

一件好事

三信班 黃子恆



今天一大早，爸爸和媽媽帶奶奶來我家作客。我十分驚訝，因為奶奶的腿受傷了！

爸爸媽媽擔憂地說：「一會我們要去上班，誰來照顧奶奶呢？」這時候，我打破沉默：「不如讓我來照顧奶奶，減輕你們的負擔吧！」爸爸媽媽聽了後都連連點頭。

父母上班後，我倒茶給奶奶喝，奶奶說：「謝謝你！」我回答：「不用客氣。」然後，我扶奶奶到牀上休息。」

一個月過去了，奶奶的腿終於康復了。最後，爸爸、媽媽和奶奶稱讚我，說：「你真是一個乖孩子啊！」我心裏感到非常愉快和滿足。

一件好事

三信班 嚴雅曦



今天，爸爸、媽媽和我一起去探望奶奶。我們到達奶奶家後，爸爸和媽媽從睡房扶着受傷的奶奶出來。奶奶的腳上套上厚厚的石膏。

這時，我看見爸爸、媽媽滿臉擔心。我問爸爸：「為甚麼你們那麼憂愁呢？」爸爸說：「因為我和媽媽一會兒要工作。我們害怕沒有人照顧奶奶。」這時候，我說：「讓我幫助照顧奶奶吧！讓我減輕你們的負擔。」

爸爸和媽媽上班去了。這時候，奶奶忽然想喝茶，我立即倒茶給她。之後，我扶奶奶到客廳休息。

一個星期之後，奶奶的腳總算康復了。爸爸、媽媽和我一起去探望奶奶。奶奶說：「你真是一個好孩子！我感到很驕傲！」聽見奶奶的稱讚，我感到說不出的滿足。爸爸和媽媽也稱讚我乖巧，我感到心花怒放。

一件好事

三愛班 古栢豪



今天早上，爸爸和媽媽帶着奶奶回家。欣欣一開門，就看到沒精打采的奶奶被爸媽扶着，原來奶奶的腳受傷了！欣欣感到很擔心和難過。

由於爸爸和媽媽都要上班，不能幫忙照顧奶奶，所以欣欣要幫忙照顧奶奶，欣欣說：「爸爸媽媽，你們放心工作吧，我會好好照顧奶奶的。」

父母上班後，欣欣扶着奶奶到沙發坐下。過了一會兒，奶奶覺得口渴，欣欣倒茶給她喝。這時候奶奶感到有點累了，欣欣扶着奶奶慢慢地上牀休息。奶奶有任何需要，欣欣都盡力幫忙，用心照顧奶奶。

過了一個多月後，奶奶的腳痊癒了！爸媽都稱讚欣欣說：「欣欣真厲害，一直幫忙照顧奶奶減輕爸爸媽媽的辛勞。你真是個好孩子！」奶奶一邊撫摩欣欣的頭，一邊微笑着說：「謝謝欣欣的照顧。」欣欣聽到後，感到很開心，露出燦爛的笑容。

一件好事

三勤班 吳承欣



星期六，我看見爸爸媽媽扶着奶奶回家。原來奶奶的腳受傷了。我好奇地說：「為甚麼奶奶的腳受傷了？」媽媽一邊嘆氣，一邊說：「今天早上，奶奶在小巴上跌倒了。」我看見她受了傷，我感到很擔心。

爸爸說：「我和媽媽都要去工作，沒時間照顧奶奶啊！」我說：「那讓我來照顧奶奶吧！」媽媽點點頭，安心地說：「好！」

父母上班後，我幫奶奶倒茶。奶奶高興地說：「你真乖！謝謝你！」奶奶喝過茶後，覺得有點疲倦。我連忙扶她到房間休息，我心想：我可以照顧奶奶，真開心！

兩星期後，奶奶的腳終於康復了。爸爸、媽媽舉起大拇指稱讚我，說：「你真是一個乖孩子！」我感到很滿足，像喝了蜜糖一樣甜滋滋。原來幫助別人也能自己帶來快樂，以後我還要做更多好事呢！

一件好事

三誠班 高愛琳



上星期六，我在家裏做功課，突然，爸爸媽媽扶着奶奶進門。我看見奶奶的腳受傷了，我很擔心。

由於爸爸媽媽工作非常忙碌，為了減輕他們的工作，因此我負責照顧奶奶。我說：「爸爸媽媽，你們工作太辛勞了，奶奶就讓我照顧吧。」爸爸媽媽都點頭答應。

爸爸媽媽上班後，奶奶坐在客廳的沙發上看電視，我倒茶給奶奶喝。奶奶累了，我扶她到睡房休息。

最後，爸爸媽媽豎起拇指稱讚我。奶奶一面撫摩着我的頭，一面說：「欣欣，謝謝你照顧我，你真是一個懂事的孩子啊！」我心感滿足，像吃了蜜糖一樣甜滋滋。

一件好事

三誠班 張禮泓



上星期，我在家裏看手機影片的時候，突然，爸爸媽媽扶着奶奶進門，原來奶奶的腿受傷了，我當時十分驚訝。

然後，我們一起到客廳商量，媽媽說：「我和爸爸都要上班，所以照顧不到奶奶，怎麼辦？」我說：「不如我照顧奶奶吧，因為現在是學校長假期，我有空。」爸爸媽媽都點頭答應。

父母上班後，我悉心地照顧奶奶。每當奶奶想喝水，我就會拿水給她，除了這樣，我還會扶她到睡房休息。

今天，奶奶的腿康復了，奶奶撫摩着我的頭說：「你真是個乖孩子啊！」爸媽更豎起大拇指，說：「欣欣，你真乖啊！」被大家稱讚，我心感滿足，心情像喝了蜜糖一樣甜滋滋的。

這事以後，我們一家人的感情變得更加親密。

一件好事

三誠班 陳栢謙



上星期六，我在家裏做功課，突然，爸爸媽媽扶着奶奶進門，我看見奶奶的腳受傷了，我連忙問奶奶發生甚麼事，原來奶奶在公園做早操時摔了一跤。我看見奶奶受傷後，我感到很不開心和擔心。

由於爸爸媽媽最近的工作很忙碌，有時晚上還要加班，為了減輕他們的辛勞，我向爸爸媽媽提議說：「不如就由我負責照顧奶奶吧！」爸爸媽媽商量後都贊成了我的提議。

每天爸爸媽媽上班後，我就會肩負起照顧奶奶的責任。當她口渴時，我會倒茶給她喝，又會扶她上床休息。有時我又會幫她按摩，奶奶亦會和我講故事和說笑話。每一天我們都感到很開心和充實。

最後，奶奶的腳終於康復了。媽媽、爸爸及奶奶都稱讚我做得好，是個乖孩子。奶奶還說是因為在我的悉心照料下，才能康復得這麼快。我心裏感到非常滿足，像吃了蜜糖一樣甜滋滋的。

生日會邀請卡

三信班 劉國賢



親愛的思欣表妹：

我的生日快到了！媽媽計劃為我舉行一個生日會，我誠意邀請你出席。詳情如下：

日期：四月二十五日（星期六）

時間：下午一時至六時

地點：粉嶺中心麥當勞餐廳

屆時我們一起玩遊戲和唱生日歌，接着我們吃蛋糕，一起拍照留念。希望您能抽空前來。懇請你致電給我回覆你能否出席，謝謝！

表姐

敏兒

四月二十日

生日會邀請卡

三信班 鍾宇翔



親愛的思欣表妹：

我的生日快到了，媽媽計劃為我舉行一個生日會，我誠意邀請妳出席。詳情如下：

日期：四月二十五日

時間：下午二時至晚上八時

地點：新界粉嶺聯和墟海聯廣場麥當當餐廳

我和家人會預備很多新鮮爽甜的水果和美味的蛋糕，你一定會滿載而歸。希望你能抽空前來。懇請你致電給我回覆你能否出席，謝謝！

表姐

敏兒

四月二十日

生日會邀請卡

三愛班 張雯芯



親愛的思欣表妹：

我的生日快到了，媽媽為我舉行一個生日會，我誠意邀請你出席，詳情如下：

日期：四月二十五日

時間：下午十二時正

地點：新界粉嶺華明麥當勞

餐廳

我希望你能出席我的生日會，懇請你致電給我回覆你能否出席，謝謝！

表姐

敏兒

四月二十日

生日會邀請卡

三勤班 麥展豪



親愛的思欣表妹：

我的生日快到了，我誠意邀請您前來參加我的生日會。詳情如下：

日期：四月二十五日

時間：下午十二時半至
下午六時

地點：粉嶺中心會所

屆時會舉辦一場有很多東西吃的大食會，希望您能抽空前來。懇請你致電給我回覆你能否出席，謝謝！

表姐

敏兒

四月二十日

生日會邀請卡

三誠班 李昊翹



親愛的思欣表妹：

我的生日快到了，媽媽計劃為我舉行一個生日會。我誠意邀請你來參加。詳情如下：

日期：四月二十五日

時間：上午九時三十分

地點：粉嶺花都廣場平台

我真的希望你能出席我的生日會，懇請你致電回覆你能否出席，謝謝！

表姐

敏兒

四月二十日

難過的一天



三信班 卓煥慈

今天，發生了一件令我感到很難過的事，就是我的數學考試考得未如理想。

昨天老師派發了十份試卷，其中一份試卷，我考得未如理想，但我已盡力了。那份是數學試卷，我的數學卷四十九分不及格，那時我十分氣餒。

在回家的路上我既悲傷，又落魄。回到家後，我怕被媽媽和爸爸責罵。但爸爸和媽媽知道後，不但沒有責罵我，還說：「不要氣餒，這次不及格不用怕，下次努力就可以了。」我立即回答說：「好的！」

我數學不及格的事情令我感到十分難過，但這件事令我知曉考試不合格不重要，只要有盡力就可以了。

難過的一天



三信班 黃子恆

今天，發生了一件令我感到很難過的事。

放學回家後，我努力了許久，終於把寫作工作紙做好了。然後我便走開準備倒一杯水喝的時候，弟弟爬上椅子，拿着我的工作紙，一下子撕破了它。我大叫：「不要啊！」心想：天啊！我這麼努力完成了這份功課，為甚麼它要被你撕破了呢？我明天拿甚麼交給老師呢？都是你這個「小鬼」做的「好事」！然後我一下子把弟弟拉下椅子。由於太用力，弟弟從椅子摔了下來，頭撞在地上，弄得頭破血流。弟弟開始哇哇大哭，我不禁驚慌起來。

「哇……哇……」媽媽聽見弟弟的哭聲，立刻從廚房裏跑出來，看見弟弟的額頭受傷流血，弟弟聲淚俱下，泣不成聲。媽媽連忙抱起他奔往醫院。看見媽媽焦慮擔憂的樣子，聽見弟弟的哭聲，我後悔不已。這都怪我自己做事太衝動了，我難過得哭了起來。

我焦急地想：媽媽和弟弟怎麼還沒有回來呢？真對不起！弟弟，你的額頭一定很痛了，如果以後留下疤痕那怎麼辦？你年紀這麼小，不懂事，我不該責怪你的，只怪我做事太魯莽、太衝動了。此刻，眼淚止不住地往下流。

弟弟，我以後會加倍愛護你的。經過這次教訓，我感到十分後悔和難過。我學會了以後遇到任何事情都要冷靜面對，三思而後行，不可以再衝動莽撞了。

難過的一天



三信班 劉國賢

今天，發生了一件令我感到很難過的事，就是我家飼養的倉鼠大力去世了。

早上，我突然看見大力躺在牀邊沒精打采，牠呻吟地叫着，好像生病了，因為牠平日總喜歡一大清晨在我牀邊吱吱叫，也喜歡在牠的籠子中的車輪圈跑步。我便立刻大叫：「媽媽為甚麼大力一動也不動？」媽媽立即乘的士帶牠看獸醫。那一刻，我心裏十分擔心，我獨個兒呆在家中等消息。過了兩小時後，媽媽垂頭喪氣地回到家了，她悲傷地告訴我，她說：「大力患了重病，牠在獸醫診所去世了。」

大力去世的事情令我感到悶悶不樂，但這件事令我知道生命是有限和短暫的，我必須懂得珍惜生命，我也會珍惜我和身邊的親人相處的寶貴時光。

難過的一天



三信班 嚴雅曦

今天，是我最難過的一天。因為，我最好的朋友康康一家要乘坐飛機到英國生活。

半年前，我從媽媽口中得知康康一家申請移民到英國生活。我知道後，感到悶悶不樂。媽媽看見我沒精打采，她擔心地問：「為甚麼媽媽買了您喜歡的小說，您卻沒有興趣看呢？」媽媽一問，我竟然哇哇大哭起來，並回答說：「因為我十分捨不得康康！我待他如親弟弟一般疼愛。他離開香港後，我可以再見到他嗎？」媽媽說：「傻孩子！康康只是暫時離開香港，他的爺爺、奶奶及他的『根』都在香港。他一定會回來探望我們的。」

康康移民的事情，令我愁眉不展，但我明白天下無不散之筵席，這件事讓我明白到我一定要好好珍惜每一位朋友，亦要珍惜和朋友相處的歡樂時光。大家也要好好珍惜友誼

呀！

難過的一天



三愛班 甄朗言

今天，發生了一件令我感到很難過的事，就是我最心愛的模型破爛了。

今天放學後，我立即完成功課。我迫不及待地拿出足球，心想：今天在體育課時，老師教了我們一些踢足球的技術，現在好好練習一番，好讓我下次上課時在同學面前大顯身手。於是我大腳一踢，「砰！」架上的模型給我弄破了。我感到傷心欲絕，因為這是爸爸送給我的生日禮物。直到晚上，我仍然悶悶不樂，愁眉不展，一口飯也吃不下。

經過這件事後，我深深地得到教訓。我以後不會在家裏踢足球，應該在室外踢足球，那就可以盡情地玩樂一番。

難過的一天



三愛班 關伊雲

在我記憶裏有一件令我感到很難過的事，就是我最喜歡的生日禮物被妹妹弄壞了。

事件是發生在上年的七歲生日。那天下午，我們一家一起興高采烈地佈置。媽媽準備了很多美味的食物給大家品嚐，爸爸也準備了幾個派對遊戲。晚上，客人都來到了，派對正式開始。大家都很享受派對上的活動，我也感到愉悅快活。突然，我看見今早爸媽送給我的模型散落一地，原來是妹妹弄壞了！我暴跳如雷，內心充滿憤怒，眼淚在眼眶打轉，轉身便衝入房間。過了一會兒，媽媽便前來安慰我，我心情也平復了許多。

派對完結後，妹妹知道自己錯了，說：「姐姐對不起！我不應該弄壞你的模型。」我看見她的樣子十分愧疚，也捨不得再責怪她，便上前給她一個大擁抱表示原諒。

雖然模型弄壞了令我感到很難過，但我知道妹妹不是故意的，學會寬恕才是最重要的。

難過的一天



三勤班 吳卓翹

三年前，發生了一件令我感到很難過的事，就是最疼愛我的奶奶去世了。

有一天，爸爸和媽媽帶我和弟弟前往醫院探望病重的奶奶。到了醫院，我看見她沒精打采、很辛苦的樣子，我十分擔心她。突然，奶奶捉住我雙手，含着淚望着我，但她因為病情影響而沒法說話。媽媽看見後，強忍着快要掉下來的淚珠，哽咽地說：「您放心，孫子們會乖乖的，不用擔心！」我也輕輕地回握着奶奶的手安撫她。到了晚上，我們便接到醫院的來電，得知奶奶去世的消息。我感到很傷心，頓時淚如雨下，十分掛念她。

奶奶去世的事情令我感到十分難過，但這件事令我知道生命是如此短暫，我一定要好好珍惜與親人相處的寶貴時光。

難過的一天



三勤班 吳承欣

今天，發生了一件令我感到很難過的事，就是我最親密的小烏龜小灰在家中去世了。

早上，我從睡房走出來，看見小灰躺在盆子裏紋絲不動。我有點疑惑，因為小灰每天早上都會在盆子裏爬來爬去，發出‘咯咯’的聲響，但今天牠卻一聲不響，真稀奇！於是我使用手指碰了一下牠，但牠仍然沒有反應。我趕快對哥哥和媽媽說：「媽媽！哥哥！小灰會不會是生病了啊？」媽媽急忙走過來在小灰的身體上看來去看，看完後，她似乎有些悲傷地說：「你知道嗎？小灰……」媽媽沉默了一會兒，接着說：「已經過世了……」我和哥哥聽到如此突然的消息，立即淚如雨下，泣不成聲。哥哥問媽媽牠是怎樣死的，媽媽說：「我們沒有發現牠應該是生病了。」

小灰去世的事令我非常難過，但這件事令我知道我們要好好珍惜生命，還要珍惜和身邊的人相處的寶貴時光。

難過的一天



三誠班 楊卓蕎

上個月，發生了一件令我感到很難過的事，就是我因受傷而錯過了跑步比賽。

有一天早上，正當我梳洗完畢準備從洗手間出來的時候，「砰嘭！」我就應聲倒地。原來地上有一灘水沒有抹乾，而我又粗心大意沒有看清楚，所以就滑倒了。「啊！很痛呀！」我痛苦地大叫。媽媽聽到後，慌忙地跑過來扶起我。看一看，我的左腳腕已經又紅又腫，爸媽連忙帶我到醫院檢查傷勢。經醫生檢查後，我的左腳腕有輕微骨折，需要休息兩星期，不可以做劇烈的運動以免影響康復。當我聽到這個壞消息時，我感到很沮喪。因為我集訓已久的校際跑步比賽要因傷退出了。我哽咽地說：「爸媽，我會好好休息的。」

一星期後，我的腳傷開始痊癒。經過這次意外，我學會要留意四周的環境和注意家居安全以避免發生意外。

難過的一天



三誠班 葉尚捷

今天，發生了一件令我感到很難過的事，就是媽媽在日本買給我的瑪利歐玩具不見了。

早上，我帶着瑪利歐一起去濕地公園遊玩，我十分期待帶着它到不同景點拍照。到了荷花池，我急不及待拿出它來造型，拍了很多精美的照片。但是，媽媽催促我快把瑪利歐收好，因我們要遊覽其他地方，我就急忙把它放回背包之後我們繼續遊玩，直至黃昏才回家。回家後，我立即想從背包拿出瑪利歐，突然，我發現背包的扣子沒有扣上，再仔細找瑪利歐時，它不見了。我十分慌張，大叫起來：「我心愛的瑪利歐不見了。」我放聲大哭。媽媽說：「孩子，可能是你放得不好，掉了，下次要小心啊！」

我十分後悔自己的一時大意，弄得瑪利歐掉了。我學會了要謹慎收好物品，希望我以後不會重蹈覆轍。

龜兔再比賽



三信班 高以揚

今天天氣晴朗，也是小烏龜和小白兔再次進行比賽的日子，比賽在一個大草原上進行障礙比賽。

為了應付這次的比賽，小烏龜每天清早都去練習跑步，身體也越來越強壯。但是小白兔就吃喝玩樂，身體越長越胖。白兔想：只要我在比賽時不再睡覺，以我的本領，一定可以勝出比賽呢！

比賽是障礙賽，在途中設置一個個大大小小的藤圈，要他們穿過藤圈走到終點。

在比賽剛開始的時候，小白兔沾沾自喜地遙遙領先，所以他得意忘形。小烏龜雖然落後，但是他沒有心灰意冷。小動物們在兩旁鼓勵參加者努力向前。

最後，小白兔因為太胖，被最小的藤圈卡住了，動彈不得。小烏龜再次勝出比賽。這個故事讓我們明白過分自信及驕傲是會失敗的。

龜兔再比賽



三信班 陳雋熹

一個酷熱的夏天，兔子自言自語地說：「上次居然輸給了烏龜，不服氣！」於是，兔子到森林裏找烏龜再次比賽。找到烏龜後，兔子氣沖沖地說：「這次我們來比賽游泳吧！」烏龜接着說：「好！我接受挑戰！」

為了應付這一次比賽，小烏龜每天早睡早起，不斷練習游泳。烏龜心想：我雖然未必可以勝出比賽但我也不能氣餒，要全力以赴，做到最好。相反，兔子沒有做任何的準備，不但沒有練習游泳，還每天只顧玩耍，晚上也是玩耍，沒有充足的休息。因為兔子十分有自信，牠沾沾自喜地想：我一定會勝出比賽的，烏龜走路這麼慢，游泳一定更慢呢！

比賽當天，烏龜十分早便到達比賽地點，為比賽準備，但兔子卻姍姍來遲。比賽開始了，兔子不慌不忙地跳進河裏，卻看見烏龜慢吞吞地爬向河邊，牠取笑烏龜說：「哈哈！你這麼慢一定贏不了我。」但烏龜沒有放棄，依然努力向前游。觀看比賽的小動物不停為牠們吶喊助威。兔子本來遙遙領先，但因為比賽前沒充足的休息竟然溺水了，烏龜看見了，馬上加快向前游，把兔子救回河邊，兔子十分感激烏龜救了牠。

最後，牠們沒有完成比賽，但牠們獲得了友誼。兔子感到十分慚愧，明白到輸贏並不重要，最重要的是體育精神。而烏龜並沒有因為這次比賽而失望，自從這次比賽之後，烏龜和兔子做了好朋友。

龜兔再比賽



三信班 黃子恆

有一天，森林裏的兔子誇說自己是跑得最快的動物，還嘲笑烏龜說：「你走路慢吞吞的，怎麼跑也跑不過我啊！」語畢兔子一拳重重打在烏龜的龜殼上。聽罷烏龜十分氣憤，兔子又說：「膽小鬼！要不咱們來一場比賽，決一高下！」烏龜忍無可忍，說：「比就比！」

比賽準備開始了，森林裏許多小動物們都前來觀看，牠們議論紛紛，說烏龜真是自不量力。猴子裁判喊：「預備！跑！」兔子如離弦之箭般向前衝，並且遙遙領先，把圍觀的小動物們都嚇得目瞪口呆。而烏龜卻還在起跑線上爬啊爬，心想：雖然跑步不是我的強項，但是我是絕不會放棄的！烏龜繼續向前爬，累得滿頭大汗，氣喘吁吁。

兔子不一會兒就跑到了半山腰，牠看烏龜跑得很慢，嘴裏叨唸着：「這烏龜簡直自不量力！反正牠還那麼遠，我先睡一會兒再跑吧。」然後，牠在大樹底下呼呼大睡起來，烏龜背着笨重的殼繼續一步一步往前爬。大半天過去了，當烏龜經過樹底下時，兔子還在睡覺呢，於是烏龜不加思索地加快步伐。

天黑了，烏龜歷盡艱辛，終於來到了最後時刻，大夥兒都緊張地盯着。結果真是出乎意料，第一個衝過終點的竟然是烏龜！跟隨烏龜身後的是汗流滿面的兔子。猴子裁判宣佈：「獲勝者是烏龜！」森林裏一片歡呼！兔子聽見難過地低下頭。

從此烏龜聲名遠揚，大家都對烏龜刮目相看。「龜兔賽跑」便成了「堅持就是勝利」的代名詞。

龜兔再比賽



三信班 鍾宇翔

有一天中午，很多小動物在森林玩，小兔子因為上次跑步比賽輸給小烏龜，所以這次小兔子提議過兩天要和小烏龜再來一場羽毛球比賽。

為了應付這一次的比賽，為了不想再輸給小烏龜，小兔子很努力練習，進行了充分的準備。而小烏龜都不敢偷懶，牠自知上次跑步比賽是險勝小兔子，所以比賽前不停練習打羽毛球的技巧。

比賽這一天終於到了，在比賽剛開始的時候，小兔子對小烏龜的每一個來球都能接防，不管球落到哪個點，小兔子都可以接。觀看比賽的一些小動物們在吶喊助威，連聲稱讚，小兔子隨即展露得意忘形的樣子，開心極了！而小烏龜是一、二……六個球都沒有接住。小烏龜有些灰心，旁邊一些小動物看見小烏龜垂頭喪氣的樣子，都紛紛大聲鼓勵，喊道：「加油，加油，你一定可以的，我們都支持你！」小烏龜聽到支持的聲音，覺得很安慰，心想：堅持就是勝利，我一定不能氣餒，不能令牠們失望。一會兒，小兔子因為太得意忘形，對來球出現了好幾次的錯誤判斷，連續幾個球都接不到。接下來的比賽，小烏龜強攻猛擋，最終於以3比2贏了小兔子。

比賽結束了，小烏龜取得勝利，覺得很興奮。經過這次的比賽，小烏龜覺得只要用心付出努力，就一定能取得成功。而小兔子就覺得不可以太得意忘形，千萬別輕敵。

這個故事可以讓我們明白：不管甚麼事都要保持謙虛謹慎，要有不驕不躁的心態。

龜兔再比賽



三信班 嚴雅曦

一個風和日麗的早上，小烏龜再次遇見小兔子，小兔子向小烏龜打招呼，之後，小兔子說：「小烏龜，不如我們再比賽吧！」小烏龜回答：「好的！不過，我們比賽甚麼呢？」小兔子說：「我們三天後在森林比賽跳舞吧！」小烏龜回答：「好的！」

第二天，小兔子沾沾自喜地想：小烏龜的手腳短小，還背着沉甸甸的殼，怎可能贏我呢？於是，小兔子跳到電視前看電視，把比賽的事忘記得一乾二淨。而小烏龜為了比賽，請學校老師教牠跳街頭舞。

到比賽當日，小馬帶着睡眼惺忪的小兔子到比賽場地。比賽開始了，小烏龜隨着音樂轉動起來。而小兔子在台上跳來跳去。最後評判決定小烏龜勝出。

小兔子垂頭喪氣，非常失望。小烏龜說：「輸贏不重要！重點是有沒有盡力去做。」小兔子聽到後很慚愧，明白世上沒有不勞而獲的事！

龜兔再比賽



三愛班 何柏翹

一個天氣晴朗的星期日下午，小白兔相約小烏龜在大埔海濱長廊進行再跑步比賽。

為了應付這一次的比賽，小白兔練習跑步，小烏龜也加緊練習，希望勝出比賽。

在比賽剛開始的時候，小白兔和小烏龜都全力以赴。不久，小白兔已遙遙領先，完成一半的賽事，牠感到非常興奮。相反，烏龜就算用盡力氣，仍未能追及小白兔，但牠並沒有氣餒。觀看比賽的小動物不斷鼓勵小烏龜「加油！加油！」小白兔吸收了上一次的比賽的教訓，今次比賽沒有睡覺，不斷向前跑。

最後，小白兔勝出這次比賽，而小烏龜堅持完成比賽。牠們經過這次比賽，大家都感到體育精神的重要。勝出固然開心，失敗也不用失望。最重要是享受比賽的過程。

龜兔再比賽



三愛班 黃梓軒

一個天氣晴朗的星期天，小白兔再次向小龜作出挑戰，不過這次不是跑步比賽，而是越野障礙賽。小龜答應了。

為了應付這一次的比賽，小白兔和小龜每天到公園努力跑步。

到了比賽的那一天，「呼！」的一聲。小白兔飛快地向終點奔去，現在暫時領先的是小白兔，小白兔心裏沾沾自喜，但卻一不小心，被香蕉皮滑倒了。而小龜就緩緩地爬行着，牠越過了小白兔。小白兔突然醒過來，牠看見小龜超越自己。小白兔就跳過了小龜，但不幸的是，小白兔又被小龜前方的一棵大樹撞暈了。而小龜就緩緩地繞過大樹。突然，小白兔又醒過來，牠又看見小龜超越自己，小白兔就飛快地跑過了小龜，小白兔向終點衝去。結果小白兔取得勝利了。

經過這一次比賽後，小白兔感到很開心，而小龜感到失望。這個故事讓我們明白到做人不要放棄！

龜兔再比賽

三勤班 吳承欣



今天早上，風和日麗，陽光明媚。小兔子在路上碰見小烏龜，小烏龜說：「我們再比賽一次吧！今次是游泳比賽！」小兔子爽快地答應下來，說：「好！誰贏了就可以得到一條巨大的紅蘿蔔或一條新鮮的小魚吧！」

為了準備這次的比賽，小白兔常常請教小魚先生和海豚小姐游泳的技巧，而小烏龜就勤學苦練地練習游泳。小兔子不擅長游泳，但他經過多次的練習，居然可以游到六十厘米！

比賽當日，評判小松鼠拿着哨子，說：「比賽開始！」哨子一響，小兔子和小烏龜便跳進了水池，動物們都為他們吶喊助威，可是游到一半，小兔子實在游不動了，他只好眼巴巴地看着小烏龜游到終點。

最後，小烏龜在比賽中取得勝利。小烏龜對小兔子說：「你剛學習游泳，竟然可以游到一半，我為你感到驕傲！」經過這件事，小白兔和小烏龜領悟到只要勇於嘗試，全力以赴，便會得到別人的認同。

龜兔再比賽



三誠班 李昊翹

第一次比賽的幾天後，兔子和烏龜在森林遇上，兔子說：「我們在這裏再一次比賽跑步，如果輸了，要給對方買牠喜歡的東西。」

為了應付這一次的比賽，兔子每天都早睡早起，養足精神。烏龜每天都練習跑步，希望可以跑得更快。

比賽前，牠們找大象來做評判。在比賽剛開始的時候，兔子領先，牠感到很開心，心想：我這次還不會贏？烏龜落後了，牠感到很失望。觀看比賽的小動物們為牠們吶喊助威。突然，咚！烏龜看見遙遠的兔子坐在地上，原來兔子被石頭絆倒了。烏龜連忙跑上前，結果烏龜也被兔子絆倒了。

最後，兔子和烏龜也受了傷，牠們被大象拉到終點。經過這次比賽，兔子和烏龜感到很傷心，因為牠們也沒有贏。這個故事讓我們明白到，沒有健康的身體是甚麼也做不到的！

龜兔再比賽



三誠班 楊卓蕎

經過上一次的比賽，小白兔一直都深深不忿，覺得自己不可能輸給小烏龜。一星期後，小白兔來到小烏龜的家裏，邀請牠再比賽。

為了應付這一次的比賽，小白兔努力克服貪睡的壞習慣，每天早睡早起，希望可以贏得比賽。而小烏龜就加緊練習，加快跑步速度，決心要再次取得勝利。

終於來到比賽當天，森林內的所有小動物都到來觀看比賽。小白兔和小烏龜都充滿鬥志要成為冠軍。剛開始的時候，小白兔遙遙領先，牠心想：上一次是我太輕敵，這一次我不會再犯同樣的錯，冠軍就是我。落後的小烏龜不但沒有灰心，反而把練習所學到的技巧運用出來。一步一步地向着終點進發。

最後，小白兔取得勝利，小烏龜雖然輸了比賽，但是牠獲得比冠軍更重要的東西，就是小動物的尊敬和小白兔的友誼，牠們成為了一對好朋友。從這故事，我學會了友誼第一，比賽第二的道理。

龜兔再比賽



三誠班 葉尚捷

有一天，小白兔邀請小烏龜再次進行一次比賽。小白兔告訴小烏龜：「下周上午八時，我們到森林比賽跑步。」小烏龜便接受挑戰。

為了應付這一次的比賽，小白兔每一天都會做兩小時運動，而小烏龜每天會吃健康的食物，保持身體健康，牠們盡力地做好準備。

在比賽剛開始的時候，小白兔飛快地跑，遙遙領先，牠就沾沾自喜。而小烏龜雖然很努力地爬，還是遠遠落後，牠有點心灰意冷。觀看比賽的小動物都熱烈地叫喊參加者的名字，為牠們打氣。突然，小白兔大叫一聲，牠就不見了。原來牠跌入了獵人的捕獸陷阱裏。牠不斷大叫：「救命呀！救我呀！」可是沒有人發現牠。直至一小時後，牠的唯一對手小烏龜來到了，小烏龜二話不說就立即去找其他小動物來幫忙，大家合力地把小白兔救出來。

之後比賽繼續，最終小白兔先衝過終點勝出。但小白兔仍站在終點為小烏龜吶喊助威，直至牠完成比賽。小白兔立即擁抱小烏龜，衷心感謝牠救了自己。

這個故事讓我們明白比賽第二，友誼才是最重要的。

龜兔再比賽



三誠班 黎鎧瑤

有一天，小白兔跑到小烏龜的家裏，小白兔大口大口地喘氣對小烏龜說：「我要和你在森林裏再一次跑步比賽，你接受挑戰嗎？」小烏龜爽快地一口便答應了。

為了應付這一次比賽，小白兔每天早睡早起，戒掉了貪睡的壞習慣。而小烏龜每天積極地練習跑步，增強體能和耐力訓練，希望提升跑步的速度。

比賽一開始，小白兔就如雷電似的，一溜煙消失得無影無蹤，小烏龜卻一步步慢慢地向前爬。觀看比賽的小動物都在吶喊助威，鼓勵小烏龜。小白兔遙遙領先，不禁沾沾自喜起來。落後的小烏龜沒有心灰意冷，而是繼續努力地向前爬。突然，小白兔大叫了一聲，原來牠的腳踩上了陷阱，小烏龜來到後，立刻拯救小白兔，最後，他們一起到達終點。

比賽完畢，牠們不分勝負，更成了一對十分要好的朋友。

日記



四信班 張康晴

九月一日 星期二 晴

今天，我經歷了一件難忘的事。

今天是新學年第一天，我們班便要選班長了。我和同學的心情都非常緊張，因為我們快要開始選班長了。首先，老師提名了一些同學，再讓我們投票選出四位班長。

起初，我的票數是最少的，只有五票，我感到非常失望和沮喪。心想：同學們是否不信任我呢？幸好，老師說有些同學仍未投票，所以，老師叫我們多投一次「確認票」。之後，同學們竟然二話不說就給我投票了。最後，我的票數比上次多了十票！我竟然當了正班長，我感到非常興奮和自豪！

經過這件事之後，我終於知道原來同學和老師都對我很有信心，他們都認為我適合當班長！我希望自己能做一個稱職而又負責任的班長來報答老師和同學的信任。

日記



四愛班 鄒汶錫

九月一日 星期三 晴天

今天，是一個很特別的大日子！因為我去一間新學校，我還認識了新朋友。

我興奮地踏進課室，只緊盯着空餘的座位，然後大步大步地走過去。我看見一張張陌生的面孔，頓時感到害怕，小息時，當我想去洗手間的時候，有一個同學主動來幫忙，她叫任煒桐。她帶着歡樂的笑容走向我，其實我的心緊張得不停地跳，心裏好想跟她說聲謝謝，但我因為害羞的緣故，仍然像蚌一樣一聲不吭地緊閉着嘴巴。時間過得很快，一天的學校新生活已經結束了，我除了認識了和藹可親的班主任外，還認識了很多新朋友。

經過今天，我學會了同學互相幫助是非常重要的。而且因為四愛班同學的主動幫忙，讓我很快便能投入和適應學習的新環境。

日記



四愛班 歐寶曼

九月一日 星期三 晴天

今天發生的事情令我明白老鼠一點也不可怕。今天小息時，我在洗手間裏發現了一隻又肥又大的老鼠。

老鼠的出現把我嚇得驚惶失措，然後我拼命地跑回課室，跟我的班主任說：「洗手間有一隻老鼠！我們快去通知校工叔叔把牠抓起來。」她半信半疑地跟我一起去洗手間查看，我迫不及待地帶着班主任走了進去，但眼前的景象令我目瞪口呆，老鼠不見了，因班主任沒看見我口中說的那隻老鼠，所以她回課室去了，只剩下我獨個兒站在那兒發呆直到上課鈴響起才願意回到課室。上課時，我不情願地伏在桌子上，坐在我旁邊的同學郝友前問我：「你為甚麼不开心呢？」我沒有理會他。下課回家後，媽媽察覺平時一向很喜歡說話的我，今天一句話也不說，於是，她問：「你為甚麼今天不說話呢？」我把我今天在學校的經歷長話短說地告訴了她，媽媽搖了搖頭說：「老鼠對你沒有惡意，就算牠是老鼠，我們也不可以殺害牠們啊，我們不是應該愛惜所有生命嗎？」聽了媽媽這番話，我羞得滿面通紅。她說得對，即使是一隻老鼠，牠的生命同樣是寶貴的。

經過這件事後，我再也不害怕老鼠了，而且也明白到每一個生命也是值得愛惜。

日記



四勤班 李明殷

九月一日 星期三 晴

今天，是新學期第一天的上學日，我經歷了一件令我印象深刻的事——我上學遲到了。

在今天早上，我懷着既緊張又興奮的心情起牀，抬頭看一看時鐘，卻發現我遲了起牀，心想：糟糕！快要遲到了！我慌忙地跑到洗手間作簡單的梳洗，然後一邊吃着早餐，一邊匆匆忙忙地跑出門。當時，只見我要乘坐的那一班巴士在我眼前駛過，於是，我只能走路到學校。那時候，我不顧一切，就像一隻正在橫沖直撞的馬兒似的在街道上亂衝，但最後還是遲到了，學校的前門已關上了，我只好從後門進入學校。

這次遲到令我感到有點難過，經過這次教訓，我學會在睡覺前必須要調較好鬧鐘，以免下次上學再次遲到。

日記



四勤班 徐子善

九月一日 星期一 晴

今天，是新學年第一天的上學日，我經歷了一件深刻的事情。

今天放學後，我在課室排隊準備上校車時，發現有同學帶玩具車回校。我思考了一會兒後，決定向老師舉報時，同學哀求我不要告訴老師，我感到有一些為難，但我還是堅持我的決定，因為老師時常教導我們做錯事要勇於承擔責任，我希望同學能勇於改過。怎料當我一舉起手，同學忽然一把拉住我，把我扯得很痛，我嚇得不知所措，我內心感到很害怕，開始拼命掙扎，並有一點打算放棄。

此時，當值老師經過課室，我彷彿看見了「救星」，我立刻向老師求救。後來，老師罵了同學一頓，並教導他不要帶玩具回校。

經過這次的經歷，我學會遇到同學做了違規的事情時，不用害怕，鎮定地告訴老師，讓老師協助處理。我感激老師的幫助，也希望同學能夠痛改前非。

日記



四勤班 鄭皓心

九月一日 星期三 晴

今天，是新學年第一天的上學日，我在課室經歷了一件深刻的事。

今天上常識課時，突然有一隻很大的黑蜂從窗口飛了進來。然後在課室橫衝直撞。老師立即關掉所有燈和打開了所有窗。同學們都驚惶失措。我說：「老師，你為甚麼不殺死那隻黑蜂呢？」老師說：「我們不可以胡亂殺死那隻黑蜂，我們要讓牠自己飛走的。」過了一會兒黑蜂飛走了。

我鬆了一口氣，同學們都很高興。老師說：「其實黑蜂也有生命的，我們要珍惜所有昆蟲的生命啊！下次看見黑蜂也要冷靜啊！」

經過這次的經歷，我下次看見黑蜂時也要保持冷靜，也明白到不可隨便殺死黑蜂，因為牠們也有生命。

日記



四樂班 林思彤

九月一日 星期二 晴

今天早上，回到課室後，就要看線上開學禮，我們的班主任陳老師打開線上開學禮的時候，結果投影機壞了，熒幕只展現一半畫面。

我們非常緊張、焦急，我想：怎麼辦？為甚麼投影機偏偏要在這個時候壞了呢？於是，陳老師提議讓我們一起祈禱。祈禱前，陳老師關上電腦後，和我們一起祈禱。結果，真的成功了！我們心花怒放，十分高興，直播開學禮的期間，我們一起歡迎班上的新同學而鼓掌。

經過這件事後，我覺得遇到困難時，不要慌，冷靜思考，總會想出辦法解決的。

一位我尊敬的人



四信班 貝詠欣

我最尊敬的人是我的姐姐——貝詠妍，她有烏黑油亮的頭髮，大大的眼睛和高高的鼻子。她不但英文考試全班第一，而且是全級第一呢！她還加入了數學和英文的精英班，她也會不少運動，真是不能小看她呢！

姐姐是一個樂於助人的人。記得有一次，我和姐姐一起去公園玩，我們看見一個小朋友，她走來走去，東張西望，樣子好像快要哭了，所以姐姐走過去小朋友身旁問：「小妹妹，你在做甚麼？」她焦急地說：「我的洋娃娃不見了。」姐姐聽了她的話，便叫我一起幫她找洋娃娃。我們找啊找，找得汗流浹背，但姐姐並沒有停下來。不一會兒，姐姐找到了，小朋友高興得跳起來並說：「謝謝兩位姐姐。」姐姐笑了一笑。我問姐姐：「姐姐，你找了這麼久，不累嗎？」姐姐回答：「累，但幫人真的很開心呢！」

姐姐樂於助人的性格真是值得我欣賞和尊敬。我一定要好好向姐姐學習，學習她喜歡幫助人的心態、精神及態度。

一位我尊敬的人



四愛班 尹沛琳

我的爺爺是我最尊敬的人，他的身材中等，短短的頭髮，細細的眼睛。他經常幫助別人，我十分尊敬他呢！

爺爺是一位樂於助人和多才多藝的人。他修理電器的手藝非常之好，他甚麼電器都會維修。記得有一次，鄰居王婆婆的光管壞了，爺爺連忙放下飯碗，拿起工具箱就往王婆婆家跑去，幫王婆婆修理好光管了。她很開心地對爺爺說：「謝謝你，我對你的幫忙真的萬分感激！」爺爺回答：「不用客氣，鄰居之間應該要互相幫助的。」每當空閒時，爺爺都會到他的菜園清除雜草，替蔬菜施肥和澆水。爺爺總是說：「自己種的有機蔬菜不但能節省金錢，而且蔬菜吃起來也會特別美味呢！」所以他常常教導我要珍惜食物不可以浪費。因為農民種菜十分辛苦。

雖然我爺爺已去世好幾年，但我還是十分懷念那個樂於助人和熱心腸的爺爺。他實在值得我欣賞和尊敬。我一定要好好向他學習。

一位我尊敬的人



四愛班 黎芷綾

我的媽媽是我尊敬的人，她有一頭金燦燦的長髮，有一雙又大又亮晶晶的眼睛，牙齒像白玉般雪白。

媽媽是一位樂於助人的人，記得有一次，我和媽媽一起買東西，我們買完東西打算坐車回家。上車時我們發現只有一個座位，在我們後面是一位年紀老邁的老婆婆，媽媽說：「婆婆，只有一個座位了，您來坐吧。」老婆婆說：「謝謝你，你真是一位心地善良的人，將來你的孩子一定像你一樣。」我看見媽媽笑咪咪的樣子真美，我們下車後，我們看見了一位老公公，他拿着一袋橙子，突然袋子破了，我和媽媽連忙幫老公公拾起一些橙，還給老公公一個新的袋子，老公公連忙道謝說：

「謝謝你們，如果沒有你們的好心人，我的橙都不知會滾到哪裏去了，又有可能被別人當成足球踢了。」在我們還沒有拾好的時候，就有個頑皮的孩子把其中一個橙子踢走了。老公公說：「現在已經沒有很多好心腸的人了。」我們和老公公說完再見後，我立刻說：「媽媽，你今天做了兩件好事，你是最好的人。」媽媽開心地笑了一下。」

媽媽是一個樂於助人的人，實在值得我欣賞和尊敬。我以後一定要像媽媽一樣，做個樂於助人的人，因為助人為快樂之本，幫助了別人，那他們又有可能幫助其他更需要的人，把助人的心發揚光大，可以幫助更多的弱勢社群。

一位我尊敬的人



四勤班 李明殷

我尊敬的人是我的表姐。我的表姐個子高大，圓圓的臉蛋上有一雙烏黑而明亮的大眼睛。表姐性格活潑開朗，也喜歡打籃球，還常常幫助別人呢！

表姐是一位樂於助人的人。有一次，我和表姐走在回家的路上，突然，迎面走來一位個子不高，彎着腰的老婆婆，她很吃力地推着手推車，我們看見她推得汗流浹背及滿臉通紅的樣子，便馬上上前幫助她。表姐吩咐道：「你幫忙扶着老婆婆，而我則幫老婆婆把手推車推到目的地。」老婆婆笑容滿面地向我們衷心地道謝，表姐微笑着說：「不用客氣！助人為快樂之本。」

表姐這樂於助人的行為，實在值得我欣賞和尊敬。我從表姐身上明白到助人為快樂之本的道理，我覺得幫助別人是一件幸福的事情，所以我決定從今以後不管對誰，只要他有需要，我將無條件伸出援助之手。

一位我尊敬的人



四誠班 周梓謙

我最尊敬的人是我的表姐——白佳佳。她個子高，眼睛明亮的。

我的表姐是一個樂於助人的人。之前，我在放學時的路上看見表姐，她正在幫助一位老婆婆，老婆婆拿着兩個**沉甸甸**的袋子，突然，其中一個袋子破了。裏面的橙子一個個滾到馬路上，表姐上前幫忙拾起。表姐彎下腰來把一個又一個的橙子放回袋子裏，可是，她一邊拾起時，一些橙子又從她的懷內滾了出來，弄得她汗流浹背。老婆婆看見表姐那麼辛勞地幫她拾橙子，於是走上前，拿出她的手帕一邊幫表姐擦汗，一邊說：「真的太感謝你了！」最後，表姐不但幫老婆婆拾起所有橙子，還幫老婆婆拿橙子回家呢！

最後，我認為表姐這種樂於助人的性格非常值得我們學習，我們也要跟她學習啊！

一位我尊敬的人



四誠班 鄭傑文

我最尊敬的人是我的表哥——小明。他個子高高的，眼睛炯炯有神，高挺的鼻子上有一副眼鏡，英俊的臉兩旁有一對兜風耳。

我的表哥是個樂於助人的人。有一次，我跟表哥剛打完籃球，正走在回家的路上，我們談笑風生。突然，聽到「哎啊」一聲，我們朝着聲音望過去，看見一位白髮蒼蒼，駝着背，走路緩慢的老婆婆跌倒了。表哥二話不說掉下背包衝了過去，雙手有力地扶起地上的老婆婆，表哥神情緊張，擔心地問：「婆婆，您沒事吧？我和你到公園椅子上休息一會吧！」婆婆有氣無力地說：「沒事，天氣太熱了，一時喘不上氣，我休息一會就好了，謝謝你！小朋友。」表哥聽後急忙到附近的便利店買了一支水送給了老婆婆。在老婆婆的堅持下，我和表哥最後離開了公園。其實他今天的行為我一點也不驚訝，因為我的表哥不是第一次幫助別人，他曾經救過流浪貓，撿到過別人的錢包，然後拾金不昧……

他既是我的表哥，又是我尊敬的人。

一位我尊敬的人



四樂班 文慈

我尊敬的人是彭雨晴。她個子高，留着長頭髮，頭髮烏黑油亮。她是一個樂於助人的人，她很樂意幫助別人，我十分尊敬她呢！

彭雨晴是一個樂於助人的人。記得有一次，我不記得帶鉛芯。記得那一個星期是測驗週，我在測驗的前一堂課寫了很多字，我以為筆袋還有很多鉛芯，所以就寫了很多的字。第一堂課過了，當我準備換鉛芯，預備測驗時，打開筆袋，發現我沒有帶鉛芯，我驚惶失措和焦急。這時候，彭雨晴看見我十分焦急，便對我說：「你是不是沒有鉛芯？我可以借給你啊！」我感到十分開心，彭雨晴在我徬徨時幫助我。

彭雨晴樂於助人，我很尊敬和欣賞她。我一定要好好向她學習，學習幫助別人的精神和態度。

遊佐敦谷公園



四信班 吳頌然

星期六早上，萬里無雲，我們一家到了佐敦谷公園，欣賞優美的大自然風光，而令我最深刻的，莫過於遙控模型賽車場。

首先，一踏進佐敦谷公園，我們就被中央草坪吸引着。我看到一大塊草坪，上面有翠綠的草。有的人在野餐，有的在拍照，有的人在踢球。我們都捨不得這悠閒的時光。

接着，我們離開中央草坪，向着右方走，到達遙控模型賽車場，我們一走進遙控模型賽車場，就看到多不勝數的賽車，我在玩遙控賽車的時候，風馳電掣，有很多的人找我一起比賽。這裏令我大開眼界，原來玩遙控賽車是這麼有趣的事呢！

最後，我們步行到溫室，我們一走進溫室，就看到多不勝數的旱區植物，而最吸引我的是帶刺的仙人掌，胖胖的仙人掌就像帶刺的大南瓜，我們都讚不絕口。這裏有很多美麗的植物，環境優美，以後我一定好好保護大自然，做一個愛護大自然的人！

日落西沉，一家人在這天親子遊，既能忘卻工作與學習的壓力，也能欣賞園林美景，更能享受天倫之樂，真是「一舉三得」啊！離開時，我們便拖着疲累的身軀回家，我心想：這裏充滿大自然的寶藏，令我獲益良多。我真希望有機會可以再來這個美好的地方啊！



遊佐敦谷公園



四信班 貝詠欣

星期天下午，陽光普照，所以爸媽帶我和姐姐去佐敦谷公園遊玩，我和姐姐同步地拿起小書包。姐姐對我說：「那裏有溫室、公園、十分大的草地……」姐姐還未說完，我便說：「別說了，快出門吧！」

首先一踏進佐敦谷公園，我們就被中央草坪吸引着。那裏有很大的草地，我看到很多人，有的在談天說地，有的在野餐，有的在玩一二二木頭人。我和姐姐看見他們玩，所以我和姐姐問他們：「我們可不可以和你們一起玩呢？」他們回答：「當然可以啊！」玩了一會兒，我們玩得汗流浹背，爸媽叫我們休息，準備去下一個地點去。

接着，我們離開中央草坪，向前方走，到達溫室。我一打開溫室的門，看見了多不勝數植物，例如綠玫瑰、香草、仙人掌……胖胖的仙人掌就像帶刺的大西瓜。這裏美麗的花朵、粗粗的樹木和綠油油的小草，令我感到既悠閒又舒適，如果我的家佈置得像這裏一樣，那有多好呢！

最後，我們步行到兒童遊樂場。那裏的小朋友在玩耍，有的在玩平衡木，有的在溜滑梯，有的在玩鞦韆，有的在跳飛機，有的在玩繩網，他們玩得十分快樂和高興。可是我和姐姐沒有玩那些，我們自己預備了繩子，所以我們一起跳繩。玩了二十多分鐘，我們把繩子收入書包。我拿起我的水杯，喝了一些水，我們準備回家，我既開心又難過，心情十分矛盾。

日落西沉，我們便拖着疲累的身軀回家，我心想：這裏充滿大自然的鬼斧神工，令我獲益良多。我真希望有機會可以再來這個美好的地方。



遊佐敦谷公園



四愛班 任煒桐

今天，我和爸媽一起到佐敦谷公園遊玩。我們發現佐敦谷公園是香港很有名的公園，它是位於觀塘，我懷着既興奮又期待的心情來到公園的大門。

首先，一踏進佐敦谷公園，我們就被綠油油的草地吸引着。在這一望無際的草地上，有的人在談天，有的人在玩耍，有的人在野餐。這裏真是一個悠閒和舒適的地方。我們一邊吃甜點，一邊觀賞擁有不同形態的雲朵。休息後，我們便起程到下一個景點去。

接着，我們離開中央草坪，向着溫室的方向走。沿着跑步徑旁的小路走便會來到溫室。一來到了溫室，這裏的環境讓我目瞪口呆。因為環境令人好像置身於沙漠一樣。而且所有都是旱區植物，因種類多不勝數，各有名牌介紹，所以這裏讓人賞心悅目。這裏也吸引了很多攝影愛好者來參觀。胖胖的仙人掌也很像帶刺的大南瓜呢！於是，我們繼續起程到下一個景點——遙控模型賽車場。

最後，我們終於到達了最後一個景點。那就是遙控模型賽車場了！那裏的賽車風馳電掣，還有觀眾席，讓人們觀賞比賽。還把本來對賽車感到非常厭倦的我，變得大開眼界。

日落西沉，我們便拖着疲累的身軀回家，這裏不但能欣賞園林美景，更能享受天倫之樂，真是「一舉二得」啊！

遊佐敦谷公園



四愛班 張朗翹

上星期，我和爸媽一起到佐敦谷公園遊覽。佐敦谷公園是香港有名的公園。我懷着既興奮又期待，因為那兒有我最喜歡的模型賽車場。

首先，一踏進佐敦谷公園，我們被中央草坪吸引着。我看見一望無際的草坪裏，有很多人，有的在野餐，有的在放風箏，有的在跑步。我們在那綠油油的草坪上野餐，品嚐媽媽為我們精心炮製的便當，我們吃得津津有味，不亦樂乎。

接着，我們捧着圓滾滾的大肚子離開中央草坪，沿着旁邊的小路向着溫室前進。我們到達溫室，看見很多賞心悅目的植物。那兒有很多不能在香港看見的植物，例如仙人掌，它們有不同的形態，千奇百怪，有的在頭上生了兩隻角就像一頭牛，有的圓滾滾像帶刺的皮球，有的在頭上生了「一支角」就像獨角獸一樣，可愛極了。

最後，我們步行到我期待已久的遙控模型賽車場，那裏剛好有場賽車比賽。一開始所有賽車風馳電掣向終點前進，起初所有賽車叮噠馬頭，你追我逐非常緊張。突然，一輛紅色的賽車在急彎裏超越所有賽車，以閃電般的速度直奔終點，勇奪冠軍，贏得全場歡呼聲。

天色已晚，日落西沉，太陽伯伯也趕着回家吃飯。我懷着依依不捨的心情離開。這一次的旅程不僅讓我認識不同的植物，我還觀賞了一場精彩絕倫的賽車比賽，我這一輩子也不會忘記這愉快的回憶。



遊佐敦谷公園



四勤班 吳嘉晞

星期天，爸爸媽媽帶我和妹妹到佐敦谷公園遊玩。首先，一踏進佐敦谷公園，我們就被兩大片綠油油的中央草坪吸引着。當我們置身於中央草坪時，嗅到一陣陣青草味，空氣格外清新。這兩片大草地給人們提供了休息和玩樂的好地方，很多家庭趁着假日帶小朋友來玩樂和野餐。而我和妹妹放風箏，爸爸媽媽就準備野餐布野餐。我們可以在這片翠綠、寬廣的草坪上野餐，真是十分舒適呢！

我們離開中央草坪，向着前方走，到達四季花園。這裏栽種了很多不同種類的花卉及樹木，也有很多不同顏色的花朵，有紅、黃、橙……色彩斑斕。花園裏的花開得十分燦爛，陣陣花香飄過，芬芳撲鼻，使人心曠神怡。爸爸媽媽給我和妹妹拍了很多相片作留念。

最後，我們步行到遙控模型賽車場。這裏有車手控制台、觀眾席和不同的賽道。賽車場上有不同形狀的賽道，例如：大直路、多弧形、迴旋和直角轉彎。我們坐在廣大的觀眾席觀賞這場比賽，這裏可以容納逾百人，氣氛十分熱鬧。賽車在賽道風馳電掣，爭持激烈，令我們大開眼界。觀賞完這場比賽後，我們疲累地收拾東西準備回家。

日落西沉，我們便拖着疲累的身軀回家，我心想：這裏充滿大自然的寶藏，令我獲益良多。我真希望有機會可以再來這個美好的地方。



遊佐敦谷公園



四勤班 周雪兒

星期天，爸爸媽媽帶姊姊和我到佐敦谷公園遊玩。

首先，一踏進佐敦谷公園，我們就被綠油油的中央草坪吸引着。當我們置身於中央草坪時，嗅到一陣陣青草味，空氣格外清新。這兩片大草地給人們提供了休息和玩樂的好地方，很多家庭趁着假日帶小朋友來玩樂和野餐。而媽媽和姊姊玩風箏，我和爸爸就在踢足球，然後我們一起野餐，享受天倫之樂。

我們離開中央草坪，向着前方走，到達四季花園。那裏栽種了不同種類的樹木，還有形形色色不知名的花，有紅、黃、白……姹紫嫣紅，好像一幅鋪在地上的錦繡。

最後，我們步行到兒童遊樂場。那裏有多元化的遊玩設施，例如：滑梯、秋千、平衡木和攀爬架等。我看見很多小朋友在玩耍，有的溜滑梯，有的玩平衡木，有的玩攀爬架。我盪秋千的時候，感到好像在空中自由自在地飛翔，心裏十分舒暢。我還到其他遊玩設施遊玩，玩得汗流浹背。

短短的遊覽很快就結束了，我們都玩得樂而忘返，最後也要離開。這次愉快的經歷會永遠留在我的腦海裏。

遊佐敦谷公園



四勤班 楊善彤

星期天，爸爸媽媽帶我和哥哥到佐敦谷公園遊玩。首先，一踏進佐敦谷公園，我們就被綠油油的中央草坪吸引着。當我們置身於中央草坪時，嗅到一陣陣青草味，空氣格外清新。這兩片大草坪給人們提供了休息和玩樂的好地方，很多家庭趁着假日帶小朋友來嬉戲和野餐。而我和哥哥就在大草坪上玩捉迷藏，我們玩得汗流浹背。然後，爸爸媽媽在準備食物，一會兒後，我們就一起享受野餐，大家都感到十分高興。

我們離開中央草坪，向着前方走，到達溫室。在溫室內看見很多不同種類的旱區植物，像置身於沙漠中，我們看到胖胖的仙人掌就像帶刺的大南瓜，十分可愛。這裏讓我們見識到不同品種的旱區植物，真是大開眼界！

最後，我們步行到兒童遊樂場。那裏有很多多元化的遊玩設施，例如：平衡木、滑梯、繩網……我看見有很多小朋友在遊玩，有的在玩繩網，有的在盪鞦韆，有的在溜滑梯。我就挑戰又幼，又長，又迂迴曲折的平衡木，我感到非常刺激。

短短的遊覽很快就結束了，我們都玩得樂而忘返，最後也要離開。這次愉快的經歷會永遠留在我腦海裏。



遊佐敦谷公園



四勤班 鄭皓心

星期天，爸爸媽媽帶我和妹妹到佐敦谷公園遊玩。

首先，一踏進佐敦谷公園，我們就被綠油油的中央草坪吸引着。當我們置身於中央草坪時，嗅到一陣陣青草味，空氣格外清新。這兩片大草地給人們提供了休息和玩樂的好地方，很多家庭趁着假日帶小朋友來玩樂和野餐。我和妹妹在大草地上一起玩風箏和踢球，媽媽和爸爸就在草坪聊天，然後我們一起野餐，享受美味的食物。

我們離開中央草坪，向着前方走，到達溫室。這裏栽種了各種各樣的旱區植物，好像置身於沙漠中。胖胖的仙人掌就像帶刺的大南瓜，真是令人大開眼界和賞心悅目！我們一邊看旱區植物，一邊替它們拍照和拍片。

最後，我們步行到兒童遊樂場。那裏有多元化的遊玩設施，例如：秋千、平衡木、滑梯和繩網等。我看見很多小朋友在遊玩，有的盪秋千，有的溜滑梯，有的爬繩網，十分熱鬧。而我和妹妹一起玩捉迷藏和玩平衡木，玩得十分高興，爸爸媽媽則坐在公園的長椅上聊天。

一家人在這天親子遊，既能忘卻工作與學習的壓力，也能欣賞園林美景，更能享受天倫之樂，真是「一舉三得」啊！



遊佐敦谷公園

四誠班 周梓謙



星期六早上，我、爸爸、媽媽和妹妹吃過早餐後便到佐敦谷公園遊玩。

首先，我們一踏進公園裏，我們就被兩片中央草坪吸引着，我看告示板才知道原來這兩片中央草坪佔地約六點三公頃，我真的大開眼界呢！這裏能夠野餐、踢足球、放風箏……這裏四周一片綠油油，非常清涼。

接着，我們離開草坪，向着旁邊的道路走，便到達溫室。我們走進溫室裏，看見這裏有各種各樣、形形色色的仙人掌，有的矮矮的，有的高高的，有的瘦瘦的，有的胖胖的，胖胖的仙人掌像一個帶刺的南瓜，彷彿如置身於沙漠之中。

然後，我們便步行到色彩繽紛的花園——四季花園。這裏的花朵多不勝數，有的紅色，有的白色的，有的紫色……萬紫千紅，非常燦爛，我們真是要感謝園丁每天照顧那麼多的花朵呢！如果不是他們，這些花朵不會那麼燦爛呢！

最後，我們樂而忘返，但也要回家。我心想：一家人在這天親子遊，既能忘記工作與學習的壓力，也能欣賞園林美景，更能享受天倫之樂，真是「一舉三得」啊！今天，真是令我獲益良多。我真希望有機會可以再來這個那麼美好的地方呢！



遊佐敦谷公園



四誠班 鄭傑文

上星期天，我和爸媽到佐敦谷公園遊玩。這個公園佔地廣闊，設施豐富。而令我印象最深刻的，莫過於那些姹紫嫣紅的花朵和形形色色的遊玩設施。

首先，一踏進佐敦谷公園，我就被溫室吸引着。各種各樣的仙人掌，有的像大大的手掌，有的像一個圓滾滾的球，有的像一隻隻可愛的小刺猯，我覺得置身於乾旱的沙漠中。

接着，我們離開溫室，向西方走，到達蘊杜鵑園。那些蘊杜鵑姹紫嫣紅，有鮮紅色的，嫩綠色的，黃澄澄的，讓我眼花瞭亂，目不暇給，它們像一個個妙齡的少女，這真讓人賞心悅目！

最後，我們步行到遙控模型賽車場。看到有很多人在玩很酷的模型賽車。那些賽車。那些賽車以「迅雷不及掩耳之勢」經過我面前，揚起了陣陣沙塵。觀眾們都熱烈地歡呼鼓掌，真是大開眼界！

日落西沉，我們一家人拖着筋疲力盡的身軀回了溫暖的家，我心想：一家人在這天親子遊，既能忘卻工作與學習的壓力，也能欣賞自然美景，更能享受天倫之樂，真是「一舉三得」啊！



月球的自述

四信班 陳以朗



我是地球的朋友，你們知道我是誰嗎？我就是月球。我每天都圍着地球走。雖然我和地球的關係非常密切，但我有幾個跟地球不一樣的特點，例如距離、面積、體積和氣候。

我離地球最近的距離是三十六點三萬公里，但我們最遠的距離是四十點六萬公里，所以我們的平均距離三十八萬公里。如果一個人每天走路八小時，需要走二十六年時間才可以從地球走到我這裏呢！

我的表面面積是只有地球的十四分之一，體積是地球的四十九分之一。換句話說，地球可以容納四十九個我。

我沒有大氣，也沒有水份。日夜溫差懸殊，正午時分可達到一百二十度，而夜晚可下降至零下一百八十度。如果沒有特別的設備，在我這裏人是無法生存的。

雖然我和地球既是鄰居，又是好朋友，但是我們很不相同，歡迎你們坐太空船來我家參觀和感受我的特別。

月球的自述

四信班 湛苡澄



地球的朋友，你知道我是誰嗎？我是你們每晚抬頭都可看到，每當中秋節時，你們都會特別抬頭欣賞我的美態。沒錯，我就是月球！

我是地球的朋友，但我和地球相距很遙遠呢！大概有三十八萬四千多公里的距離，所以，每當大家看見我時，總是小小的，但其實只是因為我距離大家很遠，所以大家會有這個錯覺呢！

雖然我距離地球遠。但我是地球唯一的天然衛星。直徑大約大於地球的四分之一，相對於所環繞的行星，我是體積最大的衛星，並且是太陽系中第五大的衛星，也是太陽系內密度第二高的衛星。

還有，我的表面是沒有大氣的，亦沒有水份。而且我在日間和夜間的温度懸殊，正午時可升至攝氏一百二十度，至晚間則下降至零下一百八十度。除此之外，我沒有具備温度調節，如果沒有穿上加了壓力及維生系統的太空衣，人類根本無法在我表面生存。

經過我的自我介紹，大家有沒有對我了解多一點呢？大家是否知道我和地球關係很密切呢？歡迎大家再對我作出更深入的了解。

月球的自述

四愛班 歐寶蔓



地球的朋友，你知道我是誰嗎？每當中秋時，你們都會特別想我的。沒錯，我就是月球。古往今來，地球的人們為我取了很多十分好聽的名字，例如：玉盤、冰鏡、嬋娟等。這說明人類對我有着非常深厚的感情。雖然我和地球的關係密切，但我擁有很多跟地球不一樣的特點，例如：我可以發光，我日夜的溫度懸殊等。

我和地球的距離很遠，平均三十多萬平方公里。別看我距離地球那麼遠，但是，在十幾多年前，你們的祖先就已經發現了我這細小的衛星。

我體積很小，是地球的四十九分之一。如果你們把地球想像成籃球，那我就是一個乒乓球。說面積的話，我也很小，是地球的零點零七十四倍。

我身上沒有空氣，沒有水份，因此沒有風、雲。氣溫也十分懸殊，白天在太陽直射的地方，溫度達到攝氏一百二十七度，夜間就會降到華氏零下一百八十三度。

我的身上凹凸不平，有大小不同的隕石坑，這些隕石坑是為了幫地球抵擋隕石而撞的，是因為我不想地球受傷，所以我用自己的身軀擋住了隕石。但因此我身上有了山脈、高原、平原、低地和坑穴。最高的都長達九千米，比地球上最高的珠穆朗瑪峰還高。在一九六九年七月十九日，你們的阿波羅一號第一次載着人來我這裏做客。之後，人們發現五種能源，是地球至今也沒有發現的，我可是為你們的科研方面作出了很大的貢獻呢！

雖然我沒有地球大，但是我發出的光陪伴了你們的每個晚上。中秋時，記得抬起頭來看看我啊！

月球的自述

四愛班 黎芷綾



地球的朋友，你們好，你想不想知道我是誰嗎？我是你們天天也可以看見我，中秋節的時候，你們會一直看着圓滾滾的我，沒錯！我就是你們一直想念的月球，而且我和地球的關係非常密切。

我和地球的距離是很遠，有三十萬公里多，非常遠，可是我和地球不一樣，我天天也會看見多不勝數的飛船，一直觀察我，讓我頭昏腦脹，我不像地球，他可以不用被飛船煩，不過飛船天天也走三十萬公里來觀察我，真辛苦。

不過我的面積是三千八百萬平方公里，體積是地球的四十九分之一，不過你們不要取笑我很小，我的身體有凹，有凸，而不像地球，他沒有這些凹凸的痕跡。

我的氣候日夜相差很大，日夜的溫度懸殊，我的身體氣溫大約是零下一百八十三度，如果有人來到我這裏，還未來得及開心，可能已經被千里冰封，如果用一百度的火，也有可能救不到這個人。

我真的想中秋節快點到，這樣就可以被你們看見圓鼓鼓的我，你們不要以為我會發光，只不過是太陽反射太陽光，我天天被飛船圍繞時，我也會看到別的行星被圍繞，不過別的行星沒有我多，不過你們想知道更多我的事，就派多點飛船探訪我吧。



日記



五信班 鄭芷晴

十月四日 星期一 晴

今天，我發生了一件令我喜出望外的事情。這事令我眉飛色舞，畢生難忘。

今天上午，我上學時，發現了一張籃球校隊選拔的通告，我頓時雀躍萬分，因為進入籃球校隊是我一生的夢想，所以我就懷着興奮不已的心情到校務處報名了。

放學回家後，我一直嚷着媽媽跟我去籃球場打籃球。我嚷了很久，媽媽才迫不得已跟我一起去打籃球。到籃球場途中，我還一直叫媽媽跑快點呢！

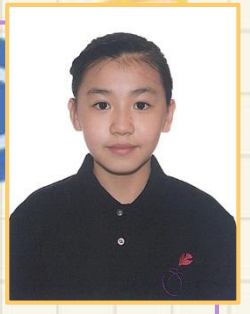
到達籃球場後，我便急不及待地打籃球了。但由於太久沒打籃球，所以我射十球只進兩球。我頓時失望起來。這時，天更加灰了，樹更加黃了，一切都變暗淡了。我搖頭嘆息，想：唉，我的球技那麼差，怎樣進入校隊？不如放棄吧！

但突然，奇蹟出現了！有一位叔叔微笑地向我走來，鼓勵我說：「其實我每天都在這裏教籃球的。我教的小朋友無一不懂籃球的。」這時，天更加藍了，樹更加綠了，一切都變得更加可愛了。我眉開眼笑，手舞足蹈，便馬上答應叔叔，還求他現在立刻教我呢！叔叔用了一些特別的方法教我射球的技巧。然後，我的籃球技術突飛猛進，而且叔叔還稱讚我呢！

不知不覺間，太陽就已經下山了。我亦都學會了籃球。能遇到這位熱心的叔叔，真是令我喜出望外。希望選拔當天有好成績，不會白白浪費叔叔的教導吧！



日記



五愛班 余婧伊

九月二十九日 星期三 晴

今天是我的生日，我和我的朋友瀾、迪咖，皓皓等約定好下午二時在我小區會所玩耍，我們約定到樓下圖書館會面。

中午，爸爸媽媽帶我去和爺爺奶奶一起吃飯，爺爺奶奶不但點了我喜歡的菜，還給了我兩個紅包呢。我心裏美滋滋的。吃完飯，我們告別了爺爺奶奶，我便迫不及待地坐上了巴士。沒想到路上堵車了，剛想打電話通知朋友們，卻發現手機已經沒電了。糟糕！我沒有記住他們的電話號碼！我心急如焚地看着如長龍般的隊伍。很快到了下午二時，我想他們肯定走了，我的心像泄氣的氣球一樣跌落地面。

等通車回到家已經下午五時了。我悶悶不樂地一邊給手機充電，一邊打開手機，看到朋友們的信息問我在哪。我連忙打電話給他們，原來他們一直在樓下圖書館等我。

我懷着不可置信的心情趕到圖書館，發現他們不但在等我，還給我準備了生日禮物，真令我喜出望外和感動不已。我連忙把朋友們帶到會所，我們玩了「真心話大冒險」和「捉迷藏」等遊戲，還玩了遊戲牌。大家玩得不亦樂乎，我被歡樂的暖流包圍着……

今天真是既難忘又開心的一天呢！



日記



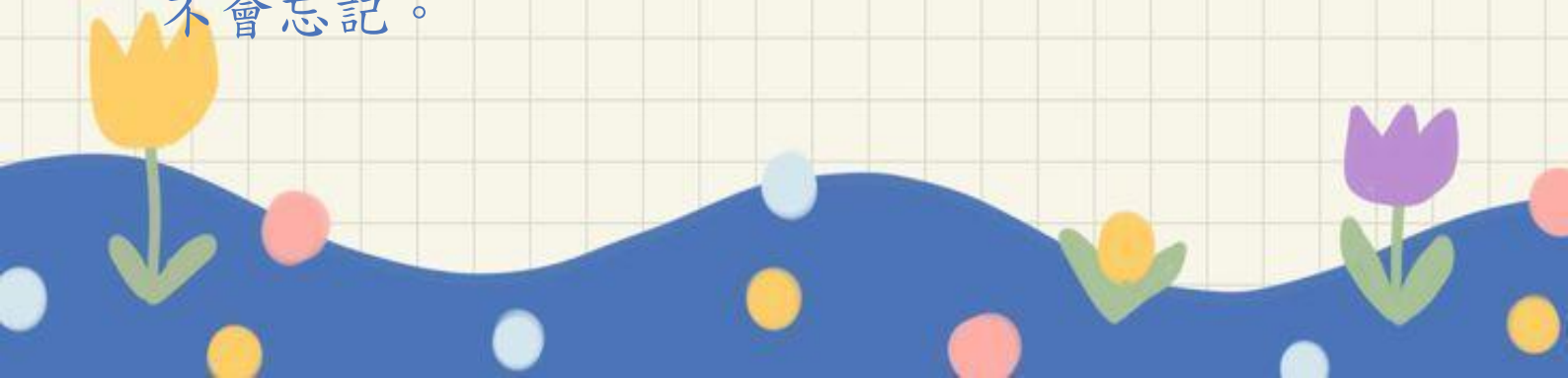
五愛班 吳婧瑜

九月二十九日 星期四 晴

今天是我的生日，我十分期待，昨晚我一直睡不着覺，腦海裏一直想像着今天生日會的情形。

早上，我興高采烈地跑去客廳問爸媽今天是甚麼日子，我本以為爸媽會回答是我的生日，可是他們卻滿臉疑惑地問我今天是甚麼日子。聽到後，我以為爸媽已忘記了我的生日，便難過地跑出門外。路上，我遇到我最好的朋友——宜蓁、心怡和霏霏，我問她們今天是甚麼日子，但是她們都說不知道，這下我更傷心了！大家都忘記了我的生日嗎？我獨自坐在公園內的鞦韆上默默垂淚，傷心了一會兒後，我悶悶不樂地回家。回到家後，我嚇了一跳——爸媽竟然給我舉辦了生日會，還邀請了我的朋友來到家中。我看見牆上掛着許多色彩繽紛的氣球，桌上還放着許多美食，有蛋糕、巧克力、曲奇……我感動得流下快樂的眼淚。

原來爸媽和我的朋友都沒有忘記我的生日，只是想給我一個驚喜。今天真令我喜出望外，今天的經歷已深刻地刻在我的腦海中，彷彿一生都不會忘記。





日記



五愛班 謝卓庭

十二月十七日 星期五 雨

今天發生了一件令我喜出望外的事情，讓我喜笑顏開。

今天早上，陽光普照，媽媽告訴我如果考試成績理想，放學後便帶我到大美督踏單車。我聽後滿心歡喜，因為踏單車是我最喜歡的運動，所以我十分期待。到了學校，當我收到老師的考試卷後，不禁尖叫了一聲，我的考試成績達標了。

放學後，我急不及待地拿出考試卷跟媽媽說：「我的考試成績達標了！」媽媽也遵守承諾，叫我趕快換上單車裝束，準備出門。怎料，雷聲響起，外面下着傾盆大雨。我頓時晴天霹靂，心情掉進谷底，我感到十分失望，然後在家裏發悔氣。媽媽連忙安慰我，溫柔地告訴我改天再去。此時，爸爸回來了，他搬了一個大紙箱回家。我疑惑地問爸爸那是甚麼東西，他叫我快些打開，原來是一台單車訓練器，這是我夢寐以求的禮物。我立刻破涕為笑，並非常感謝爸爸這份珍貴的禮物。

爸爸窩心的舉動令我十分感動，還讓我喜出望外。有了這台單車機後，無論天氣好與壞，都可以安在家中踏單車。





日記



五勤班 賴浩文

六月二十日 星期六 晴

今天，我很開心！為甚麼呢？讓我告訴你吧！因為媽媽給我一個很大的驚喜。

我的媽媽無論做甚麼事情都十分出色，唯有在烹飪方面稍遜一點。她煮的飯菜，向來都令人難以下嚥，如食雞肋「棄之可惜，食之無味。」於是今天早上，我對媽媽說：「中午，我們不如叫外賣吧！」媽媽摸着我的頭，笑着對我說：「中午，我一定給你一個很大的驚喜。」我半信半疑地看着媽媽。

到了中午，廚房裏飄出一陣陣誘人的香味。不一會兒，桌子上擺滿了豐盛的午餐，有又香又麻的水煮牛肉，有潔白如絲的土豆絲，還有香甜可口的雞翅膀……我忍不住拿起筷子，狼吞虎咽地吃了起來。

我疑惑地問媽媽：「你是怎樣做的呢？難道你會變魔術？」媽媽回答道：「做任何事情，只要肯下功夫就一定會成功。告訴你吧！我身後的師父就是大名鼎鼎的『肥媽』。」

聽了媽媽的話後，我很感動，我知道這份驚喜的後面包含着媽媽對我濃濃的愛。





日記



五勤班 陳韋綸

三月一日至三月七日

這星期我們終於可以回校上實體課，我們都感到非常雀躍。

星期一，我一走進課室，就看見很久不見的同學們，並和他們分享我的近況，令我興奮不已。小息時，我熱情地和同學聊天，其他同學有的在看書、有的在做功課、有的在玩耍，我們都十分高興呢！

星期三，我們到音樂室上音樂課。我們一踏進音樂室，就看到各式各樣的樂器，例如有柔和歌聲的鋼琴、有響亮歌聲的大鼓和有輕巧細小外貌的響板等。我們都隨着音樂而律動和唱歌，真高興呢！

星期五，我們到操場上體育課。我們玩了緊張刺激的閃避球，大家都熱血沸騰起來，玩得汗流狹背，樂不可支，好不快樂呢！

這星期能回校上課，真的叫人興奮啊！





日記



五誠班 唐逸曦

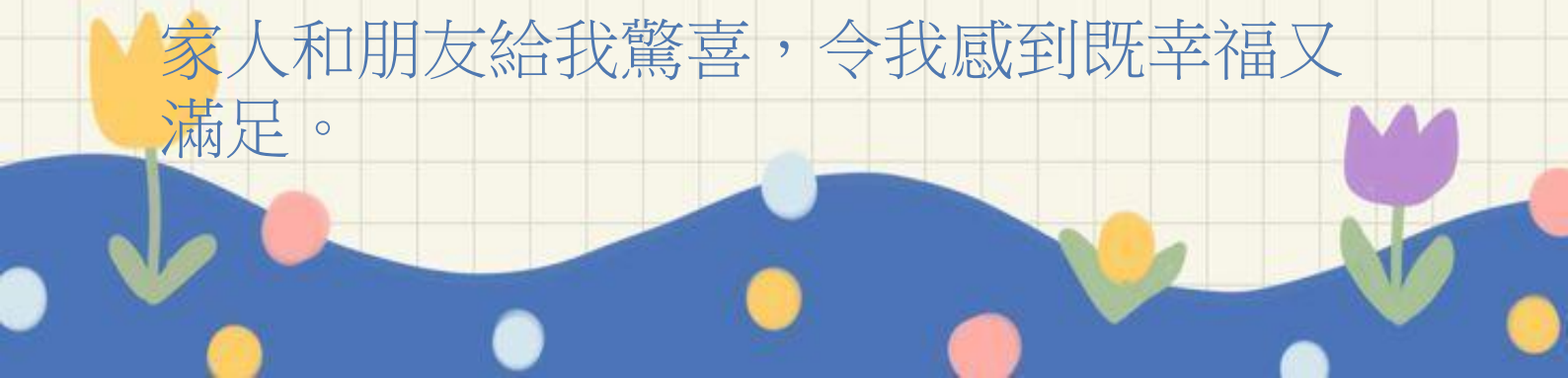
十月十三日 星期三 晴

今天，發生了一件令我喜出望外的事。

今天，是我的十歲生日，但是媽媽對我說：「由於疫情關係，我們只能在家裏簡單地慶祝生日了。」我滿懷期待的心情瞬間掉進了谷底。媽媽看到我失落的樣子，便說：「你跟爸爸到體育館打羽毛球，好嗎？」羽毛球是我最喜歡的運動，所以我便答應了媽媽的提議。

就這樣，我和爸爸在體育館打了一個下午的羽毛球，然後準備回家了。回到家後，家裏竟然漆黑一片，突然，媽媽、姐姐和我最好的朋友，拿着蛋糕從房間走出來，他們一起為我唱生日歌。看到這個情形，我難以置信，感動得熱淚盈眶。我還收到了我最想要的生日禮物呢！真是令我驚喜萬分。

這是一個難忘的十歲生日，因為有愛我的家人和朋友給我驚喜，令我感到既幸福又滿足。



我知錯了，對不起！



五信班 林恩熙

在一個寒冷的聖誕節，由於我太餓了，所以我偷偷地溜進家裏放零食的一個房間裏，本來這些零食是吃完午飯的時候才吃的，但是我太餓了，所以我便吃了兩包零食。雖然我只是吃了兩包，但是還是很不安。

下午，由於我吃了兩包零食，所以我吃了很少的午飯，媽媽感到十分奇怪，但是還是沒有說出口，姐姐突然問我：「你知道零食有多少包嗎？」我被突然的問題嚇了一跳，我心裏忐忑不安，生怕被人揭發我做的錯事，過了許久我才支支吾吾地回答：「不……不知道……」

終於到了吃零食的時間了，我十分煩惱，像蜘蛛肚裏抽出的粘膩的絲，一圈一圈地在我心上纏繞着，叫我心慌，突然媽媽問：「嗯？怎麼少了兩包？」我惶恐不安，我很害怕我做的錯事會被揭發。突然，爸爸指着我說：「我好像看見了你進去了。」我覺心頭像有千百隻螞蟻爬過，我企圖說是弟弟吃的，媽媽怒不可遏，她面紅耳赤地說：「做錯了！就要承認！」我聽完後，我悔不當初，並把事情真相說出來，對媽媽說：「我知錯了，對不起！」我以後也不敢了。

我知錯了，對不起！



五信班 莊樂正

今天風和日麗，萬里無雲。正是打槍戰的最佳時候了！我放學後，我的心情像平靜的湖面激起了浪花，像浪花那樣歡騰，一心只是想和弟弟打槍戰。

回家後我問弟弟可否跟我打槍戰，但弟弟說：「不行！我還要做功課呢！」我的心頭冷了半節，不禁垂下頭來。弟弟看到了，慌忙地說：「你也可以和你的靶子打槍戰啊！」之後，我就興高采烈地打槍戰了。

不一會兒，我開始覺得還不夠爽。此時，弟弟走過來，對我說：「哥哥，我可以跟你一起玩嗎？」我興高采烈地給了他一把槍，我們的戰意都十分高昂。

我們一直射，直到「叮——噹——」一聲響起，媽媽回來了！我匆匆忙忙地把玩具槍收好，因為我頓時發現我還未做功課，便慌忙地應門。媽媽一看見我們，便溫柔地問：「你們做好了功課沒有？」弟弟說：「我做好了，還溫了習呢！」之後，媽媽問我：「你呢？」我沒有回答，但額頭已經冒出成千上萬滴冷汗，媽媽看見了，氣得鐵青着臉，說：「難道你忘記了嗎？」我只好垂下頭，壓低聲音道歉，對媽媽說：「我知錯了，對不起！」。

我學到不但要做功課，還要誠實地說出真相。

我知錯了，對不起！



五信班 鄧蕊

「我知錯了，對不起！」

上星期二，我吃過午飯後，很無聊，趁姐姐還沒放學的時候，偷偷溜進我姐姐的房間。我無意中發現了姐姐昨天新買的書。我想都沒想就拿起了姐姐的書來看，誰知我一激動——撕！我不小心把書撕破了，我感覺臉上熱辣辣的，手心裏透出一片冷汗，心頭像有千百隻螞蟻爬過！為何我這樣慌張？不就撕破了書嗎？因為這本書是姐姐很喜歡的，而且很貴！

正當我在想辦法掩飾時，「你為甚麼在我書桌上坐着？」姐姐一臉疑惑地問我。我驚惶失措，並支支吾吾地說：「啊……幫你打掃桌子……」姐姐看到我神色慌張，鐵着青臉地質問我：「你確定你甚麼都沒做錯？」我仍然不肯承認。姐姐怒目而視，拿起桌子上的書，瞄了一眼，厲聲說：「快說！別不承認了，掩飾錯誤只會一錯再錯。」聽完這些話後，我突然鼻子一酸，視線模糊了，熱淚湧出了眼眶。我感到很慚愧，我知道我做錯了，還跟姐姐說謊。我自願再買一本新的書給她，並真誠地向姐姐說：「我知錯了，對不起！」

我知錯了，對不起！



五信班 鄭芷晴

昨天下午，趁着媽媽正在洗澡的時候，我和姐姐也很無聊，於是我們偷偷溜進客廳玩排球。

然後，我提議我們應該進行一個比賽。姐姐回答：「不如這個比賽叫『二人排球比賽』吧！感覺很威武啊！」於是，我們便展開「二人排球比賽」的「世紀之戰」。起初，我們你一發，我一接，你一分，我一分。不過，我們一直分不到勝負，所以，我們決定關燈比賽。你一「啪」，我一「啪」，向着你打，向着我打，發出陣陣笑聲和叫喊聲。

真暢快！我們都玩得很累了，決定停賽小休一會兒。五分鐘後，我們繼續比賽。怎料，我開球時，不小心打破了水瓶。我們目瞪口呆，驚惶失措。我們嘗試想辦法令媽媽不會罵我們，但仍是想不到。

突然，媽媽聽到打破東西的聲音，她亦洗完澡，便立刻衝進客廳。媽媽一看到水瓶被打破，便氣得鐵青着臉地說：「為甚麼水瓶被打破了？」我和姐姐一知道媽媽發現了我們做的「好事」，就覺得臉上熱辣辣的，手心裏透出一片冷汗，心頭像有千百隻螞蟻爬過。我低下頭後，支支吾吾地說：「這……這個水瓶……是……自己掉下來的！」之後，媽媽更生氣了，便面紅耳赤地說：「快說！如果你不說真話，你是不會知錯的！」我和姐姐都感到很羞愧。我的心頭熱烘烘的，淚珠不期然在眼眶裏打轉，知道自己做錯了，還企圖向媽媽說謊，真的很慚愧。媽媽說得對，我和姐姐互相對望了一下，便誠懇地認錯：「對不起！我知錯了！請你原諒我吧！」

最後，媽媽不再生氣了，亦原諒了我們。我和姐姐協助媽媽清潔地板，並且答應以後不敢再犯了。

我知錯了，對不起！



五愛班 余婧伊

今天中午，我興高采烈地和媽媽一起到麥當勞吃午餐。我放開肚皮，大塊朵頤地吃了起來，不一會兒肚皮被我填得滿滿的。

晚上，媽媽做了很多豐富的菜式。她往我和哥哥的碗夾了兩隻大雞腿，哥哥看得兩眼發光，眉開眼笑地說：「哇！今晚要吃多些飯！」話音剛落，他就坐下來津津有味地吃了起來。看着這些平時讓我垂涎三尺的菜式，我卻仍然覺得肚子飽得很。我吃了幾口飯便吃不下了。怎麼辦呢？

突然，我心生一計，趁媽媽和哥哥吃完饭離開飯廳，我連忙把剩下的飯菜全倒進垃圾桶裏，心想：這樣，媽媽就會以為我吃完了，我真是個大聰明啊！

不一會兒，媽媽出來了。她看了看我乾淨的碗，臉上露出了驚喜的表情，表揚我今天吃飯又快又乾淨。聽了她的話，我如釋重負、沾沾自喜地對自己說：「哈，我的小詭計成功了！」

正當媽媽要去洗碗的時候，她突然一動不動地凝視着垃圾桶，看着媽媽皺起的眉頭，我的心臟頓時像小鼓一樣咚咚地響了起來！心想：難道媽媽發現了？她肯定罵我！誰知媽媽只是溫柔地叫我坐在沙發上，和我聊起了天。她神色凝重地告訴我全球有八點二億人吃不飽飯。等於每九個人之中就有一個人在捱餓！說完，媽媽嚴肅地看着我，語重心長地說：「生命是平等的！你說我們應不應該浪費食物？」我的臉像烤熟的紅薯一樣發燙，羞愧極了！

於是，我鼓起勇氣跟媽媽道歉：「媽媽，我知錯了，對不起！下次我一定會珍惜糧食。」媽媽摸着我的頭，欣慰地笑了。

我知錯了，對不起！



五愛班 吳婧瑜

上星期天，我因太無聊了，所以我便拿起皮球玩耍。突然，我聽到「砰」一聲，我連忙轉頭去看，我發現自己不小心打破了媽媽最心愛的花瓶，我頓時嚇得面如土色，說話也語無倫次了。這時，我突然感到背後有一陣殺氣；回頭一看，竟是媽媽！媽媽氣得鐵青着臉地問：「是誰做的？是不是你？」我立刻搖搖頭並把責任推給弟弟。結果毫不知情的弟弟被教訓了一頓。

我看着無辜的弟弟被教訓時，心裏不是很好受，所以我便羞愧地跑去跟媽媽道歉，媽媽皺起眉頭質問我：「你為何要把責任推卸給弟弟？」我緊張得手心透出一片冷汗，然後支支吾吾地說：「我……我太……太害怕了，所以……」「所以你就把責任推卸給弟弟？」媽媽責罵道。我聽到後，心裏像打翻了五味瓶，酸甜苦辣一下子湧上心頭，又不禁流下了淚水。一旁的弟弟看到後，連忙跑出來跟媽媽求情，聽到弟弟的話後，媽媽便原諒了我，我如釋重負地鬆了口氣。突然，弟弟像雪中送炭般給我送來紙巾讓我擦拭眼淚，我內疚地抱住弟弟說：「對不起，我不應把責任推在你身上。」弟弟向我說沒關係，只叫我不不要再這樣做而已。

上星期日，雖然被媽媽教訓了一頓，但是我的心情放鬆多了，因為我承認了自己的錯誤，而且我明白到犯了錯一定要坦白承認，不應把責任推卸給別人。我心裏暗自發誓，以後做錯事都要勇於承擔。

我知錯了，對不起！



五愛班 區佩卿

上星期六，我做了一件錯事，令我明白到知錯能改的重要性。

我在家裏非常無聊，於是便拿起足球去踢，以牆壁作為我的對手，我感到十分有趣。時而快傳，時而短踢，我玩得得意忘形。

忽然，我聽見了一陣玻璃碎裂的聲音，我膽戰心驚地走向聲音的來源，原來是打破了爸爸最愛的花瓶。

「發生甚麼事了？」爸爸聽到聲音後問。我覺得臉上熱辣辣的，手心裏透出一片冷汗，心頭像有千百隻螞蟻爬過。爸爸氣得面紅耳赤，我知道自己闖禍了，低下頭支支吾吾地說：「爸爸，我看到……花瓶……掉下來了……」我便急忙把足球丟在一旁。爸爸皺起眉頭，厲聲說：「快說！你做了甚麼？做錯了要坦白承認，掩飾過失只會一錯再錯。」聽見爸爸的話，我感到很內疚。我的心頭熱烘烘的，淚珠不期然在眼眶裏打轉，知道自己做錯了，還企圖向爸爸說謊，真的很羞愧。爸爸說得對，我想了一想，便鼓起勇氣說出真相，並誠懇地向爸爸說：「對不起！」

最後，我協助爸爸打掃，清理地上的玻璃碎，爸爸不再生氣了，我以後也不敢再犯了。

我知錯了，對不起！



五愛班 謝卓庭

聖誕聯歡會的抽獎環節裏，老師在學校派發抽獎券給我們。我拿起我的抽獎券，然後看到我的抽獎號碼是六號。我東張西望，看見小明閉上他的眼睛，原來他想給自己驚喜。我窺看他抽獎券上的號碼。看後，我大吃一驚！小明的抽獎號碼是九號。我心想：我把我的抽獎券上下調轉，抽獎券上的號碼難道不是小明的抽獎號碼嗎？九號剛好中獎了，我便偷偷地把我和小明的抽獎券對調，然後裝模作樣的，到老師面前拿我夢寐以求的多啦A夢筆袋。正當我想炫耀自己的筆袋時，我突然看見小明的筆袋非常破舊。剎那間，我的心情急轉直下，感到很後悔。

回到家後，媽媽竟然送了一個一模一樣的多啦A夢筆袋給我，於是我把對調抽獎券的事告訴她。媽媽氣得鐵青着臉，我知道自己闖禍了，羞愧得無地自容。媽媽皺起眉頭，厲聲說：「明天跟小明道歉！」我內疚得猛烈地點頭。

第二天，我戰戰兢兢地拿着多啦A夢筆袋走到小明面前，吞吞吐吐地對他說：「今天我……我中獎，但其實我……我和你的抽獎券對……對調了，所以中獎的人應該是你，而不是我。對不起！」說完後，我便羞愧得垂下頭來，不敢正視小明。正當我手心冒汗，忐忑不安之際，小明溫柔地握着我的手，安撫我說：「不緊要，只要你願意真誠改過，我便會原諒你。」我的眼淚像缺堤般一發不可收拾。小明焦急地替我擦去淚水，說：「我們還是好朋友呢！」我立刻破涕為笑，心頭上的大石消失得無影無蹤，然後和小明互相對望後，肩並肩回到課室。

經過這件事，我獲得小明的原諒，令我深切反省到自己的過錯，亦明白到「人誰無過，過而能改善莫大焉」的道理。

我知錯了，對不起！



五勤班 胡映瞳

上星期五，我怎麼睡也睡不着，可能我早上上學前多睡了一會，令到我一丁點睡意都沒有，便偷偷摸摸地看手機。

直到凌晨，我還在看手機，我竟毫無警惕，看到好笑的視頻時，還哈哈大笑，心裏樂得開花似的。

正當我看得滿心歡喜時，突然房間的門被人打開，發出「吱——吱——」的聲音，我手忙腳亂地用被子蓋在手機上，才看見媽媽在我背後鐵青着臉，我大氣也不敢喘，媽媽厲聲地喊着我的名字，叫我出去向她解釋清楚，但我的腿好像鐵絲綁着，怎麼動也動不了，但最後還是乖乖地跟媽媽出去。在出去客廳的途中，我的心裏像打翻了五味瓶，酸甜苦辣一下子湧上心頭，又不禁流下眼淚，不知道怎樣和媽媽解釋。

客廳裏，媽媽皺起眉頭質問我是不是偷看手機，我的臉上寫上了驚惶失措這四個字，我支支吾吾，大腦一片空白，不情願地說出了真相，我覺得臉上熱辣辣的，手心裏透出一片冷汗，心頭像有千百個螞蟻爬過，生怕媽媽責罵我。最終，我誠懇地說出了：「我知錯了，對不起！」幸好，媽媽原諒了我，我立刻如釋重負。

我知錯了，對不起！



五勤班 楊承熹

今天，我悶悶不樂地回到家，放下書包，看着那份考卷，心情十分沉重，我這次考試考得極之不好，於是我決定把考卷藏在牀底。

本來，事情發展得很順利，但一封突如其來的郵件改變了現在的情況，至於裏面寫的是甚麼我就不得而知了，不過我不用猜也能知道，裏面大概就是讓家長在考試卷上簽名之類的。不管怎樣，媽媽讀完這封郵件之後，她的臉板了起來，最後鐵青着臉怒氣衝衝地走到我房間，質問我：「你怎麼現在都還沒有派試卷？你是不是在說謊？」「我……我」我支支吾吾地說，真盼望腳底下裂開一道縫，叫我能鑽進去，但天底下那有這種好事？我害怕得全發抖，惶恐不安地說：「我……我覺得我這次考試成績極不理想，所以我把考卷藏在牀底。我知錯了，對不起！」

最後，媽媽原諒了我，我如釋重負，心情輕鬆舒暢了很多，我也意識到我不應該欺騙其他人。

我知錯了，對不起！



五勤班 鄧匡博

暑假時，我和妹妹發現媽媽還沒起牀，我們打算做一些美味的蛋料理。

我們想做簡單的蛋料理，我打算做溫泉蛋火腿芝士三文治。我煮溫泉蛋的時候，妹妹在旁邊搗亂，例如：她把鹽撒在洗碗盤、把鹽撒在地上、把鹽撒在門上……然後，廚房變得髒亂。

我對妹妹說：「你要打掃整潔才能繼續。」妹妹用了兩分鐘便把廚房打掃整潔。突然，我聽到媽媽房有聲音傳出來，我立刻叫妹妹前去媽媽房間查看，妹妹到媽媽房間外，發現媽媽起牀了。妹妹用很快的速度回到廚房，妹妹跟我說：「媽媽已起牀了！」我立刻鎖上廚房門，然後叫妹妹擋着廚房門。媽媽聽見廚房門關上的聲音，便前來廚房查看究竟。媽媽到了門外，我從門上的玻璃看到門外的媽媽面紅耳赤，我和妹妹都慌張。媽媽開了廚房門，我想：媽媽怎能開啟已上鎖的廚房門呢？我看見媽媽手拿鑰匙，我才知道媽媽早已找到了鑰匙。

最後，媽媽嚴厲地強迫我說出真相，我感到惶恐不安。那一剎我覺得臉上熱辣辣的，手心裏透出一片冷汗，心頭像有千百個螞蟻爬過。我和妹妹鼓起勇氣說出真相，並真誠地向媽媽說：「對不起！」我和妹妹道歉後都如釋重負。雖然媽媽責罵我們，但媽媽最終原諒我們。最後，我們一起快樂地吃我做的早餐。

我知錯了，對不起！



五勤班 賴浩文

在我記憶的沙灘上，留下無數深淺不一的腳印，但是一個巨浪打過，這些腳印就消失得無影無蹤。可是，有一些記憶好像岸邊的樹一樣，牢牢地刻在我的腦海中。

記得那是兩年前的一個上午，我們正在上視藝課。陳老師叫我們創造一幅美麗的風景畫。於是，我們紛紛支起畫架，拿出水筆，認真地構思。我畫了一望無際的大海，五顏六色的花，綠油油的草地……陳老師看了後，連連稱讚我的畫，我開心極了！

然後，我去廁所洗筆。當我回到座位時，我看見我的畫架被人撞倒。我迅速地瞄了一下周圍，同學們都在用心地繪畫，只有小明在悠閒地走來走去。我火冒三丈地走到他的面前，大聲地責問：「你為甚麼要撞倒我的畫架啊！」小明一臉無辜地說：「我沒有！我根本沒有撞倒你的畫架！」我聽了後，更加憤怒，怒目凝視着他，以迅雷不及掩耳之勢，捉住了小明的校服衣領。

正在這時，陳老師走過來，對我說：「不是小明做的，是我不小心撞倒了，我向你道歉。」我聽了後，我感到很慚愧，也很內疚，我的心裏好像堵了一團棉花，臉上有一種被火燒的感覺，火辣辣的燙。我低下頭，紅着臉，真誠地向小明說：「對不起！我知道錯了！」小明很快原諒了我。

從此之後，我們成為了好朋友。經過這件事，我知道了，遇到事情，要保持冷靜，不要衝動。

我知錯了，對不起！

五勤班 賴曉潼



上星期一，我和弟弟趁着媽媽煮晚飯的時候，偷偷地一起去洗手間嬉水。

我們把水盛滿在小盆裏。然後互相濺向對方，我們玩得水花四濺，像浪花一樣歡騰着，天花板、玻璃窗和鏡子都被我們弄濕了，我們還發出一陣陣的笑聲。突然，弟弟不小心滑倒在濕滑的地板上，痛得他哇哇大哭，淚如雨下。媽媽聽到弟弟的哭聲，就放下手頭上的家務，便跑來看我們發生甚麼事。媽媽看見洗手間十分凌亂，地上到處充滿水漬，便生氣地說：「你們在做甚麼？」這時，我們才醒覺自己玩得得意忘形了。

最後，我和弟弟一起內疚地抹乾淨地板上的水漬。我和弟弟都誠懇地對媽媽道歉，說：「對不起，我們知錯了，請你原諒我們吧！」最後，媽媽不再生氣了，還原諒了我們。我和弟弟反省後，都下定決心不會再犯錯了。

我知錯了，對不起！



五誠班 唐逸曦

周末的下午，是我和姐姐看電視的時間，我們興高采烈地坐在沙發上，準備挑選我們喜歡的電視節目。

一開始，我們在七嘴八舌地討論着，姐姐說：

「我想看這個烹飪的節目。」我馬上說：「不好！我想看這個卡通節目，多刺激啊！」我和姐姐開始各不相讓，怒目而視，我們由討論變成了吵架。

經過一番激烈的爭吵後，不但沒有分出勝負，更令「戰爭升級」，由動口變成了動手。怒不可遏的我們，開始爭奪遙控器，因為我是男孩子，很快便佔了上風，姐姐自然很不服氣，繼續撲向我。這時失去理智的我用手狠狠地抓了姐姐的臉。頓時姐姐臉上出現了幾道血痕，姐姐痛得哇哇大哭。

看見姐姐臉上的傷痕，我慌了，害怕得不知所措。「發生了甚麼事？」聽到姐姐的哭聲，媽媽跑過來問道。我低下頭，小聲地說：「媽媽，對……不起，我打……傷了姐姐。」媽媽氣得鐵青着臉，然後語重心長地對我們說：「你們是姐弟，應該互相謙讓和包容。」聽了媽媽的話，我後悔莫及，羞愧不已。

最後，我向姐姐道歉，「我知錯了，我以後也不這樣衝動了。」

我知錯了，對不起！



五誠班 徐藝晴

在我的腦海中，有着許許多多的事，有開心的；有傷心的；有難忘的；但當我想起那件事，它就像一把刀插進我的心裏一樣痛。

那是大約一年前的一天，小仙在我的家裏和我一起做功課，本來我們一起做得開開心心的，可是當我們完成功課後，小仙回家了，我在收拾書包的時候，發現我最愛的筆不見了！我很緊張，因為那是媽媽送給我的生日禮物，非常珍貴，我急得像熱鍋上的螞蟻，在房間裏團團轉，可是還是找不到。突然，我的腦海裏閃出一個人影，難道是小仙？我決定第二天問問她。

到了第二天早上，我迫不及待地來到課室，一見到小仙就大聲地質問她：「你昨天是不是拿走了我的筆？」小仙一臉無辜地回答：「沒有啊！我沒有拿你的筆啊！我怎麼可能拿你的筆呢？」可是我還是不相信她，我怒目而視地對着她大叫，小仙熱淚盈眶地跑了出去。

之後，我跟小仙如同陌生人一樣，即使看見對方也不打招呼。有一天，哥哥對我說：「小故，對不起，上次我借用了你的筆，忘記跟你說了，現在我還給你。」我頓時目瞪口呆地站在房間裏，發現原來我誤會了小仙。我立刻驚惶失措地找到小仙，正當我想張嘴說句道歉的話，可是嘴巴像被甚麼東西塞住似的，說不出話來。最後，我支支吾吾地道歉，而小仙也原諒了我，我心頭上的大石消失了，變得如釋重負。

經過這次事件後，我明白到做事時要先冷靜，以防衝動做了不好的事情或誤會別人，而我也得到了一個教訓。

我知錯了，對不起！



五誠班 梁康悠

今天是十月三日，你還記得七年前的事嗎？我記得！每當你說起十月三日，我的腦海裏就會閃出一個情景，為甚麼會這樣？

其實在七年前，我只有三歲，當時家裏養着一條眼睛大大、胖乎乎的身體，還有金黃色的鱗片~~~~十分可愛的金魚！

冬天來臨，我怕金魚着涼，所以我把金魚拿出水面，然後擦乾，再把牠放進被子裏。到了晚上，我抱着金魚睡覺，我十分期待，心想：爸爸一定會稱讚我！

隔天早上，我一起床，就看見爸爸皺起眉頭，厲聲說：「金魚呢？去哪裏了？」我笑嘻嘻地看着爸爸，向爸爸展示金魚，糟糕了！為甚麼金魚一動不動的？我緊張得很。

爸爸罵我：「為甚麼把金魚拿出水面？」我低下頭，小聲地說：「對不起，我不是故意的，沒有下次！」幸好爸爸知道我那時還太小，不懂事，所以他原諒了我。但我仍感到十分內疚，淚珠不其然在眼眶裏打轉。

最後，我學會了我們不能把魚拿出水面。

我知錯了，對不起！



五誠班 黃籽澄

上星期六，在家中發生了一件令我十分內疚的事，現在想起來就像有一把刀刺進了我的心一樣。

那天，天氣十分寒冷，我怕小烏龜太冷，便換了一些熱水給牠。過了一會兒，我去看小烏龜，發現牠一動不動，我以為牠睡着了，便沒有放在心上。

晚上，我到浴室洗澡，順便看看小烏龜。但是，小烏龜還是一動不動，我頓時變得惶恐不安，於是，我立刻拍了牠一下，牠還是一動不動。後來，我們發現牠死了，我支支吾吾地對媽媽說：「對……對……不……起。」我和媽媽瞄了一眼死去的小烏龜，然後媽媽和我的淚珠不期然的在眼眶裏打轉，我後悔莫及，心裏想着：為甚麼我要幫小烏龜換熱水？為甚麼？

最後，雖然媽媽原諒了我，但是我還是很後悔。同時，我也買了一個教訓：養動物時應該了解動物的習性和學習怎麼照顧牠們。

我的「書包三寶」



五勤班 張心樂

我是一位粗心大意的人，但我永遠不會忘記每次上學時都帶備我的「書包三寶」——鉛芯筆、橡皮和功課袋。

首先，鉛芯筆是我其中一件寶物。這枝鉛芯筆不但美觀，它還內置彈簧，防止鉛芯在書寫時被弄斷。鉛芯筆方便的是不用刨筆，只按壓按鈕，鉛芯便會自動出來。我們還可以選擇適合自己的鉛芯。

橡皮也是我其中一件寶物。它可以擦掉鉛筆和鉛芯筆的筆跡。但我的橡皮並不簡單，我的橡皮叫「電動橡皮擦」。這個橡皮只需放兩枚電池，就可以啟動。它一碰任何物件，橡皮就會自動旋轉。

功課袋是我最後介紹的寶物。它的圖案是我最喜歡的卡通片「龍珠」，我們可以把我們的功課放進功課袋裏，不怕容易遺失，而且質地耐用。

總括來說，我的「書包三寶」是我的貼心小助手，既方便又實用呢！

我的「書包三寶」



五勤班 楊承熹

每天上學，我都會帶我的書包。這其中，有我必不可少的「書包三寶」——筆袋、熒光筆、功課袋。

筆袋是一種承載文具的工具。它有各式各樣的型狀和顏色，例如我的筆袋是藍色小汽車型狀的。收納文具後，可以關上放入書包。需要使用時，可以從中拿出尺子、橡皮、鉛筆等物品。用完後，即可放回，減少遺失文具的情況。對於我這種丟三落四的人來說，筆袋是一件很有用的工具。

熒光筆是一種很實用的文具，它是一種可以吐出熒光墨水的筆，有不同顏色。因為顯眼突出，劃在紙上一眼就能看到，所以我用它來劃下老師說的重點。劃下的重點可以讓我反複溫習，對我幫助頗大。因為這些原因讓他成為了我的「書包三寶」之一。

功課袋是一種可以收納功課文件的工具。它方方正正，有數個夾層，當老師派功課或通告時，可以將其收入袋中。功課袋能防止遺失功課之餘還可以分類歸納，使我養成上學前整理功課的好習慣。

對於我而言，「書包三寶」真是我學習上的貼心助手啊！

我的「書包三寶」



五勤班 賴浩文

每天，我都背着我心愛的書包去上學，在我的書包裏有三件被我視為寶物一樣的物品。它們就是筆袋、功課袋和圖書。它們就好像是我親密的小伙伴，整天和我形影不離，對我不離不棄。

首先，「寶物」之一是筆袋。不要少看它體積小。可是，筆袋裏卻內有乾坤。筆袋是一種用於裝各種不同文具的袋子。它分為三層。第一層放五顏六色的鉛芯筆；第二層比較特殊是一個網狀的小口袋，是放當天的便條；第三層是放筆直的直尺和橡皮。這樣分類地放置文具可以令文具不會遺失，讓我們做功課時得心應手。所以你看，筆袋雖然輕巧，但是非常實用。

接着，隆重登場的「寶物」是功課袋。它是一個透明的長方形膠袋。你不要看它平平無奇，但是它的功能比你想像中的多。它可以放你當天的功課和便條，還可以放學校派發的通告。如果你遺失了功課袋就如同士兵上戰場沒有拿武器一樣。功課袋就像是我的左膀右臂，它是我每天能按時完成功課的「法寶」。

最後的「寶物」是圖書。它的內容豐富和插圖精美。因為是隨身攜帶，方便隨時隨地閱讀。圖書可以增加你的知識、開拓視野。不會為將來「書到用時方恨少」而後悔。

這就是我的「書包三寶」，我笑稱它們是「吉祥三寶」。

我的「書包三寶」



五勤班 霍芷維

我每天都帶備「書包三寶」上學，它們是我的好幫手，那就是我最愛的剪刀、橡皮和保温瓶。

首先，我的第一件寶物就是剪刀。剪刀是一種修剪的文具。剪刀用處很多，在視藝課時，會用來剪裁紙張和做手工，方便剪出適合的大小形狀。另外，剪刀十分銳利，體積輕巧，易於攜帶。

其次，我的第二件寶物就是橡皮。橡皮是一種用於修改錯字的文具。橡皮十分實用，當寫錯字時，可以擦去錯字，這有助修正，令功課更整潔和整齊。此外，橡皮質料柔軟，像一塊軟糖，既輕又細，方便攜帶，顏色形狀選擇繁多。

最後，我的第三件寶物就是保温瓶。保温瓶是一種把飲品保温度的器皿。保温瓶能令飲品溫度保持一段時間，不易變冷，令我可以常常飲用溫暖的水來解渴。此外，保温瓶呈圓柱形，容易握起，獨特的杯蓋鎖設計方便，使用者用單手開合和鎖好蓋口，不易滴漏。

我的「書包三寶」是我的貼身助手，為我帶來不少方便，既美觀又實用。

我的「書包三寶」



五誠班 徐藝晴

我的書包就像我的小伙伴一樣，每天都陪我一直上學放學。而在我的書包裏面，有三樣東西被我視為寶物，它們分別就筆袋、功課袋和保暖瓶。

首先，我的筆袋可漂亮了！它的外層有着很多藍色的亮片，閃閃發亮，藍色的亮片中間還有三隻小精靈。除了外表漂亮，它還有很多用途。它可以裝入很多文具，例如：鉛筆、橡皮、尺子等，我需要用的文具，都可以很快地拿出來用，非常方便。

其次，功課袋也有很多用處，當老師派發功課或通告時，我可以把它們放在功課袋裏，這樣有助整齊地收納好功課，令它們不會遺失。另外，功課袋的質料耐用，容量很大，裝多少東西都沒問題。

再者，我的書包裏還有一件寶物，那就是保溫瓶。它的外表是粉紅色，瓶的外邊有一隻叫凱蒂的貓咪。它可以讓我隨時喝到溫暖又乾淨的水。

我的「書包三寶」既方便又實用，無論任何時候，它們都像小伙伴一樣，一直陪伴着我。

我的「書包三寶」



五誠班 黃籽澄

我每天出門上學去，書包裏都會帶齊「書包三寶」。「書包三寶」是甚麼？「書包三寶」就是四色圓珠筆、筆袋和外套。

我的書包裏常常備着一件校服外套，不要小看它像方包一樣薄，它既可保暖，又可以驅寒，還可以防止感冒呢！春天，天氣乍暖還寒，外套可以幫我保暖；夏天，這件外套在有空調的課室裏就可以派上用場了；秋天，天氣涼爽，穿上外套可以避免着涼；冬天，我穿上它，再加一件大衣，就會感到非常溫暖。這件外套在不同的季節都可以保護我。

四色圓珠筆在我記筆記時有很大幫助，它有四種顏色——紅色、藍色、綠色和黑色。中文課上，我會用藍色筆記下段意；用紅色筆圈出中心句；用綠色筆寫下同義詞和反義詞；再用黑色筆寫下其他筆記。四色圓珠筆是我寫筆記時不可缺少的工具。

筆袋是所有文具的家，如果沒有它，文具就會散落在書包的不同角落，找東西也會很麻煩。把所有文具裝在筆袋裏，要用時就方便得多了。筆袋既實用又方便。

我的「書包三寶」既可以保護我，又可以在學業上幫助我，我缺少它們一樣也不可，它們對我十分重要呢！

我心目中的天使

五愛班 余婧伊



我心目中的天使是美好而溫暖的象徵。她不單心地善良，而且正直勇敢，有一張可親可敬的臉，她就是我的媽媽。

法國著名作家雨果曾說：「善良的心就是太陽。」生活中，媽媽像一個小太陽一樣，總是用自己的正能量溫暖周圍的人。

有一次，我們在口岸排隊時，有兩個中年婦女從旁邊走了過來，她們看了看如長龍般的隊伍，然後插在了一個穿着校服的小姐姐前面，行李箱還撞到了小姐姐身上，她痛得叫了出來。媽媽連忙走到那個小姐姐面前，關切地問：「小妹妹，撞到哪裏了？痛不痛？」小妹妹看了媽媽又看了看前面的女人，欲言又止。然後，媽媽義正辭嚴地質問那兩個婦女為何插隊，還撞到小女孩了。

此時，兩個婦女吃了一驚，然後像被激怒的老虎一樣對媽媽破口大罵。但媽媽一點也不害怕。後來口岸警察過來制止了她們。那一刻，我覺得媽媽很是勇敢正義！

「生而為人，務必善良」這是媽媽的口頭禪，也是她身體力行的指南針。每次出門坐巴士或火車，不管坐多遠的車程，不管她自己累不累，她都會毫不猶豫地把自己的座位讓給年老體弱或孕婦。她還經常到流動捐血站捐血，說希望自己可以幫助人。

天使不就是這樣正直善良的形象嗎？我很自豪有一個這樣天使般的媽媽。

我心目中的天使

五勤班 胡映瞳



我的媽媽經常會站在別人的一方着想，從不為難我，又會耐心教導我。有一件事在我心裏十分難忘。

還記得有一次，我的考試成績不太理想，心裏像打翻了五味瓶，酸甜苦辣湧上心頭，十分難受。我遞上考卷給媽媽的一刻，我的心緊張得快要跳出來了。媽媽看到考卷後，不但沒有責罵我，還安慰我，叫我不要有太大壓力，我立刻如釋重負。

自從那件事開始，媽媽寧願犧牲自己的休息時間來和我溫習，媽媽每天都無時無刻地陪伴着我溫習。因此我各科的成績都提升了不少，我的努力全部都沒有白費。

直到考試的那天，我沒有辜負媽媽，獲得了優異的成績，又獲得老師和同學的讚賞。媽媽稱讚今次考試有很大的進步，但不能一時驕傲，而忘記了學習。

最後，我很想感激我的媽媽，她十分體貼，又會站在別人那邊為他人設想，會真正考慮後果，絕不會輕易發怒。自從媽媽陪我溫習，我的成績便越來越理想，便獲得了更多認同以及讚賞，她真是我心目中的天使呢！

我心目中的天使

五勤班 陳韋綸



有些人的行為就像惡魔一樣惡劣，但也有些人的行為像天使一樣純潔，雖然我的姐姐不是真正的天使，但對我來說，她就是真正的天使。

昨天，學校派發了上學期的考試試卷，我忐忑不安地從老師拿過試卷，由於這次考試我沒有用心溫習，所以我預料這次考試我考得不太好。果然，當我翻開試卷後，我看到所有科目都考得不太好。

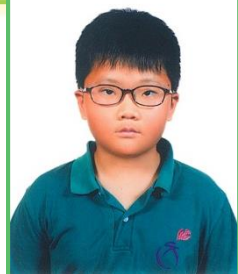
我回到家後，媽媽就像看破了我的心一樣，說：「你立刻把你的試卷拿出來。」我緊張得像熱鍋上的螞蟻一樣，媽媽一看到我的成績後，就罵了我一頓。我感到很慚愧。

吃過飯後，我便到房間做功課，快要全部做完時，姐姐突然走進我房間，我想：姐姐應該是想恥笑我吧。姐姐不但沒有恥笑我，還安慰我，說：「媽媽都已經告訴我了，沒關係，下次只要用心溫習就可以了！」我感動得緊抱着姐姐大哭，並低聲說：「嗯！」

姐姐做的事看似微不足道，但她擁有一顆溫柔善良的心，在我情緒最低落的時候安慰我，她就是心目中的天使了。

我心目中的天使

五勤班 程郎越



天使是會無私地對待任何人，就像我昨晚遇到的那個小女孩。

昨天，我很晚才做完功課，在等車的途中，我看見一個只十來歲白髮蒼蒼的乞丐，蹲在牆角睡覺，腳好像還受了傷，但是大多數路過的人都視若無睹。

這時，有一個小女孩走了過來，她看了一眼乞丐，把手伸進袋子裏似乎在找甚麼，很快她就掏出了一個可愛的錢包，拿出裏面為數不多的錢，徑直走到前面的麪包店，買了三個小麪包，便馬上回到乞丐身旁，輕輕的放在乞丐的碗裏。

雖然這個舉動微不足道，但她沒有任何原因，就幫助他人。她就是我心目中的天使。

我心目中的天使

五勤班 賴浩文



每一個人的心目中都有一位天使，李孀孀就是我心目中的天使。

李孀孀是我的鄰居。她平時說話像一個大喇叭，做事也是風風火火的。她五大三粗的樣子與天使的形象實在相差太遠了。但是，她確是我心目中的天使。

那是一年前的一天，我在家中悠閒地看電視，而媽媽正在辛勤地做着家務，她一會兒掃地，一會兒洗碗。突然，她兩眼一黑，暈倒在地板上。我嚇得不知所措，哇哇大哭起來。此時，我的鄰居——李孀孀聞聲而來，她大力地敲着木門，並用她大喇叭的聲音，不斷地叫着：「浩文，快開門！你在家中發生了甚麼事？」於是，我迅速地打開木門，眼淚汪汪地告訴李孀孀：「我媽媽暈倒了。」李孀孀一個箭步衝向客廳，將媽媽抱到沙發上。這時，媽媽睜開了眼，吃力地向李孀孀表示感謝。李孀孀大大咧咧地說：「舉手之勞！」說完，她又捲起衣袖，走進廚房，麻利地為我和媽媽做了豐富的晚餐。

我看着李孀孀在廚房忙碌的樣子，瞬間我覺得她的形象無比高大，好像帶光環的天使。

我心目中的天使

五誠班 唐逸曦



我們會遇到很多的人，有好人、有壞人、也有像天使一樣的人。有些好人只幫助自己認識的人，但像天使一樣的人也會幫助素未謀面的人。

在一個下雨的星期三，我在放學回家的路上，天空在下毛毛雨，我背着重重的書包。因為沒有帶雨傘，我便急急忙忙地往家裏跑，但是學校離家裏有一定的路程，儘管我已經馬不停蹄地趕路，可是還剩下一大半的路程。眼看雨越來越大，我心急如焚。雨水無情地打在我的頭上、衣服上、臉上……

正當我十分無助的時候，我的頭像是被甚麼東西擋着了，我抬頭一看，是一把雨傘？然後，一把溫柔的聲音說：「小朋友，別淋濕了，雨傘給你，快拿着！」我看着這位熱心的叔叔，還沒反應過來，他已經冒着雨消失在我的眼前。此時的我感動得熱淚盈眶。我遇見了一位天使。

我一直也忘不了那次發生的事情。因為那位叔叔做的事看似微不足道，但他擁有一顆溫柔善良的心，在陌生人無助的時候伸出援手，他就是我心目中的天使了。

我心目中的天使

五誠班 徐藝晴



一個樂於助人、心地善良和無私奉獻的人就是一個天使，而在我心目中的天使，就是我的哥哥。

還記得在我一年級時的一個雨天，哥哥自己剛放學就來到學校接我放學，這時，天空突然閃電雷鳴，下起傾盆大雨，周圍都變得烏漆墨黑。看見其他家長帶着自己的孩子尋找能躲雨的地方，哥哥也立刻把我帶到一家店舖的屋簷下。

不知道是不是因為地面濕滑，還是跑得太快，跑着跑着，我一下子摔倒了，我的膝蓋上出現了一條傷痕。哥哥連忙扶我起來，說道：「你沒事吧？」我哭着說：「我的膝蓋流血了，很痛啊！」哥哥聽到後二話不說就背起我，手忙腳亂地一步一步地向家的方向走去。我伏在哥哥的背上，感到一股暖流湧進我的心窩。

回到家時，我們的衣服都濕透了，哥哥讓我先把乾淨的衣服換上，然後就幫我清理傷口，完全不記得自己的衣服還是濕淋淋的。看着哥哥那忙碌的背影，我頓時感動得熱淚盈眶。

我絕不會忘記那一天，更不會忘記哥哥對我的愛，因為他是一個可以為我遮風擋雨的天使哥哥！

我和劉令勤的故事

六信班 李澤綸



劉令勤是我的同學，他有烏黑的頭髮，彎彎的眉毛，一對炯炯有神的眼睛，短小的鼻子，薄薄的嘴唇，看起來十分精神呢！

劉令勤是一位樂於助人的人。有一次小息，我遺失了我的手錶，我心急如焚。因為那是我的生日禮物。他聽到後，便說：「不如我跟你一起找吧！」最後在他的幫助下，終於找到了。

有一次，我要到英語室上英文課。怎料，到達後才發現我竟然沒有帶筆袋，我感到手足無措。我本想回到課室拿，但老師已經到了。老師說：「這節課我們要作文，請同學拿筆出來。」我聽了後，頓時感到驚惶失措。但我很快冷靜下來，便問同學借筆。其他同學都不願意，只有劉令勤毫不猶豫地借給我。這讓我萬分感激，我滿懷感激地向他說：「謝謝！」

經過這兩件事，我不禁佩服他樂於助人的精神。

我和吳雅然的故事

六信班 林泳言



吳雅然是我的同學，她梳着一根馬尾辮，一對彎彎的柳月眉下，長着一雙明亮的眼睛，還有一個紅紅的櫻桃小嘴，笑起來特別可愛。

雅然是一位認真的人。上課時，她總是目不轉睛地聆聽老師的講解，有一次上課時，我感到十分無聊，正想跟她偷偷聊天，但她不理會我，還說：「小息才聊天吧。」那時，我感到十分疑惑，我心想：為甚麼雅然時常都那麼專心地上課，對我的邀請無動於衷。

有一次學校旅行，雅然、我和其他同學在馬鞍山公園遊玩。在途中，她和我們跟老師失散了，我們不清楚身在的位置，我們慌張得面青唇白，不知所措，因為集合時間快到了，我們焦急得像熱鍋上的螞蟻，雅然立刻安慰我們，並說：「我們要保持鎮定，方可找到方法來找回老師。」她向途人問路，並帶領我們找回老師。事後，大家都感謝雅然的幫助。

吳雅然既認真，又鎮定，我十分欣賞她。

我和同學的故事

六愛班 王政朗



蘇恩浩是我的同班同學，也是我的好友，他長着一頭烏黑的短髮，有一雙明亮的眼睛和一個不大不小的鼻子，給人成熟穩重的感覺。

蘇恩浩是一個樂於助人的學生。前幾天，有一位同學在功課上遇到問題，蘇恩浩主動教導他，用溫柔親切的語氣講解那道難題。他也是一個願意傾聽的人。有一次，我有些煩惱，蘇恩浩便當了我的聆聽者，耐心地聽我訴苦，並作出建議和鼓勵，頓時，我所有的苦惱都消失了呢！

我和蘇恩浩都獲老師提名為風紀隊長候選人。有一天小息，我在走廊遇見蘇恩浩，我又想起風紀隊長面試一事，正所謂「知己知彼，百戰百勝」，於是，我試探他說：「風紀隊長面試即將來臨，你準備好了嗎？」他滿懷自信地回答我：「我已經有充足的準備，參考題目也想好了，我非常希望能夠擔任風紀隊長呢！」風紀隊長是我一直想擔任的職任，聽到他這樣說，我覺得他是我的「強敵」，所以我認為自己會「落敗」，我顯得悶悶不樂。蘇恩浩看到我的表情，就拍拍我的肩膀，用真誠的眼光看着我說：「無論是你或我擔任風紀隊長，我都會很高興！因為風紀隊長的職責都是協助老師，服務同學。」看着他遠去的背影，我感到一絲絲慚愧；回想起他的說話，我又心頭一暖。怪不得老師經常稱讚他心胸廣闊呢！

在我人生路途上，我非常感恩認識這位知心好友，蘇恩浩樂於助人，性格豁達，這些都很值得我去學習和欣賞！

我和程可欣的故事

六愛班 侯印真



程可欣是我的同學。她有一頭微卷的長髮，彎彎的眉毛下有一雙充滿神采的眼睛，她經常穿入時的衣服，打扮得花枝招展，令人眼前一亮。

程可欣是一個樂於助人、做事果斷的人。每次有同學缺席，她都會主動向老師報告，並替他們整理功課，寫家課冊。有一次，有一位學生在放學時不小心跌倒，還痛得哇哇大哭，面容扭曲。那時，我還慌張得不知所措，腦裏一片空白。只有程可欣二話不說，馬上挺身而出，不慌不忙地扶起那位同學，一邊慰問他，一邊送他到醫療室。程可欣遇事冷靜，果斷。這一點，我很佩服她。

記得之前有一次，我、程可欣和另一個朋友小潘一起玩耍。小潘帶了一個她的同學——小虎前來。程可欣也不懼怕，熱切地和小虎聊起來，並和他熟絡起來。現在，他們成了一對好朋友，總是玩在一起呢！有一次，我上學忘記帶水，渴得很，小潘對我說：「你去找程可欣幫忙吧！她每天都會帶『八達通』。上次，我忘了帶錢，也是問她借的，她一定會幫你！」於是，我抱着試一試的心態找她幫忙。果然，不出所料，程可欣二話不說便掏出錢包，拿出「八達通」給我說：「你拿去吧！」我開心得眉開眼笑，樂不可支。她彷彿就是從天上而來的天使。現在，我還非常感激她。她的行為真的讓我無比溫暖。

程可欣對人的幫助都盡心盡力，她的果斷性格更令我佩服。我很高興擁有這個同學兼朋友，也感謝她在我需要的時候挺身而出。

我和李衍柔的故事

六勤班 李衍柔



我認識一個跟我同名同姓的人，名叫李衍柔。她有一頭薄而長的黑色頭髮，一對柳葉眉下，長着一雙像黑寶石一樣明亮的大眼睛；瓜子臉上，時常露出一絲微笑。她的個子不高，皮膚黝黑，看上去非常討人喜歡。

衍柔的個性溫柔體貼，有着一顆善良的心。有一次，在小息時，我發現外祖母送給我的髮夾不見了。我立刻手忙腳亂地找，如同熱鍋上的螞蟻。衍柔看見了，便走過來溫柔地問：「你有甚麼不見了？我們一起找吧。我頓時心頭一暖，「好！」我說。就這樣，她開始搜索了。不一會兒，衍柔便拿着我那個鑲着黑玫瑰的珍貴髮夾走到我面前。那失而復得的喜悅頓時湧上我的心頭。

記得有一次，我們在照顧一班小一生。突然，一位同學在跑去洗手間途中跌倒了，他膝蓋上的鮮血映入我的眼簾，我腦裏馬上變得一片空白。正當我不知所措時，衍柔的聲音進入我的耳朵，她不慌不忙地說：「別慌，這裏需要更多人來幫忙，不如你去找人來。」於是我便請老師來幫忙。衍柔的處事方式，真值得我們學習啊！

衍柔為人溫柔體貼，處事冷靜，真是不容小覷啊！能認識到這位好朋友真讓我自豪，希望我倆在以後的日子也保持着這份美好的友情吧！

我和紫晴的故事

六勤班 劉雨鑫



黃紫晴是我四年級的同學，也是我最好的朋友。她有一頭烏黑的頭髮，一對彎彎的眉毛下，長着一雙如黑寶石般明亮的眼睛。紅紅的臉蛋上，時常露出一絲微笑，看上去非常和藹可親。

每天早上我來到課室，都能看見她那和藹可親的笑臉，從不會看見早起的倦容。她看見每一位進入課室同學，都會笑容可掬地跟他們說一聲：「早晨！」，令人心中不禁感到一絲暖意。

紫晴也是一個做事認真的人。如果老師讓她幫忙擦黑板，她會把黑板擦得乾乾淨淨；如果老師讓她背句子，她會把句子背得滾瓜爛熟。她這種性格值得我們學習。

記得有一次，功課繁雜，而且題目很難，我都快急哭了。她知道我的困難，以火箭般的速度走來教我做功課。在我們的努力下，很快就完成了功課。就這樣一日復一日，一年復一年，她都會無條件地陪伴在我身邊。她的行為令我感到無比溫暖。

如今，我們都升到了六年級，快到離別的時候了。我希望畢業後，我們仍能保持聯絡，友誼永固！

我和唐逸晴的故事

六誠班 李衍柔



我的同學唐逸晴是一個心地善良，樂於助人的小女孩。她有一雙彎彎的眉毛，眉毛下面長着一雙水靈靈像寶石般的大眼睛，再加上那紅紅的櫻桃小嘴，美麗極了。

唐逸晴是個樂於助人的人。有一次，我和唐逸晴一起放學去坐巴士，由於是放學時間，巴士擠滿了人。當我和她上到巴士時，剛好有兩個座位，我們就馬上坐了上去。在下一個站停車時，有很多人上車。其中有個老婆婆拿住一袋東西，她搖搖晃晃地走了進來。在我不知道要不要讓座的時候，她馬上站了起來，對着婆婆說：

「婆婆，你坐在我這裏吧！我很快就下車了！然後，婆婆就一邊道謝，一邊走到她的座位上坐下來。」

又有一次，我在回家的路上下着狂風大雨，面前有一位阿姨一手打傘，一手抱着四五歲大的小男孩，手上還拿着好幾袋剛從超市買的蔬菜水果，在大雨中蹣跚而行，樣子狼狽極了。當我正糾結是否上前幫忙時，突然想起唐逸晴幫助別人的一件事：有次見她來補習社時衣服上又髒又濕，我問她怎麼一回事，她說在半路上突然下雨，見到一個小男孩跑得太快摔倒了，她上前扶他起來時不小心弄髒了衣服，並把雨傘送給他了，她就自己冒着雨回到補習社，所以衣服也濕了。想到這件事後我迫不及待地跑上前對阿姨說：「阿姨，讓我幫你打傘及拿東西吧！雨太大了，你抱好小弟弟。」阿姨感動不已，不停地誇我是個好孩子。我覺得無地自容之餘，還感到滿心歡喜。

唐逸晴樂於助人的性格很值得我去學習，我以後也會多幫助人，做個熱心助人的好孩子。

周記

六愛班 蘇恩浩



星期一，我和同學到視藝室上視藝課。這次的作品主題是「杯和碟」，我們需要用紙黏土來製作。由於這次的作品要呈分，所以我悉心設計和製作我的作品——「恐龍」杯和碟。當我把視藝作品完成後，老師和同學都稱讚我的作品具創意，我感到滿心歡喜。突然，我的好友陳大文於小息時不停地觸摸我的作品，更不小心弄跌了我的杯蓋。我生氣得面紅耳赤，怒髮衝冠，像獅子般咆哮大叫。我們吵得面紅耳赤，互不相讓。之後，馮老師安慰我，並給我一些紙黏土。她認為陳大文並不是固意弄壞我的作品。我十分無奈。

星期二，我仍然感到悶悶不樂，不知所措，腦裏一片空白。當陳大文回校時，便走向我身邊向我道歉，他還建議第二天的的小息與我一起重新製作杯蓋。他那雙眼睛透出誠意的眼神，加上他溫柔的語氣，我決定原諒他。最後，我們和好如初。這時，天更加藍了，樹更加綠了，一切都更加可愛了！

星期三，我們於小息時一起重做杯蓋。他小心翼翼地搓紙黏土，做出一個栩栩如生的恐龍杯蓋，然後，我就塗上顏色。最後，老師還稱讚這個作品比上一個的作品更出色。我們心感滿足，像喝了蜜糖一樣甜滋滋。

這星期真的是嘗透了喜與怒的滋味呢！在人生的路途上，我們也會和朋友經常發生爭執，但我們要學會原諒別人的過錯，不要因一點點小事，而破壞彼此的友誼。

周記

六愛班 王政朗



星期一，常識科進行「青春期的心理和生理變化」的專題，我的好同學——志健剛好加入了我的小組。我與隊員一直合作無間，不久就完成了大部分專題研習內容。到了設計封面時，我提議上網尋找有關的資料來製作，但志健卻說繪畫圖畫比較漂亮，我再強調我的想法較好，但他依然反對。這樣你一言我一語就開始爭吵起來。我感到不耐煩，大發雷霆地說：「我是組長！你們要聽從我的意見去做！志健再反駁：「你也應該聆聽我們的建議！」我們爭吵得面紅耳赤，我更氣上心頭於是不歡而散。

星期二，我想和志健和好，於是我去找他一起小息。怎料，他對我視而不見，就算我再三想跟他說話，他都對我不瞅不睬。我感到十分無奈。放學後，我心裏酸溜溜，不知如何是好，因為我不想失去這個好同學。回家後，我迫不及待地向媽媽訴說這件事情的經過，並向媽媽詢問解決方法。媽媽語重深長地說：「你提出意見時，也要聆聽別人的建議。正所謂『三個臭皮匠，賽過諸葛亮。』所以大家的意見也非常重要。」她提議我製作一張道歉卡，誠懇地向志健道歉。我真希望他能原諒我。

星期三，我把道歉卡放在志健桌上，他看過後，便走過來跟我說：「其實我也有錯，我不應該跟你大聲吵鬧的。」於是，我們的友誼從修舊好。這時，天更加藍了，樹更加綠了，一切都更加可愛了！

所以我們要聽取別人的意見，不能一意孤行。我們也要懂得互相尊重和體諒，不能因一時衝動而口不擇言。

周記

六誠班 李衍柔



星期一視藝課時，我的好同學——唐逸晴做了一張十分精緻的生日卡，打算送給媽媽做生日禮物。她禁不住我的好奇及哀求，最後將生日卡借給我看。當我回到座位剛坐下時，我手一滑，生日卡就掉到我的調色碟裏，卡上的圖案亦都模糊不清。她立刻火冒三丈，總覺得我是故意的。我感到很委屈，怎樣解釋她也不聽，我們就因此吵了起來，最終不歡而散。

直到星期三，我們依然互不理睬，就連眼神也沒有任何接觸，更不要說像往日一樣。放學後一起坐巴士去補習社，一起吃午飯了。這兩天我都感到悶悶不樂，心裏就像有塊大石頭壓住般沉重。其實，我有想過主動給她道歉的，可是「對不起」三個字到了嘴邊卻又退了回去，怎樣也說不出口。因為我怕她說一些令人傷心的話，更怕她不接受我的道歉，真煩惱。

星期四放學後，我一路尾隨着唐逸晴，跟在她後面上了巴士。坐在她的旁邊，雖然心中仍然惴惴不安，但還是鼓起勇氣向她道歉，並答應她在補習後一起去書店買材料重新做一張生日卡。她接受了我的道歉，原諒了我之前的無心之失。

這星期我的心情猶如過山車一樣大起大落，患得患失。我差點因為一點小事就失去了一個好朋友。從這件事中我懂得了做人要大度，學會了寬容，謙讓。朋友之間要坦誠，勇於承認錯誤。這樣，友情才能長久。

周記

六誠班 麥愷盈



星期二，我在班務的時候離開了座位和同學談天，桌子上放的正是我最愛的鋼筆，當我回頭時就不見了！我焦躁不安地到處找，怎樣也找不到。同學告訴我，他們看見張穎翹在我的桌子上翻來翻去，鬼鬼祟祟地走過。聽完後，我就氣沖沖地走到她的面前，叫她把我的鋼筆還給我，但她一臉若無其事的樣子，於是我大發雷霆，張穎翹理直氣壯地向我說不要隨便誤會她。聽完這一句，我心裏湧起一團無法撲滅的火焰，最後，我和張穎翹激烈地爭吵了一頓直至老師回來我才氣吁吁返回座位。

星期四那天，我經過教師桌時看見一支很熟悉的鋼筆，原來就是我的。當時，我恍然大悟，才發現自己沒有證據就誤會張穎翹。我本來想道歉的，但當我看見她那雙委屈的眼神，心裏突然變得不知所措，嘴邊的「對不起」都默默地溜回心裏，不敢正視她，更不用說和她道歉了。

星期五，我難得鼓起勇氣想向她道歉，但不知從何着手，張穎翹又故意避開我，害怕她不接受我道歉，耳邊不斷傳來「下次再道歉」的聲音。考慮了半天，就下定決心，要做一張道歉卡來補償我在星期一的過錯，希望張穎翹原諒我。

這星期真是糟糕透了！不過我得到一個很好的教訓，不應該還不知道真相時就隨便誤會別人，期望下星期張穎翹願意接受我的道歉吧！

良好的學習態度

六愛班 王政朗



要提升成績有很多方法，雖然這些方法能夠提升成績，但其實良好的學習態度才是最重要。

首先，專心致志是非常重要的。透過「二子學弈」這個故事，指出學習要專心；心無旁騖。如果分心，就難以找到學習目標和吸收知識。專心致志可以令我們更深入地了解所學的知識和道理。

其次，謙虛的學習態度也很重要，正所謂「學海無涯」，知識是無盡頭的，如果你覺得自己已懂得所有知識，就很難學到東西了。所以只有謙卑的態度才能令自己知道自己學習的不足，也推動我們更努力學習。特別是現在的科技日新月異，我們更應該以謙卑的態度來學習，應付未來所需。

再者，堅持到底也十分重要，正所謂「只要有恆心，鐵柱磨成針。」例如你有一個目標，當你遇到困難就二話不說放棄，你的目標永不實現；相反地，在學習的路途上遇到挫折甚至失敗，只要你堅持不懈和想辦法解決問題，累積經驗。終有一天你會達成目標並打開學習的成功之門。

總括而言，良好的學習態度如專心致志、謙卑和堅持到底等，再結合各種方法，才是真正提升成績的良方。

良好的學習態度

六愛班 蘇恩浩



有人認為學習態度是十分重要。我覺得不明必問、不畏艱苦和專心致志就是良好的學習態度。

首先，我覺得不明必問是必須的學習態度。因為每當我們遇到難題，如能有效解決，便會學到更多及能鞏固知識。例如，孔子一向勤學好問，從不放過任何請教別人的機會。由此可見，孔子認為遇上不懂的事情，便問個明白。所以，多問便知道知識的根源，更能吸收新知識，豐富自己。

其次，我們在學習上應不畏艱苦，並堅持到底，不要輕易放棄。例如沈括是北宋著名科學家。他的學習態度一絲不苟，無論遇上甚麼問題，總要尋根究底。有一次他為了一個重要的天文學結論，他堅持了整整三個月艱苦學習，最終也成功了，學習不是輕而易舉，我們會常常面對很多困難，只要不畏艱苦，才能學到新知識。

再者，我要專心致志學習，不應分心想其他東西。因為如我們專心學習，便能聽得更明白及學得更有效。例如孟母誡子，她也同意學習要專心致志，堅毅不懈，不能半途而廢。學習需長時間集中，才能了解新知識道理。

良好的學習態度是十分重要的。我們要不明必問、不畏艱苦和專心致志，這些都是十分重要的學習態度。只要我們懷着堅持及不放棄的態度，成功在望。