

## 一份禮物

三信 楊卓霖



每當我看見這個外表有點陳舊的筆盒，我便不禁想起那天所發生的事情。那天的情景，至今仍然歷歷在目，彷彿提醒我姐姐多麼疼愛我！

那是我剛升上二年級的時候，當天我從書包內拿出我的舊筆袋。一不小心，拉鍊竟然被我弄破了。我傷心得淚流滿面，心情掉進谷底，抱着姐姐一邊放聲大哭，一邊說：「怎麼辦？筆袋被我弄破了……」姐姐溫柔地摟住我說：「不要傷心，姐姐送你一個簇新的筆盒，當作是今年的生日禮物吧！」我聽到後立即破涕為笑，擁着姐姐連聲道謝。後來我才知道姐姐是用她辛苦儲蓄得來的零用錢去買新筆盒後，感到既慚愧又感動。

直到現在，每當我拿出這個筆盒，我都會會心微笑，因為它蘊含着姐姐對我的愛。雖然我們時有爭吵，但是我很感恩和她成為姊妹。姐姐，我永遠愛你！

# 一份禮物

三信 林沛芯



每當我看見我最喜歡的水霧珠，我就不禁想起那天的事情，那些情景至今也仍讓我會心微笑，心裏樂開了花。

那是我考試的前一個星期，媽媽鼓勵我說：「要是你這次考試成績進步了，媽媽就送你一份禮物。」我立刻想起那盒心儀已久的水霧珠，興奮地點頭答應了。從那天起，我每天用心溫習，課本上畫滿了螢光筆的痕跡，筆記本裏寫滿了密密麻麻的字。

不知不覺間，已經到了考試的那天早上，媽媽輕聲叮囑：「加油，盡力就好。」我信心滿滿地出門了。然而，成績表派下來了，我卻有些失望，雖然進步了一點，但並未達到目標。回到家，我垂頭喪氣地把成績表遞給媽媽，小聲地說：「媽媽，我沒有怎麼進步……」沒想到，媽媽卻笑着摸摸我的頭：「成績不重要，重要的是你有用心溫習。過程比結果更珍貴！我們一起去買禮物吧！」

聽到這句話，我心裏的烏雲一下子散開了，原來媽媽在乎的不是分數，而是我努力的過程。



# 生日會邀請卡

三信 林沛芯



親愛的思欣表妹：

我的生日快到了，媽媽為我舉辦生日會，我誠意邀請你來參加我的生日會。詳情如下：

日期：四月二十五日

時間：正午十二時

地點：新界粉嶺碧湖麥當勞餐廳

屆時我們會一起吃東西，希望你能出席，懇請你致電給我回覆你能否出席，謝謝！

表姐

敏兒

四月十五日



# 我的家人

三信 楊敏澄



妹妹長得十分瘦削和矮小，她有一雙明亮的小眼睛、一個高挺的小鼻子、一張紅潤的小嘴巴和一雙小耳朵，長得眉清目秀。

妹妹是個熱心助人的人，她常常幫助別人。有一次我和妹妹一起到一鳴路公園玩耍時，妹妹看見同學跌倒受傷，連忙上前扶起她說：「小美你怎樣呀？」小美哇哇大哭地說：「我的膝蓋很痛呀！」妹妹看了看，原來傷口不斷流出鮮紅色的血水，還有點紅腫。然後我和妹妹合力扶着小美到涼亭附近找她的家人處理傷口。因此可見妹妹是一個熱心助人的人。

妹妹也是個活潑開朗的人，她的臉上常常掛着甜絲絲的笑容。每當我不開心的時候，她也會扮扮鬼臉來逗我笑，妹妹還會對我說：「我雖然不知道你為甚麼不開心，但我永遠都會在你身邊充當『開心果』，讓你開懷大笑。」

我真的很愛這位熱愛助人，又活潑開朗的妹妹啊！

# 我的家人

三信 楊卓霖



我的媽媽身材中等，留着一頭金燦燦的頭髮，鵝蛋臉上有一雙明亮的大眼睛，筆直的鼻樑上架着一副眼鏡，臉上總是掛着微笑，給人和藹可親的感覺。

媽媽是個有愛心的人，她經常教導我要關懷和愛護身邊的人。記得有一次，媽媽送我們回校途中，看見一位老婆婆，正獨自在車水馬龍的馬路上徘徊。於是，她急忙地把我們送到學校後，便立即折返馬路去尋找老婆婆，原來老婆婆迷路了。最後，媽媽把老婆婆安全地送到目的地後才離開。因此，我也要學習她，成為有愛心的人。

媽媽也是個愛整潔的人。雖然她工作繁忙，但是仍然把家裏打理得井井有條。我也希望像她一樣，成為一個整潔有條理的人呢！

媽媽是我的家人，更是我的良師益友。我很愛這位既有愛心，又整潔和有條理的媽媽。

# 遊公園

三信 楊卓霖



上星期六，趁着春意盎然，我們一家到了大埔海濱公園遊覽。

首先，我們來到一大片軟綿綿和綠油油的大草地上野餐。那裏鳥語花香，不但聽到小鳥吱吱喳喳的清脆歌聲，而且還看到蝴蝶和蜜蜂在花田間你追我趕。我們一邊享受美食，一邊欣賞大自然的景色，真是賞心悅目呢！

之後，我們便來到香港回歸紀念塔參觀。沿着螺旋形設計的迴轉斜路漫步上塔頂。我們時而抬頭仰望蔚藍的天空，時而低頭眺望波平如鏡的吐露港海景。忽然，一陣微風吹過，旁邊的大樹沙沙作響，令人心曠神怡。

最後，我們來到昆蟲屋觀看各種各樣的昆蟲標本與模型。我和姐姐膽顫心驚地走進昆蟲屋，參觀過後，發現原來牠們其實很可愛呢！

日落西沉，大埔海濱公園的一日遊就愉快地結束了。我們都樂而忘返，期待下次再來這裏遊覽。

# 遊公園

三信 彭凱晴



上星期六上午，媽媽帶我和妹妹到香港海洋公園遊覽，當天是妹妹的生日，我們懷着興奮的心情出發。

首先，我們到「四川奇珍館」看川金絲猴和熊貓。我看見川金絲猴穿梭在樹梢之間，牠有一把長而金燦燦的毛髮，好像穿上了華麗的長裙一樣。我們繼續向前走數十步，就看見一隻正在沉睡的大熊貓樂樂，同時也聽見遊客「咔嚓咔嚓」不停地拍照，相信是因為大熊貓是中國國寶的緣故吧！

之後，我們來到「冰極世界」，突然聽見「轟隆轟隆」的聲音在我的頭頂上經過，抬頭一看，原來是讓所有人膽戰心驚的過山車。我們抱着既緊張又期待的心情乘坐過山車，「出發了！出發了！」我喊着，過山車一會兒上天，一會兒下地，實在驚險刺激！媽媽全程閉上眼睛在尖叫，相反我和妹妹在哈哈大笑。

瘋狂遊玩一番後，我們拖着疲倦的身軀，帶着依依不捨的心情準備離開公園，大家都樂而忘返。我心想：我的慶生活動會在哪裏舉行呢？希望我都有了一個難忘的生日。

# 一份禮物

三愛 區海錡



每當我看見這個玉桂狗布偶時，就不禁想起好朋友送這份禮物給我，至今仍讓我歷歷在目。

那是四年前的聖誕節，我邀請好朋友沛璇來我家裏一起過聖誕節。我們一起把聖誕掛飾掛在聖誕樹上。接着，我們一起開了聖誕燈串，紅紅綠綠的彩燈一閃一閃地亮着。

突然，沛璇從後面捂着我的眼睛，說：「你猜一猜我準備了甚麼禮物給你？」我滿心期待地說：「是文具？書本？」然後她把玉桂狗布偶放在我手上，說：「你把它放在牀上吧，每晚也可以跟它聊天，像跟我聊天一樣，那你就不孤單了。」

我感到非常感動和開心。這份禮物不僅是一份心意，而且是一種珍貴的友情。我會好好珍惜它。

# 一份禮物

三愛 陳嘉珈



每當我做數學功課的時候，就會想起爸爸送給我的手錶。那是爸爸送給我的「神秘禮物」，每次戴起手錶，我都會感到十分開心和幸福。

記得剛上小學的時候，我對數學十分抗拒，總是覺得數學好像惡魔一樣不停地纏繞着我，非常恐怖。每次做數學功課時，我都會拖拖拉拉和悶悶不樂，因為我知道我打不過這隻數學惡魔。每當爸爸看見我愁眉苦臉的時候，他會立刻走過來，溫柔地對我說：「加油！遇到不明白的地方爸爸可以教導你，我們一步步來。」爸爸每次都會不厭其煩地教導我，鼓勵我，慢慢地陪我一起對抗惡魔。爸爸說只要我努力克服對數學的恐懼，成績一定有進步，而且他會送我一份「神秘禮物」。

自此之後，每次做數學功課時都十分用心，雖然內心仍然會感到抗拒，但我會虛心地向爸爸請教。平時空閒的時候，我會多做數學練習，遇到不明白的地方，我會和爸爸一起討論，尋找解決方法。

經過一段時間的努力，我漸漸學會和數學做朋友，雖然成績仍有待進步，但相比之前已經有很大的改善。突然有一天，爸爸把他說的神秘禮物送給我，說：「你這段時間的努力和付出，爸爸都看在眼裏，爸爸十分欣賞你努力克服困難。」我收到禮物後，開心得手舞足蹈，立刻跑過去抱着爸爸說：「謝謝您！我一定會努力的。」

每次戴起手錶，我都不禁想起爸爸對我的鼓勵。我也非常珍惜這份神秘禮物，它會一直陪着我一起成長。



# 生日會邀請卡

三愛 伍芷櫻



親愛的思欣表妹：

我的生日快到了，媽媽計劃為我舉行一個生日會，我誠意邀請你出席生日會。詳情如下：

日期：四月二十五日(星期五)

時間：下午一時

地點：新界粉嶺花都會所

我希望你能參加，懇請致電回覆，謝謝！

表姐

敏兒

四月十六日





# 生日會邀請卡

三愛 鄧心凝



親愛的思欣表妹：

我的生日快到了，媽媽計劃為我舉行一個生日會，我誠意邀請你來參加，詳情如下：

日期：四月二十五日

時間：下午三時正

地點：新界粉嶺碧湖麥當勞餐廳

我真的十分希望你能出席我的生日會，懇請你致電給我回覆你是否能出席，謝謝！

表姐

敏兒

四月二十日



# 我的家人

三愛 陳佩榆



相信大家心裏面都有一位你最喜愛的家人。他們總會在不經意間出現，為我們撑起了一片晴朗的天空；默默地為我們遮擋風雨，給予我們無盡溫暖的力量。對我而言，我最愛的人就是我的媽媽。

我的媽媽身形微胖，有一頭烏黑亮麗的頭髮，大大的眼睛和雙眼皮，彎彎的眉毛看起來烏黑有神，她還有一張很會說道理的嘴巴。

我的媽媽是一個心地善良、平易近人的人。她很懂得待人處世的道理及如何教育孩子。她常鼓勵我和妹妹要努力向上，奮發進取，做一個對社會有貢獻的人。

媽媽亦是一個愛整潔的人。她每天都會掃地、拖地，而且隔兩星期就會對家裏進行一次大掃除。她拖過的地面乾淨明亮得就像一面鏡子。她令我有一個非常整潔的家。

我很幸運，因為我有我的媽媽。我難過的時候，有她的安慰；我開心時候，有她的陪伴；我有心事的時候，有她細心的聆聽。我的媽媽是獨一無二的。她不是超人，卻為我變成萬能，我愛我的媽媽。

# 遊公園

三愛 朱籽源



前年四月時，爸媽和我到日本沖繩綜合運動公園遊玩。我們度過了既完美，又開心的一天。

那天早上，我們一早就懷着期待的心情乘搭巴士來到綜合運動公園。公園裏人山人海，到處都是嘈吵的人聲。到達公園後，我們首先到兒童遊樂場玩我最喜歡的滑梯。在遊樂場裏，我看見有很多條色彩繽紛和蜿蜒曲折的滑梯，它們像一道道鮮艷奪目的彩虹，又像一條條長度不一和形狀各異的小蛇。我不停上上落落興奮地溜滑梯。我一面溜着滑梯，一面聽到許多小孩子們咯咯大笑的笑聲。我們玩得十分興高采烈。

接着，我們到遊樂場附近的樹林休息。那裏有很多高大和茂盛的大樹，還有許多美麗的和七彩鮮豔的花朵。坐在綠油油的草地上，我們一邊休息，一邊聽着嗡嗡的蜜蜂聲和悅耳的鳥叫聲。我想：蜜蜂正在辛勤地採花蜜和傳播花粉，而小鳥正在吱吱喳喳地唱歌。我們感到十分愉快。最後在黃昏時，我們便依依不捨地離開公園了。

一家人在這裏親子遊，既能享受天倫之樂，又能欣賞天父創造美麗的大自然，真是一舉兩得啊！

# 遊公園

三愛 伍芷櫻



有一天，媽媽帶我來到一個公園。我好奇地問媽媽：「你帶我到甚麼地方？」媽媽回答道：「今天，我們約了表姐們一起玩耍。」我馬上興奮地跑進公園。

之後，我來到一個玩音樂的地方，看見那裏有不同的樂器，例如：小鼓、沙槌等等。我還聽到其他小朋友打小鼓的聲音，鼓聲十分清脆。旁邊有個搖搖板，我立即叫弟弟跟我去玩耍。

一會兒後，表姐們終於到了。我帶她們來到一個神秘的地方，她們驚訝地說：「原來是鯨魚的尾巴！」這時候我已經差不多爬上去了。我抬頭一看：哇！好美麗的風景啊！我心裏讚嘆着。表姐們已經上來了，她們一起說：「咦！表弟在那邊啊！」原來弟弟剛剛爬到鯨魚頭。我們不約而同地互相揮手。

最後，一天過去了，但我們還沒有盡興。我們依依不捨地離開了公園，我們玩得樂而忘返。媽媽說：「下次再來吧！」「好！」我興奮地說。我感到心花怒放。

# 遊公園

三愛 蘇紀彤



星期日早上，我、爸爸和媽媽一起去一鳴路公園玩耍。

首先，我們到兒童遊樂區溜滑梯。滑梯好像大象長長的鼻子。我看到很多小朋友在奔跑，我又聽到小朋友的咯咯大笑聲。

然後，我們到草地上追逐。我看見有人在綠油油的草地上野餐，我聽到小鳥吱吱喳喳地叫着，仿佛在用歌聲讚美着小野花。小朋友們在樹下玩捉迷藏，躲藏在樹叢中，不時發出輕快的笑聲。

今天很快就結束了，我們都樂而忘返。這次愉快的經歷會永遠留在我的腦海裏，期待下一次能再來遊公園！



## 一份禮物

三勤 陳佳怡



每當我打開書包，看見這個筆袋，我腦海裏就不禁浮現我一年級的回憶。那是媽媽送給我的禮物。

那是考試前一天，媽媽為了鼓勵我，她溫柔地對我說：「如果你這次考到前五名，我就送你一份神祕禮物。」我聽到這個消息後，欣喜若狂和手舞足蹈。

考試後的一天，老師公布排名的時候，我緊張得像熱鍋上的螞蟻。但是，結果不從人願，我只考了第七名。放學時，我悶悶不樂地回家去，告訴媽媽這個消息。

第二天早上，我看見一個盒子放在桌子上，我打開盒子，看見一個簇新的筆袋在盒子裏。我好奇地問媽媽：「我只考了第七名，為甚麼還送給我一個筆袋？」媽媽語重心長地回答：「我知道你已經盡力了，考試的關鍵在於用心、認真。我可不想讓你失去信心呢！」我聽後感動得淚流滿面。

雖然這個筆袋有點陳舊，但是我還是把它視為珍寶。筆袋呀！是你讓我知道學習的目的；是你讓我學會了珍惜；是你讓我知道媽媽對我的愛。謝謝你，我的媽媽！

# 一份禮物

三勤 林子宇



每當我看見牀上的小熊布偶，就令我想起疼愛我的外婆，那是外婆送給我的三歲生日禮物。

在我快要三歲的時候，因為我怕黑，所以外婆每晚也會陪我睡覺。但是有一個晚上，外婆說：「子宇，外婆十天後就要回鄉下了，你要聽媽媽的話，也要自己睡覺了！」我聽到後傷心得痛哭流涕。

外婆走前的第五天，也就是我的三歲生日，外婆送了一隻小熊布偶給我，跟我說：「以後這隻小熊布偶就代替我跟你睡覺吧！你怕黑的時候，就抱着小熊布偶，好像我抱着你一樣，你就不再害怕了。」於是，外婆走後，我每晚都抱着小熊布偶睡覺，雖然有時還會害怕得睡不着覺，但只要我想起外婆，就會感到安心了。

現在我長大了，小熊布偶也殘舊了不少，但我仍然把它視為珍寶，因為這份禮物令我感受到外婆的愛。



# 生日會邀請卡

三勤 楊俊熙



親愛的思欣表妹：

我的生日快到了，我的媽媽將會為我舉行一個生日會，我誠意邀請你參加。詳情如下：

日期：四月二十五日(星期六)

時間：上午十一時

地點：香港嘉里酒店大堂集合

我真的希望你能出席我的生日會。生日會有自助餐，還有魔術師及氣球藝術表演！懇請你致電給我回覆你能否出席，謝謝！

表姐

敏兒

四月十九日



# 我的家人

三勤 林子宇



姐姐身材中等，她有一雙水汪汪的眼睛、一個扁扁的鼻子、大大的嘴巴、滑溜溜的皮膚和一頭烏黑的長髮，常常束着馬尾辮。

姐姐是個和藹可親和溫柔的人。某一個星期日，我的媽媽生病了，正當我苦惱着有誰可以幫我溫習時，姐姐主動幫我溫習。我寫錯字的時候，姐姐會面帶微笑、耐心地糾正我，陪着我一次又一次反覆地溫習，一點兒也沒有表現出不耐煩。

結果，那次默書我得到滿分呢！小息時，我滿心歡喜地跑向姐姐，告訴她這個好消息並向她道謝。她摸摸我的頭，說：「你真棒！因為你堅持不懈地溫習，才可以取得好成績呢！」

姐姐是我的家人，也是我的好老師。我很愛我這位既和藹可親，又溫柔的姐姐。

# 我的家人

三勤 鍾宇程



哥哥長得不高不胖，他有一個扁鼻子，小嘴巴的嘴角旁有一顆小小的痣，我覺得這是他獨特的魅力。他還有一雙炯炯有神的眼睛。笑起來的時候，眼睛會眯成一條縫，特別可愛。

哥哥是個有耐心和溫柔的人。有一次，我在房間做數學功課的時候，遇到一道很難的題目，我想了很久也沒想出答案來。哥哥看見我愁眉苦臉的樣子，就走過來問我：「怎麼了，妹妹？遇到甚麼難題了？」我把題目指給他看，哥哥看了看題目，便耐心地給我講解。他解釋了一次又一次，直到我完全理解。我很高興地說：「哥哥，你真棒！不愧是數學精英班的學生，我一定要向你多多學習。」最後，他還提醒我做完題目後要認真檢查。

這就是我的哥哥，我很開心有一個既有耐性、溫柔，又疼愛我的哥哥，我真的很愛他！

# 我的家人

三勤 楊俊熙



弟弟長得不高不胖，他的皮膚被猛烈的太陽曬黑，又有一張鵝蛋臉，就像一個「馬朗雞蛋」。他有一頭鬢曲烏黑的短髮，還有一張小嘴巴，這一切都令我留下深刻的印象。

我的弟弟是個刻苦、有毅力的人，他做甚麼事情也會堅持到底。弟弟對足球充滿熱情，不僅深深喜愛踢足球，還展現出過人的天賦。他期望着比賽中取得佳績，就日復一日堅持不懈地刻苦練習。無論要面對多少挑戰，他也從不會放棄，所以他在足球比賽中獲得了不少佳績。

記得有一次，我們一家人決定到家附近的公園玩耍時，弟弟突然說他要到運動場練習踢足球，就不到公園。我聽後立刻目瞪口呆，感到無比驚訝，沒想到他竟然不到公園玩耍。我在公園裏玩得十分盡興，黃昏時才依依不捨地回家。回到家後，我看到弟弟汗流浹背、大汗淋漓，像被雨水覆蓋一樣。我便問弟弟：「為甚麼你總是練習踢足球？不辛苦嗎？」弟弟回答：「辛苦的，但是我也要朝着自己的目標前進。」

弟弟就像一顆小小的足球，看似平凡，卻隱藏着無限的能力。他每一次被踢向高空都無畏落下；每一次滾動，他都朝着目標前進。這樣的弟弟，不只是我的家人，還是我的好榜樣——一個努力追着夢想奔跑的勇敢小戰士。

# 遊公園

三勤 楊俊熙



每當我看見床上的照片，我就會不禁想起星期日到香港公園的一天，就像我被一隻手拉到那天。

星期日是姐姐的十歲生日。因為姐姐不但喜歡看鳥類，而且喜歡看不同的植物，所以我，弟弟和爸媽決定到香港公園慶祝姐姐的生日。

我們一到達香港公園，姐姐便十分驚訝，感到無比的興奮和開心。首先，我們到了觀鳥園。一走到觀鳥園，我就走上彎彎的木橋，看到到處都是涼爽的樹蔭。同時，我看見不同品種的小鳥圍着我飛來飛去。微風輕輕吹過，我不經意地轉過頭，就聽見小鳥正向大家吱吱喳喳地唱出既悅耳又美妙的歌曲，小鳥的歌聲真是宛如天籟啊！我一邊走在木橋上，一邊看着既可愛又調皮的小鳥。雖然我看到很多鳥類，但是我最喜歡的小鳥就是紅耳鶉，因為牠頭上的羽毛像一顆熟透的小草莓。

接着，媽媽說：「我們就去溫室裏看不同品種的植物吧！」家人都贊成這個提議，之後我們就到了溫室。一走進溫室裏，我就看到很多形狀各異，大小不一的植物，植物種類十分豐富！不一會兒，姐姐對我說：「溫室裏的植物真多樣！溫室裏有些高大的樹木就像撐開的綠傘，有些新鮮的花朵就像翩翩起舞的蝴蝶，有些嫩綠的小草就像調皮的孩子。」我們還聽到嘩啦啦的瀑布聲。

此外，我們到了遊樂場，我和弟弟在那裏玩了很多設施，包括滑梯、捉迷藏、搖搖板……我又聽到小朋友開心的笑聲。我還去了很多的地方，例如到香港視覺藝術中心看不同的畫作和到茶具文物館等等。

最後，我帶着依依不捨的心情回家。在回家的路上，姐姐帶着高興的心情說：「我十分喜歡今天爸媽送給我的禮物，下次我想再探索更多公園。」我同意姐姐的說法，可以欣賞大自然的景色，又可以認識大自然的動植物。今次短短的遊公園之旅很快就結束了，我們都樂而忘返。這次愉快的經歷會永遠留在我的腦海裏。

## 遊公園

三勤 鍾宇程



星期六上午，陽光燦爛，我、媽媽、哥哥和爸爸一起到香港濕地公園遊玩，而媽媽便做我們的導遊。

首先，我們到達鱷魚之家探望鱷魚貝貝，我看見貝貝懶洋洋地趴在地上曬太陽，牠的體型很龐大，偶爾眨眨眼睛，看起來既威嚴，又可愛。我聽見身邊的幾個遊客都說第一次這麼近距離看見鱷魚貝貝，他們都覺得既開心，又興奮。媽媽向我們介紹說原來貝貝是非法寵物，後來被放歸自然，最終在這裏安家。

接着，我們來到觀鳥屋，在觀鳥屋外面聽見那些鳥兒吱吱喳喳、清脆悅耳的叫聲。我推開門一看，發現裏面有望遠鏡，我使用望遠鏡觀察遠處的候鳥。除了用望遠鏡看鳥，還可以透過玻璃窗觀察。此時，我看見一羣大白鷺休閒地尋食。媽媽告訴我們，這裏冬季會有成千上萬的候鳥棲息，場面十分壯觀。

日落西沉，我們依依不捨地離開了濕地公園。這次遊玩不僅讓我親近了大自然，還學到了很多生態知識，真是收獲滿滿又盡興的一天。

## 遊公園

三勤 林子宇



星期三，我、媽媽、姐姐和爸爸到海之中道海濱公園慶祝我的生日，我感到十分興奮。

首先，我們到海之中道海濱公園裏的花園賞花，花園裏的花顏色十分奪目。突然，我看見天上有羣鳥在飛舞，鳥兒的顏色十分鮮豔，牠們發出的聲音美妙極了！牠們一直吱吱喳喳地叫個不停。我興奮地說：「鳥兒吱吱喳喳地叫着，仿佛在用歌聲讚美着小野花，綠油油的小草也跟着花兒一起舞動起來。」媽媽說：「你的想像力真的很豐富呢！」

我們欣賞過花後，便到遊樂場玩耍。媽媽更準備了美味的食物，讓我們可以在遊樂場內野餐。孩子們在樹下玩捉迷藏，躲藏在樹叢中，不時發出歡樂的笑聲。公園裏充滿着小朋友的玩鬧聲，讓整個空氣都充滿了快樂的氣息。

這個公園鳥語花香，一家人在這裏親子遊，既能忘掉工作與學習的壓力，也能欣賞美麗的風景，更能享受天倫之樂，真是「一舉三得」啊！

# 遊公園

三勤 陳佳怡



上個星期六，我們一家到屯門公園玩耍。我們從粉嶺出發到屯門。坐車的時候，我既興奮又期待。

我們到達屯門公園後，首先，我們到兒童樂園區玩耍。我看見了一些遊樂設施，好像都很有趣。我聽到小朋友吵鬧的喧嘩聲，他們咯咯大笑，讓整個空氣都充滿了快樂的氣息。我迫不及待地跑過去，加入其中，和他們一起玩耍。大家都很喜欢的一個遊樂設施是一個網狀的巨大秋千，可以同時容納幾個小朋友一起坐在上面盪。那裏排着長長的隊伍，但是大家都還是願意有序地在那裏等待，我們都玩得十分愉快！

之後，我們來到了人工湖區，我看見藍綠色的湖水，綠油油的植物和色彩繽紛的花朵，讓人賞心悅目。小鳥吱吱喳喳地叫着，仿佛在用歌聲讚美着小野花，綠油油的小草也跟着花兒一起舞動起來。

短短的屯門公園遊覽很快就結束了，我們都樂而忘返。這次愉快的經歷會永遠留在我的腦海裏。

# 一份禮物

三誠 葉鏞舉



每當我看見外表有點陳舊的圖書時，就不禁會心微笑。那是我的好朋友送給我的聖誕禮物。

四年前的聖誕節，我的閱讀成績不及格，我感到十分擔心。我的好朋友小蘇看到我那麼擔心，他就送一本圖書給我作為聖誕禮物。他希望這份禮物不但可鼓勵我培養閱讀的習慣，還能提升我的閱讀成績。

我看了這本書，發現這本書的內容既生動，又有趣。從此以後，我不但每天都會到圖書館借書閱讀，而且漸漸養成了閱讀的習慣。那年考試，我的閱讀成績果然突飛猛進。我對小蘇的鼓勵仍然銘記於心。

雖然這本圖書現在已經變得陳舊，但是我仍然視為珍寶。每當我學習遇到困難時就看看這本圖書，回憶小蘇的關懷和鼓勵，勉勵自己繼續努力學習。

# 一份禮物

三誠 陳愷晴



每當我看見這個色彩繽紛的筆袋，就回想起七歲生日時的情況，那是媽媽送給我的生日禮物，也是我期待已久的筆袋。

我生日前的那天，爸爸告訴我他明天要上班，不可以跟我慶祝生日，媽媽就要到婆婆家裏，因為外婆生病了，我聽了後感到很失望。

我生日那天早上，我在家裏溫習，當天晚上爸爸竟然提早下班回家，我感到很驚喜，他還特意買了一個生日蛋糕給我。過了一會兒，媽媽回來，我問：「為甚麼你回來了呢？」她說：「因為我已經給婆婆吃藥，她現在正在休息。」我又問：「你手上拿着甚麼？」媽媽突然說：「生日快樂！這是送給你的生日禮物。」我收到禮物後，我高興得手舞足蹈，因為這是我期待已久的筆袋。

最後，我們一起吃晚飯，然後吃生日蛋糕，這真是難忘的生日！



## 生日會邀請卡

三誠 陳愷晴

親愛的思欣表妹：

我的生日快到了，媽媽為我舉行一個生日會，我誠意邀請你來參加我的生日會。詳情如下：

日期：四月二十五日

時間：中午十二時正

地點：新界粉嶺104號室我的家

那天我們一起玩遊戲和吃零食，希望你能抽空前來。懇請你致電給我回覆你能否出席，謝謝！

表姐

敏兒

四月十一日



# 我的家人

三誠 陳愷晴



媽媽長得中等，她有一頭烏黑的長髮、一雙水汪汪的眼睛、高挺的鼻子和紅潤的嘴巴，長得眉清目秀。

媽媽是個溫柔的人，她常常教導我做功課和默書。媽媽會先讓我試試，我遇到困難的題目便問她。有時候，我的中文默書成績很低分，媽媽不但沒有責罵我，而且會教導我。所以，我也想學習媽媽，成為一位溫柔的人。

有一次，我因為沒有溫習考試，所以考試當天有很多題目也不懂做。因此，我考試的分數很低。

回到家，我以為媽媽會責罵我，我感到很緊張，媽媽看見後，她竟然溫柔地說：「下次加油！」我感到很驚訝。我決定努力溫習，希望下次拿到高分！

媽媽是我的家人，也是我的好朋友。我喜歡這位既溫柔，又慈祥的媽媽。

# 遊公園

三誠 黃子朗



星期天，我和家人到北區公園遊玩。北區公園位於粉嶺和上水之間，總面積達八公頃，非常廣闊。我們都感到十分興奮。

我們一來到公園，首先映入眼簾的是位於公園中央的一個風景如畫的人工湖。湖面平靜得像一面鏡子。走近一看，原來有許多魚兒在碧綠的湖水中自由自在地玩耍。

人工湖旁邊的「香花園」香花遍植，開滿了紅的、白的、紫的，色彩繽紛的花朵。微風吹過，花兒紛紛扭動婀娜的身姿，仿佛正在表演曼妙的舞蹈。花香濃郁撲鼻，引來了很多蜜蜂「嗡嗡」地唱着歌。小鳥吱吱喳喳地叫着，仿佛在用歌聲讚美着花兒們，綠油油的小草也跟着花兒一起舞動起來。

接着我們繼續往前走，就來到「宜雨亭」。這亭子有八根硃紅色的柱子，頂上鋪着古雅的琉璃瓦，十分精美。「宜雨亭」兩旁的樹木枝葉繁茂，樹幹粗壯，仿佛在訴說着歲月的故事。樹葉在微風中沙沙作響，像是在低語着大自然的祕密。

這個公園不但鳥語花香，而且環境清靜，讓人的心靈得以安寧。我們一家人在這裏遊玩，既能忘掉工作與學習的壓力，也能欣賞美麗的風景，更能享受天倫之樂，真是「一舉三得」啊！

## 遊公園

三誠 賴殷蕎



當我到達大埔海濱公園遊玩時，我就想起一年前跟爸爸、媽媽到這裏的回憶。

一年前，我生日的那天，父母帶我到大埔海濱公園。首先，媽媽帶我們到遊樂場。我看見一些遊樂設施——滑梯和千秋。突然一羣小朋友問我：「我們一起玩好嗎？」我便一口答應他們。我跟他們有時追追逐逐，有時奔奔跳跳，我感到很高興。

接着，我們到草地野餐。我看見有的小朋友在踢球，有的在賞花，有的在放風箏。我看見他們玩得那麼盡興，我和爸爸媽媽也在草地上放風箏。突然，我看見天空上的鳥兒吱吱喳喳地叫，聲音十分美妙。「噏——」一隻蜜蜂從我耳邊飛過，我驚慌得大叫起來。爸爸媽媽被我的叫聲嚇得跳了起來，我們便一起拔腿狂奔，這真令我難忘呢！

這次遊公園的經歷，成為了我們一家人快樂的回憶。公園裏的設施和自然風景令我身心舒暢，煩惱都忘掉了！

# 遊公園

三誠 蕭梓峯



星期六，我、哥哥、爸爸和媽媽一起到北區公園玩耍。

首先，我們到了綠油油的草地野餐。我看見七彩繽紛的花朵，那些蝴蝶和蜜蜂都在花田間飛舞，真是賞心悅目啊！忽然，一陣春風吹過，小鳥也飛上了柔嫩的枝頭上，吱吱喳喳地唱歌，好像在演奏一首春天的樂曲。

最後，我們到了遊樂場，我被各種遊樂設施吸引着。這兒有滑梯、平衡木、緩跑徑……我看見小朋友在開開心心地玩耍。媽媽問：「你們想玩甚麼？」我說：「我想去緩跑徑跑步。」然後，我和媽媽到緩跑徑跑步。我們跑步的時候，聽見小朋友的歡樂的笑聲。

黃昏時，媽媽說：「我們要回家了。」我們感到依依不捨。我和哥哥不約而同地說：「我們有時間再來玩吧！」媽媽點點頭。我們便拖着疲累的身軀回家，期待下次再來這個美好的地方。

# 夾着尾巴逃跑的狐狸

四信 張子渝



自從老虎沒有牙齒之後，老虎便天天躲在家，悶悶不樂。

小動物們看見老虎的苦況都同情牠，於是偷偷地將狐狸的詭計向獅子陳明，獅子知道後便告訴老虎了。

老虎聽到後便怒氣沖沖地要跑去找狐狸報復。

此時狐狸碰巧正笑眯眯地找上門來，說：「啊，尊敬的大王，聽說你最近睡得不好，我很擔心呢……」話還沒說完，就被老虎打斷「你把我當傻子嗎？」老虎破口大罵「不……不……我……不是這樣想的……」狐狸驚慌地說。

忽然，老虎大喊：「給我出來！」只見一隊由小動物組成的軍隊整齊地列陣，有的拿長槍，有的拿農具，有的拿石頭，全都追着狐狸跑，喊着要替大王捉住狐狸。狐狸被嚇得只好夾着尾巴，拔腿落荒而逃。

# 我家的冰箱

四信 李梓豪



它是媽媽的好幫手，它是誰？它就是十分實用的大冰箱。

甚麼是冰箱？顧名思義，它是一個能保持恆久低溫的製冷設備。

我家的冰箱是「海爾」牌的，通身銀白色，冰箱是長方體，高一米八十厘米，闊六十厘米，深六十五厘米，容量為一百八十五公升，雙門設計。冰箱門左邊有個正方形螢幕，像一隻眼睛，可以調節冰箱溫度，還可以顯示冷藏室，保鮮及室內的溫度。雖然它在家中毫不起眼，但是它能放置很多食物，十分實用呢！

它的上層就是保鮮室，聽到它的名字大家應該已經知道它的功用是甚麼了吧？沒錯！它的功用就是保持食物新鮮呢！為甚麼要保持食物新鮮？因為保持食物新鮮可以防止產生細菌，延長保存期限。下層是冷藏室，溫度更低，我喜愛的冰淇淋就在這裏生活呢！

我家的冰箱，已經陪伴了我們一家很久，它能冷藏食物，令食物不容易變質，讓我們健康地生活。真是我們一家的好幫手呢！

# 我家的冰箱

四信 盧卓祈



它是煮食時的好幫手，它是誰？它是我家十分重要的冰箱。

甚麼是冰箱？冰箱是能冷凍食物的電器。

我家的這台冰箱大約高二百二十厘米，長八十七厘米，深九十八厘米，容量是三百三十公升，能冷藏很多新鮮和美味的食物。它的顏色是金色，在家雖然不搶眼，但功能卻十分多。

它的上層是冷藏室，我最喜愛的蛋糕就是在這裏居住的；中層是冷凍室，用來存放新鮮買回來的肉類和奶品類，我最愛吃的牛排和雞肉就是在中層了；最下層的是保鮮格，顧名思義，保鮮格保存新鮮美味的食物，媽媽和爸爸辛辛苦苦買回的食物就是存放在這裏。

我家的冰箱在我們家已有四年了，它既可以冷藏食物，又可以延長食物的保鮮期，真是我們的好伙伴呢！

# 便條

四信 談立鏗



表姐：

今天放學後，我在烹飪班做了一個奶油蛋糕，我打算把蛋糕送給你，但你剛好不在家，所以我已把蛋糕交給姑母，並請她轉交給你。還要感謝你為我補習數學，現在我的成績比之前進步了很多，謝謝！

立鏗

即日下午三時

# 便條

四信 黃敬武



表姐：

今天放學後，我在烹飪班做了一個奶油蛋糕，打算把蛋糕送給你，但你剛好不在。我已把蛋糕交給姑母，並請她轉交給你，感謝你為我補習數學，謝謝你。


敬武

即日下午一時



# 春節

四信 鄭晞揚








年初一的早上，我很興奮，因為媽媽說今天到外婆家拜年。我吃過早餐，就出發去外婆家。

我們到達外婆家，映入眼簾的是一對紅紅的對聯和掛在門框上的小紅燈籠。進到外婆的家裏，又看見一張張紅彤彤的揮春和五彩斑斕的年花，有水仙花、蘭花和牡丹。在餐桌上還有很多糖果、開心果、南瓜子……更有軟糯黏牙的年糕，使我垂涎三尺。

外婆煮的餸菜很豐富，我們一邊吃飯，一邊聊天。我吃得很快，外婆笑我像頭豬，大家都哈哈大笑，喜氣洋洋。吃過飯後，我向外婆拜年，外婆就給我發紅包，祝福我學業進步，事事順利。

我感到很開心，因為我和外婆相隔很久才能見面一次。我真希望可以多點見到外婆呢！



# 夾着尾巴逃跑的狐狸

四愛 劉逸信



自從老虎沒有牙齒之後，一直躲在山洞裏，不敢見人。牠的好友獅子剛到外地回來，得知這個消息後，就馬上趕來探望老虎。獅子看到老虎垂頭喪氣，沒精打采的樣子，真替他感到難過。

獅子越想越生氣，說：「你怎麼了？以前威風凜凜的老虎到哪裏去了？你要振作起來，提起精神，我們一同想辦法去教訓那隻可惡的狐狸吧！」老虎回應：「你說得對，我不能再讓狐狸捉弄我了，我實在吞不下這口氣，一定要教訓牠。」獅子靈機一動，心生一計，牠對老虎說：「你明天約狐狸到山洞外的大樹下見面，看我怎樣對付他吧！」狐狸答應了老虎明天見面，還為了提高自己在森林裏的知名度，想再次捉弄老虎，他要取走老虎那些鋒利的爪，牠說：「老虎已經沒有了牙齒，再沒有了爪，牠就不再是森林之王了，哈，哈，哈！」

第二天，狐狸準時到達山洞外等候老虎，原來獅子請老鷹幫忙，在樹上把一桶蜂蜜倒在狐狸身上，狐狸散發出陣陣撲鼻的香氣，不但吸引了三五成羣的蜜蜂叮咬，還吸引了一隻身型巨大、健碩的黑熊。黑熊追着狐狸，說：「我最愛吃蜂蜜了。」這時，獅子和老虎從山洞出來，對狐狸說：「這是你應得的教訓！」

最後，狐狸的尾巴被黑熊咬斷了一半，驚慌的狐狸痛得夾着尾巴拔腿逃跑，從此不敢再打老虎的主意了。老虎出了一口氣，終於展現出笑容，獅子還幫忙造了一副假牙給老虎，讓他重現威風的樣子。

# 我家的冰箱

四愛 湛苡蕎



它是外婆煮食的好幫手，它是誰？它就是冰箱。

甚麼是冰箱？顧名思義，它是以低溫保存食物等物品的機械設備。

我家的冰箱大約闊六十厘米，高度約有一百八十厘米，深度約有六十六厘米，容量大約是二百九十公升，它被放置在廚房的一個角落中。灰色的冰箱中，分為三個部份，有上中下三層。在冰箱外面，貼滿了很多不同國家的磁石貼和相片，是我和家人到各地旅行收集回來的，展示着滿滿開心的回憶。

我家的冰箱主要有三個部份。最上的一部份是冷藏室，它的內部分為三層，用來儲存一般食品，例如：奶製品、肉類、果汁、醬料等，我們可以按需要把它們分類放好。中間的部份是蔬果冷藏室，是用來冷藏蔬菜和水果用的。而最低一層就是冷凍室，他不但可以儲存雪糕和急凍食品，而且可以把食物急凍，亦可以製造冰塊。

這台冰箱在我家裏擔任十分重要的角色，它是外婆煮食的好幫手。它把各種食物保存得妥當又新鮮，我們一家才能享用美食呢！

# 我家的冰箱

四愛 劉逸信



它是媽媽煮食的好伙伴，它是誰？它就是冰箱。

甚麼是冰箱？顧名思義，它是以低溫將新鮮食物冷藏或冷凍的一台電器。

我家的冰箱是深灰色的，分為上下兩層，大約高一百七十二厘米，闊六十厘米，深六十七厘米，容量是三百二十公升。這個容量足夠我們一家四口使用。這台冰箱是雙門設計的，上層是冷藏室，共分五層；下層是冷凍室，共有三層。

我們會用冷藏室來存放一般食材和飲品，第四至五層是獨立的保鮮箱，存放新鮮蔬菜、乳製品和肉類。食物存放在這冰箱內，既能減少食物的水分流失，又能延長食物的保鮮期。下層的冰凍室是用來存放急凍食材和我最愛的冰淇淋。

每家每戶都不能沒有冰箱。我家的冰箱來我家只有一個多月，我相信它一定會跟我們合作，做媽媽煮食的好伙伴。

# 便條

四愛 羅樂怡



表姐：

我今天在烹飪班做了一個奶油蛋糕呢！為了感謝你為我補習數學，我到你家打算把蛋糕送給你，但你剛好不在家。我已把蛋糕交給姑母了，並請姑母轉交給你。記得要尝尝我做的蛋糕哦！


表妹

即日下午四時



# 春節

四愛 田苗熙




年初二的早上，我們穿過新衣服，吃過年糕，便出發往好朋友的家中拜年。我們到達好朋友的家中，映入眼簾的便是一副紅紅的對聯，門框上掛滿了各式各樣的小燈籠，喜慶極了！我還沒欣賞完又被五彩斑斕的年花吸引着。正目不轉睛地看年花時，一陣香甜的味道飄了過來，我一看，原來桌上放着色澤金黃的年糕，看起來十分美味呢！

我們相互問候，互道新年好，祝福對方在新的一年裏幸福安康、事事順利。拜完年後，好友帶領我們去桌上吃年糕，年糕吃起來軟糯黏牙。我們談天說地，氣氛非常熱鬧，屋子滿是喜氣洋洋的節日氣氛，令人非常愉快。

吃完年糕後，我看見桌上擺滿令人眼花繚亂的食物，真叫我口水直流。大家大快朵頤地細細品嚐着色味俱全的開年飯，笑逐顏開地圍坐在一起，絲毫感覺不到外面的寒冷。吃完飯，好友又拿出放滿美味甜點的全盒，全盒中放了美味的糖果，有傳統的糖蓮子、糖柑桔、開心果和笑口棗，應有盡有。大人看到都想吃，更別說我這小孩子了。接着，我又收到紅包，年長的長輩們給小孩子發紅包，寓意給予祝福和好運。


最後，我們依依不捨地離開。期待下一次的  
新年，能再次相聚。





# 春節

四愛 房仲言

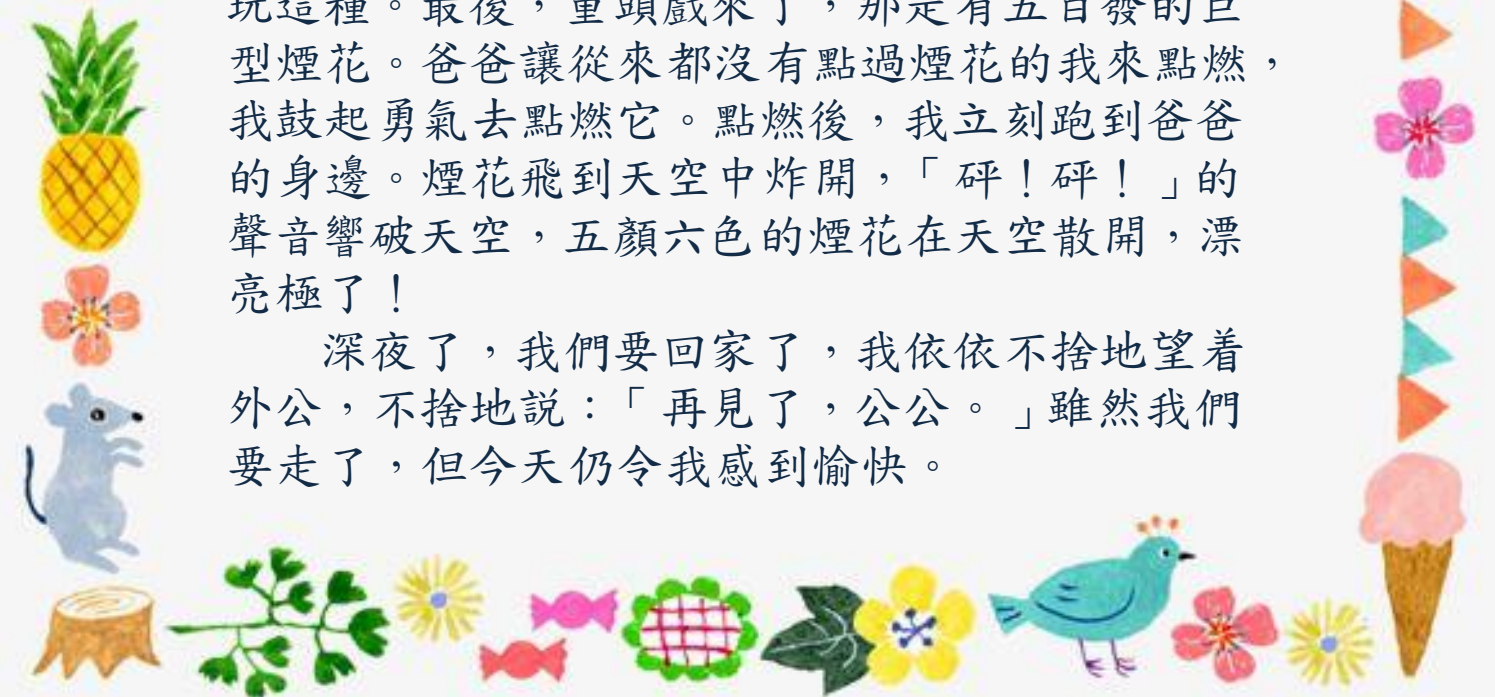


年初一的早上，我們穿過新衣服，吃過年糕後，便出發往外公的家拜年。我們到達外公的家，映入眼簾的便是五彩斑斕的新年擺設，有粉紅色的桃花、五光十色的彩燈、紅彤彤的春聯，最吸引我的，就是全盒。全盒裏有各式各樣的糖果，有傳統的糖蓮子、糖柑桔、瓜子和笑口棗，應有盡有。

我們一到外公的家，就和他拜年，我向他拱手，說：「外公，祝你長命百歲、身體健康、龍馬精神。」外公聽到後，就從他的褲袋裏拿出紅包給我。我心想：希望多一些，希望多一些！打開紅包後，我看見裏面有三張一百元，我高興極了！大家圍在一起談笑風生，喜氣洋洋的氛圍讓人感到興奮和愉悅。

晚上，要吃飯了，餐桌上擺滿了各種美味的菜餚，色香味俱全，讓人垂涎欲滴。吃過晚飯後，便是我最期待的環節——放煙花，終於開始了。煙花的種類十分繁多，我一會兒玩那種，一會兒玩這種。最後，重頭戲來了，那是有五百發的巨型煙花。爸爸讓從來都沒有點過煙花的我來點燃，我鼓起勇氣去點燃它。點燃後，我立刻跑到爸爸的身邊。煙花飛到天空中炸開，「砰！砰！」的聲音響破天空，五顏六色的煙花在天空散開，漂亮極了！

深夜了，我們要回家了，我依依不捨地望着外公，不捨地說：「再見了，公公。」雖然我們要走了，但今天仍令我感到愉快。



## 夾着尾巴逃跑的狐狸

四勤 鍾希恩



自從老虎沒有牙齒之後，一直躲在洞裏悶悶不樂。牠的好朋友獅子來探望老虎，說：「哎喲！難道你忘記了你是一隻又強壯又神氣的老虎嗎？」老虎歎了一聲，說：「唉！我現在一顆牙齒都沒有，還強壯和神氣嗎？」獅子說：「好吧！如果有關你的消息，我就告訴你吧！」老虎點了點頭，獅子就離去了。

在森林的那邊，狐狸得意洋洋地對動物們誇口說：「哈！這次我要取去老虎的爪子！」獅子聽到後，就立即跑向老虎的洞，把這個消息告訴老虎。

到了老虎的洞，獅子便告訴老虎上次事件的真相，還告訴老虎，狐狸準備取去牠的爪子，老虎聽了十分驚訝和大發雷霆，決定要報仇。獅子靈機一動，說：「狐狸想取去你的爪子，不如你用你的爪子反擊吧！」老虎說：「好啊！」

一個早上，狐狸來探望老虎，假裝關心地說：「虎哥，聽說你沒有胃口，我有一個辦法可令到你吃到東西，而且那個東西十分好吃呢！它就是爪子，因為周圍也有細菌，所以你的爪子也有細菌，其實細菌很好吃的，你試試看！」狐狸正打算在老虎咬爪子時，攻擊老虎，老虎立即擺出一副可怕樣子，大叫：「哼！我看穿你的詭計了！」老虎拿起牠的爪子，二話不說就抓落狐狸的尾巴，狐狸痛得夾着尾巴拔腿逃跑，從此不敢再打老虎的主意了。

# 夾着尾巴逃跑的狐狸

四勤 石苡蕎



自從老虎沒有牙齒之後，牠每天就躲在家裏悶悶不樂。

早上，老虎的好朋友晴晴探望老虎，晴晴看見老虎愁眉苦臉，搖頭嘆氣，便上前問候老虎：「你為甚麼愁眉苦臉？」老虎聽到後說：「我現在沒有牙齒，既不能吃美味的肉，又不能像以前一樣威風凜凜，使人敬而遠之，真是失敗啊！」晴晴安慰老虎說：「你別灰心，總會想到辦法的。」

過了一會兒，晴晴便回家去。突然，狐狸致電給老虎說：「後天星期三，你有空嗎？不如來我家吃晚餐吧，我煮一些美味的粥給你吃，一定能令你回味無窮。」接着老虎心想：狐狸為甚麼會對我那麼好？牠是不是別有用意？牠之前又送糖給我吃，又替我拔牙，該不會別有用意吧？老虎便一口答應了狐狸。

星期二早上，狐狸對動物們說：「這次我要殺掉老虎，因為這樣做可以保護大家的安全。」動物們都不約而同地說：「你要守信啊！」狐狸便慨然應允。這個消息很快就傳到老虎的耳中。

星期三晚上，老虎到狐狸家吃飯，飯菜既豐富又美味，有皮蛋粥、南瓜粥、菜肉粥等。他們都吃得津津有味。吃完飯後，狐狸便立刻清洗碗碟，這時，老虎大叫：「我看穿你的詭計了！」這時，老虎立即用牠鋒利的爪抓向狐狸的尾巴，狐狸痛得夾着尾巴拔腿逃跑。

夾着尾巴逃跑的狐狸，還有誰會相信牠呢？

# 我家的冰箱

四勤 朱琳玥



我家有一個好幫手，它是誰？它就是冰箱。

甚麼是冰箱？它就是一個以低溫保存食物等物品的機械設備。

這台冰箱大約高一百七十厘米，闊五十五厘米，深五十厘米，有兩扇門，容量大約是二百五十五公升。它的顏色是銀灰色，放在廚房的門口，能夠儲存很多新鮮的食物。

這台冰箱共分上下兩層，第一層是冷凍室，那裏擺放了我喜歡吃的芒果味冰淇淋、水蜜桃味冰淇淋和珍珠奶茶味冰淇淋。而且，還擺放了媽媽的凍肉。第二層是冷藏室，那裏擺放了我愛喝的飲品，有奶茶、楊枝甘露和橙汁，側門放了雞蛋和一些醬料，如沙拉醬、番茄醬等，底下有一個保鮮格，那裏放了很多蔬菜和水果。

我家的冰箱不僅能儲存和保鮮食物，它還是我家別具一格的裝飾物，因為冰箱門是金屬製的，我們每到一個地方旅行，就會買一個冰箱磁石貼，貼在冰箱上，現在我家已有二十二個五彩斑斕的冰箱磁石貼了，真是賞心悅目。

# 我家的冰箱

四勤 葉明軒



我家的廚房有個很實用的伙伴。它是誰？它就是冰箱。

甚麼是冰箱？它是一個以低溫保存食物等物品的機械設備。

這台冰箱大約高一百七十厘米，闊五十九厘米，深六十厘米，容量是三百零六公升，顏色是銀色，門數是雙門，能夠儲存很多新鮮的食物。

這台冰箱共分上下兩層，上層是冷藏室，內分三個存放區，一隔是保鮮格，是用來儲存蔬菜和水果等食物；第二及第三隔存放一般食物、飲品等。下層是冷凍室，能存放我最喜歡的冰淇淋。有了冰箱，我們不必每天出門買菜，即使遇上惡劣天氣，也能輕鬆解決一日三餐。每逢過節時，冰箱更是大顯身手，它將親友送來的臘肉、香腸妥善保存，讓我們隨時都能品嚐到節日的美食。

這台冰箱見證了我家生活點滴，不僅是儲物容器，更是維繫家庭溫暖的紐帶。它默默付出，以恆定低溫守護家人健康幸福，是家中最忠誠的「食物守護者」。

# 便條

四勤 葉恩彤



表姐：

今天放學後，我在烹飪班做了一個美味的奶油蛋糕。我想把蛋糕送給你，於是我來到你的家，雖然你不在家，但是我已把蛋糕交給姑母。我把奶油蛋糕送給你，是為了感謝你為我補習數學，謝謝你！

恩彤

即日下午二時半



# 春節

四勤 葉恩彤



春節到了，街道上燈火通明、掛滿了紅燈籠，散發出喜慶的春節氣息。

年初一的早上，我們到達外婆的家，映入眼簾的便是紅紅的揮春貼在牆上，還寫了「大吉大利」，增添了濃厚的節日氣氛。桌上擺放了一個紅彤彤的全盒，全盒裏有糖果、瓜子和糖柑桔，讓人垂涎三尺。除了揮春和全盒，外婆還把年花擺放在客廳裏，年花散發着淡淡的清香。

在外婆家裏，親戚們相互問候，互道新年好，祝福對方在新的一年裏萬事如意、平安喜樂。長輩們還派了紅包，寓意給予祝福。整個家立刻充滿熱烈和溫馨的氛圍。

不知不覺黃昏了，我們最期待的團圓飯即將開始。一家人圍坐在一起，桌上擺滿了菜餚，有魚，寓意「年年有餘」；有豬手，寓意「發財就手」；有蝦，寓意「開心快樂」。大家異口同聲地說：「哇！大豐富了！」大家一邊吃着色味俱全的飯菜，一邊分享趣事，沉醉在歡聲笑語中。

晚飯後，外婆還煎了年糕當作飯後甜點，年糕的香味蔓延到整個家，我們立刻被色澤金黃的年糕吸引了。香甜軟糯的年糕每一口都充滿外婆的味道。我們一邊品嚐着年糕，一邊欣賞五彩繽紛的煙花，感受到濃濃的新年氣氛。

我喜歡喜慶的春節，這節日能帶給我快樂，令我感到濃濃的親切和喜氣洋洋的氣氛。我享受着這份難得的團圓和幸福。



# 夾着尾巴逃跑的狐狸

四誠 謝貝莉



自從老虎沒有牙齒之後，一直躲在洞裏垂頭喪氣。

獅子帶了食物給老虎，並安慰牠說：「難道你忘記了自己是大家也害怕的萬獸之王嗎？」老虎深深的歎了一口氣說：「唉！現在大家都嘲笑我沒有牙齒了，我怎樣當萬獸之王呢？」獅子想了一會兒，眼睛骨碌一轉，想出妙計——騙狐狸進獵人的陷阱！

獅子解釋說：「我發現森林裏有獵人放置的捕獸器陷阱，我會抓傷幾隻兔子放在陷阱前面，你就引狐狸中計吧！」於是，老虎假裝哀求狐狸，楚楚可憐地說：「我發現了森林裏有幾隻受傷的兔子，我知道你喜歡吃，現在我一隻牙齒也沒有了。你捉了牠們後，可不可以把牠的血給我喝？」「好，我捉受傷的兔子後，我吃兔子肉，你喝兔子血吧！」狐狸回答說。牠心想：哼！我才不會把兔子血給你喝呢！我當然會把兔子據為己有呢！

之後，狐狸迫不及待地到森林捉受傷的兔子，當牠看到肥美的兔子已經垂涎三尺了，就在這時，獅子突然出現，使狐狸嚇得驚惶失措。然後獅子推了狐狸一下，令狐狸的尾巴被捕獸器夾住。

「呀！救命呀！救命呀！」狐狸痛得哇哇大哭，夾住尾巴逃跑了。狐狸最終自食其果，不再打老虎主意了。

# 夾着尾巴逃跑的狐狸

四誠 葉尚俊



自從老虎沒有牙齒之後，牠整天悶悶不樂地待在家裏。這天，獅子來探望老虎，迫不及待地告訴老虎剛打聽到的秘密，原來狐狸為了削弱你的能力而把你的牙齒拔光。老虎氣得火冒三丈，便決定和獅子密謀「復仇大計」。

老虎靈機一動，打給狐狸：「我的牙齒居然長出來了，你快來看看！」狐狸大吃一驚，欺騙牠說：「這些都是壞牙，千萬不能留下！我立刻過來拔光它們！」

狐狸終於上當了，老虎和獅子便露出狡猾的微笑。於是，牠們便馬不停蹄地佈置陷阱。牠們準備了一個捕獸夾在家門前，打算捉弄狐狸。

下午，「叮噠！」狐狸終於到達了門前，假情假意地說：「虎大哥！我很擔心你呢！快開門吧！」誰知踏進家門，便傳來「哇！」的一聲，狐狸的尾巴被捕獸夾夾住了。

這時候，老虎和獅子走出來，異口同聲地說：「哈！活該！」獅子拿出一個鋒利的大鉗，牠不顧狐狸拼命的哀求把牠的門牙拔掉，以作警告，狐狸痛得夾着尾巴逃跑，從此不敢再打老虎主意了。

# 我家的冰箱

四誠 饒子萱



冰箱是甚麼？顧名思義，就是一個利用低溫來儲存食物的電器。

我家的冰箱是放置於廚房的一個角落。它的顏色是全銀色的。它的高度是一百五十八厘米，闊度是六十八厘米，深度是五十五厘米，是一個相對大的冰箱。

我的冰箱共分為三層，有三道門。第一層是保鮮格，是儲存飲品、調味料、蔬菜和奶品類的，第二層是儲存蔬菜和急凍海鮮的，第三層是冰格，是儲存甜品、急凍肉類和急凍海鮮的。容量方面，保鮮格有一百七十八公升，冰格有五十公升，總共是二百二十八公升。

我們冰箱的功能和普遍家庭式冰箱的差不多，儲存食物和冷凍食材。但是有一項功能是我們家的冰箱獨有的，就是當作紀念牆。我一家常把特別活動的紀念品貼或放在冰箱上當作紀念。

冰箱已來我家三年，它的功能繁多。我們一家都很喜歡它。

# 便條

四誠 馬可柔



表姐：

今天我到你家找你，你剛好不在，因為今天我在烹飪班做了一個蛋糕，打算把蛋糕送給你，現在我交了給姑母再轉交你，感謝你為我補習數學，要不是你，我的數學測試也不會那麼高分呢！

可柔

即日下午四時



# 春節

四誠 謝貝莉



每逢春節，我和家人都會到外婆家拜年，我感到既興奮又期待。

年初一的早上，我們穿過新衣服，吃過年糕，便出發往外婆的家拜年。我們到達外婆的家，映入眼簾的便是外婆家門外的春聯。進入家中，桌子上擺放了全盒，全盒中放了美味的糖果，有傳統的糖蓮子、糖柑桔、開心果和笑口棗，應有盡有，我和哥哥看見都垂涎三尺。

之後，我們都異口同聲地跟外婆說：「新年快樂！」然後我小心翼翼地吧賀年禮品送給外婆，外婆開心得合不攏嘴。接着，外婆在袋子裏拿出紅封包遞給我們，我們都樂不可支。外公拿起音響遙控器播放歡樂的賀年歌曲，瞬間讓氣氛活躍起來。

到了晚上，外婆為我們準備豐盛的晚餐。在餐桌上，擺滿了各種美味的菜餚，色香味俱全，讓人垂涎欲滴。我們一邊大快朵頤，一邊熱鬧地聊天，十分高興。

今天的拜年活動令我感到很溫暖，因為我看到每個人的臉上掛滿了笑容，籠罩着一片喜喜洋洋的氣氛呢！





# 春節

四誠 葉尚俊



年初一的時候，我和家人一起到爺爺、奶奶家拜年。

一進入爺爺、奶奶家的時候，映入眼簾的就是佈滿四周的紅揮春，還有裝滿糖果的全盒，裏面有各式各樣新年的糖果，例如糖蓮子、糖蓮藕和開心果等等，令我和哥哥垂涎三尺。

接着，便是到我們的拜年環節，我和哥哥捧着全盒，恭敬又熱情地向長輩們送上祝福和賀年話，他們都眉開眼笑。我和哥哥都收到很多紅封包，十分雀躍。然後，我們都聽着電視播放的賀年歌曲，我和哥哥都手舞足蹈，大家也喜氣洋洋。

最後，我們邊聊天邊享用了一頓豐盛的晚餐，屋子裏都洋溢着新年氣氛。



## 《一件小事》

五信 張梓慧



我們的心就像一朵小花，當我們遇到開心的事情時，就像有溫暖的陽光灑落在小花上；當遇到不開心的事情時，就如有陰雨傾瀉而下。而正因為有太陽，有陰雨，才成就了現在的小花。所以，每件小事都肯定可以讓我們學習到人生的道理。小事就好像太陽和陰雨，有開心，也有不開心。

「叮叮！」，鬧鐘響起了。我睜開眼，刺眼的太陽照耀在我的臉上。我起牀，穿好衣服，洗漱好後，就下樓上學去了。

在路上，我看見樹上的花好像復活了一樣，似乎正對着我笑呢！還有新生的小葉子……「嘟——」  
「啊！」我抬頭望去，馬路上一個老婆婆被車子撞倒了，她的情况好像不是很樂觀。我急忙跑過去扶起她，她的頭受傷了，鮮血順着她的頭髮流下來，再流到我的手上。我才發覺要叫救護車，我叫圍觀的人們快點打電話叫救護車，但是似乎沒有一個人理會我。

這時，一個穿着套裝的女士跑過來，拿着手機呼叫了救護車，我也沒有停下，一直在嘗試幫那位老婆婆止血，但是，幾張紙巾肯定是不夠的，她的血還是不停地流下。我看那位女士，她穿着套裝，相信她是趕着上班去的，她不趕時間嗎？

過了一會兒，救護車終於到了，老婆婆被安全送入救護車。車走後，我問那女士：「你不是趕時間上班嗎？」她說：「我覺得人命比遲到重要，所以我選擇幫助老婆婆。」我點頭說：「有道理！」

我回到學校時，雖然遲到了，但是我心裏像被太陽照射着一樣，暖暖的，喜滋滋的。這次，我明白了樂於助人裏的快樂。

## 《周記》

五信 林幸晴



二月一日至二月七日

這個星期班主任陳老師因病請假，由代課老師上課，我感到很開心。

星期一，一位代課老師來上課，一開始我十分難過，因為陳老師說好今天和我們玩小遊戲，心想：遊戲要泡湯了！但我發現代課老師竟然是上次代我們中文課的老師，她是最喜歡的代課老師——何老師。我頓時開心得手舞足蹈。何老師說：「你們班主任這個星期都沒有給你們佈置作業呢！」全班同學立刻歡呼起來。

星期三，何老師給我們放電影。她說這是她的教學方式，我感到十分開心。我發現這個方式十分有趣，原來電影都可以是一種教學方式，我感到十分好奇和興奮。

星期五，這天是何老師代課的最後一天，我已經知道陳老師康復了，星期一就可以回校了。我們都十分捨不得何老師，何老師說：「我之後也有機會來代課的，不用傷心。」我感到悲中帶喜，因為何老師要走了，我感到不捨，但是陳老師要回來了，我感到很開心。

這個星期，我感到十分有趣和開心。我希望日後何老師都會來我們班代課。

## 《擔任表姐的「旅遊大使」》

五信 張梓慧



如果我擔任表姐的「旅遊大使」，我會從景點和美食兩方面為表姐安排行程。

景點方面，我會先安排表姐到海洋公園遊覽，因為海洋公園是香港很出名的主題樂園，又設有兩大樂園，分別是「高峰樂園」和「海濱樂園」，很值得帶表姐去遊覽。再者，我會帶表姐去維多利亞港，維多利亞港海風撲面而來，夜景迷人，表姐可以一邊吹海風，一邊欣賞美麗的夜景。

美食方面，我會先帶表姐到旺角吃街頭小吃，例如：雞蛋仔，因為它是香港的特色美食。表姐不但可以品嚐美食，還可以體驗地道的飲食文化。其次，我會和表姐一起去吃香港很出名的車仔麵，因為它代表了香港市井文化和勞工階層的智慧。表姐肯定會很喜歡香港的美食。

我希望表姐回港時，對我的安排感到滿意，亦能令她對香港留下深刻的印象。

## 《擔任表姐的「旅遊大使」》

五信 林幸晴



如果我擔任表姐的「旅遊大使」，我會從景點和美食兩方面安排行程。

景點方面，我會先安排表姐到香港海洋公園遊玩。因為那裏不僅有很多動物，還有很多好玩和刺激的遊樂設施，樂園旁也有酒店，可以讓我們玩得盡興，不用趕着回家，那裏晚上還有表演，表姐一定會喜歡。再者，我會帶表姐到維多利亞港，看看那裏迷人的景色。那裏也有很多餐廳和酒店，是一個美麗而繁忙的城市。

美食方面，我會先帶表姐到香港地道的茶餐廳。因為那裏有很多香港特色美食。表姐不但可以品嚐美食，還能體驗地道的飲食文化，一定能夠讓表姐留下深刻的印象。其次，我會帶表姐到旺角，因為那裏有很多街頭小吃，雞蛋仔和格仔餅等等，這些都是在外國買不到的美食，表姐定必寫意無比。

希望表姐能快點回港，看看她滿不滿意我的安排，亦能夠在香港留下深刻而美好的印象。

## 《擔任表姐的「旅遊大使」》

五信 蕭博文



如果我擔任表姐的「旅遊大使」，我會從景點和美食兩方面安排行程。

景點方面，我會先安排表姐乘坐昂平360纜車，因為在這趟空中旅程能夠飽覽壯麗景色。下纜車後，我會帶表姐到天壇大佛，欣賞金黃色的大佛。再者，我會帶表姐到M+博物館，因為它會舉辦不同的特色展覽，能夠讓她欣賞不同的藝術和認識當代的文化。

美食方面，我會先帶表姐到廟街吃煲仔飯，因為煲仔飯是傳統港式美食，表姐能感受地道風味。其次，我會和表姐到元朗吃B仔涼粉。因為它是元朗甜品的代表之一，不但份量大，而且鋪滿各式各樣的水果，口感豐富。

希望表姐回港時，對我的安排感到滿意，亦能令她對香港留下深刻的印象。



## 《給表姐的信》

五信 張梓慧

親愛的表姐：

你好嗎？我知道你已經吸煙十多年，你是在同事的邀請下試了第一口煙，並且認為吸煙是一種減壓方法。但是吸煙不僅會影響儀容，也會患上一些疾病。還有，吸煙不是一種健康的減壓方法，所以你一定要戒煙。

首先，吸煙會影響儀容。很多人發現吸煙一至兩年後他們的牙齒變黃。吸煙不但會令牙齒變黃及引起口臭，而且會削弱口腔組織的免疫力，導致牙周病。此外，只要你吸煙十分鐘已經可以減少身體及皮膚近一小時供氣量，加速老化，而且頭髮還會枯黃和早年白髮，所以你不要吸煙了。

另外，我知道你工作時壓力很大，其實減壓方法很多，例如：吃自己喜歡的食物、喝喜歡的果汁，做運動……你可以試試這些更加健康的減壓方法。吸煙會影響儀容和健康，所以你不要再吸煙了。

表姐，只要你有堅定的意志和決心，配合持之以恆的健康生活方式，並運用適合的減壓方式，我相信你一定會成功戒煙。

祝  
身體健康

表妹

張梓慧

五月七日

# 《給表哥的信》

五信 蕭博文



親愛的表哥：

你好嗎？我知道你讀書時，因吸煙同學的引誘，希望得到同儕的認同和在好奇心的驅使下，所以吸煙。我更知道你現在想節省金錢，所以我希望你你可以戒煙。

首先，如果你想節省金錢就應該戒煙。因為一包香煙大約一百元，如果你每天抽一包煙，一個月的花費約三千元，一年下來已高達約三萬六千元，真是一筆不小的費用。你把這些金錢儲備起來或花費在有益的事情上，可讓生活變得更加充實。

其次，你做運動時常喘氣，證明吸煙已經影響你的健康。吸煙會令肺部支氣管內積聚有害物質，氣管及肺部受到長期刺激，會引起慢性支氣管炎，引致氣促和氣喘。吸煙亦會削弱肺部防護系統，增加患上肺炎的機會。此外，長期吸煙還會增加患上肺癌風險，對你的生命造成嚴重威脅。

總括而言，吸煙不但浪費金錢，而且嚴重影響健康。我知道戒煙是一件不容易的事，但只要你有堅定的意志和決心，配合持之以恆的健康生活模式，我相信你可以成功戒煙，過上更健康的生活。

祝  
身體健康

表弟

博文

五月十六日

# 《給表哥的信》

五信 蔡俊宇



親愛的表哥：

你好嗎？我知道你讀書時因吸煙同學引誘，希望得到同儕的認同，而在好奇心驅使下，所以吸煙。但是你想節省金錢，另外發現做運動常喘氣，身體不太好。所以我真希望你戒煙。

首先，你戒煙可以節省金錢。現在一包煙要一百二十元，你一周吸五包煙。如果你戒煙，一周可省下六百元，一個月可省下二千四百元，一年可省下近三萬元。可見吸煙多麼浪費錢。

吸煙不僅浪費金錢，而且影響健康。根據統計，百分之三十的肺癌人士都是因為吸煙而死。而且吸煙令肺部積聚有害物質，氣管及肺部受到長期刺激，會引起慢性支氣管炎。你做運動時常氣喘，這證明吸煙已影響了你的健康。

表哥，只要你有堅定的意志和決心，並配合持之以恆的生活模式，我相信你一定可以成功戒煙。

祝  
身體健康

表弟

俊宇

五月十八日

# 《給外公的信》

五信 周殷雋



親愛的外公：

你好嗎？我知道您因為年少時對吸煙的害處一無所知而嘗試了第一口煙，現吸煙多年已成為習慣，但您想有健康身體和疼愛表弟。為了您和表弟的健康，您真的要及早戒煙。

首先，您有高血壓，吸煙會加速冠狀動脈硬化，形成冠心病，而且百分之二十五的冠心病總死亡率是由吸煙引致的。醫學臨床研究已經證實吸煙是引致肺癌的最主要原因。統計顯示，十個死於肺癌的病者中，九個是吸煙者，每天吸十支煙，患肺癌比率是不吸煙人士的十倍。研究也曾證明吸煙者的平均壽命比不吸煙人士短三年。外公，如果您想有健康的身體，一定要盡早戒煙！

外公，您和表弟同住，表弟會吸入您的二手煙。長期接觸二手煙的人患上與吸煙有關疾病的風險比吸煙者還要高。外公，您要經常抱表弟，表弟近距離接觸到殘留在您身上衣物表面的有毒煙草物質，他們甚至會把有毒物吃下肚，所以特別危險。專家指出，煙霧中的微粒能造成兒童認知能力出缺陷，暴露在這環境中愈長，孩子的閱讀能力便會愈差。我知道您疼愛表弟，所以為了表弟，您一定要戒煙。

所以吸煙真的是百害而無一利。外公，只要您有堅定的意志和決心，並配合持之以恆的健康生活模式，我相信您一定可以成功戒煙。

祝  
身體健康

外孫兒

殷雋敬上  
五月七日

# 《給外公的信》

五信 林幸晴



親愛的外公：

你好嗎？我知道您已經吸煙五十多年了。您因為年少時對吸煙的害處一無所知而嘗試了第一口煙，我知道您已把吸煙成為習慣，要戒煙是一個難題。但您想有健康的身體，又有一位同住的表弟，為了您和表弟的健康，懇請您戒煙。讓我告訴您吸煙的害處吧！

首先，外公您有高血壓、糖尿病和膽固醇過高，吸煙更會加速冠狀動脈硬化，形成冠心病。外公，您要知道吸煙會增加患上心臟病、肺癌、中風等重病的機會。醫學臨床研究已經證實吸煙是引致肺癌的最主要原因。統計顯示，十個死於肺癌的病者中，九個是吸煙者。外公，我不想您患重病，希望您可以戒煙。

其次，和您同住的表弟是一個幼兒。外公，您要經常抱孫兒，表弟近距離接觸到殘留在您身上或衣物表面上的有毒煙草物質，他甚至有機會把有毒物質吃下，所以特別危險。煙霧中的微粒，能造成兒童認知能力出現缺陷。而二手煙會令到幼兒的呼吸道出再出問題，甚至死亡，為了表弟的健康，外公請你必須戒煙。

外公，吸煙是百害無一利，我知道您已把吸煙當成習慣，要戒煙，是一個難題，我在網上找了一點戒煙的方法，例如：先把有關吸煙的東西收起來，不要令自己看到，再嘗試減少吸煙的次數，只要您持之以恆，一定可以戒煙成功。外公，我相信您一定可以做得好，加油！

祝  
身體健康

外孫女

幸晴上

五月七日

## 《一件小事》

五愛 馬綺呈



星期六，我們去樓下商場的酒樓喝下午茶。哥哥叫我先下去酒樓取位，他和家人會隨後到達。我聽了哥哥的吩咐後，便立刻去乘升降機下去大堂。

我來到升降機面前並等待，升降機不消一會兒後便來到我們的樓層。當升降機門打開的時候，我看見一輛小小的玩具車在裏面。於是，我默默地拾起玩具車，等升降機到達大堂後，便把玩具車交給大堂保安，等待認領。這時候我才跑去商場的酒樓取位。

當我們喝完下午茶回家的時候，哥哥又叫我把家中的膠樽拿下去回收。沒辦法……我又要乘升降機下去了。我再次乘升降機下去大堂時，在大堂看見一個男孩和他的家人向大堂保安不斷地揮手。令我更驚嘆的是，那個男孩手上拿着的玩具車，是我在升降機裏看見的那輛！看着男孩那陽光般燦爛的笑容，我的臉同時也不禁紅了起來。

從這件事，我知道了路不拾遺的態度和影響。透過這次經驗，也令我知道自己做了一件微不足道的事，能夠為他人帶來歡樂和喜悅。

## 《周記》

五愛 羅梓藝



二月一日至二月七日

這星期班主任因病請假，由代課老師上課，我感到十分難忘。

星期二中午，曾同學因為要早退，所以他去問老師可否早退，不過代課老師不但責罵曾同學，還不給曾同學早退，直到數學課的時候，曾同學才早退，我真替他感到擔心！最後我還是不明白為甚麼代課老師要責罵曾同學。

星期三中午，今天下雨了，我們也因此失去了最喜歡的體育課，雖然我們可以畫畫，但我們也不高興。突然，鈴鈴！鈴鈴！下課了，要上中文課了！代課老師買了很多冰淇淋，還沒等我們問她，代課老師就說：「今天我們不上中文課，我們吃冰淇淋！」我們吃着冰淇淋，已經把體育課的事拋諸腦後了，今天真是開心的一天啊！

星期四早上，我們剛去完禮堂回來，沒等我們坐下，代課老師氣沖沖的來到教室，她一坐下就開始責罵我們，因為我們的功課全做錯了，沒有一個同學做得正確，本來熱鬧的教室，被代課老師罵得連呼吸聲都沒有。

這個星期的感受就像過山車一樣，又高又低，真難忘啊！

## 《周記》

五愛 文婕霏



二月一日至二月七日

這星期班主任因病請假，由代課老師上課，我感到難忘。

星期二，班主任請假了，由代課老師上課。上語文課時，小美突然嘔吐，課室裏飄來一陣刺鼻的氣味，接着代課老師手忙腳亂地把同學分散，正當我們都不知所措時，聰明的班長打電話去叫了校工叔叔來清理，並帶小美去醫療室。想不到代課老師第一天上課就發生了這樣的事。我有點擔心之後的一個星期。

星期四，因為班主任不在，所以班裏有些同學開始搗蛋，有的傳紙條、有的偷偷聊天、有的偷吃東西，課室裏十分混亂，導致代課老師大發雷霆，因此我們被懲罰，寫一篇作文主題「對不起老師」。同學們再也不敢搗蛋了。

星期五，代課老師給我們很多功課，一本作業、一篇周記、寫詞語……令我十分沮喪，課室傳來一陣陣哀嚎聲。我十分想念班主任，因為她不會給我們很多功課，希望她快點回來！

這星期發生了那麼多令我意想不到的事，真令我感到難忘。



## 《旅遊大使》

五愛 王心悅

如果我擔任表姐的「旅遊大使」，我會從景點和美食兩方面安排行程。

景點方面，我先會安排表姐到人山人海的地方——海洋公園遊覽。因為海洋公園可以看到一片無際的海洋。那裏的設施多不勝數，還可以看可愛的動物呢！再者，就是歷史悠久的天星小輪。因為和表姐一起感受這歷史小輪外，還可以去對面海玩摩天輪呢！加上天星小輪行駛的速度較慢，可以讓表姐吹着舒服的海風欣賞海景呢！

美食方面，我先會帶表姐到香港地道的茶餐廳。乾炒牛河和紅豆冰是香港的經典組合，表姐可以品嚐美食。其次，我會和表姐到街邊買美味的雞蛋仔。因為雞蛋仔是香港的地道小食，又十分美味，相信表姐一定會讚口不絕。

希望表姐回來香港時，對我的安排感到滿意，亦能令她對香港留下深刻的印象，希望她到時可以玩得愉快，又吃得盡興吧！

## 《旅遊大使》

五愛 郭千伶



如果我擔任表姐的「旅遊大使」，我會從景點和美食兩方面安排行程。

景點方面，我會先安排表姐到海洋公園。因為那的海景很美麗又有可愛的動物，真迷人。再者，我會帶表姐到太平山頂，因為太平山頂俯視的全景視野令人驚嘆，這個美麗的景色真令人放鬆心情。

美食方面，我會帶表姐到香港的茶餐廳。菠蘿油與紅豆冰是茶餐廳的經典組合。表姐不但能品嚐美食，還能體驗香港的飲食文化呢！其次，我會和表姐去旺角的街頭吃雞蛋仔，因為雞蛋仔不但美味可口，還是香港的經典小食，相信表姐一定喜歡。

希望表姐回港時，能令她留下深刻的印象。

# 《給外公的信》

五愛 高智謙



親愛的外公：

你好嗎？最近生活如何？

外公，我知道您年少時受到誘惑而嘗試了第一口煙。但您的年紀已經很大，應多重視自己的身體健康。我明白您吸煙多年已成為習慣，很難戒煙，但我們一家人都會支持您。

還記得您曾對我說過您想擁有健康的身體嗎？但吸煙會患重病。吸煙的確會引致多種嚴重的疾病，例如香煙中的尼古丁及一氧化碳會影響心臟機能，因此較容易患上心臟病，甚至比不吸煙的人高出三倍。其次，吸煙會減低腦部循環之氧氣及血液，引致腦部出現血管出血及閉塞，因而導致麻痺、智力衰退及中風。另外，吸煙會縮短壽命，醫學研究證明吸煙者的平均壽命比不吸煙的人士短三年。

外公，我知道您很疼愛同住的三歲孫兒，但二手煙會對兒童帶來危害。二手煙是指吸煙後殘留在衣服、牆壁、家具、地毯、靠墊，甚至頭髮和皮膚等的煙草殘餘化學物。由於孫兒會四處爬來爬去嬉戲，較成年人更近距離接觸到殘留物在傢俬和衣物表面的有毒煙草物質，他甚至會把有毒物吃下肚，特別危險。

吸煙不但會引致不同的疾病，而且會損害您家人的健康。我希望您能盡快戒煙，可以健健康康地看您的孫兒長大。

祝  
身體健康

孫兒

高智謙

五月二日

## 《一件小事》

五勤 張晞童



星期天，我在公交車上讓座給一位伯伯，到現在，這次的經歷還歷歷在目。

當天下午，我回家坐公交車時，不一會有一位老伯伯上了車，他拿着很多東西，但當時是公交車客量高峰期，公交車上擠得人山人海，水泄不通，乘客們不斷你推我撞，老伯伯更因此差點跌倒！即使這樣，也沒有人讓座，我忍無可忍了，心想：難道現時已經不是孝敬長輩的時代嗎？不行，我一定要把座位讓伯伯！於是……

我站起來說：「伯伯！你坐吧，休息一下！」老伯伯感激地說：「謝謝你啊，小伙子！作為回報，這些零食全給你吧！」我婉拒地說：「不用謝，舉手之勞。你自己拿回去吃吧！」在多次推讓下，我還是拿走一點零食，跟他道別後，心裏總是甜滋滋的。

從這件事中，我明白了一個道理，「助人為快樂之本」！即代表幫助了別人，會像吃了蜜糖一樣，很快樂，甜滋滋的。我以後一定要幫助更多人！

## 《一件小事》

五勤 范梓諾



今天發生了一件小事，但到現在我的腦海裏還是記憶猶新！

放學的時候，我背着沉重的書包，拖着疲累的身體。天空灰濛濛的，就像一張厚厚的棉被，遮蔽了天空，路上的人都匆匆忙忙。突然，嘩啦嘩啦下起雨來，我看到有的人趕緊跑回家，有的人躲起來，有的人撐起傘慢慢走着，而我也趕緊回家休息。

當我準備過馬路的時候，看到一個人摔倒了，周圍的人竟然視而不見。我走近一看，原來是一位頭髮像雪花一樣滿臉皺紋的伯伯，他衣服濕透了，十分狼狽。我小心翼翼地扶起他。

「小朋友，謝謝你呀！」老伯伯顫抖着說。原來他沒有帶雨傘，於是，我對他說：「伯伯，我送你回家吧，我們可以共用一把雨傘。」當我送他回到家門前，他的家人看到衣服濕透了的伯伯，連忙向我道謝，我的心暖暖的。

經過這件小事，讓我體會到「助人為快樂之本」的道理，有時候，一個很簡單的動作，就能溫暖別人的心，我要保持這顆善良的心，繼續做一個樂於助人的人！

## 《周記》

五勤 范梓諾



二月七日至二月十三日

這個星期因老師代課一事讓我又驚又喜。

星期一早上，我回到課室，過了一會兒，看到了一個陌生的面孔，原來這星期班主任因病所以請假一星期，由王老師代課。同學們得悉此事後的神情各異，有的人目瞪口呆、有的皺着眉頭、有的嘴角上揚。而我感到沒精打采。

星期三，平時向來熱熱鬧鬧的小息，卻鴉雀無聲。因為王老師很嚴格，只要她經過課室時聽到我們大聲說話，就像獅子咆哮，破口大罵。她的怒火是狂風暴雨，讓人無法招架，同學們都嚇得心臟也要跳出來。

星期五，鐘聲響起了，同學們看到王老師走進課室，都默不作聲。這時，老師用友善的目光看着我們說：「今天是最後一天代課，你們都十分認真上課，表現良好。」她對我們的表現讚口不絕，還送我們每人一粒朱古力。

這個星期就像坐上過出車一樣刺激，我的心種下一顆期待的種子，雀躍地等待班主任回來上課的星期一呢！

## 《旅遊大使》

五勤 范梓諾



如果我擔任表姐的「旅遊大使」，我會從景點和美食兩方面為表姐安排行程。

在景點方面，我會先帶表姐到海洋公園。在那裏可以參觀四川奇珍館，可以看見大熊貓，而且最近兩隻熊貓寶寶誕生了，以表姐的性格，一定會想看。其次，我會帶表姐到挪亞方舟。在那裏的方舟花園，可以看到不同的動物雕塑，這些雕塑很逼真，表姐可以在那裏拍照。

在美食方面，我會先帶表姐到旺角的南記吃春卷米線，它的價錢便宜又美味，表姐很喜歡吃辣，那裏可以無限添加辣醬，一定可滿足表姐。其次，我會帶表姐到茶餐廳，這裏可以品嚐西多士和凍檸茶。茶餐廳到處都可以找到，十分方便。表姐十分貪吃，一定能大快朵頤。

總括而言，我會帶表姐到不同的景點和品嚐不同的美食，希望表姐可以享受這次的旅程吧！



## 《給公公的信》

五勤 張梓晴

親愛的公公：

你好嗎？你的身體最近好嗎？

我知道你年輕時對吸煙的害處一無所知而嘗試了第一口煙，現在已五十多年了，吸煙已成為你的習慣。不過，往事已經過去，你可以為未來努力改變。

首先，我知道你很渴望有健康的身體，常擔心因吸煙而患重病。香煙含焦油、尼古丁和一氧化碳等有害物質，這些物質會增加患上肺癌的風險，患上肺癌的比率是不吸煙人士的十倍。你應不想你的健康急轉直下，病入膏肓，甚至危害生命，所以，請立即戒煙。

其次，我知你有一位同住三歲孫兒，很疼愛他，也想陪伴他有一個快樂的童年。但吸煙會引致二手和三手煙的問題，三手煙是指吸煙後殘留在衣服、牆壁、家具、地毯、靠墊，甚至頭髮和皮膚等的煙草殘餘化學物。同時，三手煙也會危害兒童的健康。專家指出，煙霧中的微粒，能造成兒童認知能力出現缺陷，暴露在這環境中愈長，孩子的閱讀能力便會愈差。還有嬰幼兒閱讀能力變差調查顯示，與吸煙者長期共同生活的人，患肺癌的概率會提高。再者三手煙會引起嬰幼兒的呼吸系統問題，增加嬰幼兒哮喘機率，讓他們體質下降，增加中耳炎的風險等，因此，為了你最疼愛的孫兒的健康，請停止吸煙。

最後，吸煙害己害人，殘留的三手煙會影響孫兒健康，同時吸煙也會影響你的健康，如果你也想陪伴孫兒有一個無憂無慮的童年，請你盡快戒煙。

祝  
身體健康

孫女

張梓晴

五月十日

## 《一件小事》

五誠 鄭梓妍



從這件小事中，我學到要得到別人的同意下，才能借用別人的用品。

有一天在我上學時，我的妹妹鬼鬼祟祟地溜進我的房間，偷拿了我最喜歡的鉛芯筆。我知道妹妹一直都對我這支鉛芯筆虎視眈眈，沒想到她竟然如此大膽。

放學回家後，我正想取出我最喜歡的鉛芯筆做功課時，卻找了千遍萬遍，也找不到鉛芯筆。這時，天更加灰了，樹更加黃了，一切都更加暗淡了。我心急如焚，連忙詢問父母及弟弟妹妹，他們都說不知道鉛芯筆的去向。但這時，我留意到妹妹面有愧色，我決定翻找她的筆袋，真的讓我找到了這支鉛芯筆，我簡直怒火中燒，妹妹不僅偷拿了我的鉛芯筆，還說謊欺騙了我們。

我立即把事情告訴媽媽，她聽到後便詢問妹妹。妹妹起初還是否認的，媽媽就更嚴肅地審問妹妹，妹妹終於和盤托出事情的一切。然後，媽媽責罵了妹妹，隨即亦訓斥了我。我明明才是受害者，媽媽為甚麼訓斥我呢？媽媽解釋，你私自去找妹妹的筆袋，豈不是「五十步笑百步」嗎？

最後，我和妹妹互相道歉了。我們都明白到要得到別人的同意下，才能借用別人的用品，也要尊重別人的意願。

## 《周記》

五誠 林柏陽



二月二日至二月八日

這星期班主任因病請假，由代課老師陳老師上課，我十分失望，很掛念班主任——吳老師。

星期一的常識課上，陳老師用有趣的遊戲方式來上課。這可是我們第一次上課時玩遊戲。陳老師還用電影的方式來教導我們閉合電路的知識。她既溫柔又有趣，常常在課堂上講笑話，逗得我們眉開眼笑。

星期三的體育課上，陳老師帶我們到操場跑步。我們進行了一場跑步比賽，陳老師也參與其中。她飛快地跑到終點，成了冠軍。真想不到陳老師也充滿運動細胞，我驚喜萬分。

星期五的視藝課上，陳老師教我們畫畫。她畫得栩栩如生，而且教學非常細緻，讓我們很容易理解。我很高興能跟陳老師學習。

陳老師多才多藝，我十分喜歡這位代課老師。聽說班主任在下星期就會回來，我既期盼再次見到班主任，又捨不得陳老師。

## 《旅遊大使》

五誠 陳正朗



如果我擔任表姐的「旅遊大使」，我會從景點和美食兩方面安排行程。

景點方面，我先會安排表姐到維多利亞港遊覽。因為那裏的美景令人目不暇給。它景色迷人，我們欣賞景色，也能放鬆身心，消除壓力，真是一個好去處。再者，我會帶她到大帽山遊覽。因為表姐喜歡戶外活動，我們可以一起到大帽山遠足。那裏不但有「神仙美景」的稱號，還能促進身心健康，十分適合我們。

美食方面，我先會帶表姐到香港地道的茶餐廳。蛋撻和奶茶是香港的經典組合，表姐不但能品嚐地道美食，還能了解香港的飲食文化。其次，我會和表姐到旺角品嚐街頭小吃，例如雞蛋仔和格仔餅。那裏不僅有許多美味的小吃，還聚集了不少特色小店，真是一舉兩得。

表姐回來香港時，我希望她滿意我安排的豐富行程，亦能讓她深刻地感受到香港的地道文化！



## 《給公公的信》

五誠 鄭梓妍

親愛的外公：

你好嗎？我知道您已吸煙五十多年，成為習慣，您年少時一無所知而嘗試了第一口煙。但是吸煙會帶來很多壞處，希望您可以戒煙。

外公，雖然您年少時對吸煙的害處一無所知，並養成習慣，但是您現在知道吸煙是荼毒生靈。醫學臨床研究證實吸煙是引致肺癌的最主要原因。而且，香煙中的尼古丁及一氧化碳會影響心臟機能，增加患心臟病的機會。吸煙對健康的影響多不勝數、不能盡錄。為着您的健康着想，請您痛下決心戒煙。如外公繼續吸煙，患上重病的機會大大增加。

吸煙會影響孫兒的健康。有專家指出，煙霧中的微粒，能造成兒童認知能力出現缺陷，暴露在環境中愈長，孩子的閱讀能力會愈差。家中二手煙更會引致兒童的哮喘病，減低身體的抵抗能力。您這麼疼愛您的孫兒，難道您想他們吸入二手煙嗎？

外公，我明白戒煙的道路上有如逆水行舟，我們全家人會一直陪伴您、鼓勵您。戒煙後您就會脫胎換骨、煥然一新。戒煙不但可以使外公身體健康，而且可以令孫兒健康成長。外公，請您成功戒煙後回信給我，期待您的好消息。

敬祝

安康

愛您的孫女

晴晴

六月十一日

# 中一派位放榜日

六信 陳雋熹



七月十二日 星期三 晴天

今天是中一派位放榜日，是每位學生必經的階段。可是有人歡喜，有人悲傷。而當我看到入學註冊證時，我就露出了如沐春風的笑容。

今天早上，我帶着興奮的心情回校。我一回到學校，就立刻放下書包，然後開始跟同學們分享今天的期待和不安的心情。正當我們七嘴八舌地聊天時，老師進了課室，然後馬上說：「安靜！現在要派發各人的中學入學註冊證了！」我們一聽到後，場面馬上變得嚴肅起來。當老師派發完入學註冊證後，有人經已淚如泉湧，我跟他們的反應一樣，因為我們成功了！正當我們高興地分享着自己考進的中學時，我看見有些同學對派位結果沉默不語，有些甚至痛哭流涕，那種感覺是多麼孤單，多麼寂寞。

放學後，我看見家長在操場上焦急地等候子女。當他們得知自己子女的派位結果後，有些家長開心得跳了起來，他們相擁在一起。而我也一樣，媽媽得知我成功入讀心儀的中學後，她開心得哭了起來。我和媽媽相擁在一起，我口裏不停地說着：「我成功了！我成功了！」但派位結果未如理想的同學卻伏於家長的肩膀上痛哭起來，我真替他們感到難過。

現在，我看着手中的入學註冊證，回想起這兩年以來的努力，覺得完全沒有白費。光陰似箭，從前所付出的，就決定了我們就讀的中學。我決定繼續好好努力學習，不要蹉跎歲月，好好珍惜這個得來不易的機會！

# 中一派位放榜日

六信 謝宇森



七月二十日 星期二 晴

今天是中一放榜的日子，我既緊張，又興奮，緊張是因為怕自己派不到理想的中學，興奮是因為今天就能揭曉自己努力幾年的成果。

到了學校後，我緊張地等待着老師派發入學註冊證。我看了看大家，他們和我一樣面帶微笑，一副輕鬆的樣子，實際上，他們的腿已經在發抖了。過了一會兒，老師拿着入學註冊證進到課室，我瞬間如坐針氈，目不轉睛地盯着入學註冊證。

派發入學註冊證後，我瞬間從座位上跳起，我成功了！我立刻和朋友們相擁在一起。我如釋重負，覺得這幾年的努力沒有白費。我看見有些同學在操場上蹦蹦跳跳，有些同學走去其他班別分享喜訊，有些同學卻放聲大哭，但我知道他們的哭聲中蘊含着如釋重負的心情。突然之間，我聽見了一陣哭聲，這哭聲正是小偉發出來的，原來是因為他的派位結果並不理想。

考試是人生必經的階段，考試後有人興高采烈，有人泣不成聲。我認為只要付出了努力，就一定會有收獲。

# 沙漠跳鼠

六信 陳雋熹



荒漠米老鼠——沙漠跳鼠，生活在既乾旱，又炎熱的沙漠裏。但為甚麼牠能生活在這種嚴酷的環境中呢？其實這跟跳鼠的身體特徵和習性有着密切的關係。

首先，沙漠跳鼠的後肢特長，對於牠在沙漠中生活有極大的幫助。跳鼠的後肢比前肢長大約三至四倍，所以非常適合跳躍，一步可達二至三米，甚至更遠。落地時，中間三趾的落點很接近，後足掌外緣有一至兩列硬密的白色長毛，這些特徵能讓牠在跳躍時確保後足不會在鬆散的土地上下陷，還可以在挖洞時藉此將土推出洞外。

其次，跳鼠是沒有汗腺的，而且牠也不太需要喝水，這有助牠適應沙漠的乾旱環境。另外，沙漠跳鼠在夏天時會夏眠，牠們會先找一個洞穴來藏身或築巢，然後才會夏眠。夏眠之前，牠們會大量進食，牠們的食物包括有根、芽、種子、穀粒和蔬菜等，而從食物中取得的脂肪就會儲存在尾部（沙漠跳鼠的尾部和駱駝的駝峯非常相似，都能儲存脂肪），再以尾部積累的脂肪在夏眠期間補充機體能量的消耗。這是一種能讓沙漠跳鼠克服沙漠這種嚴酷的自然條件，以及求生存的辦法。還有，跳鼠大多喜歡在夜間活動，而白天則會待在地下的洞穴裏，牠們這樣做，一方面可以避免遇上在日間活動的捕獵者，另一方面也可以避開在日間時猛烈的日照，一舉兩得。

一直以來，沙漠跳鼠都住在沙漠裏，牠們的各種身體構造和習性已經能夠適應沙漠的特點。這種小動物的模樣實在是招人喜歡，難怪人們都稱牠為「荒漠米老鼠」呢！

# 北極狐

六信 陳雅圓



「極地精靈」——北極狐，生活在北極惡劣的環境下。那麼，北極狐又是怎樣適應這種惡劣的環境呢？這其實與北極狐的身體特徵和其生活習性有非常密切的關係。

首先，北極狐有非常厚實的皮毛。北極狐的皮毛能令牠保持溫暖的同時，亦有效減少散熱。其次，牠們的皮毛會使牠的體溫保持在四十度左右，這樣，令牠可以抵禦寒冷的天氣，增加生存的機會。

另外，北極狐的生活習性跟其他動物與眾不同。牠們廣泛分佈於整個北極圈陸地地區。牠們主要以旅鼠為食，也會捕捉魚類、鳥類和北極兔等等的小動物。還有，北極狐會跟從「北極之王」——北極熊在黃昏時段捕食。

總而言之，北極狐有多種獨特的身體特徵和生活習性，以幫助牠們適應極惡劣的低溫環境。北極狐真是極地生存的奇蹟小狐狸，難怪人們親昵地稱牠為「極地精靈」，真是當之無愧呢！

# 企鵝

六信 楊侑宸



我十分欣賞一種動物，牠生活在極地，這種動物是甚麼呢？北極熊？北極狐？都不是，答案是企鵝呢！企鵝這個「南極居民」長久以來一直生活在南極，牠多處身體特徵和習性簡直就是為了讓牠住在被稱為「生命禁區」的南極而設呢！讓我們一起看看吧！

首先，企鵝有一層厚厚的「大衣」叫作油脂層。這層厚厚的「大衣」能幫助牠在零下六十度的南極生活而不會感到寒冷。企鵝還有一層絨羽，如果油脂層是「大衣」，那麼絨羽就是「羽絨服」，能有效防止熱量散失，使牠能在冰天雪地中活動自如。

南極陸地上的動物十分稀少，所以企鵝很難在地上找到食物，所以企鵝就把目光移到海洋中。企鵝在鳥類中是頂級的游泳高手，牠們靠着高超的游泳技術，在水中暢游無阻，使牠能輕易找到豐厚的食物，幫助牠們在動物稀少的南極得以生存。

總的來說，企鵝的多種身體特徵幫助牠在南極生存。如果這些體徵是武器，那麼牠的精神便是裝甲，牠靠着不屈的精神，度過了寒冷的試煉、食物稀少的困難。如果企鵝沒有這些「武器」和「裝甲」，或許我們就看不見企鵝了。

# 明日亞馬遜

六信 謝宇森



巴西政府打算推行「明日亞馬遜」計劃，目的是幫助底層人脫貧及帶動巴西的經濟。但是，這樣做就難免會讓環境受到一定的破壞，因此，我並不贊成這個計劃。

首先，巴西的空氣污染問題一直以來都十分嚴重。根據英國《獨立報》報導，以巴西里約熱內盧為例，那裏的空氣品質遠非政府承諾的清新空氣。巴西里約熱內盧有一千二百萬人口，而每年卻有數以千計的人因空氣污染的併發症而死亡，如果推行「明日亞馬遜」，二氧化碳便會因沒有足夠的植物而增多，當地人的身體也會變得更差。因此，我們應該要保護地球，重視人類的健康，不要加劇空氣污染的情況。

另外，據英國知名科學雜誌《自然通訊》發表的一項研究報告指出，巴西一百四十萬人中，有一百萬人目前的居所預計將在二零五零年被洪水淹沒，很難想像那「人間煉獄」般的場景。如果因推行「明日亞馬遜」計劃而砍伐樹木，就會導致因不能阻擋雨水沖刷土地，讓洪水提早發生，甚至更加嚴重。所以，當地人應該要好好愛護森林，才有可能阻止洪水的發生。

總的來說，我們應該要愛護環境，讓地球從奄奄一息中康復，而不是令情況變得更嚴重。此外，如森林、地球遭到大肆破壞，人類也會因此而滅亡，我們與其「害人害己」，倒不如互相愛護對方，達成「共贏」。

# 閱讀的好處

六信 黃子恆



「生活裏沒有書籍，就好像沒有陽光，智慧裏沒有書籍，就好像鳥兒沒有翅膀。」現在很多學校都建議學生閱讀，其實閱讀有甚麼好處呢？很多人可能意識不到閱讀的重要性，甚至對其嗤之以鼻，認為只需要死記硬背便能獲取知識，可事實卻和這大相逕庭，接下來我會談談閱讀的三項好處，讓你們明白閱讀的魅力。

首先，閱讀可以令我們增廣見聞。書本內容豐富，除了世界大事及社會動態之外，還有不少資料。因此閱讀能增進我們的知識，放寬眼界。不閱讀只會令我們的視野收窄，見識也會淺薄。因此，閱讀就如同一個智識寶庫，正所謂「書中自有黃金屋」，由此可見，學生可從閱讀中獲取多元化的知識，對我們的成長實在極有幫助。

其次，閱讀可以提升我們的中、英文水平，幫助我們積累更多佳詞佳句，讓我們可以在寫作時運用出來，寫出文筆優美的文章。「讀書破萬卷，下筆如有神。」一本小說少則幾萬字，多則百萬字，其中的詞彙量浩如煙海，若是只憑課本上那些詞語，又怎能創作一篇好的文章呢？若是把自己局限在課本的框架中，又怎能「天高任鳥飛，海闊憑魚躍」，在文中盡情地抒發自己的奇思妙想呢？若是只在課本中的方寸天地，又怎能開拓自己的一片天地呢？

最後，閱讀能有效培養兒童的創造力和思考能力。正如著名科學家愛因斯坦所說：「想象力比知識更重要。」書籍為兒童打開新世界，激發他們的好奇心和創造力。研究表明，經常閱讀的孩子更擅長提出獨特見解。因此，閱讀是發展兒童創造性思考的重要方式。

總括而言，閱讀的好處真是多不勝數。在這個快節奏的時代，我們更應該重拾閱讀的習慣，讓書籍成為生活中的良師益友。讓我們透過閱讀，在有限的生命中體驗無限的精彩吧！

# 閱讀的好處

六信 甄朗言



你們有聽說過嗎？生活裏沒有書籍，就好像沒有陽光；智慧裏沒有書籍，就好像鳥兒沒有翅膀。閱讀能使我們獲益良多，所以我們應該養成閱讀的興趣。

首先，閱讀能提高我們的語文水平。正所謂「讀書破萬卷，下筆如有神。」我們可以從書中學習浩如煙海的詞彙量，寫作時便能「天高任鳥飛，海闊憑魚躍」，盡情地抒發自己的奇思妙想。創作好文章真是輕而易舉呢！

其次，閱讀能使我們增廣見聞。閱讀科學書籍，能使我們了解宇宙的奧秘和自然界的規律；閱讀歷史書籍，能使我們學習古人的智慧和領略歷史事件的啟示；閱讀旅遊書籍，能使我們猶如遊歷世界各地。正所謂「書中自有黃金屋」，閱讀書籍如同獲取寶藏一樣。

最後，閱讀既能陶冶我們的性情，又能舒緩我們的壓力。現今的學生，每天除了要應付堆積如山的功課外；放學後還要上各種補習班。這樣，他們不但缺乏娛樂時間，而且使他們帶來沉重的壓力。其實最好的娛樂，莫過於閱讀。有研究指出，每周閱讀至少三十分鐘，能使人心境開朗。閱讀不僅能減壓，還能寓教於樂，真是一舉兩得呢！

總括而言，閱讀對我們百利而無一害，正所謂「書到用時方恨少」，快讓我們在書中的海洋尋找更多知識和樂趣吧！

# 中一派位放榜日

六愛 莫榮勛



七月十一日 星期五 陰

看着手上這張「成績單」，令我不禁回想起今天發生的事，到現在依然銘記於心、歷歷在目……

今天是學校中一派位放榜日，我背上書包，懷着既興奮又期待的心情回校領取小學生涯最後一張「成績單」。令我意想不到的，我的媽媽比我還要緊張十倍呢！

回到學校，我和同學坐在座位上，一邊談天，一邊等待老師派發派位結果，心急得像熱鍋上的螞蟻。派發結果前，老師說了一些話，我們卻當它是「耳邊風」，完全聽不進耳，因為我們緊張地討論着派位結果。我接過結果後，感到喜出望外，因為我獲派了第一志願，我開心得眉開眼笑，手舞足蹈。

接着，我一眼望去，有些同學樂不可支，有些同學欣喜若狂，有些同學熱淚盈眶。隨後老師說：「我們班全部同學都獲派首三志願，我真的替你們高興。」接着，我們去禮堂跟家長報喜。家長們圍成一圈談天說地，他們在談子女的學業成就，攜手接受那份學業成果。當他們收到喜訊後，心情十分驚喜，與子女彼此擁抱，一片興高采烈的景象。

今天的放榜日真的令我既開心，又緊張呢！

# 明日亞馬遜

## 六愛 莫榮勳



是次的「明日亞馬遜」計劃雖然可以讓貧民區的居民遷入公營房屋及帶來巨額的外匯經濟收益，然而要砍伐那片土地上的所有樹林，碳排放量亦會以千倍上升。因此，我極力反對此計劃。

首先，「明日亞馬遜」計劃會造成大量碳排放，加劇全球暖化，引致冰川融化，從而令海平面上升。根據英國利茲大學、愛丁堡大學及倫敦大學學院合作研究指出，在一九九四年至二零一七年間，地球流失近二十八萬億噸冰，其中北極海冰流失得最多，達七點六萬億噸。冰川融化會導致海平面上升，英國知名科學雜誌《自然通訊》發表的研究報告指出，巴西一百四十萬人目前居住的地區將在二零二零年面臨遭遇洪水的危險，其中一百萬人所居住的地區可能因海平面上升而永久被淹沒。因此，我們不應該推行此計劃，以免令人類被毀滅的情況出現。

其次，此計劃會造成空氣污染，危害人類健康。空氣污染的來源包括汽車排放物、工業排放物及空氣中的粉塵等，會引發不同的併發症，如肺癌、急性下呼吸道疾病和心腦血管疾病。根據巴西網站「德斯塔克」的報道數據顯示，每年全球有七百萬因人因空氣污染死亡，平均每十個人中有九人呼吸的空氣含有高濃度的污染物。而根據世界衛生組織公布的數據顯示，在巴西每年有超過五萬人因室外空氣污染而死亡，二零一六年因此死亡的巴西人更高達五萬一千八百二十人，佔全球因此死亡的一百四十分之一。如果推行此計劃，未來因空氣污染而死亡的人定翻倍增加。

最後，此計劃會砍伐大量樹木，引致荒漠化，甚至是沙塵暴，影響人類生活。如果推行此計劃，這片土地上的樹林會因此被過量砍伐，形成荒漠化。根據資料顯示，全球約二十億公頃土地已經退化，原因是土地被濫用、過度放牧，以及土地上的植物被濫伐，可實際復原的土地卻只有九公頃，會直接影響到二十億人口的生活。而荒漠化會引起沙塵暴，沙塵暴會令天空變成橘色，並且遮住了陽光，更有目擊者稱，沙塵暴讓該地區「白天變黑夜」。在二零一八年，一系列強烈的沙塵暴侵襲印度北部地區，引致當地停電，亦將樹木連根拔起，造成超過一百人死亡。由此可見，推行此項目會威脅人類生命。

總括而言，此計劃不但會造成冰川融化，而且會造成空氣污染，更會造成荒漠化及沙塵暴等問題。因此我堅決反對巴西政府推行這項計劃。

# 企鵝

六愛 莫榮勛



南極居民——企鵝，長期生活在低於攝氏零下四十度的冰川，然而牠們卻不會生病或凍傷，這是為甚麼呢？這跟企鵝的身體特徵和生活習性有非常密切的關係。

首先，企鵝的身體構造可以幫助牠適應極地的環境，企鵝有厚實的油脂層覆蓋全身，皮下脂肪厚達二至三厘米，有保暖的效果。另外，企鵝短而濃密的羽毛密佈全身，羽毛下又有一層柔軟的絨毛，有助牠們在冰天雪地下維持體溫。企鵝的羽毛能防水，方便牠們在水中覓食。牠背部黑色的羽毛，在水面看下去不顯眼，而牠們肚子上白色的羽毛，在水底看上去像太陽光似的，不容易被捕食者發現。

其次，企鵝是游泳高手，使牠們輕易在水中覓食。企鵝可高速游泳，時速高達二十至三十公里，比最快的捕鯨船還要快。牠們游得這麼快，目的是為了捕捉游得較快的魚類。另外，企鵝還可以潛入深海區域。牠們可潛深達五百米的深海，以便捕捉較深海的食物。由此可見，企鵝有「游泳健將」的美譽。

此外，企鵝有羣居生活的習性。我們常見的企鵝，並不是單獨生活的，例如：海洋公園圈養的企鵝，也是一整羣的，不是只有一兩隻企鵝。可是，牠們為甚麼要這樣做呢？其原因有三：一，南極氣溫嚴寒，羣居可讓企鵝們一起取暖；二，南極也有強大的捕食者，羣居可讓牠們通風報信，一起逃跑；三，有些成年企鵝去大海捕食時，可把子女交托給其他企鵝看顧。因此，羣居生活對牠們有極大的幫助。

總括而言，企鵝多處獨特的身體特徵和生活習性能幫助牠們在南極嚴寒的環境下生活。牠們有獨特的適應能力和頑強的生命力，怪不得人們稱牠們為「南極居民」了。

# 刀嘴海雀

六愛 李昊翊



物競天擇，適者生存，在不同的自然環境下，動物都會發展出適應該種環境的能力。住在北極圈海岸的海洋地帶動物——刀嘴海雀，牠的身體特徵和習性，幫助牠都能適應嚴寒的極地生活。

刀嘴海雀一般平均約長四十三厘米，約重五百二十四至八百九十克。牠有黑白相間的羽毛，脖子以上的部分和背部呈黑色，其餘部分呈白色。鳥喙上帶着兩條斷裂的白線，口腔內是鮮亮的黃色，樣子看起來十分滑稽。另外，牠的腳爪呈黑色，並有蹼，這可幫助牠在水中游動。

首先，刀嘴海雀的顏色能使牠在水中和懸崖上不容易被大型獵物發現。在夏季和冬季時，牠會住在不同的地方。在夏季時，牠住在懸崖上，牠的背部是黑色的，跟懸崖上黑漆漆的巖石顏色十分相似，所以不容易被大型獵物發現；在冬季時，牠在水中生活。牠們之所以亦不容易被發現，是因為牠們黑色的背部跟海水的顏色十分相似。

其次，刀嘴海雀有遷徙的習性。牠和其他候鳥一樣，都會在冬季來臨前，遷徙到較溫暖的南方，例如：居住在北極圈格陵蘭島的刀嘴海雀會遷徙到南方的冰島，以便避過極地冰天雪地的冬季。牠們還會在水中生活，方便牠們捕捉魚類。

其次，刀嘴海雀的羣居習性和皮毛，都能夠幫助牠適應極地嚴寒的生活。牠的羽毛多而厚，羽毛下還有一層厚厚的脂肪，能幫助牠保暖。此外，牠們羣居的習性也能幫助牠們保暖。當天氣寒冷的時候，牠們就會依傍在一起取暖，像冬季時靠近暖爐一樣。

最後，刀嘴海雀在潛水方面是能手，加上舌頭的幫助，使牠們在嚴寒的極地能輕易覓食。極地的氣候十分嚴寒，白雪紛飛，有些地區的湖更可能會結冰，很多動物因此會缺乏糧食而餓死。但刀嘴海雀並不一樣，牠會先以「V」型向下潛，然後向上浮起，期間頭會不停地上下移動，在不超過六十秒的情況下，牠們平均會潛下十至十五米深，最高可潛下一百二十米深，接着直接跳出水面。另外，牠的舌頭可幫助牠牢牢地固定大魚在喙中。牠的舌頭高度角化而硬，可將獵物均勻分佈在小型牙齒上，牢牢地將用力掙扎的大魚固定在喙中。

即使在嚴寒的極地，刀嘴海雀都能適應當地的生活，牠的身體特徵和習性都能幫助牠適應極地生活。我真是十分欣賞牠擁有頑強的生命力。

# 閱讀的好處

六愛 莫榮勛



你們休息時會做甚麼？睡覺？看電視？還是「打機」呢？我卻會在休息時閱讀，為甚麼呢？因為閱讀對學習有多不勝數的好處。

首先，閱讀可以增加詞彙量，從而提升寫作能力。閱讀課外書可幫助我們認識一些佳詞佳句，如：膽戰心驚、專心致志、心花怒放……我們可把這些佳詞佳句記錄下來，以便在寫作時使用。有一次中文寫作，我拿出我記錄了佳詞佳句的筆記本，並把需要用的詞語或句子寫在寫作紙上。最後，我在這次的中文寫作中幾乎拿取滿分的成績。

其次，閱讀可以增長知識。閱讀不同範疇的課外讀物，如《兒童的科學》、《中國歷史大冒險》、《香港地質之美》等，可擴闊知識的領域，增廣見聞，知識的天空也會任你翱翔。

最後，閱讀能強化思維能力。閱讀時需要梳理文本結構、辨識觀點的真與假，這種過程會直接訓練邏輯推理和獨立判斷能力。另外，閱讀時要處理大量複雜信息，這樣會迫使大腦建立神經聯絡，提升信息處理效率，使思維靈活。同時，跨領域閱讀可培養聯想能力，將不同領域的思維模式融會貫通，形成創造性解決問題的能力。

總括而言，閱讀不但可以增加詞彙量，而且可以增長知識，還可以強化思維能力。事不宜遲，讓我們一起閱讀吧！



# 中一派位放榜日

六勤 吳承欣

七月十一日 星期五 晴

這一天終於來了，那就是中一派位放榜日。這天，同學們總會有歡笑，也會有淚水。我心裏非常緊張，我的同學會臉帶笑容，如沐春風，還是滿腔悔疚？最重要的是，我會被心儀的中學錄取嗎？

這天，我和平時一樣，背着書包，踏入課室。可是，感覺和平時上學截然相反。愛說話的同學們都沉默不語，愛搗蛋的同學們都無精打采。我非常明白，大家心裏都有着百感交集的忐忑心情。

這時，我們的班主任伍老師走進了課室。只見伍老師拿着厚厚的文件夾，慢慢地走到教師桌旁。我既興奮又緊張，手心也透出一片冷汗。伍老師順着學號派發派位結果，收到成績單的同學有的手舞足蹈，有的驚訝得說不出話來，有的根本不敢看派位結果。學號越來越接近，我的心便跳得越來越快。「二十四號！」伍老師的聲音響起了。我接過派位結果，眼睛卻不敢正視着它。最終，我決定和我的朋友——古中豪一起交換看對方的派位結果。我看了一眼他的派位結果，大聲說道：「是第一它志願！李嘉誠！」但是，古中豪看着我的派位結果，半天也說不出話來。我問：「你……你怎樣了？我考得不好嗎？」突然，他驚呼道：「你……你入了鄧顯！」我一愣，甚麼？同學們都湊了過來，說：「你成功了！恭喜你！」我頓時驚訝萬分，好像做夢一樣！

正當我和同學分享這份喜悅時，一陣悲哭聲從課室傳來。我轉頭一看，原來是一位同學在這次放榜中失敗了，正趴在桌子上放聲嚎哭。她的悲哭聲，是多麼落寞，多麼唏噓。我拍了拍她的肩膀，靜靜地陪在她旁邊，嘗試給她一點點的支持與安慰。

錄取通知書只是一張入場券，我們無論如何都不能選擇放棄，而是選擇繼續努力，因為人生就像馬拉松一樣，只有堅持到最後的人，才是勝利者。我會永遠記得這難忘的一天，並把握機會，努力學習！

# 中一派位放榜日

六勤 張雯芯



七月十一日 星期五 晴

今天是中一派位放榜日，大家見證同學們的努力。有人歡喜，有人哀傷，有人歡笑，也有人流淚。

從我踏進課室那一刻，我的心就不停地顫抖。病房裏的同學，有的在討論自己的成績，有的在祈禱自己可以被心儀的中學錄取。老師一進課室，同學立即坐好，老師手上還拿着一個文件夾，裏面裝的是同學們的「將來」。我的眼睛隨着老師的腳步移動，老師說：「現在派發派位結果。」老師繼續說：「一號出來拿通知書……二號……三號……」我的心隨着老師叫的學號跳得愈來愈快，彷彿聽到自己「砰砰」的心跳聲。那一刻最終還是要來臨了，「五號出來拿通知書」。我的手冒着汗，內心忐忑不安，我的內心如同拉緊的弓弦，繃得緊緊的，隨時都可能斷裂。我拿到通知書後不敢看，只好用手遮掩，雙眼眯起來看。當我的手拿開一看，是第一志願——田家炳中學。我被紙上那一行字嚇得目瞪口呆，喜極為泣。感動的淚水奪出眼眶，這是我應該得到的，三次呈分試我都拼命去溫習。我連忙把好消息告訴給周圍的人，他們都拍手恭喜着我。

但我的同桌黃小軒的結果與我截然相反，他被派獲第一二志願的中學。他呆呆地站着，頓時淚如泉湧，兩行淚珠撲嗒嗒地滾下雙頰。但我不會因此憐憫他，因為他認為自己高高在上，前五個志願都寫了比自己成績高的學校，他的父母再三勸告，還是不願意修改志願。平日他上課不專心，還打擾別人上課。結果他現在飲泣悔恨，我在旁邊輕嘆一聲，為他的將來有所擔憂。

放榜之日猶如回顧過去之期。一紙成績，就代表着未來的道路，更代表着小學六年生涯所有的辛酸與努力。在今天我終於明白「一分耕耘，一分收穫」，只要你肯付出，就會有收穫。



## 中一派位放榜日

六勤 黎晉顯

七月十一日 星期五 陰

寧靜的環境中，有人站在高山上，亦有墮落到低谷的。面前的，正如沐春風，另一邊，卻都淚如泉湧，仿似生無可戀。我醒了過來，才意識到今天是放榜日，看着這環境，讓人不勝唏噓。

放榜日，我固然緊張。走進課室，氛圍簡直猶如身處異地，充滿歡樂的課室變得異常沉重。

「噠……噠……噠……」門外傳來熟悉的腳步聲，老師來了！我的心跳一下子飆升上頂峰。「今天先派成績單。」老師一進來就說。同學們逐一取得成績單，有興奮得落下淚水的，亦有失落得連眼淚也流不了的反應。反差實在太大，簡直難以形容。

「黎晉顯！」老師說，到我了。我接着成績單，回到座位上，我將擋着派位結果的手慢慢移開。一個直角！是風采嗎？不會吧！再移開一點點，是田家炳嗎？又再移開。甲是甲寅年！雖然並不是第一志願，但我也心滿意足了。

此時，我旁邊的大明突然痛哭流涕，我問他怎麼了，但他並沒有回答我，我看看他的成績單……甚麼！第十七志願？這也太倒霉了吧！我試着安慰他，但他還是沒有回應。對了，大明很喜歡打遊戲機，「放學後一起打遊戲機好嗎？」我試着讓他開懷，但也沒用。

放學後，我心裏總是忐忑不安，感覺自己好像說錯了話。

其實，或許把一個人強行從低谷拉上高山是不可能的，這只會令事情變得更糟。也許我陪他一起慢慢爬上去，這才是最佳的辦法。

# 明日亞馬遜

六勤 張雯芯



巴西政府計劃把亞馬遜州其中五分之一的土地發展成現代化的城市，包括工業區、住宅區及旅遊區。雖然可以為巴西當地帶來巨大經濟效益，讓人們過上富裕的生活，但這帶來嚴重的環境污染問題。所以，我反對巴西政府進行「明日亞馬遜」計劃。

首先，「明日亞馬遜」計劃會令到巴西本地的空氣污染更嚴重。世界衛生組織公布的數據顯示，在巴西每年超過五萬人因室外空氣污染而死亡。二零一六年，因空氣污染而死亡的巴西人共有大約五萬二千人。因為人們長期暴露在嚴重污染的空氣下，所以人們患有肺癌、心臟病、中風及急性下呼吸道疾病等疾病的風險大大提高了。巴西網站「德斯塔克」的報告指出，全球因空氣污染死亡的人口多位於中低收入國家，主要在亞洲及非洲。污染來源包括汽車排放物、工業排放物和空氣中的粉塵等。這計劃須大量砍伐樹木和興建工業區，不但會加劇空氣污染的問題，而且還會影響自然環境。由此可見，看似不起眼的空氣污染，其實是害人的天災人禍。

其次，「明日亞馬遜」計劃會加劇全球暖化的問題。人們在日常生活中已產生了很多溫室氣體，導致全球暖化。這個計劃還要砍伐大量的樹木和建造建築，令碳排放量以千倍上升。英國知名科學雜誌《自然通訊》發表的一項研究報告指出，因為全球暖化，令冰川融化。巴西一百四十萬人目前居位的地區預計將在二零五零年面臨遭遇洪水的危險，其中一百萬人所居住的地區可能因海平面上升而被永久淹沒。這個計劃無疑是在火上燒油，把地球一步步推向深淵。

總括而言，「明日亞馬遜」的計劃引發全球環境的問題，例如全球暖化，空氣污染等等。雖然這個計劃可以令到巴西的經濟更發達，但是破壞了生態環境的運作，卻是得不償失！因此，我極不贊成推行「明日亞馬遜」計劃。

# 沙漠跳鼠

六勤 賴凱妍



在沙漠中，生活着一種獨特的動物——沙漠跳鼠。這種小動物以其獨特的外型和適應能力，吸引了許多人的目光。牠們不僅是沙漠生態系統中的重要一環，還展現了自然界中生物適應極端環境的驚人能力。

首先，沙漠跳鼠的後肢特長，這使得牠們能夠在鬆軟的沙地上快速移動，避免被高溫的沙地燙傷。牠的後肢比前肢長三至四倍，適於跳躍，一步可達二至三米或更遠。這種身體結構不僅幫助牠們在沙漠中尋找食物，還使牠們能夠迅速避開天敵的追捕。此外，沙漠跳鼠的體型小巧，有助減少水分流失，進一步適應乾旱的環境。

其次，更令人驚奇的是，沙漠跳鼠沒有汗腺，這意味着牠們不會通過排汗來散熱。相反，牠們依靠行為來調節體溫。例如：在白天最熱的時候躲在陰涼處，而在清晨和傍晚活動。此外，沙漠跳鼠幾乎不需要喝水，牠們可以從食物中獲取所需的水分，這使得牠們能夠在幾乎沒有水源的沙漠中生存。

總括而言，沙漠跳鼠的身體特徵和習性使牠們能夠在炎熱乾旱的沙漠環境中生存。牠們的長後肢、小巧的體型、無汗腺的特性以及從食物中獲取水分的能力，都是牠們適應極端環境的關鍵。這些特點不僅展示了自然界生物的多樣化和適應性，也讓我們對這些小動物充滿了好奇和敬意。下次當你看見沙漠跳鼠時，不妨多留意一下牠們那有趣的外型和獨特的生活方式吧！

# 沙漠跳鼠

六勤 吳承欣



短短的小腿搖搖擺擺地走着，肥肥胖胖的身體左右擺動，可愛的樣子把大家的心都溶化了。沒錯！這就是人見人愛的企鵝了！你知道企鵝為甚麼能生活在寒冷的南極呢？這其實跟企鵝身體的特徵和其生活密切有關。

首先，企鵝們有着濃密的羽毛，幫助覓食。企鵝的羽毛水性極佳，如穿着一件羽毛衣服，便可以輕鬆地在極地中覓食了！牠們以魚、章魚和其他海洋生物為食，當牠「滿載而歸」時，牠的最外面防水的羽毛層緊緊地覆蓋着身體，可以將冰冷的水排出體外。

其次，企鵝是羣居動物，會挨在一起，抵禦嚴寒。牠們的身體被厚厚的脂肪和密集的羽毛包裹，這不僅能保持彼此的體溫，還能有效地防止水分流失。企鵝常常形成緊密的集羣，在這些集羣中，牠們會不斷地輪換位置，讓外圍的企鵝能夠進入內部的暖和區域，這樣可以確保每隻企鵝都能獲得足夠的溫暖和保護，以適應嚴寒的環境。

另外，企鵝的蹼設計得相當獨特，這使牠們在冰雪環境下行走時表現得非常靈活。牠們的蹼薄而寬大，底部被覆蓋着粗糙的膚質，這樣的結構不僅提高了在冰面上的摩擦力，還可以有效防止滑倒。還有，當企鵝在冰冷的地面行走時，這些特殊的腳掌可以穩定其體重，保持平衡。

企鵝有不且的特徵和習性，以幫助牠們適應極地的環境。牠們相互依偎、彼此取暖，共同抵禦嚴寒來來的挑戰。企鵝們雖然表面上呆頭呆腦，憨態可掬，但卻擁有着獨特的特徵和習性，真的令人讚嘆不已呢！

# 閱讀的好處

六勤 賴凱妍



隨着科技的飛速發展，閱讀在我們日常生活中扮演着越來越重要的角色。它不僅是學習知識的主要途徑，更是提升自我素養、開拓視野的重要手段。所以，我們今天將會探討閱讀的重要性及它帶來的好處。

首先，閱讀有助於提高語言能力。通過大量閱讀，人們可以接觸到各種不同風格和類型的文本，這樣一來，不僅能夠豐富自己的詞彙量，還可以提升語言表達的能力。例如：閱讀經典小說可以讓我們學習到優美的句子結構和生動描寫手法；而閱讀科學論文則能幫助我們掌握專業術語和嚴謹的論述方式。

其次，閱讀有助於培養邏輯思維能力。在閱讀過程中，人們需要對文章進行理解、分析和思考，這些活動都能有效啟發讀者的邏輯思維和創造性思維。日子久了，閱讀者培養出更加嚴謹和深刻的思考方式，從而在面臨問題時能夠提出更有效的解決方案。例如，閱讀哲學著作可以讓我們學會從多角度思考問題；閱讀科幻小說則能激發我們的想象力，鼓勵我們大膽地提出新的想法。

此外，閱讀有助於擴展知識領域。透過閱讀，人們可以了解不同文化、歷史，科學等知識，這些知識有助於人們形成更加全面和客觀的世界觀。同時，閱讀也激發人們對未知世界的好奇心，促使他們主動探索新知。例如：閱讀地理書籍可以讓我們了解世界各地的風土人情；閱讀生物科教材可以幫助我們認識自然界的奇妙現象。

總括而言，閱讀對我們的學習和生活具有重要的意義。它不僅能提高語言能力和邏輯思維能力，還能擴展知識領域。因此，我們應當重視閱讀，並將其作為生活中不可缺的一部分。無論是在學校還是在家中，都應該鼓勵自己和他人多閱讀，從中汲取智慧和力量。

# 閱讀的好處

六勤 張雯芯



閱讀是一項重要的學習活動，閱讀不僅能夠增進課外知識，還能培養多元的能力。但有些小學生不常閱讀，甚至對它嗤之以鼻。所以接下來就讓我來介紹閱讀的好處吧！

首先，閱讀可以令我們增廣知識，開拓眼界。例如：我們閱讀歷史圖書可以加深我們對歷史的認識和了解不同時代的興衰，讓我們借古鑒今。又如閱讀關於科學的圖書，不僅能學習不同的科學知識，也能更深學習科學背後的原理。

其次，閱讀課外書可以提升我們的寫作能力。有研究顯示，經常閱讀的學生比不閱讀的學生詞彙量多百分之五十，增加詞彙量的認識有助於提升寫作能力。杜甫曾說過：「讀書破萬卷，下筆如有神。」一本小說少則幾萬字，多則百萬字，其中詞彙量浩如煙海。若是只憑課本上那些詞語，又怎能創作一篇好文章呢？如果只在課文中的方寸天地，又怎能開拓自己的一片天地呢？

此外，閱讀可以紓緩壓力，放鬆身心。近年社會競爭愈發激烈，所以家長們對子女寄予厚望，但他們卻忽略了子女的身心健康，令子女在過大壓力情況下患上抑鬱症、焦慮症等等的心理疾病。「望子成龍，望女成鳳。」雖是人之常情，但也要給予孩子適當的娛樂，而最好的娛樂的方式，莫過於閱讀，它不僅能減壓，還能寓教於樂，真是一舉兩得。

總括而言，閱讀是人類文明傳承的重要棟樑，更是人們成長的基石。對於青少年而言，閱讀百利而無一害，養成閱讀習慣不僅能豐富知識儲備，更能培養多元能力，為未來發展奠定紮實的基礎。

# 閱讀的好處

六勤 吳承欣



閱讀是可以幫助我們增長智慧的好方法，也為我們提供精神的慰藉。為甚麼我覺得閱讀這個方法是終身受用的寶貴財庫呢？讓我告訴你閱讀的益處吧！

首先，閱讀能提升我們的寫作能力，增加詞彙量。研究顯示，經常閱讀的學生比不閱讀的學生詞彙量多百分之五十，這有助於提升寫作和溝通能力，這反映閱讀提升寫作和溝通能力。閱讀時，我們可多留意優美的佳詞佳句，並摘錄筆記，寫作時便可以得心應手了！

另外，閱讀還可以提高專注力，對學業有很大的幫助。閱讀能夠訓練大腦的專注能力，研究發現，每天閱讀至少十五分鐘的學生在學習時的專注度提高百分之三十。因此，只要每天花一點時間閱讀，便可以大大提升我們的專注能力，不是很有價值嗎？

其次，閱讀也可以減輕壓力，陶冶性情。中國作家張愛玲曾說過：「書是最好的朋友，當生活艱難時，它會給你安慰。」翻開書本，我們便沉浸在精彩的故事中，煩惱自然都拋諸腦後。心理學研究顯示，閱讀能有效降低壓力激素水平，效果堪比散步或聽音樂。閱讀可以減輕工作、學業等的壓力，讓你在浮躁世界中保持內心平和。

總括而言，閱讀對我們的生活十分重要。它是我們的一位知心好友，在繁忙的生活中提供精神的慰藉。這種既能增長智慧又能陶冶性情的活動不僅開拓了視野，更滋養了心靈，真是終身受用的寶貴財庫啊！

# 中一派位放榜日

六誠 黃梓軒



七月八日 星期二 晴

今天是中一派位放榜日，同學和我有着不一樣的派位結果。有人歡喜有人哀傷，有歡笑也有淚水。

中一派位放榜日來臨了，我懷着期待又忐忑的心情面對。派發中一派位結果時，有些同學淚如雨下，但他們臉上卻掛着微笑。我知道他們成功了，他們經過艱難的溫習時期，付出了許多努力，終於在這天得到回報，淚水自然是不期然的滾滾落下。可是，也有些學生放聲嚎哭，眼淚像斷線珠子一樣，滾滾落下，傷心欲絕。他們有些是認真讀書的好學生，卻因為先天資質而失敗了，我真替他們不值。

正當我看得入神之際，老師叫我出去拿中一派位結果。那時，我的心跳了一下，緊張得像熱鍋上的螞蟻一樣，如坐針氈。當我接過這張紙，我看了一眼，我的心情瞬間由緊張去到興奮。我歡天喜地，欣喜若狂，嘴咧得如同一朵綻放的蓮花，激動之情，油然而生，我成功了！我急不及待想變成一支火箭，立刻跟我的媽媽分享這份喜悅。

當我們到達操場，我跟媽媽說我獲派了心儀的中學，她為我感到興奮，她心裏像喝了蜜糖一樣甜滋滋。有些家長也為了子女的前途感到擔心。

這次中一派位日讓我明白到努力一定有回報。雖然有些同學的派位結果不理想，但我相信他們一定可以在中學努力讀書。所謂：「一分耕耘，一分收穫。」只要你付出相應的努力，就會有相應的回報，這就是我明白的道理。

# 中一派位放榜日

六誠 楊卓蕎



七月八日 星期二 晴

今天，是中一派位放榜日。同學和我都有着不一樣的派位結果，有人歡笑，有人哀傷。大家一直以來努力的成果，都在今天見證了。

今天一大早，我便起了牀，懷着忐忑不安的心情，和父母一起回到學校。一路上，媽媽都安慰我只要以平常心面對結果即可。我既緊張又期待，因為我將要接收人生中第一張極為重要的成績單。

回到課室，我戰戰兢兢地從老師手上接過派位結果。細看之下，激動之情油然而生，淚水更是不期然的滾滾落下，因為成績單上正是我夢寐以求的心儀中學。我立刻通知在門外等候的父母，他們都喜極而泣，為我的成就感到無比驕傲。接着，我向我的好友們查詢他們的派位結果。有些同學都獲派他們的心儀中學，我和他們便相擁一起，互相祝賀對方。另一方面，對於幾位未獲派心儀中學的朋友，我都有安慰和鼓勵他們，希望他們不要灰心，繼續努力。

這次放榜只是人生其中一個階段，無論遇到任何困難，都要保持積極和樂觀的態度去面對。

# 中一派位放榜日

六誠 胡栢森



七月八日 星期二 晴

今天是中一派位放榜的大日子，我的心情既興奮又緊張。

回到學校後，老師開始派發中一派位通知書。我是班上最後一個同學，而前面的同學一個一個收到結果，我就如坐針氈。心臟彷彿快要跳出來，頭上開始冒出幾滴冷汗。而且聽說他們都派得很差，令我的壓力十分大。

當老師叫到我的名字時，我的心沉了一下，然後緩緩站起來，戰戰兢兢地從老師的手接過那張紙，但我卻遲遲不敢打開，就怕結果不好。突然，我的好朋友來到我附近，一下子就翻開了那張紙，我也看到了我的派位結果。幸好，我考上了我心儀的中學，心中的大石終於放下了。而其他同學亦在為我的派位結果而感到高興。但我的好朋友卻有着和我不一樣的「命運」，他自以為自己是「天才」，只須稍稍溫習，就可取得滿分，但其實恰恰相反，獲派第七志願。

今天我終於明白到「一分耕耘，一分收穫」的道理，只要努力才會成功，亦希望所有同學的中學生涯能夠幸福快樂。

# 明日亞馬遜

六誠 周豈鋒



近日對於巴西政府推行「明日亞馬遜」計劃議論紛紛。我們組織認為應該反對這個計劃。

首先，「明日亞馬遜」計劃會破壞森林對環境造成損害。該計劃的實施將使大量樹林被砍伐，此舉對環境造成無可挽回的巨大損害。就以二零一八年一系列強烈的沙塵暴侵襲印度北部地區為例，造成超過一百人死亡。大量砍伐樹木會導致水土流失，造成山體滑坡，引發泥石流、沙塵暴等地質災害，對人類的生命財產構成威脅。我們應該認識到保護環境是不容忽視的。

其次，「明日亞馬遜」計劃的實施會製造出建築廢料、工業廢物等，危害人類的健康。例如二零一九年巴西公佈資料顯示前一年巴西共產生固體廢物7900萬噸，如果繼續保持增長則可能達到1億噸。情況令人擔憂！如果無法利用或回收這些廢棄材料，無法循環再用，將會對人類健康，尤其是兒童的健康構成嚴重威脅。

總的來說，我們應當反對「明日亞馬遜」計劃，以免為環境及人類帶來負面的影響，要積極保護森林資源，是全球的責任。

# 明日亞馬遜

六誠 黃梓軒



我代表巴西兒童組織，向巴西發表一篇文章。我反對巴西政府推行「明日亞馬遜」計劃。

首先，「明日亞馬遜」計劃會砍伐樹木，導致巴西的空氣嚴重變差。亞馬遜熱帶雨林有「地球之肺」之稱，即使這個計劃只會發展五分之一的土地，但已足以令空氣嚴重變差。根據巴西網站「德斯塔克」的數據顯示，每年全球有七百萬<sup>人</sup>因空氣污染而死亡，每十個人中有九人呼吸的空氣含有高濃度的污染物。如果巴西再因這計劃而砍伐雨林，空氣污染在未來幾十年對全球的影響會更為明顯。

其次，「明日亞馬遜」計劃會污染當地水質。因為發展一個地區時，一定會產生工業廢水。工業廢水含有重金屬，如果排放在海洋，不但會破壞海洋生態，更會危害人類的健康。在里約熱內盧的奧運會中，巴西賽事場地的水質被發現出大量病毒。而且，在巴西，許多店家的飲用水還必須另外付費購買，一般家庭的自來水無法達到飲用水普遍的標準。根據以上資料顯示，巴西長年也飽受水質污染。相信如果巴西政府再發展亞馬遜森林，排放出工業廢水，日後巴西的水質污染一定會越來越嚴重。

總括而言，推行「明日亞馬遜」計劃利少弊多。這不但會造成空氣污染，更會造成水質污染。所以，我反對推行「明日亞馬遜」計劃。

# 企鵝

六誠 黃梓軒



海洋之舟——企鵝，世世代代都生活在嚴寒的南極，那裏溫度大概只有零下四十度。企鵝沒有任何的外套、毛線衣或手套，那牠們是如何生活在寒冷刺骨的極地裏呢？原來，企鵝的身體構造和習性，幫助了牠們生存。

首先，企鵝的皮毛能夠幫助牠們在嚴寒的極地中保暖。別看牠的皮毛很單薄，它可是分為兩層的。外層可以抵擋寒風和冷水，羽毛下則是細小的絨毛，能夠為它們提供80%左右的隔熱效果。另外，牠的皮下脂肪厚兩至三厘米，形成了一絕緣層，把冷空氣隔絕開去，使企鵝不會感到寒冷。這些皮毛就像外套一樣，為企鵝保暖。

最後，企鵝的身體構造使牠能在寒冷刺骨的海水中游泳。第一，企鵝的翅膀演化成槳狀，使牠能夠在海中游泳。第二，企鵝的身體呈流線型，使牠能夠游得更快。第三，企鵝的趾間有蹼，方便牠在海中游泳。這些都能幫助牠可以每小時游二十至三十公里，從而有助牠在寒冷的水裏覓食。

總而言之，企鵝有多種獨特的身體構造，能幫助企鵝保持溫暖的同時，也使企鵝變成一個游泳健將。難怪企鵝能稱為「海洋之舟」，實在是當之無愧呢！

# 北極兔

六誠 楊卓蕎



物競天擇，適者生存，在不同的自然環境下，動物都會發展出適應該種環境的能力。生活在極地的動物——北極兔在嚴寒中生存着，牠是怎樣做到的？這其實與北極兔的身體特徵和其生活習性密切相關。

首先，北極兔的體形是較大且偏胖的。北極兔的體形有助牠們儲存更多的脂肪與熱量在體內，以對抗極地的嚴寒氣候。此外，北極兔的毛量相當豐厚。上層的毛較為細長柔軟且蓬鬆，像防護罩般，既防寒防失溫，又能避免髒物沾黏。下層的毛較短而茂密，可以起到保溫的作用。

其次，北極兔屬於羣居動物，牠們的羣體圈由二十至三百隻組成。北極兔之間除了用肢體語言來溝通外，也依靠嗅覺來辨識附近是否存在危險信號。另外，北極兔的幼兔一出生就能看到東西。相比起家兔的幼兔要等到出生後十二天才能睜眼看東西。這是因為北極兔的生存環境更為惡劣，所以牠們進化成一出生就能看到東西，成為牠們的求生技能之一。

總而言之，北極兔有多種獨特的身體特徵和生活習性，有助牠們在極地惡劣的環境下生存。北極兔真是一種了不起的動物，希望不要因為大量的捕殺而絕種。

# 企鵝

六誠 胡栢森



幾千年以來，企鵝都住在寒冷的極地裏。企鵝多處獨特的身體構造跟南極的生活有非常密切的關係。

首先，企鵝的翅膀、腳和尾巴能協助牠們在極地上行動。企鵝的翅膀雖然不能讓牠們翱翔於天際，但牠們的翅膀能幫助牠們在滑滑的冰面上保持平穩。而企鵝短而有力的腳上長有蹼，有如天生賦予牠們的防滑鞋，增加牠們在冰雪上行走時的抓地力。另外，企鵝又短又粗的尾巴能為牠們提供支撐，幫助維持身體的平衡。

其次，企鵝的皮下脂肪和羽毛有助牠們保暖。企鵝厚實的皮下脂肪是溫暖的棉被，有助隔絕寒冷，減少熱量流失，為企鵝提供持久的能量儲備。企鵝密集而防水的羽毛有如一個天然的絕熱屏障，讓空氣牢牢困在羽毛之間，令體內的溫暖不會被輕易奪走。

總而言之，企鵝多種獨特的身體特徵，能幫助企鵝在南極惡劣的低溫環境下生活，而企鵝優秀的游泳能力和耐寒能力，讓企鵝榮獲「海洋之舟」的美譽。

# 閱讀的好處

六誠 楊卓蕎



在這個資訊發達的年代，閱讀成為了我們學習中不可或缺的重要一環。

首先，閱讀可以顯著提升我們的語文能力和寫作技巧。閱讀能增長知識，讓我們接觸更多元的觀點和知識。例如：一位經常閱讀小說的學生，他可以更流暢地表達自己的想法；在寫作中運用更豐富的詞彙，對學業成績有正面影響。

其次，閱讀可以激發創造力。熱愛閱讀的人，往往會從書中獲得靈感，再運用於學習和創新之上。例如：科學家牛頓，他不但善於觀察和模仿，而且用功讀書。牛頓透過閱讀而獲取知識，令到他於發明路上屢創佳績，為後世的科學發展建立了良好基礎。

再者，閱讀有助於紓緩壓力。英國桑德蘭大學進行的研究發現，閱讀能減少高達百分之六十八的壓力。參加研究的人在閱讀時的心率和肌肉緊張度都明顯下降，比聽音樂或散步的效果更為顯著。

總括而言，閱讀不單是獲取知識的途徑，更是提升語文能力，激發創造力的紓緩壓力的好方法。我們都應該善用和珍惜閱讀的機會，為自己的將來而努力。

# 閱讀的好處

六誠 黃梓軒



閱讀對我們的學習很重要。我們要經常閱讀，吸取裏面的知識。

首先，閱讀可以提升寫作技巧。平時，我們寫作總是沒有詞語去寫，正好閱讀不但可以讓你認識更多詞語，更可以認識大量佳句，可謂是一石二鳥。而且不同種類的圖書有不同的寫作技巧，例如：小說可以學習情節的鋪排、百科全書可以學習如何運用說明手法及說明次序。這些都有助我們寫作時得心應手。

其次，閱讀可以紓緩壓力。根據英國蘇塞克斯大學的研究，閱讀比聽歌更加有效地紓緩壓力，適當的閱讀更可以保持身心健康。身心時常處於有壓力的狀態，不但會造成頭痛、失眠等生理問題，更會增加心理壓力，影響學習效果。當然，除了閱讀之外，還有其他減壓方法，例如：聽歌，做運動及玩樂等等。不過，閱讀是當中最有效的方法。

最後，閱讀可以消磨時間。現代小學生平時在空間時會用手機追蹤朋友、明星，或是在手機玩遊戲、看影片。這樣做不但會影響孩子的學習，更會漸漸蠶食他們的精神健康。但是閱讀卻不同，它除了可以消磨時間，還可以增進課外知識。而且，根據專家建議，每天最好閱讀三十分鐘至一小時。所以，閱讀是最好的消磨時間方法。

總括而言，閱讀不但可以提升寫作技巧，又可以紓緩壓力，還可以消磨時間。所以，我們要經常閱讀，養成這個好習慣。

# 閱讀的好處

六誠 周豈鋒



在日常生活中，閱讀與我們密不可分，它對我們的學習具有極其重要的意義。

首先，閱讀可以開闊視野，增長見識。通過閱讀不同的書籍、報紙、雜誌等，我們可以了解廣泛的知識。例如我們可以從科普書籍中探索宇宙的奧秘，亦可以從歷史書中了解古代文明的興衰。這些閱讀經歷開闊了我們的視野，增長見識。

其次，閱讀能擴大我們的詞彙量，提升寫作能力。所謂「讀書破萬卷，下筆如有神」。在閱讀過程中，我們會接觸到許多新的詞彙，將它們運用到寫作中，使我們寫作更快，用詞更加豐富、生動。

最後，閱讀能紓緩壓力，放鬆心情。人們日常的生活非常緊張，成年人工作忙碌，學生功課繁重。休息的時候，可以閱讀有趣的漫畫，故事書等，放鬆心情，釋放負面情緒，減少壓力，令生活變得開心愉快。有好的情緒，學習時，自然能事半功倍。

總而言之，閱讀的好處多不勝數，既能開闊視野，增長見識，又能提升寫作能力和紓緩壓力。