體育館(星期三) / 和興遊樂場(星期四) / 視藝室(兩天)

費用：全免

服飾：體育服

用具：籃球鞋(非必要)

名額：25 人

甄選準則：以往的多元智能報告等級及老師推薦。

負責老師：王步凌主任、黃慧詩主任及吳天麟老師

活動名稱：P.2-6 武術校隊

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- 教導學生武德精神，藉此培養其自律性、責任感及尊師重道的態度。
- 訓練學生訂立學習目標，培養其恆心、自信心及互助共勉精神。
- 推廣武術，讓學生更深入認識大中華文化。
- 提升學生肢體柔韌性、協調性，強身健體，有益健康。
- 參加全港考核或比賽，擴闊學生視野。

對象：二至六年級學生

時間：逢星期四 (下午 3:20 - 下午 4:50)及逢星期五(下午 2:50 - 下午 4:20) (必須出席兩天訓練)

日期：因疫情關係，活動開始日期未定，實際活動日期將於落實後以通告通知家長。

地點：1/F 小廣場

費用：\$1600 (此為全年費用，實際費用將按活動節數再作調整。)

(如需要申請活動資助，詳情請參看 P.5 第二部分「交費」第 5 點)

服飾：體育服 (另學校會代參加學生購買一套武術表演服裝作比賽及表演用途，價錢容後公佈。)

名額：20 人

甄選準則：學生已通過上學年的選拔。

負責老師：閻紹君主任及外聘導師

導師簡介：外聘導師(尚武文化中心教練)

活動名稱：P.2-6 音樂劇校隊

此活動須經老師推薦或邀請才可參加，獲邀入組的同學將會收到入組通告，學生不用主動報名。

活動簡介：

- 發掘每位學生的多元智能，讓學員把所學運用在音樂劇中。
- 導師會帶領學生運用歌聲及身體表達所說所想。
- 與學生分析每首曲目的含義、不同的聲線應用、各種動作的收放，以引發更大的共鳴。
- 利用基本演技及舞蹈運用於歌曲內。
- 導師帶領學生運用歌詞及身體語言來表達不同意思、情感及交流。

對象：二至六年級學生

時間：逢星期五(下午 2:50 - 下午 4:20)及逢星期六 (上學期:上午 10:30 - 下午 12:30；下學期:上午 9:30 - 下午 12:30) (如有演出將會在演出前安排加時訓練)

日期：因疫情關係，活動將以網課形式授課。如教育局宣佈回復全日面授課堂及課後活動能正常進行，活動將會儘快改為面授課堂。

上學期：

|     | 10月      | 11月             | 12月 | 1月          |
|-----|----------|-----------------|-----|-------------|
| 星期五 | 15, 29 日 | 12, 19, 26 日    | 3 日 | 14, 21 日    |
| 星期六 | 16, 30 日 | 6, 13, 20, 27 日 | 4 日 | 8, 15, 22 日 |

下學期：

|     | 1月   | 2月       | 3月          | 4月             | 5月              |
|-----|------|----------|-------------|----------------|-----------------|
| 星期五 | 28 日 | 18, 25 日 | 4, 18, 25 日 | 1, 8, 22, 29 日 | 6, 13, 20, 27 日 |
| 星期六 | 29 日 | 19, 26 日 | 5, 19, 26 日 | 2, 9, 23, 30 日 | 7, 14, 21 日     |

\*有□的是小六學生因活動或考試未能參與課後活動的日期。

地點：禮堂 / 英語室 / 208 室 (星期五)  
禮堂 / 109 室 / 208 室 (星期六)

費用：導師費 \$1760 (此為全年費用，實際費用將按活動節數再作調整。)

(如需要申請活動資助，詳情請參看 P.5 第二部分「交費」第 5 點)

服裝費 \$340 (不設資助，款項將於下學期收取，如有需要請與負責老師聯絡。整年度表演完結後，所有參與同學可保留屬於自己的服裝。)

服飾：體育服

名額：40 人

甄選準則：英文老師推薦

負責老師：鄺曼思老師、黃樂恆老師、賴樂怡老師、曾芷晴老師、Mr Max、Miss Tabby 及外聘導師

導師簡介：STARDUST 星星藝術教室黃思豐先生及其團隊