



基督教粉嶺神召會小學

2022-2023年度

中英文科 學生作品集

神

英



基督教粉嶺神召會小學

網址：<http://www.fagps.edu.hk>

電話：2947-9966

編輯：陳加珮老師

校對：朱慧玲主任

鍾慶祥老師

2023年7月出版

目錄

中文寫作比賽得獎作品

初級組——小烏龜過中秋	冠軍 二勤 謝貝莉	3
	亞軍 一誠 林子宇	3
	季軍 一信 賴啟釗	4
中級組——故事續寫——《黑驢的下場》	冠軍 四信 吳卓翹	4
	亞軍 四愛 吳承欣	5
	季軍 四愛 陳栢謙	5
高級組——我最欣賞的堅毅偉人故事	冠軍 五勤 鄭傑文	6
	亞軍 六愛 謝卓庭	6
	季軍 五誠 陳智信	7

學生佳作

記述一次你上體育課的經過和感受	三愛 黃子渝	7
遊海洋公園	三誠 蕭博文	8
龜兔再比賽	三勤 羅慧芝	8
龜兔再比賽	三信 陳蕊梵	9
遊佐敦谷公園	四愛 吳承欣	9
遊佐敦谷公園	四誠 麥展豪	10
一位我尊敬的人	四勤 周豈鋒	10
月球的自述	四信 甄朗言	11
一件小事	五愛 陳芯儀	11
我知錯了，對不起！	五愛 歐寶蔓	12
我的「書包三寶」	五誠 文 慈	13
一件令你喜出望外的事	五勤 尹沛琳	13
我心目中的天使	五信 任煒桐	14
《日記》	五樂 李明殷	14
儲水蛙如何適應環境	六愛 謝卓庭	15
日記《中一派位放榜日》	六誠 黃籽澄	15
日記	六勤 賴浩文	16
我最喜歡的學習活動	六信 鄭芷晴	16

中文寫作比賽——得獎作品

小烏龜過中秋

初級組冠軍 二勤 謝貝莉



中秋節前夕，小烏龜收到許久不見的祖父祖母來信，希望與牠們度過中秋節。小烏龜興奮得樂不可支，可是，小烏龜知道去祖父祖母的家不是一件容易的事，需要跋山涉水才能到達，便立刻打退堂鼓。但小烏龜又不想令牠們失望，於是便下定決心，給牠們一個驚喜。

第二天，小烏龜一早起牀，收拾行裝便出發。首先，牠要游過對面海。上岸後，小烏龜還要攀上山頂，才能到達祖父祖母家。由於牠爬得滿頭大汗，正想放棄，但想到堅持下去便可以和祖父母共聚天倫，於是，牠咬緊牙關繼續爬上山頂。

時光飛逝，不知不覺間到了晚上，小烏龜拖着疲態不堪的身軀到達了。祖父母急不及待地迎接牠，令牠暖在心頭。即使累透了，但可以和祖父母慶祝中秋節，辛苦也是值得的。

最後，小烏龜和祖父母一邊吃美味的月餅，一邊賞月，大家都玩得不亦樂乎。小烏龜明白到「不經一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香？」的道理。

小烏龜過中秋

初級組亞軍 一誠 林子宇



有一天，小烏龜丁丁收到祖父祖母的來信，邀請丁丁一家去牠們家過中秋節。丁丁想：明天就是中秋節，可以跟祖父祖母一起吃月餅和賞月，太棒了！媽媽說：「雖然我和爸爸要上班，但你可以自己去祖父祖母家呢！」

第二天，丁丁一早便背着重重的背包出發了，因為牠知道自己爬得不快，所以不敢偷懶，一鼓作氣地游到河的對岸，然後馬不停蹄地向山上慢慢爬。

終於，丁丁到達祖父祖母家了。丁丁說：「對不起，我來晚了！」祖母慈祥地說：「你沒有遲到啊！月亮剛出來，快來吃水果吧！」丁丁開心地說：「我也帶了月餅和燈籠來呢！祖父祖母，祝你們中秋節快樂！」

爸爸媽媽下班後，也趕到祖父祖母家。祖父高興地說：「太好了！終於團圓了！」大家都稱讚丁丁是一個勇敢和堅毅的好孩子，丁丁也慶幸自己有堅持，不怕辛苦，令這個中秋節過得既難忘又有意義。

小烏龜過中秋

初級組季軍 一信 賴啟釗



早上，小烏龜滿心期待地打開門口信箱，牠喜出望外收到許久不見的祖父祖母來信，希望小烏龜能與牠們度過中秋佳節。

於是，牠好像一支箭向前游，牠游到筋疲力盡還沒有到目的地，牠說：「太辛苦，好想放棄，不想再游。」但牠已經沒有退路了，只能緊閉雙眼，不顧一切地向前游。

小烏龜游得精疲力竭，終於到了祖父祖母的家，牠們喜笑眉梢手上拿着豐富的水果歡迎牠回來慶祝中秋節。圓圓的月亮，如一盞夜燈掛在天上，牠們正享受天倫之樂。

最後，經過這件事深深體會到只要努力不懈，遇到困難都不輕易放棄，就會成功，俗語云：「鐵杵磨成針。」

故事續寫一《黑驢的下場》

中級組冠軍 四信 吳卓翹



經過上兩次的教訓，黑驢仍然不知悔改，還是希望主人能夠交給牠一些輕鬆簡單的任務。後來，主人又領了一隻年輕的白驢回來。白驢既勤奮，又盡責，深受主人的喜歡。

烈日當空的一天，主人要黑驢和白驢各自背着一袋白米運到市場賣給客人。黑驢一邊走，一邊氣喘吁吁。太陽曬得牠臉紅耳赤、頭昏腦脹。背上的白米像大石一樣沉重壓得牠快要窒息。當來到那一座熟悉的橋時，牠頓感到口乾舌燥，想走到橋下喝水。當牠來到河邊時，卻不慎被樹枝絆倒了，而背上的布袋也被樹枝刺穿了。

牠便得意洋洋地對白驢說：「白驢，你看這熾熱的太陽把我曬得汗流浹背，十分累！現在連米也灑了一半，輕鬆多了，真是天助我也！」白驢聽見後，語重心長地說：「黑驢，這些白米是主人辛苦栽種後的收成，我們不能白費他的心機，也不能浪費糧食。雖然天氣炎熱，但是我們不能輕易放棄主人交給我們的任務。」黑驢聽了白驢的話後，頓時感到一絲羞愧，心裏不禁想：白驢雖然比我年輕，但牠卻比我盡責和堅毅，我真的要向牠學習啊！

於是，黑驢便想方法設法補救。牠笨拙地協助主人將地上的白米裝進布袋裏，待主人把白米裝好後，再用繩子把布袋綁緊，背着白米繼續上路。路途中，太陽依然猛烈，但是黑驢沒再埋怨，反而帶着堅定的表情繼續前往。過程中，黑驢還為自己和白驢加油鼓勵：「加油！我們快要到了。」而白驢看見黑驢的轉變，感到很欣慰。

最後，主人和牠們終於來到市場，安然無恙地將白米交到顧客手上。主人看見黑驢認真的樣子，便稱讚牠有進步。今次即使遇到挑戰，但黑驢沒再輕易放棄和偷懶，反而堅毅，盡責地完成主人給牠的任務。所以，主人獎勵牠和白驢最愛吃的食物——胡蘿蔔。

故事續寫——《黑驢的下場》

中級組亞軍 四愛 吳承欣



經過上兩次的教訓，黑驢十分後悔自己自私及愚蠢的行為，決心以後要和同伴好好合作和踏實工作，不再耍小聰明才是上策。一天，主人從市場買了一只粉驢，牠年輕力壯，性格開朗，於是黑驢和粉驢很快便成為好朋友。

這個新伙伴任勞任怨，每次都能完成主人交給的任務，主人還獎勵牠新鮮的紅蘿蔔和乾淨的稻草，粉驢每天都把紅蘿蔔和黑驢分享，還把稻草給黑驢取暖，讓黑驢感到十分溫暖。一天晚上，粉驢對黑驢說：「朋友，半夜我有個任務，就是要去把一車剛摘下來的桃子運到市場去賣，可是我路不熟還有怕黑呢，你可以陪我一起去嗎？」黑驢聽完粉驢的請求，二話不說地答應了。

於是，牠們在又黑又冷的半夜出發了。黑驢憑着自己多年的經驗，很快就帶着粉驢趕到了農場，牠主動走到裝滿鮮桃的車旁，請求拉較重的車子向市場出發。就快到市場時，黑驢被貨物壓得牠直不起腰，但牠心想雖然我很累，但我不能半途而廢！終於牠們在清晨前趕到市場。主人非常滿意，還獎勵了牠們一籬筐紅蘿蔔。

黑驢感到前所未有的自豪，牠發現自己只要緊記自己的任務和堅持到底，也能成為一只堅毅盡責的驢。

故事續寫——《黑驢的下場》

中級組季軍 四愛 陳栢謙



經過上兩次的教訓，黑驢覺得自己以前很自私，牠終於都醒覺了。有一天，主人在市場上買了一隻白驢，白驢和黑驢每天都一起運送貨物。

一天，主人就通知黑驢和白驢運送一些重要的布匹到市集。當牠們來到一座橋的時候，白驢覺得十分累，就想了一個壞主意，牠就故意失足，掉進河中，誰知道濕了的布匹比原本的重十倍。由於出門前主人過這些布匹是很重要，所以牠們都要把布匹送到市集去。自作自受的白驢背着沉甸甸的濕布匹，背得汗流浹背，黑驢不忍心就幫白驢分擔了一半布匹，突然，白驢不小心被一塊石頭絆倒，腳受傷了，動彈不得，黑驢就吩咐白驢坐下來休息，自己就背了所有布匹向市集出發。白驢看着黑驢的背影很是內咎和非常後悔。

背着沉重的布匹，黑驢已經筋疲力盡，為了幫主人完成任務，牠堅持努力向前行不放棄，最終都把布匹送到市集的商舖。

回家途中，白驢感謝黑驢的幫忙，回到家中，白驢坦白向主人明了一切，主人不但沒怪責白驢，還稱牠誠實，又稱讚黑驢十分盡責。晚上，主人做了一頓非常豐富的晚餐給黑驢和白驢，而牠們亦成為了主人的好伙伴。

我最欣賞的堅毅偉人故事



高級組冠軍 五勤 鄭傑文

說起偉人，我第一個就想起了他，他是「雜交水稻之父」，他既是一個科學家，又是一個普通的農民。他黝黑的臉上長着一對炯炯有神的眼睛，時常以樸素的外表出現在人們面前。

抗日戰爭時期，到處都是饑荒餓死的人，他下決心要解決溫飽問題，他的夢想是「禾下乘涼夢」。

六十年代，他和他的助手找到了天然雄性不育株。從選種、試驗、失敗，到再選種、再播種、再觀察……耗時十年的光陰，他的團隊終於攻克了難關，這一路並非一帆風順。他遇到的失敗、質疑多不勝數。試驗田被自然和人為惡意的因素毀壞過，科研成果被質疑過，這對於一般人來是不可忍受的痛苦，但這些困難從未將他的熱情擊垮。目前雜交水稻占全國水稻總面積的百分之五十，僅每年增產的糧食就可養活七千萬人。在他九十歲高齡時，仍帶領團隊屢破超級稻單產的世界紀錄。

他是誰？他就是袁隆平。他的故事教會了我，當你遇到困難時，當你疲倦時，當你被質疑時，堅持和毅力會讓你品嚐到成功的甘甜。袁隆平爺爺不就是這樣做的嗎？

我最欣賞的堅毅偉人故事



高級組亞軍 六愛 謝卓庭

你有想過伸手不見五指的感覺嗎？你有想過甚麼也聽不見的感覺嗎？這種無助的感覺就像在漆黑的森林中，令人不知所措。海倫·凱勒的一生幾乎都是聾盲人士，但她仍然努力不懈地融入正常生活。我曾經歷過短暫的「失明」，她的勵志故事讓我深切明白到「有志者事竟成」的道理。

海倫·凱勒來自一個平凡的家庭，由於她在十九個月大的時候患了急性腦充血病，失去了聽覺和視覺，使她的脾氣躁動。直至她七歲時，遇上了改變她一生的啟蒙老師——安妮·蘇利文。她教導海倫·凱勒手語，與人溝通及生活禮儀。她的出現，令海倫·凱勒在黑暗中燃點希望，成為學識豐富的偉人。

經過長年累月的奮鬥，她成為首位畢業於高等院校的聾盲人士。她一生致力爭取在世界各地興建盲人學校，並為聾盲人士的權益作出重大貢獻。

海倫·凱勒永不放棄的精神令人欽佩。人總會遇到困難，但是只要逆境自強，就能克服萬難。我以後會抱着堅毅不屈的態度做事，因為不輕言放棄才能嘗到成功的滋味。

我最欣賞的堅毅偉人故事

高級組季軍 五誠 陳智信



我最欣賞的堅毅偉人是蘇樺偉，因為他的堅毅精神突破了自己的身體限制，加上他的艱苦奮鬥，造就出他的卓越成就。

蘇樺偉出生不久就因為黃疸病而導致他患上痙攣，引致他做平衡、走步、站立等基本動作都有困難。但在一九九四年的一個田徑運動會中，他的表現得到港隊教練賞識，令蘇樺偉開始運動員的生涯。

蘇樺偉在一九九六年的「殘奧會」中的接力賽中得到首面金牌，一鳴驚人。之後他積勞成疾，常常腰痛，但他把握不痛的時間，努力練習。在二零零八年的「殘奧會」中，他在一百米和四百米短跑的成績不理想，但他沒有放棄，在最後的二百米短跑中，他以二十四點六五秒打破世界紀錄，至今也是紀錄保持者。

俗語有話「不經歷風雨，長不成大樹；不受百煉，難以成鋼。」我們應該像蘇樺偉一樣，努力克服困難，積極面對問題，並要有堅毅不屈的精神，就沒有不可解決的難題了。

學生佳作

記述一次你 上體育課的經過和感受

三愛 黃子渝



每當我看見閃避球時，就會令我想起那一次的體育課，我感到十分興奮。

記得那天上體育課時，老師說：「我們今天玩閃避球。」我們都迫不及待想立即開始玩，但是要先聽老師講解比賽的規則。然後我們分成兩組，比賽就正式開始了。

一開始比賽的時候，對面的一隊連續取了幾分，佔了上風。我和隊友都沒有放棄，互相鼓勵，我看準時機接住了對方扔過來的球，然後立即扔過去，終於得到了我們的第一分。我們乘勢繼續進攻，終於反敗為勝。

這次上體育課後，讓我明白即使我們落後，但只要我們不放棄，全力以赴，便能勝出。

遊海洋公園

三誠 蕭博文



星期天，爸爸媽媽和我到海洋公園遊玩，我感到十分興奮，這是我期待已久的日子。

我們先到海洋奇觀觀賞不同品種的魚類。我們看見威風凜凜的鯊魚、樣子憨厚的魔鬼魚、色彩繽紛的熱帶魚……牠們在這個神祕的海底世界裏自由自在地穿梭往來。我們還在海龍王餐廳品嚐美味的菜式，好吃極了！我感到十分難忘，彷彿自己身處海底一樣。

接着，我們到纜車站乘坐纜車登山。我們看見一望無際的大海、綠油油的山峰和海洋公園的各個景點。乘坐纜車時，我聽到自己怦怦的心跳聲，還有呼呼的風聲，我感到十分興奮。

最後，我們依依不捨地離開海洋公園。這次遊覽，我感到心滿意足，因為可以和家人一起享受天倫之樂。

龜兔再比賽

三勤 羅慧芝



星期二早上是個風和日麗的日子，小白兔在山上碰見小烏龜，小白兔一直為上次比賽感到失落。牠覺得牠只是一時大意，才會輸給小烏龜，所以小白兔決定再跟牠比一次。小白兔對小烏龜說：「我們再比賽吧！」小烏龜爽快地回答：「好！再來一次吧！」牠們相約一星期後的早上在山上比賽。

為了應付這次的比賽，小白兔每天也練習跑步，也專注做自己，不理會對手。經過辛苦的訓練，小白兔現在跑得比豹快。烏龜知道上一次的比賽只是僥倖，所以牠為了應付今次的比賽，更加努力練習跑步，沒有放棄。

在比賽剛開始的時候，小白兔全神貫注地跑。小白兔領先，牠沾沾自喜，因為牠覺得牠一定會勝出。落後的小烏龜則垂頭喪氣，因為覺得這次牠一定會輸給小白兔。觀看比賽的小動物在吶喊助威，大喊：「加油！加油！」，鼓勵小烏龜。比賽的情況突然變動，小龜沒有氣餒，勇往直前，在途中發現小白兔跌倒了，小烏龜上前問：「你沒有事吧？」小白兔回答：「可能跑得太快，被石頭絆倒，現在我的腳受傷了！」小烏龜背着小白兔一同完成比賽。

最後，牠們一起在比賽中取得勝利。經過這次比賽，小白兔感到慚愧，牠不應自以為是。小烏龜感到開心，因為在比賽中領悟到幫助別人比起贏得比賽更有意義。這個故事讓我明白比賽不可在乎贏輸，應該在過程中學習。

龜兔再比賽

三信 陳蕊梵



今天，天氣晴朗，小烏龜和小白兔約定了在運動場進行第二次跑步比賽。

為了應付這一次比賽。小白兔練習如何裝睡覺，希望可以捉弄烏龜，令牠以為今次也會勝出。而小烏龜則準備了一些紅蘿蔔，希望在比賽時令白兔分心。

在比賽剛開始的時候，小白兔立刻跑到遠方的大樹下，一邊假裝睡覺，一邊等待烏龜，內心沾沾自喜。烏龜雖然落後，但牠沒有氣餒。當牠看到白兔就在面前，牠拿出一些之前已藏好的蘿蔔，拋到森林裏。然後，白兔就被蘿蔔吸引了，跟着蘿蔔跑到森林裏。烏龜看到自己的詭計成功後，就立即跑到終點。在終點觀看比賽的小動物看到烏龜時，都指責烏龜作弊，所以失去比賽資格。過了十分鐘，小白兔也跑到終點，但牠因為離開了運動場，所以也失去了比賽資格。

最後白兔和烏龜都沒勝出。這個故事教我們不要作弊和不要貪心，要努力完成比賽。

遊佐敦谷公園

四愛 吳承欣



今天是我的生日，所以爸爸和媽媽帶我和哥哥去佐敦谷公園遊覽。我們乘坐巴士不到半小時就到達了。

首先，一踏進佐敦谷公園，我們就被一大片綠油油的草地吸引着。中央草坪有一棵棵大樹，鳥兒都紛紛飛到樹上開演唱會。這裏十分熱鬧，有的人在跑步、有的人在野餐、有的人在聊天……我們懷着興奮的心情坐在草地，拿出食物一邊吃一邊聊天，玩得不亦樂乎。

接着，我們離開中央草坪，向着北方走，到達下一個景點——四季花園。這裏的花朵芬芳撲鼻，難怪那麼多五彩繽紛的蝴蝶興沖沖地在花朵上飛舞呢！這些花朵有各色各樣的形狀和顏色，有大的、小的、紅的、白的、黃的……它們擺出形形色色的姿態，讓遊客觀賞。這裏不但可以呼吸到新鮮空氣，而且還可以欣賞到美麗的花朵，真是令我心曠神怡！

最後，我們步行到溫室。哥哥說：「這些大大小小的仙人掌，真像一個帶刺的大南瓜呢！」這裏的仙人掌胖胖的，像一個個小朋友在歡迎我們。一走進溫室，「小朋友」們便探出頭來，迫不及待地讓我們歡賞。這裏的設計很有特色，就像置身於沙漠呢！這裏有很多種類的仙人掌，但不會太密集。溫室裏的溫度適中，令我感到很舒適。

短短的遊覽很快就結束了，我們都樂而忘返，但最後都要離開。這次愉快的經歷永遠留在我們腦海裏。這裏有很多漂亮的植物，環境優美，以後我一定好好保護大自然，做一個愛護大自然的人。

遊佐敦谷公園

四誠 麥展豪



星期日早上，爸爸、媽媽帶我和我的朋友關諾熙到佐敦谷公園遊玩。

首先，一踏進佐敦谷公園，我們就被兩片綠油油的中央草坪吸引着。我和關諾熙站在中央草坪上，聽到了小孩玩耍的聲音，聽到了大人們談天說地的聲音，聽到了風吹到葉子沙沙的聲音。我們還看到有的人躺在翠綠的青草上，有的人坐在漂亮的餐墊上野餐，有的人在巨大的帳篷裏睡覺等。我們拿出帳篷後，便把我們事前準備的食物放在餐墊上野餐，享受天倫之樂。

接着，我們離開中央草坪，向前方走，到達色彩繽紛的四季花園。這裏栽種了多不勝數的植物，例如：高大的細葉榕、像太陽蛋的蛋黃花、紫紅色的洋紫荊和吊鐘花等，花香芬芳撲鼻，令人心曠神怡，我們觀賞了一會兒便離開了。

最後，我們步行到令人猶如置身於沙漠當中的溫室。這裏栽種了各種各樣的旱區植物，胖胖的仙人掌就像帶刺大南瓜。關諾熙的性格是對新的事物十分好奇，於是他把他的手放在其中一棵矮矮胖胖的仙人掌的上方，原本以為他會痛得哇哇大叫，但他的表情不但沒有變化，還說：「這仙人掌怎麼會令我感到一點癢呢？」最後，我們還在這裏拍了不少照片留念，照片中的我十分帥氣呢！

日落西沉，我們拖着疲累的身體依依不捨地收拾東西，離開這個十分美好的地方。我心想：一家人在這天親子遊，既能忘卻工作與學習的壓力，也能欣賞園林美景，又能學會愛護大自然，更能一起享受天倫之樂，真是「一舉四得」啊！

一位我尊敬的人

四勤 周豈鋒



我最尊敬的人是我的媽媽。她的身型略胖，喜歡紮馬尾，總是面帶笑容。

媽媽是個勤奮的家庭主婦。為了照顧我們，媽媽總是任勞任怨，不辭勞苦地工作。她由早上到晚上不停地為照顧我們的飲食起居而忙碌，有時還要當老師指導我和哥哥做功課。

記得有一次，她生病了，我和哥哥想幫忙，但媽媽說：「不用了，不過，你們可以看我怎樣做，下次可以試一試。」最後，媽媽還是拖着疲累不適的身體一邊教，一邊為我們做午餐。

媽媽是一個勤奮的人，也是我最尊敬的人，我一定要好好向她學習，做個勤奮努力的人。

月球的自述

四信 甄朗言



在漆黑的宇宙裏，地球最要好的朋友是誰？當然是我——月球。因為我是它唯一的天然衛星，我總是圍着它團團轉，形影不離。

我的表面面積只有地球的十四分之一，體積是地球的四十九分之一。請不要小看我個子小，其實人們最喜愛看到我在夜空裏千變萬化的樣子。

地球的朋友對我神祕的樣子很感興趣，他們總是千方百計來一探我的真面目。可是我沒有大氣，沒有水份，而且日夜溫相差懸殊。如果真的想來探我，請緊記，要穿上太空衣和帶齊足夠的裝備啊！

我最期待每一年中秋節的來臨。在這天我最優美，我圓滾滾的，金光燦爛的，漂亮極了。地球的朋友們家家戶戶都會一邊吃着美味的月餅，一邊欣賞圓月如盤的我。

我從不孤單，從不寂寞，在冰冷的宇宙裏，我和摯友結伴相隨，享受精彩的每一天。

一件小事

五愛 陳芯儀



元旦的前一天，午日的陽光照到了馬路邊的一家麵館，裏面發生的一件小事溫暖了我，也溫暖了她。

雖然冬天，但因為有了陽光，麵館裏也帶上了淡淡的暖意。我快步走入店，想買一份牛肉麵做早飯。看見滿臉堆笑的收銀員，我選好麵，找了個好位置，便一頭擠進了人群。我拿着號碼牌，招呼了一位女服務員來幫忙清理桌面。她的臉陰沉沉的，仿佛馬上會有一道閃電從她眼射向我似的，我迴避了她冷冰冰的眼神。她穿着一件有點舊的白褂子，外面罩着的紅圍裙卻是嶄新的。她的手上生了很多老繭，手背上布滿了乾巴巴的裂痕。她抓起抹布，快速地把空盤子疊在一起抱走了，沒一會她就端來了我的早飯。

女服務員冷不丁地從一位客人的桌前走到另一桌，忙忙碌碌地收拾着餐具。她有時會望一望門前窗外，默默地看着進店說笑的客人和馬路上熙攘的人羣。她的臉上寫滿了無奈和羨慕，可能是盼着回家過年吧！我一邊吃麵，一邊瞥向她。

女服務員從一個紙箱裏拿出一個袋子，用剪刀剪了道口子，幽幽地一陣醋香從袋子裏飄出。她咬了咬唇，緩緩走向一張張桌子，用力地伸長手，從桌子這頭去拿擺在另一頭的醋瓶。而她身旁竟沒有一個人抬手遞給她，似乎沒有一個人想去碰一下那看上去有點粘稠並且冰冷的瓶身。她用力地拿着瓶，然後飛快地倒着一瓶又一瓶醋，她的臉上還是很陰沉，甚至像是風雨來了一樣。

我打了個寒戰，小心翼翼地看着她，直到她鄰近我的桌旁，當她要伸手去拿醋瓶時，我在戰慄中輕輕拿起瓶子，把瓶子遞給了她。她很驚訝，接着臉上那片烏雲開始散去，一束光從中燃起。她笑了。如朵朵桃花鑽出陰霾，在瞬間絢麗地開放。她柔聲說了句謝謝，斟滿了醋，轉身忙去了。

陽光滲進了小店，滲進了她和我的心。幫了別人一件小事竟能暖一個心靈，哪怕只是幫人遞一瓶醋，倒一瓶醋。

我知錯了，對不起！

五愛 歐寶蔓



在我成長的過程中，經歷過很多事，可我很多事都已經忘記，但有一件事卻一直在我的心中歷歷在目。

今天，老師派發了英文試卷，當我收到試卷時，一個刺眼的分數映入眼簾。「十二分？」我難以置信地說。我連忙揉揉眼睛，定睛一看，的確沒錯，是十二分。眼淚頓時就像斷了線的珠子一樣嘩啦啦地滾落下來。「今天的英文試卷必須要請你們的家長簽名，明天交。」老師說。老師簡單的幾句話，對我來說，就彷彿千斤巨石壓在我的心頭上。給家長簽名？媽媽對我今天的英文期望很高，如果讓她知道我今次英文考試才拿了個十二分，那我……天哪！我腦裏此時浮現出媽媽氣得大發雷霆，像獅子般張開血盆大口，咆哮大叫的情形。

怎麼辦，怎麼辦？突然，我發現了我筆盒裏的塗改帶，心想：我把分數改一點，不會被人發現吧。看了看附近的同學後，我決定還是回家才改吧。

回到家後，我看了看附近，確認媽媽不在附近後，我便小心翼翼地如閃電般跑回我的房間，然後把門鎖上，心怕被媽媽發現。我膽戰心驚地把十二分改成九十二分。這時，天更加灰了，樹更加黃了，一切都更加暗淡了。突然，門外傳來媽媽的敲門和叫喊聲，我慌了，緊張得像熱鍋上的螞蟻，不得已只好打開門。媽媽一眼便看見我桌上的試卷，她皺起眉頭，厲聲說：「你在做甚麼？聽說，今天學校發了試卷，是不是就是這張？」；我低下頭，支支吾吾地說：「媽媽，我在……做功課啊！今天可老……師可能忘記派發了。」，媽媽聽後又瞄了一眼桌子，懷疑地說：「哪為甚麼桌上會有塗改帶？據我所知，做功課時不需用它的。說，你到底在做甚麼？如果做錯了不坦白承認，掩飾過失只會更加錯。」聽了媽媽的話後，我感到很慚愧。想起剛才幹了不光彩的事，我的心就像被刀刺了一樣痛，我愈來愈內疚，愈來愈覺得沒臉見媽媽，對不起老師了，淚水不禁又湧了下來。知道自己做錯，還向媽媽說謊，真是太可恥了！她得對，我毫不猶豫，真誠地對媽媽說：「媽媽，我錯了，我不應向你說謊，我塗改試卷，對不起！」

最後，我努力溫習，不再令媽媽失望。

我的「書包三寶」

五誠 文慈



我的書包就像我的小伙伴一樣，每天都陪我一起上學放學。而在我的書包裏面，有三樣東西被我視為寶物，它們分別就是筆袋、功課袋和保溫瓶。

首先，「書包三寶」的第一寶就是筆袋。筆袋非常適合我這種丟三落四的人，它能夠裝下大量的鉛筆、原子筆、橡皮……它有各式各樣的形狀和顏色，例如我的筆袋是一個容量特別大的粉紅色筆袋。不要少看它外形普通，它的容量可大了！它既實用又方便。

其次，「書包三寶」的第二寶就是功課袋。我的功課袋是方方正正的，有數個夾層，當老師派重要的通告時，可以把通告放在最上面的夾層，這樣就不會弄丟了。功課袋的質地耐用，可以長期使用。它能幫我整理一些凌亂的功課，使我養成上學前整理功課的好習慣。

最後，「書包三寶」的最後一寶就是保溫瓶，保溫瓶是一種把飲品保溫度的器皿。保溫瓶可以將暖水保持一段時間，令我可以喝到溫暖的水來解渴，獨特的杯蓋鎖設計方便使用者用單手開合。

總括來說，我的「書包三寶」是我的貼心小助手，既方便又實用呢！

一件令你喜出望外的事

五勤 尹沛琳



九月二十四日 星期六 晴

今天，我參加了一項乒乓球比賽，我的心情既緊張又期待。

當我和爸爸媽媽，以及教練到達比賽場地的時候，我預先做熱身去迎接這場比賽。當時運動場館很熱鬧，觀眾們的聊天聲，笑語聲，打開聲響成一片。有的人在熱身，有的人在聽他們的教練訓話，有的人在喝水……

裁判「啲」一聲哨響，比賽開始了。我緊張得像熱鍋上的螞蟻，當對手發第一球的時候，我不知所措地接失了。在這一局我也有點不習慣對手的發球技術。到了第二局，我們競爭得十分激烈，大家的分數也非常接近；可是比賽到了最後一分的時候，我居然把球打出界，當時我失望極了！於是，我經過教練的悉心指導和鼓勵下，我改變了戰術，用側旋球來對付對手，我找緊機會，大力扣殺！台上的觀眾響起一片喝采聲，並大叫「好球！」最後，我輕輕鬆鬆就贏了這場比賽。我以三比二的局數反敗為勝！結果令我喜出望外。我開心得振臂歡呼！我感到非常驚訝及雀躍萬分。

經過今次的比賽，我學會了當落後的時候，也不要氣餒，要全力以赴地完成比賽。

我心目中的天使

五信 任煒桐



對你而言，天使是甚麼？對我來說天使是一個捨己為人、和藹可親和無私的好心人，他們不只會幫助自己認識的人，也會幫助素未謀面的人，我覺得他們都是心地善良的天使，就好像我三天前遇到的那一位。

三天前，我們家中散發着一陣消毒藥水的氣味，因為我爸爸不幸確診新冠肺炎。可是我們家中卻沒有足夠的藥物和食物，媽媽急忙打電話給朋友幫忙，可是媽媽的朋友不是說沒空，就是說他們也買不到藥物。正當我們墮入無助的時候，「鈴……鈴……」電話鈴聲響起了，「喂，聽說你們家缺乏藥物，我剛剛購買了一些藥物，現在拿給你們吧！」一股親切的聲音隔着電話傳到我的耳邊。她就是那位從天而降，讓我們得到幫助的天使。我們很快就得到藥物，並且舒緩了緊張的狀況。

雖然那位阿姨所做的事只是微不足道，但是她在我們最無助的時候伸出援手，她就是我心目中的天使了。

一件令你喜出望外的事

五樂 李明殷



五月八日 星期天 晴

今天，我經歷了一件讓我欣喜若狂的事，我真期待下一次的到來！

今天是母親節，我們一家到大埔海濱公園騎單車。一開始，我本想選擇騎配有輔助輪的單車，但後來還是決定學習沒有輔助輪的單車。

爸爸扶着單車，我便戰戰兢兢地騎上去。爸爸扶着我騎了一會兒後便放開手，怎料，單車開始左搖右擺，接着我連人帶車地摔倒了。試了好幾次還是跌倒了，這使我的心情瞬間跌到了谷底似的。正當我想放棄的時候，媽媽安慰並鼓勵我，說：「不要緊，站起來繼續加油！只要努力堅持下去，相信你一定能成功的！」這句話使我信心大增。我再次騎上單車，我想起爸爸說的話：「騎單車時不要只看着地面，要向前望，越騎得快，你就越能平衡你的單車。」我深深吸了一口氣，然後眼睛堅定地望着前方，用力一踏……這次，我終於成功了！最後，我們一家高高興興地沿着單車徑騎。

今天能夠在短時間內學會騎單車，真是讓我感到不可思議及喜出望外。經過這次經驗，我明白到只要努力堅持，就會成功。

儲水蛙如何適應環境

六愛 謝卓庭



物競天擇，適者生存，在不同的自然環境下，動物都會發展出適應該種環境的能力，儲水蛙就是其中一個例子。牠們生活在澳洲的沙漠地區，還可以在沙漠的乾旱地區不斷繁殖而生存數年之久。為甚麼會這樣呢？其實與儲水蛙的身體特徵和其生活習性有着密切的關係。

首先，儲水蛙能夠儲水。牠的皮膚袋和膀胱能在下雨時吸收相當於身體百分之五十的水，以便需要時把水擠壓出來使用。同時，當地面快要乾涸的時候，儲水蛙會把由皮膚製造出來的防水繭脫下來，迅速地包圍自己，以預防水分流失。

其次，儲水蛙每次產卵數量多，而且成長速度快。母蛙每次產卵多達五百個，而且蛙寶寶成長速度快，由蝌蚪長成青蛙只需短短十五天，而一般青蛙的時間需要兩個月之久。這樣，蝌蚪就能趕及在地面乾涸前變成青蛙，提高存活率。

總括而言，儲水蛙的身體特徵和習性與沙漠的環境息息相關。另一方面，儲水蛙能在人們沒有水源的時候，牠的儲水能暫時供應給人類，解決人們的燃眉之急。毫無疑問，儲水蛙能解決當地人的缺水問題，然而，過度依賴儲水蛙只會干擾牠們的生活，影響自然界的生態環境。因此，我們要好好珍惜這些「沙漠的救生員」。

日記《中一派位放榜日》

六誠 黃籽澄



七月十一日 星期一 晴

今天，中一放榜日到了！同學們有着不一樣的派位結果。我百感交集，有人歡喜，有人哀傷，有歡笑，也有淚水。

操場上，同學們有的非常興奮，有的忐忑不安。空氣中彌漫着緊張的氣氛。一會兒後，老師對我們說：「現在我將派發派位結果。」當老師說出我的名字時，我緊張得像熱鍋上的螞蟻。同時，旁邊的同學急切地看着我。我鼓足勇氣，走到老師身邊，顛顛巍巍地接過派位結果。當看到我被派到心儀中學時，我激動得跳起舞來，喜極而泣。媽媽見到我後，抱着我說：「女兒，你真棒啊！」

忽然，小美跑到我的身旁哭着。原來，小美的派位結果未如理想。可是，小美已經非常勤奮溫習了，真可惜啊！看着她失聲痛哭，我感到十分難過。我輕輕拭去她眼角的淚水，緊緊地摟着她，嘗試安慰她，也十分同情她。

未來的學習之路仍然很長，我會繼續努力做一個勤奮好學的好學生。

中一派位放榜日

六勤 賴浩文



七月十日 星期一 晴

我們每一個人一生都會面臨着很多選擇和轉折點。而今天就是我們一個重要的轉折點。因為今天是中一派位放榜日。我既緊張又難忘。

不一會兒，我就懷着忐忑不安的心情走進課室，等待老師派發派位結果。過了一會兒，老師拿着一疊派位結果走進課室。老師說：「有些同學會考到一間較好的學校，但是有些同學會考到一間不太理想的學校。」這時，我的心情就好像熱鍋上的螞蟻焦急不安，手掌心不停地冒着冷汗。我在心中默默祈禱，一定要入到心儀的中學。因為這六年我付出了很多努力。而我身邊的同學雖然像以往一樣談笑風生，但仍然掩飾不到他們內心的慌張。

當老師叫到我名時，我的雙腿不停地顫抖，心如鹿撞。我小心翼翼地接過老師派發的派位結果，慢慢地打開它，竟然是第一志願，我高興得一蹦三尺高，激動的心情久久不能平復。就在我欣喜若狂之時，我看見一些同學和我一樣臉帶笑容，而有一些同學卻是淚流滿臉，有的就是一言不發，呆坐一邊，似乎在後悔當初沒有好好學習。

最後，老師語重心長地說：「無論有沒有派到理想的學校，未來的學習之路仍然很漫長，繼續努力學習。」然後，我們各自拿着派位結果，懷着不一樣的心情回家了。我歸心似箭，三步並兩步地跑回家中，向家人報喜。

我最喜歡的學習活動

六信 鄭芷晴



在小學六年的生活中，學校常識科安排了很多豐富多彩的學習活動，而當中我最喜歡的絕對是上星期舉辦的「雞蛋降落傘」活動。

這個活動的目的是讓同學明白空氣的阻力和地心吸力的原理。我們分成五人一組，每組設計一個別出心裁的降落傘來保護雞蛋，令雞蛋從高處掉下也不會破裂。

這次活動最難忘的是我和組員絞盡腦汁製作了一個金字塔降落傘後，並且在一樓小廣場試驗的經過。我們一起數：「三、二、一！」然後就放下降落傘。着地後，我們立即衝到地下，看看雞蛋有沒有破裂。啊！原來只有我們的一組完整無缺！同學們都拍案叫絕，我們也感到很自豪滿足，更開心得眉開眼笑，手舞足蹈，並且大叫：「經過多次改良，我們終於做到了！」

「雞蛋降落傘」這個活動能讓同學與同學之間的關係更緊密，也讓我明白到團隊合作的重要性，也明白「失敗乃成功之母」的道理。我感到滿心歡喜，非常自豪。謝謝學校舉辦這次活動。