

給表哥的信



三信 卓煥慈

親愛的小和表哥：

你好嗎？你近來工作忙碌嗎？還記得上次送給我的那雙鞋子嗎？

我每天都穿着它到公園玩耍。昨天，我晚了睡覺，今天迷迷糊糊地穿了上學。回到學校我才發現穿錯了鞋子上學。接着，同學一直嘲笑我，我的心情非常難過。在我不知所措的情況下老師走前來安慰我，我十分感激老師的安慰，因為只有她明白我的心情。

我十分感激這個明白別人心情的老師。你在學校有甚麼趣事嗎？期待你的回信。

祝
工作愉快

表妹

子琪

二月二十一日

給表哥的信



三信 黃子恆

親愛的小和表哥：

最近好嗎？你在國外工作順利嗎？要照顧自己，不要讓我們掛心！

還記得上年暑假你回來時送給爸爸的球鞋嗎？昨天我晚了起牀，匆忙收拾東西上學時，無意中穿了爸爸的球鞋上學。體育課時，老師說：「這一節課我們會到操場進行跑步比賽。」到達操場後，老師說：「預備！跑！」我飛快地跑向終點，結果因為鞋子太大，所以跑步時飛脫了。全班同學看到地上的球鞋，都哈哈大笑起來。因為這件事，所以我得了第三名，我感到很失落。老師說：「不要緊，友誼第一，輸贏第二。」

我很慶幸有個這麼溫柔的老師。期待你的回信。

祝
工作愉快

表妹

子琪

二月二十四日

我的朋友

三信 張禮博



我的朋友楊信諾，他的個子高大，留着一頭短髮，俊俏的臉上有一雙圓圓的眼睛，還有一張小小的嘴巴。他挺直的鼻樑上架着一副眼鏡，臉上總是掛着笑容，性格平易近人。

昨天放學後，我跟楊信諾和其他同學一起到公園玩「躲貓貓」。因為我是第一個被人抓到的，所以感到不服氣，並坐在一旁悶悶不樂。這時，楊信諾便走過來安慰我說：「你不用傷心的，下次贏回他們不就是行了嗎？加上我們只是玩遊戲呢！」聽他的話後，我很得安慰。

他說的話啟發了我，令我明白到做事要積極面對，不要輕易放棄。我很慶幸有一個這樣的朋友，真是十分幸福呢！

我的朋友

三信 黃子恆



我的朋友，他叫董昭宏，他的個子不高，中等身材。他挺直的鼻樑上架着一副眼鏡，臉上總是掛着笑容，他一笑就會露出兩個深深的酒窩，真是可愛。

記得有一次，我和董昭宏相約到溜冰場一起溜冰。我和董昭宏興致勃勃地穿上溜冰鞋便開始溜冰了。我們兩個牽着手，然後大家都是我推你，你推我的，真是好玩極了！我們也開懷大笑起來。正當我要大展身手的時候，我一不小心摔了個四腳朝天，我慘叫了一聲：「哎喲！好痛啊！」董昭宏見了連忙把我扶起來，還慰問我有沒有受傷，叮囑我一定要小心和注意安全，使我霎時間覺得非常感動。

董昭宏是我的好玩伴，又願意幫助別人和關懷別人，我能擁有這樣的朋友，真是十分幸運和幸福呢！

一份禮物

三信 陳雋熹



每當我看到書包裏的彩色金魚掛飾，就會不禁想起我的太公，那是太公送給我的禮物。

那是一個深秋的中午，我們一家去探望太公。太公看到我們後不禁眉開眼笑，急忙拖着我的小手往屋裏走去。我們陪伴太公談天，太公不時會心微笑。我和太公談天後，不經意看到牆上掛着一條彩色金魚掛飾，栩栩如生，十分精美，我拿着愛不釋手。太公看到後，溫柔地問我：「喜歡嗎？」我不由自主地點點頭。太公從牆上取下來將它送給我，我捧在手上視如珍寶十分興奮。

雖然我的太公去世了，但每次我拿着它，就感受到太公對我的愛，也明白到「樹欲靜而風不息，子欲養而親不在」，要珍惜身邊的每一位親人和朋友。

一份禮物

三信 黃子恆



每當我看見這件不合穿的毛衣，就不禁令我想起兩年前的情景。那是外婆送給我的生日禮物。

記得那是一個寒冬的下午，我到我的好鄰居且好朋友——小明的家去玩。我到了晚上才回家，外婆知道後很生氣，便嘮叨說：「你怎能這麼晚回家啊！」我大喊：「誰要你管！」語畢，我使用力地把門「砰」的一聲關上。

忽然天空下起大雨來，我想：好冷啊！我的肚子也在「唱歌」了。這時我看到樓下的一家小吃店，走進小吃店，我說：「來兩串魚丸！」說完我便從口袋裏拿出一些零錢。坐在我對面的大姐姐奇怪地問：「小弟弟，現在已經是晚上了，你趕緊回家吧！下次出門時要記得帶傘呀！」

吃完小吃後，我便拖着慚愧的腳步回家了。回到家後，我低著頭對外婆說：「對不起，外婆……我……我錯了……」外婆慈祥地說：「不要緊，我快要搬家了，你的生日快到了，這件毛衣是我親手織好送給你的，希望你會喜歡呢！」我羞愧地低下頭摟住外婆，低聲說：「謝謝您，外婆……」說完眼淚就像外面的大雨不由自主地掉下來……

雖然這件毛衣已經不合穿了，外婆也搬家了，但是我還是把它珍藏着，因為那件毛衣充滿着外婆對我的愛。

一份禮物

三信 嚴雅曦



每當我做數學功課的時候，拿起這把經過歲月洗禮的尺子，我不禁會會心微笑。腦海中浮現出陳雅儀同學親切和友善的樣子。


三年前的早上。正當我非常緊張地準備做測驗卷的時候，突然，我發現我最喜愛的尺子不見了！我當時的心情如熱鍋上的螞蟻，因為試卷內大部份的題目都需要用上尺子。我感到內心非常焦急。不知如何是好。突然，我靈光一閃，我用上自己的學生證間線。陳雅儀看見我如此狼狽，她馬上向老師舉手表示有一把尺子可給我用。我當時對她的舉動感到驚喜萬分。在做試卷時，我感到一股暖意在心頭。

陳雅儀離開我移居沙田已經兩個月了。我很不習慣沒有她的陪伴。但我知道我倆的友誼永遠不變。



遊海洋公園

三信 張禮博



上個星期六，我和家人一起到海洋公園遊玩。那是一段令我印象難忘的旅程，到現在還記憶猶新。那裏依山傍海，佔地廣闊，加上設施豐富，深受人們喜愛。

首先，我們到海洋奇觀參觀。館內有一個很大的「大魚缸」，那一條水底通道可以讓我們置身其中，看到四方八面不同的「海洋住客」，當中包括：色彩繽紛的熱帶魚、憨厚的蘇眉、不同形態的珊瑚和穿着黑色斗篷的魔鬼魚等，真是多不勝數呢！

接着，我們便坐海洋列車前往鯊魚的棲息地——鯊魚館。一來到門口，就立刻看見一個巨大的鯊魚口。原來門口是由大白鯊的嘴巴模型造成的，十分有趣。鯊魚館旁的小屋模仿了以前漁港的情況，看起來真是十分逼真呢！一進館內，便看見一個水池，裏面有很多威風凜凜的鯊魚，令人目不轉睛，而且有很多鯊魚都是瀕臨絕種的啊！


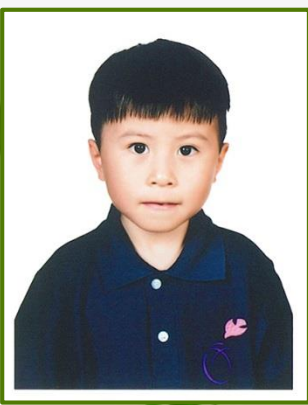
短短一天的遊覽很快就結束了，我們都樂而忘返，最後也要離開了。這次愉快的經歷會永遠留在我的腦海裏。





遊海洋公園

三信 黃子恆




這個星期六，我們一家去海洋公園遊玩和「探望」各種「海洋住客」。

首先，我們到海洋奇觀遊覽。館內有一個三層樓高的透明圓柱形「大魚缸」。館內有威風凜凜的鯊魚、恐怖的魔鬼魚、美麗的熱帶魚、笨拙的蘇眉、珊瑚等各式各樣的「海洋住客」。海洋奇觀裏還有很多罕見的海洋生物，牠們自由自在地暢泳，看得我眼花繚亂。

接着，我們到海洋劇場觀看海獅和海豚的精彩表演。舞台前方有一個可容納約三千人的觀眾席，訓練員指導海獅和海豚進行表演。只見聰明可愛的海獅、海豚們在訓練員的指揮下，做出各種美妙的跳躍，翻騰動作，真是十分精彩，讓觀眾歎為觀止，興奮得不住地熱烈鼓掌。

日落西沉，我們便拖着疲累的身軀回家，我心想：這裏充滿大自然的寶藏，既令我獲益良多，又可以和家人享受天倫之樂。我真希望有機會可以再來這個美好的地方。





遊海洋公園

三信 鍾宇翔

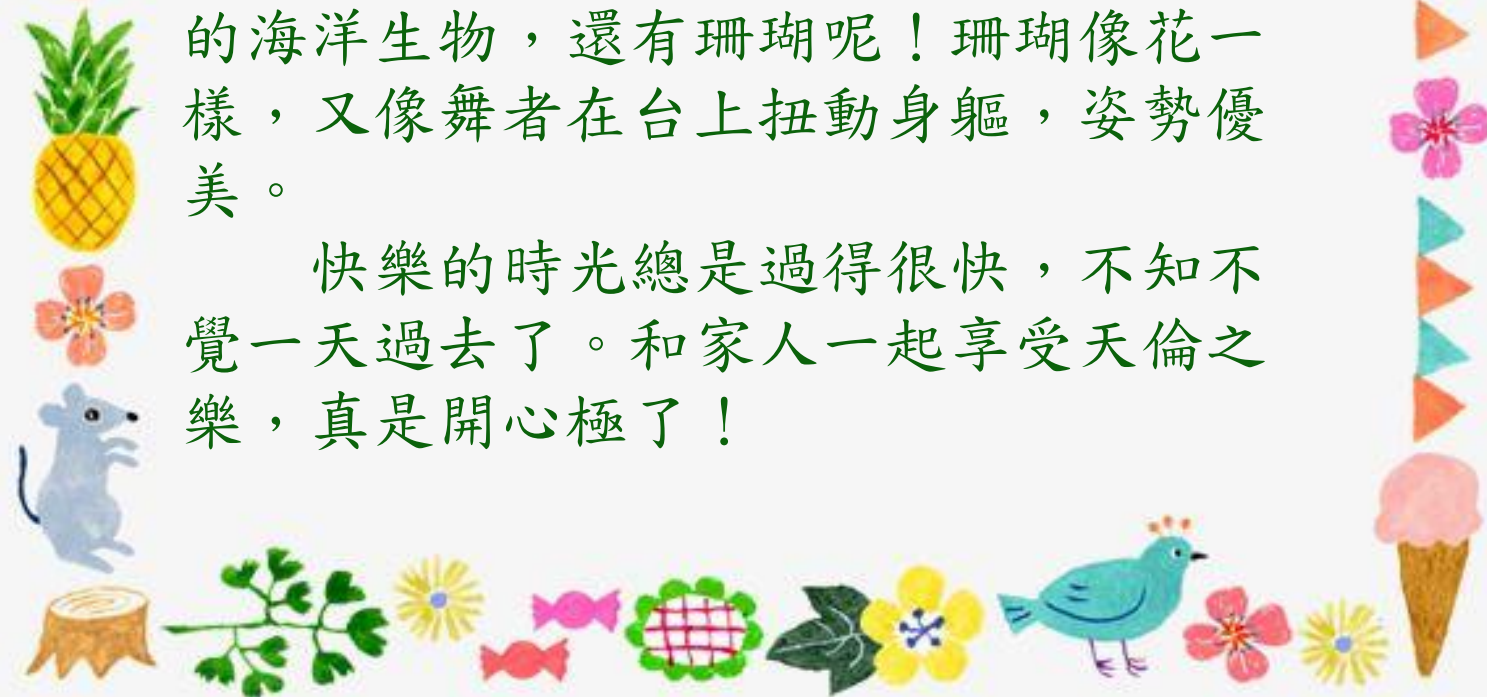


星期天，我和爸爸、媽媽，還有妹妹遊覽海洋公園。我感到很興奮，因為考完試，媽媽帶我們放鬆一下心情。

首先，我們到水母萬花筒觀賞水母。館裏有一個個長圓柱形的小水缸，環境幽暗，水缸襯托着各色燈光。那裏有各式各樣的水母，水母的身形就像一把把透明的傘，有的大，有的小，有紅色的、藍色的、粉色的、紫色的、透明的……色彩繽紛，就像一頂頂的小花傘在水中漂游，好看極了！

接着，我們到海洋奇觀欣賞海洋生物。館內有一個三層樓高的透明圓柱形「大魚缸」。海洋館裏不僅有各種各樣的海洋生物，還有珊瑚呢！珊瑚像花一樣，又像舞者在台上扭動身軀，姿勢優美。

快樂的時光總是過得很快，不知不覺一天過去了。和家人一起享受天倫之樂，真是開心極了！



給表哥的信



三愛 莫榮勛

親愛的小和表哥：

你好嗎？你的來信已經收到了，
謝謝你送給我的畫，我很喜歡啊！

你還記得文文嗎？他上星期運動比賽時，穿上大一個號的球鞋，跑步時鞋子飛脫了。於是他趕快地把鞋子穿上。最後，他也完成了比賽，以最後一名完成。

雖然他無緣晉級決賽，但是他在其他項目仍然取得好成績。你在工作裏有甚麼趣事嗎？期待你的回信。

祝
心想事成

表妹

子琪

六月十五日

我的朋友

三愛 甄朗言



我的朋友，他叫何小平，他的個子高大，頭髮蓬鬆，還有一雙炯炯有神的大眼睛和一張大大的嘴巴。他走起路來總是精神奕奕的。

記得有一次，我和好朋友何小平到公園玩耍。突然，公園門口傳來「砰」的一聲，小平二話不說立即跑去看看，我也緊隨其後。我們看見一位老伯伯跌在地上，他一動也不動。小平臨危不亂，他立即找保安員幫忙。最後，醫護人員把老伯伯送往醫院醫治。

何小平機智果斷和樂於助人，真是我的好榜樣，我要向他好好學習。

一份禮物

三愛 古柏豪



每當我看見這份拼圖，就十分感動，也會心微笑。那是媽媽送給我的一份鼓勵的禮物。

記得今年三月，我打算參加全港小學畫畫比賽。我很用心準備，希望得到讚賞。可惜因為疫情的關係，郵寄遲了到比賽中心，我喪失了比賽的資格，我很失望。沒想到在我的生日時，再收到這幅畫——拼圖，作為我的生日禮物。

生日當天，我先吹熄蠟燭，切完蛋糕後，媽媽將準備好的生日禮物給我。我滿心歡喜地拆開一看，一瞬間熱淚盈眶。媽媽竟然把我比賽的畫變成了一副拼圖！我驚喜得說不出話來。媽媽說：「雖然你沒能參加比賽，但是看見你用心努力畫畫，你已經是爸媽心中的第一名！」

直到現在，我依然會把拼圖不時拿出來拼一拼，因為那不是一盒普通的拼圖，那盒拼圖蘊含着爸媽對我全部的愛。讓我明白日後面對任何事都不放棄，因為總有家人的支持和愛護。

一份禮物

三愛 張雯芯



每當我看見公公送的錢包，七歲時的情景就會浮現在我腦海中。

記得有一天，我和家人去公公家吃晚餐。公公在媽媽的口中得知我考試快到了，他為了鼓勵我就說：「如果你考試拿了好成績就送你一份禮物。」

我為了得到這份禮物，就更加用功溫習。公公不時打電話鼓勵我和提醒我多點休息，那時我感到多麼溫暖！直到派成績表那天，回到家立刻打電話給公公報喜，我說：「我全部考試都拿了甲等。」公公說：「你真棒！下次你來我家就送你禮物。」時間匆匆，終於等到放假可以去公公家裏，我手舞足蹈地跑向公公面前討禮物。公公立即到房間裏取出一個精美的錢包，並鼓勵我繼續努力。

雖然公公已不在人世，但直到現在，想公公的時候，我依然會把錢包拿出來看一看，因為那不是一件普通的錢包，那個錢包裏蘊含着公公對我全部的愛。

一份禮物

三愛 甄朗言



每當我打開筆袋，看見那支橙色的原子筆，我就不禁想起我最要好的同學——沈諾。

有一天小息的時候，我和幾個同學興高采烈地玩紙上遊戲「天下太平」。我和沈諾一組，晉顯和希宇一組。我們玩得難分難解，結果我們這一組輸了。我低着頭，悶悶不樂。在這個時候，沈諾拍拍我的肩膀說：「不要把勝負看得太重，因為人生本來就是起伏不定，沒有人永遠成功，也沒有人永遠失敗的。」聽到他的話，我恍然大悟。我對他說：「對啊！我們要享受玩遊戲的過程。」


第二天放學的時候，沈諾突然告訴我：「我明天便要退學了，我和家人要移民到英國。現在送給你一支橙色的原子筆，讓你記着我們玩紙上遊戲時的快樂時光。」

這支平平無奇的原子筆，讓我回憶起我和沈諾在學校裏的點滴，而且我還會緊記他的教誨，活出精彩和正面的人生。



遊海洋公園

三愛 張雯芯



每當我看見從海洋公園買的布娃娃，我就會想起三個月前跟爸爸媽媽到海洋公園的情形，那是一段令我印象難忘的旅程，到現在還記憶猶新。

首先，我們到海洋奇觀看海洋生物。那裏有很多種類的魚，例如有威風凜凜的鯊魚、色彩繽紛的熱帶魚、身體輕盈的魔鬼魚、傻呆呆的海馬……看！那身體輕盈的魔鬼魚，牠猙獰的樣子真的很像魔鬼啊！

接着，我們乘搭登山纜車去高峰樂園，腳下的山海美景一覽無遺，非常壯觀！

然後，我們到南極奇觀觀賞企鵝，那裏是一個冰天雪地的世界，站滿了不同種類的企鵝，中間有一個大水池。大大小小的企鵝走起路來搖搖擺擺的，樣子雖然滑稽，但牠們是游泳好手。

吃完午餐後，我們到海洋劇場看海豚表演，海豚在悠揚悅耳的歌聲出場，海豚在訓練師的指揮之下一一完成高難度的動作，贏得在場的觀眾熱烈鼓掌。

看完海洋劇場後，我們到水母萬花筒看水母，那裏有各式各樣的水母，一個個長圓柱形的小水缸，環境幽暗，水缸襯托着各種燈光。不要看牠們傻呆呆的樣子，其實很可愛，但要留意牠們的尾端有毒素。

一家人在這天親子遊，既能忘卻工作與學習的壓力，也能欣賞園林美景更能享受天倫之樂，真是「一舉三得」啊！





遊海洋公園

三愛 甄朗言




上星期天是我的生日，爸爸和媽媽帶我到海洋公園遊玩。那天萬里無雲，天朗氣清，我們特地穿上家庭裝，浩浩蕩蕩地出發。

一大清早，我們乘坐港鐵前往海洋公園，在車程中我的心情既緊張又興奮。經過差不多一小時的車程，終於到達海洋公園了。我們急不及待先到海洋奇觀欣賞海洋生物。在那裏，我們猶如置身於海底世界，我看見威風凜凜的鯊魚，色彩繽紛的熱帶魚，還有身體輕盈的魔鬼魚，牠猙獰的樣子真的很像魔鬼啊！

接着，我們到南極奇觀觀賞企鵝。爸爸渾身發抖地說：「這裏很寒冷啊！」我說：「當然！企鵝是南極居民，牠們在冰天雪地生活。你看！大水池的岸邊站滿了不同種類的企鵝。牠們走起路來搖搖擺擺的，樣子雖然滑稽，但牠們是游泳好手。」

到了傍晚，媽媽帶我到冰極餐廳吃生日大餐。多麼美味的企鵝形薄餅啊！我們一邊品嚐滋味佳餚，一邊近距離觀看企鵝翻騰，真是既驚喜，又滿足。

轉眼間，太陽下山了，我們一家懷着依依不捨的心情回家。這次到海洋公園遊玩真難忘，我真的希望每年生日都可以在這裏遊玩。



給表哥的信



三勤 盧希晨

親愛的小和表哥：

你最近好嗎？天氣十分冷啊，記得要穿足夠的衣服。

上星期在學校發生了一件趣事，就是今年新學期有個從國外回來的新同學思思，她住在我家的附近。我們相約放學後一起「飲茶」做午餐。然後，思思說：「用喝茶做午餐？不會不夠飽嗎？」我聽到後哈哈大笑，我說：「飲茶的意思不是指喝茶，而是指到茶樓吃點心。」思思聽到後終於明白了飲茶的意思。

我很慶幸因這件事情認識了思思這位新朋友。你在工作上有甚麼趣事嗎？期待你的回信。

祝
生活愉快

表妹

子琪

二月二十六日

給表哥的信

三勤 關諾熙



小和表哥：

你最近好嗎？我很久沒見過你了。

你忙不忙？我已收到你的來信。

上星期在學校發生了一件趣事，那天學校舉行運動會，我和同學文文報名參加跑步比賽。比賽中途，文文因為穿上大一個號的球鞋，所以跑步時鞋子飛脫了。同學們都哈哈大笑，但文文沒有放棄，最後他奪得冠軍，他真厲害呢！

不知道你在公司有沒有趣事呢？期待你的回信。

祝

工作順利

表妹

子琪

二月二十五日

我的朋友

三勤 林嘉恩



我的朋友，她叫吳依潼，我叫她「潼潼」。她的個子嬌小，留着不長不短的頭髮，瓜子臉上有一個小巧玲瓏的鼻子，鼻子上架着一副眼鏡，還有一張櫻桃小嘴，十分美麗。

記得有一年，我買了一本塗鴉本，我帶了去潼潼的家，她拿了一盒顏色筆，我們一起塗鴉。塗了一半，我已經覺得很累，快要放棄了，她鼓勵我繼續塗。最後，我們一起都完成了那幅畫。

潼潼是我的好玩伴，又喜歡交朋友。總在我疲累時鼓勵及支持我，我能擁有這樣的朋友，十分幸福呢！

我的朋友

三勤 關諾熙



我的朋友，他叫麥展豪，他又大又高，有一頭短髮，鵝蛋臉上有一雙炯炯有神的眼睛，也有一個挺直的鼻樑，非常強壯。

記得有一次我和他一起出去玩，我們打算來一場跑步比賽。我們都站在起跑線上，大家一起叫：「三，二，一，跑！」我們這次比賽非常激烈。眼看我和他快要到終點了。可是他一不小心摔倒了，使我十分擔心。我便馬上扶他到旁邊休息，幸好他休息了一會兒就沒事了。

麥展豪是我的好拍檔，又風趣，我擁有這樣的朋友，真是感到十分開心呢！

一份禮物

三勤 林嘉恩



每當我看見美麗的裙子，就想起四年前的生日會。那是表姐送給我的生日禮物。

記得四年前，我到表姐的家中玩耍。然後，我看見一條她跳舞用的裙子，我心想：很美麗呀！接着，她穿起那條裙子，我說：「她穿得真好看呀！我都很喜歡這種裙子呢！」表姐知道後，會心微笑地點點頭。

生日會的那天，表姐送了我一份生日禮物，拆開禮物後，原來是我喜歡的那款裙子，那條裙子像個紅彤彤的蘋果，還有一件白色的襯衫，我看到後欣喜若狂，開心得手舞足蹈，哈哈地笑了。

這份禮物讓我明白到表姐對我的愛意，我會好好珍惜這份禮物，我把它視為珍寶，並在學習跳舞時更加努力及用心。



遊海洋公園

三勤 吳承欣



星期天，我和家人一起到海洋公園遊玩。
我懷着期待的心情到達海洋公園。

首先，我們到海洋奇觀參觀。那裏有珊瑚、蘇眉、熱帶魚……我們來到一個三層樓高的透明圓柱形「大魚缸」旁邊。突然，一塊又大又闊的地毯游了過來，我們都嚇了一大跳。定眼一看，才發現是一條魔鬼魚。牠的身體黑色的，但肚子是白色的。媽媽說牠很像魔鬼，所以就稱魔鬼魚。但我覺得牠不但不像魔鬼，還挺可愛呢！

接着，我們到南極奇觀觀賞企鵝。一走進來，就看見了神態各異的企鵝，有的走來走去，有的抬頭向上望，有的仰起頭「嘎嘎」大叫，十分可愛！冰天雪地的世界，中間有個大大的水池，站滿了大大小小的企鵝。看牠們走路搖搖擺擺的，牠們一跳進水裏，就由小丑變成游泳好手了！


日落西沉，我們便拖着疲累的身軀回家，我心想：這裏充滿大自然的寶藏，令我獲益良多。我真希望有機會可以再來這個有意義的地方。





遊海洋公園

三勤 盧希晨



星期天，我和家人到海洋公園遊玩。我懷着興奮的心情到達海洋公園。首先，我們到海洋奇觀欣賞海洋生物。我們遠看海洋奇觀，它是黃色和藍色的，外形像一隻巨大的蛋，館內一個三層樓高的透明圓柱形「大魚缸」，裏面有大大地魔鬼魚、色彩繽紛的熱帶魚和小小的珊瑚，牠們都在館內穿梭往來。

接着，我們到南極奇觀看企鵝游泳。南極奇觀館內的溫度十分寒冷。牠們搖搖擺擺地走來走去，十分笨拙。但是牠們游泳時，十分靈巧，像個游泳好手，我覺得牠們十分厲害呢！


一家人在這天親子遊，既能忘卻工作與學業的壓力，也能欣賞園林美景，更能和家人一起享受天倫之樂，真是「一舉三得」啊！





遊海洋公園

三勤 關諾熙




今天是我的生日，我、妹妹、媽媽和爸爸一起到海洋公園慶祝我的生日。我很期待啊！

首先，我們到大熊貓園欣賞熊貓的生活習慣。我們一進入大熊貓園我就立刻看見大熊貓盈盈、樂樂和小熊貓。那裏有很多綠色的竹樹，熊貓可隨時隨地拿竹葉吃。牠們吃竹葉的時候真可愛啊！

接着，我們到海洋劇場觀看海豚和海獅表演。我們在座位等待了一會兒後，我看見海豚和海獅陸續出場。海洋劇場是哺乳類動物一展身手的好地方，聰明的海豚和海獅做出美妙的翻騰動作。觀眾熱烈鼓掌，掌聲如大鼓一樣響亮啊！

最後，我們乘坐巴士回家了。這次遊覽既可以和家人一起享受天倫之樂，又可以增長知識，令我獲益良多，真是一舉兩得啊！



給表哥的信

三誠 張禮泓



親愛的小和表哥：

最近好嗎？我已經收到你的來信。國外工作忙碌嗎？

我想和你分享一件趣事，就是在上星期運動會跑步比賽時，我的同學小光早上因為晚了起牀而急忙地穿上鞋出門，卻不知道原來那雙鞋大了一號的。當他差不多到達終點時，小光的鞋突然飛脫，全場觀眾立刻捧腹大笑。但小光卻沒有理會他們，並光着一隻腳完成比賽。最後，小光得到了冠軍，所有人都感到十分意外。

我十分欣賞小光那堅毅不屈的精神。你在工作上有甚麼趣事嗎？期待你的回信。

祝

工作愉快

表妹

子琪

二月二十三日

給表哥的信



三誠 陳栢謙

親愛的小和表哥：

你最近生活好嗎？工作忙嗎？

最近我的學校發生了一件趣事，我想和你分享。上星期，我和我的好朋友志文一起放學，因為當天我們參加了一場足球比賽，所以放學時就很匆忙地收拾書包，趕着去足球場。比賽完後，我們各自回家，志文回家後，當他準備做功課時，發現書本不是他的，連書包也不是他的，原來他取了鄰座同學欣欣的書包，志文當時很驚訝，一面擔心欣欣不能做功課，一面亦憂慮自己的書包在哪裏呢？幸好志文媽媽有欣欣媽媽的聯絡電話號碼，他們居住的地方很相近，他們就立刻相約在附近取回書包，這時才發現欣欣也取錯了志文的書包，他們見面時捧腹大笑。

雖然志文很粗心大意，但我很喜歡和他玩耍。你在工作上有甚麼趣事可以和我分享嗎？期待你的回信。

祝
生活愉快

表妹

子琪

二月二十三日

給表哥的信



三誠 陳雅圓

親愛的小和表哥：

最近好嗎？你那裏的天氣怎樣？我想和你分享一件在學校裏發生的趣事。學校聘請了一位外籍英文老師，他的樣子很斯文，但原來他十分風趣。他十分喜愛扮演不同動物和人物的聲音，令到我們全班同學時常捧腹大笑。有一次聽見他扮小狗汪汪叫，我以為真的有隻小狗走進課室呢！

我很慶幸有一位既斯文又風趣的外籍老師，你有遇上趣事嗎？期待你的回信。

祝
工作愉快

表妹

子琪

九月十日

給表哥的信



三誠 葉尚捷

親愛的小和表哥：

最近好嗎？你在國外工作順利嗎？
謝謝你送給我的鉛筆，我很喜歡。

今天學校發生了一件趣事就是我班裏的智安同學糊塗得連書包也認錯了，把同學的書包帶回家去。同學們知道後都偷笑起來。老師就提醒我們每天要小心收拾，仔細檢查自己的物品，做好本份，那就可以避免拿錯物品。

聽了老師的教導後，我和同學都不敢怠慢，做好檢查。你在外國工作有甚麼趣事嗎？期待你的回信。

祝
生活愉快

表妹

子琪

十二月八日

我的朋友

三誠 李雪麗



我的朋友，她叫陳小欣。她的個子不高不矮，留着一頭長髮，圓臉上有稀疏的眉毛和一雙水汪汪的眼睛，嘴巴卻是紅潤的。她的臉上總是掛着甜甜的笑容，她一笑就露出兩個小酒窩，非常可愛。

記得有一次聖誕節，她邀請我到她家開聖誕派對，她準備了很多美味的食物，例如：曲奇、壽司、菠蘿香腸……我們吃得津津有味，還玩了許多遊戲。黃昏到了，我要走了，我們都依依不捨，想繼續玩。

陳小欣是我最好的朋友，她經常跟我一起玩耍，坐校車時也經常跟我坐在一起，和我聊天。我能擁有這樣的朋友，十分幸福呢！

我的朋友

三誠 張禮泓



我的朋友，陳小明，他的個子十分高大，留着一頭濃密的短髮，瓜子臉上有一雙細小的眼睛，還有一張小巧的嘴巴。他挺直的鼻樑上架着一副眼鏡，臉上時常掛着笑臉，他一笑就露出兩個淺淺的小酒窩，非常可愛。

記得有一次，我和他出去跳繩，因為我當時還沒懂得跳繩，所以會常常被繩子絆倒而停下來。但經過這個「小老師」的悉心教導下，我終於學會了，我真的十分感激他。

陳小明是我可靠的好玩伴，我有甚麼不明白的事情也可以請教他，我能擁有這樣的朋友，十分幸福呢！



我的朋友

三誠 楊卓蕎



我的朋友，她叫鄭予澄，她的個子嬌小，留着一頭濃密長髮，經常束着一條長長的馬尾辮子，瓜子臉上有一雙黑白分明的大眼睛，還有一張紅潤的小嘴。她筆直的鼻樑上架着一副粉紅色的眼鏡，臉上經常帶着微笑，給人非常親切的感覺。

我和鄭予澄經常會於假期相約一起玩耍。她特別擅長跳繩和繪畫。以前我還沒有學會跳繩，每次和鄭予澄見面，她都會悉心地指導我。當我失敗的時候，她都會從旁鼓勵我說：「卓蕎，加油！你一定做得到！」經過她多次的示範和教導，我從一竅不通，變成現在得心應手，我十分感謝她。鄭予澄還會當我妹妹的畫畫小老師，我和妹妹都很喜歡和她一起玩耍。

鄭予澄樂於教導別人，是我的學習對象，更是我的良師益友。雖然我們不是經常見面，但是我會很珍惜這個好朋友。



我的朋友

三誠 葉尚捷



我的朋友，他叫張大明，他的個子又高又瘦，臉上的皮膚偏白。他有一頭濃密的頭髮，短短的眉毛，高高的鼻子，大大的嘴巴，看起來眉清目秀，給人平易近人的感覺。

在一個星期天，我和大明一起去蝴蝶山爬山。我們一早整裝待發非常興奮。上山時沿途都是混凝土小徑，小徑有時平坦，有時是傾斜的山路，我們走得十分吃力。我和大明邊走邊聊天，走到累時就會休息，吃點兒東西，補足體力，然後又繼續走。到山頂時，風景優美，我想靠近去欣賞幾隻蝴蝶時，怎知一不小心給小石子絆倒，膝蓋頓時流血。我十分害怕，慌寸大亂。大明見到後立刻安慰我說：「不用怕，沒有事的！」他就在袋中取出急救物品幫我消毒傷口。大明的細心及安慰令我很感動和安心。下山時，他還不時問候我的傷勢。

大明性格處變不驚，而且能真誠地關心朋友，真是我一位不可多得的好朋友呢！

一份禮物

三誠 李昊翊



我在收拾房間時，找到了小狗布偶，這個小狗布偶是盧老師送給我的臨別禮物。每當我看見小狗布偶，就不禁想起那天的事情。那些情景，至今仍讓我歷歷在目。

盧老師是我的數學老師，她在一、二年級時教導我。在學期差不多完結時，她突然告訴我們：「我快要離職了，因為我要去外地照顧我的兒子。」

最後一節課時，盧老師語重心長地對我們說：「小寶貝，你們要繼續努力啊！你們很乖巧，我也想教導你們，可惜我一定要走了。我現在送一份禮物給你們留為紀念，希望你們會喜歡，你們現在逐一出來領取吧！」於是我們就在課室裏排成一列，好像一行螞蟻一樣。盧老師逐一送禮物給我們，並鼓勵我們。收到禮物後，有的同學默不作聲，有的同學唉聲歎氣，有的同學淚流滿面。我收到的禮物是黃澄澄的小狗布偶，當時我很捨不得盧老師。

直到現在，我仍然把小狗布偶視為珍寶，因為它提醒我要努力學習。

一份禮物

三誠 張禮泓



每當我看見這把黃澄澄的直尺，我就會回想起那天令我印象深刻的東西。那些情景，至今仍讓我歷歷在目。這是最尊敬的老師送給我的小禮物。

那是暑假前的一天，在問答比賽中我回答了很多問題。當時，我心想這次必定會拿滿分，但結果卻不從人願，十題裏我只答對三題，我的心情彷彿掉進谷底。於是老師便送我一把直尺來勉勵我。我收到後便欣喜若狂，開心得手舞足蹈，還有彷彿從谷底裏跳出來的感覺。老師說：「其實你的努力，別人是看得到的。」我感觸地回答：「謝謝你！我以後會更用心上課。」那天，我帶着輕快的腳步回家去。

透過這份禮物，令我明白到只要全心的全意地做事情，別人就會看到你所付出的努力。

一份禮物

三誠 楊卓蕎



每當我看見這個筆袋時，就不禁會心微笑起來，那是我的數學老師送給我的禮物。

這三年，受到新冠肺炎疫情的影響，我們有幾段時間都未能回校面授上課，只能透過網上授課。記得二年級時，我的數學成績並不理想。網上授課時間緊逼，遇到不明白的地方，又不能及時詢問老師，令我對數學產生恐懼，失去學習的信心。

直到二年級下學期，終於可以回校面授上課，我的成績漸漸進步起來。當時老師特意勉勵我說：「卓蕎，你要相信自己，你一定能做得到的！」經過老師悉心教導下，我的數學成績突飛猛進，我開心得欣喜若狂。可惜的是，疫情令我們再次停課。不過這一次，我沒有失去學習的信心，我立下心志要考取好成績來報答老師的教導。


學期完結當天，爸爸從學校把功課帶回家中。當我打開功課袋時，發現老師把筆袋和一張便利貼放在一起。「卓蕎，這是獎勵你的小禮物。老師欣賞你的努力，繼續加油！」看到老師的便利貼，我感動得淚流滿面。老師啊！你真的很窩心呢！

這份禮物讓我感受到老師對我的關愛，除了鼓勵我在學習上不放棄外，也提醒我要用功讀書。老師，謝謝你！



遊海洋公園

三誠 李昊翹

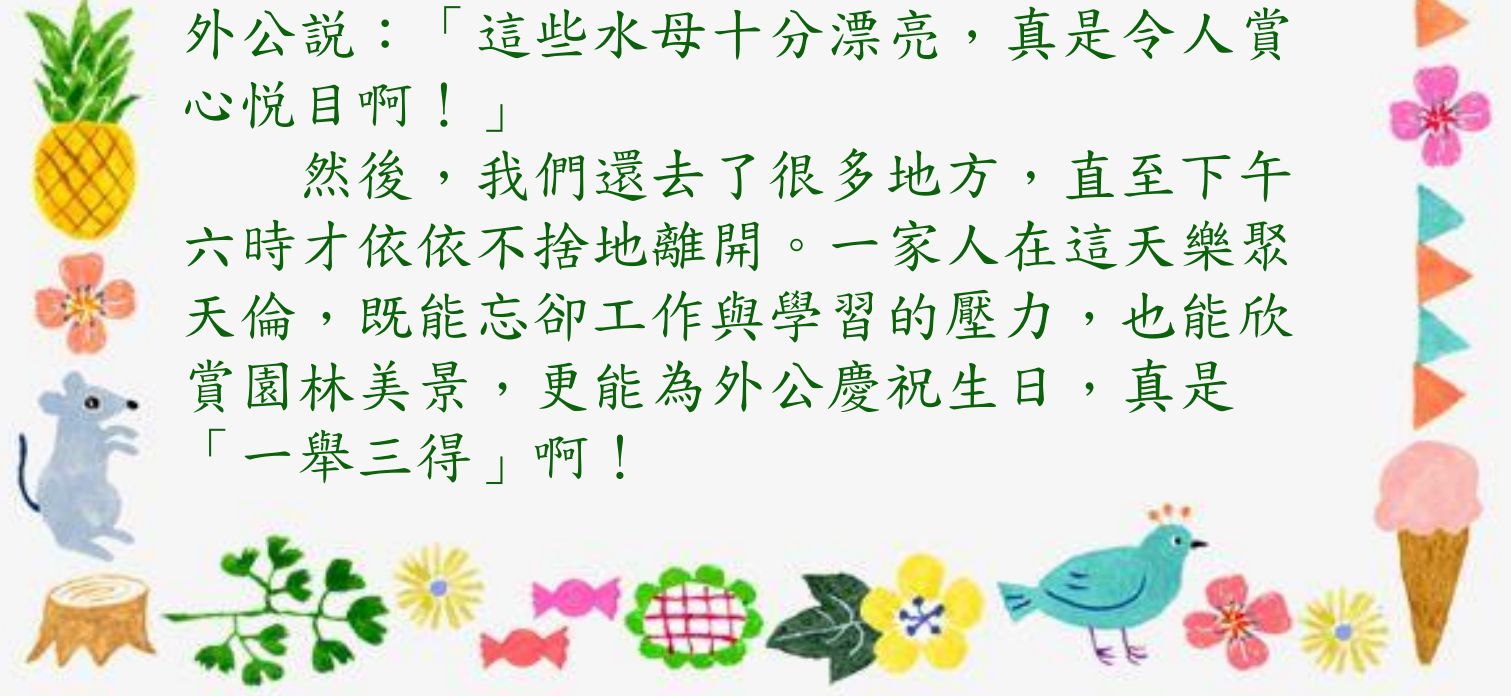


星期六早上，外公、外婆、姨丈、姨母、大表姐、二表姐、爸爸、媽媽、姐姐和我，一行十人一起到海洋公園慶祝外公的生日。海洋公園依山傍海、佔地廣闊、設施豐富，深受人們喜愛。

首先，我們到南極奇觀看大大小小的企鵝。那裏是冰天雪地的世界，站滿了不同種類的企鵝，中間有一個大水池。企鵝的皮膚是黑色和白色的，好像穿了一套禮服的紳士。牠們走路時搖搖擺擺的，樣子很笨拙。但是牠們在水裏時，卻十分靈巧，真是一個游泳好手。

接着，我們到水母萬花筒看各式各樣的水母。那裏有一個個長圓柱形的小水缸，環境幽暗，水缸襯托着各色燈光，色彩斑斕。外公說：「這些水母十分漂亮，真是令人賞心悅目啊！」


然後，我們還去了很多地方，直至下午六時才依依不捨地離開。一家人在這天樂聚天倫，既能忘卻工作與學習的壓力，也能欣賞園林美景，更能為外公慶祝生日，真是「一舉三得」啊！





遊海洋公園

三誠 周豈鋒




星期六，爸爸帶我們去海洋公園遊玩。海洋公園佔地廣闊，設施豐富，是訪港遊客最愛遊覽的地方，亦是我覺得最好玩的地方。

我們一到達海洋公園，就迫不及待地開始遊覽。首先，我們到海洋奇觀參觀。館內有一個三層樓高的透明圓柱形「大魚缸」。我們一邊走一邊觀看。「大魚缸」內有鯊魚、魔鬼魚、熱帶魚等，色彩繽紛的魚在自由自在地暢泳。有一羣的，有巨大的，有小巧玲瓏的，真是琳琅滿目！

接着，我們到海洋劇場觀看海獅和海豚表演。我們到達時，可容納三千人的看台上已經座無虛席，可見海洋劇場魅力非凡啊！胖胖的海獅一點也不笨拙，在訓練員的指令下向觀眾敬禮、拍手等動作，惹來一片喝彩。聰明的海豚也不甘落後，它們時而旋轉，時而翻滾，做出各種各樣令人拍案叫絕的精彩動作，博得觀眾熱烈鼓掌。


一家人在這天親子遊，既能忘卻工作與學習的壓力，也能欣賞園林美景更能享受天倫之樂，真是「一舉三得」啊！





遊海洋公園

三誠 陳雅圓



每當我看見從海洋公園買回來的可愛企鵝小背囊，我就會想起去年暑假跟爸爸媽媽到海洋公園的情景，那是一個令我印象難忘的回憶，到現在還記憶猶新。

首先，我們到海洋奇觀看不同的魚。在這裏有鯊魚、魔鬼魚、熱帶魚、蘇眉、珊瑚等。令我印象深刻的是臉上掛着笑哈哈笑容的魔鬼魚和兇猛的鋸魚。館內有一個三層樓高的透明圓柱形「大魚缸」。可以給遊人觀賞四週的魚在穿梭往來，就像一個魚類萬花筒。

接着，我們到海洋劇場看海獅和海豚表演。海洋劇場佔地廣闊，依山傍海。舞台前方有一個可容納約三千人的觀眾席，訓練員指導海獅和海豚表演。我們坐在觀眾席上聽到海獅和海豚悠揚悅耳的歌聲。海獅向遊人拍掌，然後搖搖擺擺地滑走，十分滑稽，令我們捧腹大笑。接着，我們觀看海豚表演，海豚游泳的姿勢優美，觀眾都給予熱烈的掌聲。

日落西沉，我們便拖着疲累的身軀回家，我心想：這裏充滿大自然的寶藏，令我獲益良多。我真希望有機會可以再來這個美好的地方。





遊海洋公園

三誠 楊卓蕎



上星期六，我懷着興高采烈的心情，跟爸媽和妹妹帶外婆到海洋公園慶祝外婆的生日。

我們首先到「南極奇觀」看大大小小的企鵝。場內是一個冰天雪地的世界，站滿了不同種類的企鵝，中間還有一個大水池。為了讓企鵝有一個適合的居住環境，這裏設計得像南極般，連我們都彷彿置身於雪地一樣。有的企鵝搖搖擺擺地走動，有的笨拙地倒下，有的用牠雪白而肥大的肚子滑稽地穿梭雪地，有的化身游泳好手，一躍跳進大水池，靈巧地暢泳，讓我們看得目不暇給，捧腹大笑呢！

接着，我們到海洋劇場觀看海獅和海豚的表演。舞台前方有一個可容納約三千人的觀眾席，訓練員指導海獅和海豚進行表演，牠們在水中不停轉圈兒和在高空中翻筋斗，令我們看得目瞪口呆，真是大開眼界啊！


最後，我們到海洋公園的酒店享用了一頓豐富的自助晚餐，還吃了為外婆特別準備的生日蛋糕，一家人帶着既滿足又幸福的心情回家。





遊海洋公園

三誠 黎鏗璿




每當我看到這一張照片，我便情不自禁地回想起三年前的那天——十月二十四日，是我的生日，我、媽媽和爸爸一起去海洋公園玩。

首先，我們到海洋劇場欣賞海獅和海豚表演，我看到舞台前有一個可容納約三千人的觀眾席，因為我們佔了個好位置，於是清楚地看到精彩的表演。表演開始了，小海豚和海獅千呼萬喚終於出來了。海豚在水中的動作姿勢優美，牠們一會兒跟人接吻，一會兒唱歌，一會兒救人，真是太聰明了！表演完畢，訓練員拿出兩條小魚獎勵牠們。調皮的小海獅也不甘落後，牠輕輕一躍跳進蔚藍色的水中，接着牠親吻了那個掛在半空中的綵球。最精彩的表演是小海豚和小海獅合力救人，原來小海獅還會做人工呼吸，台上的觀眾熱烈地鼓掌。

接着，我們到水母萬花筒看色彩斑斕的水母，各種各樣的水母在燈光的照耀下，就像一個個穿着燈籠裙的女孩在翩翩起舞。一個個長圓柱形的小水缸，環境幽暗，水缸襯托各色燈光。在這充滿夢幻氣氛下，我的身體隨着水母不自覺地擺動。

一家人在這天親子遊，既能忘卻工作與學習的壓力，也能欣賞園林美景更能享受天倫之樂，真是「一舉三得」啊！很期待下次再到海洋公園遊覽啊！



便條

四信 張康晴



王老師：

我小息時到教員室找你，剛好你不在。因為我上體育課時，不小心扭傷了腳，所以未能出席課後羽毛球訓練。對不起！

康晴

即日早上十時

春節

四信 湛苡澄



今天是大年初二，家中繼續喜氣洋洋，一早便有很多親友到來拜年，非常熱鬧，我們更提前吃晚飯呢！之後我們一起到維多利亞港海旁欣賞煙花匯演。

一到達海旁，那兒人山人海，大家都在期待煙花匯演開始。突然「呼」的一聲，煙花演開始了，我抬頭一看，天空中不斷綻放出煙花，就像一朵朵花兒在夜空中爭妍鬥麗，煙花千姿百態，有的像花兒、有的像星星、有的像鑽石，真的看得我目瞪口呆。煙花五彩班斕，一會兒變成紅色、一會兒變成金色、一會兒變成銀色，十分精彩。

煙花匯演已接近尾聲，有些人興奮大叫，有些人拍手歡呼。而我被五彩繽紛的煙花吸引着，看得眼花繚亂。

今次的煙花匯演真的令我如痴如醉，我感到十分難忘，希望下年媽媽也會帶我來看。

夾着尾巴逃跑的狐狸

四信 張康晴



自從老虎沒有牙齒之後，牠就不能再去獵食，餓得奄奄一息。

一天，獅子來找老虎，獅子問：「好兄弟，近期怎樣？」老虎說：「唉，我都不知道為甚麼近期所有動物都不再怕我……」獅子說：「當然呢！之前狐狸拔掉你的牙，沒有牙的老虎，還有誰會害怕你呢？」

經過老虎和獅子的討論後，牠們想出了一個計劃——叫狐狸來老虎的家（獅子也在場），然後獅子騙狐狸，叫牠幫忙去修理老虎家的門口，老虎和獅子就趁機夾狐狸的尾巴。

一天，獅子到森林找狐狸，「狐狸，老虎家的門壞了，你能幫忙修修嗎？」獅子問。狐狸果然上當了，跟着獅子到老虎家。

到了老虎家，老虎說：「太好了！狐狸你來就太好了！幫我修一修門吧！」狐狸說：「親愛的老虎，當然可以啦！」於是牠就去修門去了。

當狐狸正在準備修門的時候，牠的尾巴剛好在門隙裏，這時候老虎和獅子就趁機關上門。「嘖」的一聲，門就把狐狸的尾巴夾住了！狐狸大喊：「好痛！好痛啊！」獅子和老虎則在嘻嘻地笑。狐狸使勁把尾巴拔出來，牠一邊拔一邊想：我從此也不敢得罪老虎了！最後，狐狸把尾巴拔出，哭啼啼地夾着尾巴，跑走了。

夾着尾巴逃跑的狐狸

四信 湛苡澄



自從老虎沒有牙齒之後，牠表現得十分沮喪，甚麼事也不想做了。

有一天，老虎的好朋友——獅子前來探望牠，見牠悶悶不樂的樣子便問牠：「你為甚麼不像從前一樣威風凜凜了？」老虎回答：「我現在沒有牙齒了，連吃東西也有困難，我的人生已失去了趣味了。」獅子聽後，安慰老虎說：「你知不知道為何狐狸要令你失去所有牙齒？因為牠知道如果你沒有牙齒，大家便不會再害怕你，而且牠便可以成為大王。但是，我們一早視你為大王，所以，你不要放棄，我們一起想辦法對付狐狸吧！」

兩天後，牠們靈機一動，心生一計。牠們知道狐狸一定會再來對付老虎，所以便集合動物朋友的力量，一起對付狐狸。

果然一天後，狐狸真的前來探望老虎，牠假裝關心老虎，並送上香噴噴的食物吸引老虎，老虎亦假裝專注地享受，當牠低下頭時，狐狸拿出刀子想襲擊老虎。此時，埋伏在附近的動物們，快速搬出一大煲滾水，並大叫：「狐狸，你太過份了，我們要幫老虎對付你。」

最後，動物們將滾水倒向狐狸，狐狸知道自己詭計敗露，便夾着尾巴逃跑了。

我家的冰箱

四信 張康晴



它是家中的「冰凍機械人」，它是誰？它就是冰箱。

冰箱是甚麼？顧名思義，它是以低溫保存食物等物品的機械設備。部分分為冷凍室和冷藏室兩部分。

這台冰箱大約闊七百五十毫米。高一千八百二十八毫米，深七百四十五毫米，容量是六百八十四公升。層數分為上下四層。第一層是冷藏室；第二層是蔬菜格；第三和第四層是製冰格和冷凍室。它灰銀色的身體，一直都閃閃發亮地站在我家廚房。

這台冰箱有很多功能，它會自動學習家庭生活模式，選擇最合適的製冷時間和有觸控式操作面板。它還有製冰格，只要倒適量的水進去，等幾個小時，拉開格子，就會有冰了！放杯子進去，按下按鈕，冰就會自動出來了！還可以調較製冰量呢！我們把任何的食品放進去保鮮，都難不了這台冰箱。

這台冰箱功能繁多，在我家又已有三年多了，和我們一家感情深厚，可算是家中不可缺少的一員呢！

我家的冰箱

四信 湛苡澄



我家有一個冰箱，我們常常使用它。

甚麼是冰箱？顧名思義，它就是可以冷藏食物和儲存食物的電器。

這台冰箱大約高一千八百二十毫米，深度是六百六十毫米，長度也是六百六十毫米，放置在廚房的一個角落中。銀色的冰箱中，分為三部份，有上中下三層。在冰箱外面，我貼了很多不同類型的磁石貼和相片，是我到各地旅行收集回來的，滿有回憶。

冰箱主要有三部分，最上一部分是冷藏室，它的內部分為六層，用來儲存一般食品，例如牛奶、果汁、雞蛋、肉類等，我亦可以按需要把食物分類放好。中間一部分是蔬菜冷藏室，用來儲存蔬菜水果用。最低一層是冷凍室，它可把食物急凍，用來儲存雪糕和急凍食品用，也可以製造冰粒。

這台冰箱在我家擔任十分重要的角色，是我外祖母的最佳伙伴。有了它把各種食材保存好，我們一家才有美食享用呢！

便條

四愛 黎芷綾



王老師：

對不起，我未能出席課後的羽毛球訓練班，因為我的妹妹生病了，我放學後要立刻回家照顧她。我曾到教員室找你，可是找不到你。請你體諒我，謝謝！

黎芷綾

即日上午十時

春節

四愛 任煒桐



年三十晚終於到了。今天我起床後，立刻換上紅彤彤的新衣，就給爸爸媽媽拜年，他們還給我封紅包呢！吃早餐時，我們一起計劃今天的行程，媽媽說：「今天我們帶你去一個你從未去過的地方吧！那就是維園的年宵市場了。」我十分期待。

到了晚上，我們吃過晚餐，就去逛年宵市場了。

來到年宵市場，只見入口旁貼着「春節花市」四個大字。進入花市後，望着琳琅滿目的精品，還有人山人海的場景，實在讓人變得興奮莫名。攤位上擺放着應節的吉祥物，看得我們眼花繚亂。突然，一陣微風吹來，我深吸着芬芳撲鼻的花香，映入眼簾的便是萬紫千紅的花卉，有如少女們換上美麗的彩衣。那盛開的年花挺着褐色的莖幹，像一位亭亭玉立的少女呢！望着五彩班斕的花卉，有如「九天仙女」把撕碎的彩緞灑向人間。路旁擺滿了密密的年桔樹，年桔樹上掛滿沉重的果子。此時，賣主的叫聲越來越響亮，因為人流漸漸增多了，他們吃力地大聲叫喊，向大眾推銷自己的產品。走到每處也看到黑漆漆的人頭，高低起伏，佈滿整個公園，還差點把我和爸媽分開呢！這時，面帶慈祥微笑的「財神爺」雙手捧着一個金燦燦的大元寶，吸引途人圍觀。

不知不覺間，已接近深夜，逛年宵市場的人越來越多，我們也要離開花市了。我帶着「戰利品」，懷着依依不捨的心情步出年宵市場了。

我在這次活動中感受到年宵市場的熱鬧氣氛。因為貨品種類繁多。有的賣年花的，有的賣吃的，有的賣新年佈置的，所以看得我目不暇給，下年必定要來逛年宵市場啊！

夾着尾巴逃跑的狐狸

四愛 尹沛琳



自從老虎被狐狸拔掉牙齒之後，一直在森林感到垂頭喪氣，認為自己已經不再是「森林之王」了。

於是，老虎的好友豹子就去探望牠，並且激勵地對老虎說：「老虎你上次被狐狸騙了拔牙，下次一定要提高警覺。現在你也要重拾自信。」老虎聽了豹子的鼓勵說話後，決定要重新振作起來。老虎威嚴地說：「要抓住一切機會報仇。我這次要狐狸夾着尾巴逃跑，哼！」

接着，狐狸想：這次可不能故技重演了，必須得新想到一個圈套，再讓老虎中計才行。牠靈機一觸想到這次要去取老虎的爪子，因為這樣老虎連爪子也沒有了，又怎會再有威脅力呢？

狐狸開始展開了一連串詭計計劃。有一天晚上，狐狸誠意邀請老虎來牠的家中吃飯和幫老虎的爪子磨得更鋒利。老虎一收到這個消息，就立刻問牠的好友豹子。老虎問：「豹子你可否和我一起去狐狸家作客？因為我怕牠又再一次欺騙我。」豹子便一口答應了老虎一起去狐狸家裏。

到了當天晚上，狐狸就用很狡滑的笑容來歡迎老虎。當老虎進入狐狸家就問：「你用甚麼來幫我磨爪子？」狐狸回答：「我會用一個鋒利的磨刀器。」正當狐狸幫老虎磨第一下的時候，老虎大叫：「豹子快進來一起把這個可惡的狐狸消滅！」狐狸知道這次詭計失敗了，便害怕得夾着尾巴逃跑了。這個故事教了我們欺騙別人是不對的行為。

夾着尾巴逃跑的狐狸

四愛 任煒桐



自從老虎失去了牙齒之後，一直自卑和沮喪地躲在森林的洞穴裏不願意出來。

一天老虎的好友——獅子來探望他，說：「難道你忘了自己是一隻威風凜凜的老虎嗎？」此時，老虎和獅子的好友黑豹突然出現了，並說：「老虎大哥，請你不要傷心。我會替你做一副既鋒利又美麗的假牙。」「謝謝你，黑豹。」老虎感激地說。

在森林一角，狐狸又對動物們誇口說：「這次我要取去老虎那鋒利的爪。」可是，狐狸並不知道動物們中的老鷹其實是老虎的線人。於是，狐狸的話很快就由老鷹的嘴巴傳到老虎的耳中。

老虎生氣得七竅生煙，立刻找獅子和黑豹幫忙教訓狡猾的狐狸。老虎靈機一動，說：「我想到了！他那麼討厭我的利爪，那我就用利爪把他分屍。可以幫忙嗎？」獅子和黑豹異口同聲，滿有信心地說：「當然可以。」

一個下午，狐狸帶着一個指甲鉗探望老虎，假裝關心地說：「虎大哥，聽說你的爪最近實在太長了，經常不小心把自己抓傷，我很擔心你。讓我替你磨一磨你的爪吧！」沒有牙齒的老虎擺出一副可憐兮兮的樣子，輕輕點頭。於是狐狸便拿出指甲鉗打算剪掉老虎的指甲，然後立刻逃跑。

這時，老虎轉身戴上假牙，露出一副威猛的模樣，大叫：「我看穿你的詭計了！」老虎大力抓破狐狸的皮，狐狸痛得很立刻逃跑。可是，狐狸不知道黑豹和獅子正在洞口等着他，在狐狸到達洞口時黑豹和獅子立即撲出來，捉着狐狸，大力把他扔出洞穴。狐狸痛得夾着尾巴拔腿逃跑，從此不敢再打老虎主意了。

便條

四勤 周雪兒



王老師：

對不起！今天，我未能出席課後羽毛球訓練班，因為我家人突然病了，所以我要幫忙接弟弟放學，故此要向你請假，希望獲得你的批准。我曾到教員室找你，但找不到你。故此，我留下這則便條，請見諒！

周雪兒

即日上午十時

春節

四勤 李明殷



年三十晚終於到了，因為爸爸媽媽早已答應我會帶我去逛年宵市場，所以我非常興奮及期待。

我們吃過團年飯後，便去逛熱鬧的年宵市場。年宵市場裏人山人海，我們推推撞撞地在年宵市場裏遊走，五光十色的攤位和攤主的叫賣聲，洋溢着喜氣洋洋的氣氛，沿途還聽見攤主和顧客討價還價的聲音呢！

年宵市場裏的物品琳琅滿目，除了有鮮紅的春聯，當然還有不同品種的花卉和植物，例如：萬年竹、水仙、劍蘭、富貴竹、桃花……都是一些我們常見的年花。為了吸引顧客，有很多攤主特意为攤檔取了獨特的新名字，真叫人難忘！隨後，我們走進一個賣糖果的攤檔，這裏有很多各式各樣的糖果。我們一走進去，攤主就馬上向我們推銷糖果：「這款果汁糖不但美味可口，而且咬下去時，還會流出香甜的果汁漿呢！」於是，我們便買了這些糖果。最後，我們懷着興奮的心情，依依不捨地離開。

在遊人如鯽的年宵市場裏，能夠發掘很多新樂趣呢！而我最喜歡的，就是賣鮮花的攤檔了，鮮花的香氣在十里外也能聞到。年宵市場熱鬧的氣氛使我既開心又難忘，我真期待下次再來的時候！

春節

四勤 楊善彤



年三十晚終於到了，所以爸爸媽媽帶我到年宵市場逛逛，我高興極了！

晚上九時，我們好不容易才能擠到較前的位置，我看見年宵市場入口處上掛滿了寫上新年祝福語的燈籠，非常吸引。一踏入年宵市場，一陣微風吹來，送來芬芳撲鼻的花香味，我們便隨着那香味，走到間花店前，映入眼簾的便是萬紫千紅的花卉，有應節的桃花，清幽的劍蘭，盛開的菊花……真是多不勝數，美不勝收，我也買了幾株劍蘭放家中作年花擺設。

到了入夜時分，人流也漸漸增多，遊人一會兒走到賣花的攤位，一會兒走到賣玩偶的攤位。我還聽見店主的叫賣聲也愈來愈響亮，他們紛紛向遊人推銷他們的貨品，但手法各有不同，有的決定附送贈品，有的以減價來速銷，但他們都是希望能夠多賺點利潤。遊人也非常「捧場」，紛紛向他們購買。

當天空換上了一層烏黑的斗篷後，我們走出年宵市場出口處，懷着興奮的心情離去，我們回家後，就期待着年初一的來臨。

夾着尾巴逃跑的狐狸

四勤 鄒詠橦



自從老虎沒有牙齒之後，每天都愁眉苦臉。有一天，獅子來探訪老虎，牠說：「你不要傷心，不如我們一起想辦法向狐狸報仇吧。」但老虎卻提不起精神，說：「唉，我已經沒有牙齒了，我怎樣向狐狸報仇呢？」獅子聽完後，覺得好朋友——老虎應該要打起精神才可。

過了一會兒，獅子想到一個好點子對付狐狸，還信心滿滿地說：「我們可以把狐狸喜愛的食物放在森林裏，然後偷偷把夾子夾在狐狸的尾巴上，我們要狠狠地教訓牠！」老虎聽完後，覺得很有道理，然後大聲叫好。

第二天，獅子說：「我昨天向兔子打探了一下狐狸的消息，牠說：「我知道不多，但我知道狐狸每天中午，都會出門採摘一些果實當作食物。」老虎思考了一下，說：「那麼，我們約在中午時到森林裏進行我們的計劃吧！」「好呀！」獅子回應。

到了中午，狐狸準備回家時，經過森林時看見一個鍋裏有一塊肥美的肉，牠很高興，正想拿起的時候，牠突然覺得尾巴很痛，便轉個頭看看，發現有十幾個夾子夾着牠的尾巴，牠痛得立刻夾着尾巴逃跑。

從此之後，狐狸就不敢再捉弄其他動物了。

夾着尾巴逃跑的狐狸

四勤 鄭皓心



自從老虎沒有牙齒之後，信心盡失，終日愁眉苦臉。

其他小動物對獅子說：「狐狸是用詭計來騙老虎的，你們快去報復吧。」獅子說：「好的，我一定會想到辦法的，謝謝你們啊！」獅子對老虎說剛才小動物對牠說的事情。老虎聽到後十分生氣，牠們開始想報復的方法。

牠們邀請狐狸來老虎家吃飯，然後在門前放了一個熱騰騰的煲，熱煲上放了熱騰騰的豬肉，煲前一厘米有一條線，這條線是連着一個白色網。

狐狸來到時，牠一看見那煲熱騰騰的豬肉就垂涎三尺。牠急不及待地跑進去，就踩到那一條線，然後那個網掉落在狐狸身上。狐狸驚慌地說：「快放開我！」那個網落在放了熱騰騰的豬肉煲裏。老虎說：「哈哈，害怕了吧？」

結果，狐狸被熱騰騰的水燒傷，牠立刻夾着尾巴逃跑了。老虎高興地說：「狐狸終於受到懲罰了。」從此以後狐狸不敢再打老虎主意了。

我家的冰箱

四勤 吳嘉晞



它是我們冷藏食物的好伙伴。它是甚麼？它就是冰箱。

甚麼是冰箱？顧名思義，它就是以低溫保存食物等物品的機械設備。

我家的電冰箱是銀色，大約長九十一厘米，高七百七十八厘米，深七十厘米，容量是五百六十升，它放置在廚房裏的一個角落。我家的冰箱分為兩邊，左邊是冷藏室；右邊是冷凍室。冷藏室有四層隔板、一個抽屜和製冰盒，可以用來放凍肉和藥材。冷凍室都有四層隔板、一個雞蛋盒、一個飲料盒和一個抽屜，可以用來存放醬汁，蔬菜和水果。冷藏室和冷凍室最上端都有燈，一打開就可以把冷藏室和冷凍室照得亮光光的。冷藏室門還有一個長方形的電子屏幕，可以調節整個冰箱的溫度，還可以顯示冰箱冷藏室和冷凍室的溫度，能讓我們知道裏面的食物儲存的溫度是否合適。

冰箱是用來冷凍、冷藏和保鮮食物，還可製冰及抗菌。為了避免細菌的滋長導致食物的腐壞，甚至可能讓人們生病，所以食物必須要保存在低溫之下。冰箱的常用冷藏溫度是攝氏四度至八度，在這種環境下，大多數的細菌生長速度會放慢。而冷凍庫的溫度一般在攝氏零下七度左右，一般細菌都會被抑制生長或被殺死。冰箱能保持水分不流失，長期保持食物新鮮，而且還能夠鎖住食物的水分和營養，充分滿足了人們長期儲存食物的需要。

冰箱已來我家六年了，它為我們帶來很多方便，希望它可以繼續陪伴我成長。

便條

四誠 周梓謙



王老師：

今天，我未能出席羽毛球訓練班，因為我的家人受傷被送往醫院，因此我要請假一次。小息時我曾到教員室找您請假，但找不到您，還請老師體諒。

天成

即日上午九時

春節

四誠 周梓謙



我看着桌子上的照片，就不禁想起昨晚煙花匯演的過程。

眾人都很期待的盛大節日——春節到了，我們選擇欣賞維港煙花匯演作今天的慶祝活動。我們吃過午餐便出發，展開煙花之旅。

我們早半小時到達，但已經人山人海，我們幾經辛苦才找到好位置。不一會兒，第一顆煙花綻放在空中，接着多不勝數的煙花拖着流星般似的尾巴爭先恐後的竄上天空。煙花像一塊磁石吸引着人們，人們都目不轉睛地看着美不勝收的「磁石」呢！煙花綻放了各種各樣有關春節的可愛圖案，有元寶、全盒、花形……千千萬萬的圖案。時間過得飛快，眨眼間便到最後一幕，是全場煙花的壓軸。煙花激烈地盛開，頓時上空變成煙花的海洋，成千上萬的煙花像一塊屏風一樣，覆蓋着維港的高樓大廈，場面壯觀極了，小朋友都不禁鼓起掌來。

回家的路上，我想起一句：快樂不知時日過。

夾着尾巴逃跑的狐狸

四誠 鄭傑文



自從老虎沒有了牙齒之後，身體一天天消瘦下去，獅子看到後很難過。想到這一切都因狐狸而起，獅子腦中浮現一個計劃，並告訴了老虎，請老虎配合牠。

第二天，獅子以老虎的名義寫了一張邀請卡，邀請狐狸到老虎家作客。席間，獅子說：「老虎大哥沒牙之後，身體越來越瘦，猴道士幫虎大哥看完病後，說只有喝了狐狸的血才能救虎大哥。」說完，獅子瞟了狐狸一眼。狐狸眼裏透着驚恐，連忙說道：「你是在開玩笑吧，不行，我的血可一文不值，不行！」老虎走了過來，癩着嘴說道：「親愛的狐狸現在只有你能幫我，你給我糖吃，又幫我拔牙，這次你幫人幫到底，就把你的血給我喝吧！」狐狸連連擺手。獅子冷笑着說：「老虎大哥都答應給你做大王了，你連一點點血都不捨得。你這個虛偽的傢伙！」狐狸害怕的向洞口退去。烏鴉恰巧進來，看見牠苦苦尋找的狐狸，牠怒髮衝冠，叉着腰罵道：「我總算找到你了，你連騙我兩次肉，你看我今天怎麼教訓你！」

老虎、獅子、烏鴉一起上來圍攻狐狸，狐狸寡不敵眾夾着尾巴逃跑了。

我家的冰箱

四誠 周梓謙



它不但是全家人的好伙伴，更是夏日炎炎的夏季必不能缺少的電器，它是誰？它就是我家的冰箱！

冰箱究竟是甚麼？顧名思義，冰箱就是一種保持恆常低溫的一種製冷設備，也是一種使食物保持恆常低溫狀態的電器。

這部全身黑色衣著的冰箱高一百八十四厘米，闊九十厘米，深七十二厘米，容量是三百六十三公升。層數分為兩層，上層是冷凍室，有三層由強化玻璃造成的層板，可以放一些冷飲品、需要低溫保存的小吃和水果等；而下層則是冷藏室。是由三個大抽屜造成的。可以放一些肉類、人見人愛的冰淇淋和冰條。

冰箱有不同功能：自動除霜功能、內部溫度控制功能、自動制冰功能和關門提示功能。有了它，所有食物也會保持新鮮。

隨着科技日新月異，不知未來的冰箱會變成怎樣呢？如要搬家的話，我希望它能夠繼續跟媽媽合作，為我們服務。

我家的冰箱

四誠 鄭傑文



我們家有一個韓國製的冰箱。

冰箱是甚麼東西呢？讓我來給大家介紹一下。冰箱它是以低溫劑使食物或其他物品保持恆定低溫狀態的一個機器設備。

我家這台冰箱是單開門立式的。大約闊六百四十厘米，高一百八十厘米，深七百六十厘米，容量三百三十公升，有兩層。放置在廚房的一角，身體是銀灰色的，打開它上層的冷凍室放置的是爸爸愛吃的肉類，媽媽愛吃的速凍餃子，當然還有我最喜歡的冰淇淋。打開下層的冷藏室，能看見裏面的東西也是琳琅滿目，新鮮的雞蛋、清爽可口的水果、綠油油的蔬菜……

冰箱也有好多不同的種類，造型上有單門的、雙門的、三門的，還有四門的。有立式的、臥式的、台式的。它不但可以保鮮食物，而且能夠保持水分不流失，還能夠抗菌。幫我們將剩菜剩飯儲存起來，以免造成浪費。

冰箱真是家庭的好幫手啊！

便條

四樂 許霖澤



王老師：

我曾到教員室找你，可你剛好不在。今天我未能出席課後羽毛球訓練班，因為我在體育課受傷了，要去看醫生。十分抱歉！

許霖澤

即日下午一時

春節

四樂 彭雨晴



今天是我期待已久的春節，我立刻穿上新裙子，準備去親友家拜年。

到了親友家，我看見門上貼了紅彤彤的揮春，然後家中還有準備給我們親自掛上新年紅彤彤的燈籠啊！這些燈籠高高的懸掛，真漂亮！我望着燈籠的時候，我差點忘記了來親友家的目的，就連忙趕上去，對親友們大聲說：「恭喜發財，大吉大利！」然後我收到很多紅包呢！媽媽和我說：「一會兒還有舞獅表演，不如我們一起去找一個好位置看表演吧！」我點點頭然後就出發去準備看表演了。

我們到了親友家樓下的時候，我就驚訝地說：「媽媽，這裏人山人海，是準備看舞獅表演嗎？」媽媽說：「是啊！想不到舞獅表演半小時前就出現人山人海！」不一會兒，就已經過了半小時，我懷着期待和興奮的心情看表演了。首先是聽到一陣敲鑼打鼓的巨響，接着出現舞獅團了，舞獅猛地跳起來，贏得街坊的掌聲。

最後，我和家人回去的時候，腦海裏浮現出剛才舞獅揮舞的情景，幻想着自己也揮動着舞獅，便忍不住微微的笑了起來。

春節

四樂 鄺浩霆



一年一度的春節來了，我在家中和家人吃完團年飯後，便和家人一起去逛年宵市場。

到了年宵市場時，花市裏有很多鮮艷奪目的年花，看得我眼花繚亂，抬頭望向每個年花攤位時，街上美麗的新春裝飾令我看得目不轉睛，我覺得四周充滿一片喜氣洋洋的氣氛。

我和家人看見很多小販在不停叫賣，起始彼落的叫賣聲聽得我震耳欲聾。過了一會兒，我看見人們都買了許多不同種類的年花回家，我和家人也買了一盆美麗的水仙花，打算放在家中增添新年過節的氣氛。

我覺得新年是一個既熱鬧又喜慶的中國傳統節日，看着街上張燈結綵的裝飾，五彩斑斕的年花，真令我對新一年充滿期待。

夾着尾巴逃跑的狐狸

四樂 陳靖汶



自從老虎沒有牙齒之後，就躲在洞裏。

牠的好友獅子剛去完旅行，來探望老虎，他看見老虎沒有了牙齒，十分驚訝地問：「老虎大哥，為甚麼我不在時，你的牙齒全掉光了？有人欺負你嗎？」老虎就告訴他關於拔牙的事。「如果我沒有吃那麼多糖，我的牙齒就不會被拔光了……」獅子聽完覺得很奇怪，狐狸那麼陰險狡猾的人，怎會那麼好心給老虎大哥吃糖和拔牙呢？

獅子探望老虎之後，派了偵探兔子調查這件事，牠從兔子的調查中得知，一切全是狐狸的奸計。獅子生氣地說：「那隻臭狐狸竟敢戲弄老虎大哥，我要報仇！」但是……要怎樣報仇呢？獅子一直也想不到，但是，兔子想到了一個好方法。

兔子在獅子的其中一張椅子設一個熱水陷阱，當椅子被移動或坐過，就會觸發陷阱，令熱水淋到移動或坐椅子的人。之後，兔子就叫狐狸到獅子的家，引狐狸坐在有陷阱的椅子上，那熱水就會淋到狐狸了。陷阱完成後，獅子說：「這個計劃實在太完美了！這次一定要成功啊！兔子，快叫狐狸來我家吧！」兔子聽到命令，立刻跑去找狐狸。

兔子跑了很久很久，才看到狐狸，牠裝作很緊張地一邊叫牠一邊說：「狐狸！狐狸！獅子大哥說有十分重要的事和你商量，快去他的家！」狐狸聽到，立刻用比獵豹更快的速度跑到獅子的家，獅子在外面看見狐狸來了，便說：「狐狸你終於來了！我等了你好幾小時了，來，坐這裏。」牠指着那張陷阱椅子說。狐狸卻說：「獅子大哥，你家這張椅子也太多灰塵了吧！我幫你用尾巴清一清理吧！」話音未落，狐狸的尾巴一掃，熱水全淋在牠的尾巴，「呀！好燙啊！好燙！我的尾巴啊！」獅子見成功了，就大罵牠：「你這一隻臭狐狸，竟敢拔掉老虎大哥的牙齒，真是罪大惡極啊！下次再有這種事，我一定不會原諒你的！」狐狸十分害怕，立刻夾着尾巴拔腿逃跳。老虎在洞看見了狐狸逃跑的樣子，哈哈大笑，令狐狸十分害羞。從此牠不敢再打老虎和獅子的主意了。

我家的冰箱

四樂 徐熙童



它是我家冷藏食物的好伙伴，它是誰？它就是冰箱。

冰箱是甚麼？顧名思義，它是一個以低溫保存食物等物品的機械設備。

這個冰箱長六百毫米，高一千八百六十毫米，深六百六十毫米，容量是三百二十三公升，而它的層數是七層。它放置在廚房的一角，機身是銀色的，陽光照射下來的時候，機身顯得閃閃發亮。

我家冰箱的冷藏室主要是拿來冷藏新鮮蔬果和奶品類，而冷凍室主要是拿來冷藏冰鮮食物的，不只如此，它還有很多不同的功能呢！例如冷藏室有極速冷卻功能，它有一個為樽裝飲品而設的瓶架，還有一個蔬果室呢！可以確保蔬果的新鮮程度，又可以有一個更不一樣的空間去存放新鮮蔬果，真是十分厲害啊！

冰箱來我家已有四年多了，相信有它跟我的家人合作，食物一定會更新鮮。

周記

五信 莊樂正



三月六日至三月十二日

這個星期讓我又驚又喜。

星期日，明天就能回校上實體課了，我早已準備好了上課的文具、書本呢！我、小明和大明都十分雀躍，所有同學們都很興奮。想像中，明天就能親眼見到同學和老師們了！還有，明天小息就能跟我的朋友小明和大明談天和猜拳了！真希望明天快些來臨啊！

星期一，今天我回校的時候，小明和大明突然在我旁邊說要跟我回校。之後，我們一起回校。我們都很期待可以親眼見到老師和同學們呢！小息時，小明因他沒有做功課而被王老師罰。小息時，他只能做功課。所以只有我和大明一起猜拳。雖然只有我和大明一起玩，但是我們也玩得很盡興。可是，如果小明也一起玩，那就更好了。

星期三，這天小息時，小明可以跟我們猜拳了！我們玩着玩着。突然，小明的臉變青，他嘔了！我和大明慌忙地送了他到醫療室。我和大明心急如焚，心想：希望他沒有感染到新冠病毒吧。回到家中，我立刻撿起電話，發短訊給小明來問候他。十分鐘後，他用短訊回覆：「我做了快速檢測，結果是陰性。只是我突然感到頭暈，令我突然嘔吐而已。」我立刻放下心頭大石，把這好消息告訴大明。

想不到這個星期又驚又喜。

周記

五信 鄧蕊



二月一日至二月七日

這個星期真是讓我驚喜若狂呢！

星期日，第二天就是我期待已久的實課課復課的日子，我一早預備好文具和防疫用品，準備上課。晚上，我根本壓制不住我如此興奮的心情。我一整晚捩操踴躍，完全睡不着覺，期待着明天的來臨。

星期一，鬧鐘還沒響，我一大清早已起牀，如火箭般衝到學校。我看見了許久不見的老師和同學，內心激動得說不出話，心裏像藏了隻小鹿，在歡蹦亂跳着。想立刻和他們擁抱，不過，因疫情只好改為揚手打招呼。我看到有的同學變高了，有的同學變胖了，有的同學變成戴眼鏡了。許久沒見，每個同學也不一樣了。

星期二，「叮鈴鈴」上課了。我找到自己的位置坐下來，拿出課堂需用的課本，老師說了很多疫情期間要注意的事項，我們都豎起耳朵認真地聽。今天還有頒獎呢！老師頒發了小達人獎，我收到了疫情期「勞動達人」的獎狀。怪不得人們常說：「有付出才会有收穫。」我心裏美滋滋的。

星期三，「叮鈴鈴」上課的鈴聲打響了。同學們在各自的座位上坐好，把背挺得直直的，睜着大大的眼睛看着，豎起耳朵專心致志地聽着。同學們積極地回答了老師的問題，老師也講得有聲有色，大家都沉浸在這知識的海洋裏。

星期四，下課鈴響了。大家伸展伸展身體，呼吸一下新鮮的空氣，有的同學正在寫作業，有的同學拉開距離和好朋友的說話，有的同學正準備下一節課的用品……即便是在疫情期間，也可以聽見課間那歡聲笑語。

星期五，上課的時候，老師問疫情期間都做了甚麼。同學和老師都嘖嘖喳喳地講着疫情期間在家裏發生的趣事，談得不亦樂乎，連上課的事都拋到了九霄雲外了。

重新回到學校，真想大喊一聲：「我們復課了！」這星期讓我格外的難忘。以前總以為上實體課只是一件平平無奇的事，現在來說是一件感激涕零的事。

星期六和星期日，我都在回憶這五天所發生的事。

周記

五信 鄭芷晴



二月十日至二月十六日

這星期我們終於可以回校上實體課了！真令我興奮不已，非常難忘。

星期日晚上，第二天便是我期待已久的實體課復課的日子。我收拾好書包，準備明天回校進行實體課要用的書本和文具。但媽媽說因為疫情，所以要多帶一個備用口罩和搓手液。睡覺時，我一直都睡不着，因為我一想到明天可以回校看見老師和同學，我心裏就十分高興和期待。

星期一，第一天回校進行實體課。我一踏進校門，就看到久違的校長和老師們迎接我們。我很想擁抱他們，但因為疫情緣故，所以只好揮手說早晨。進課室時，我看到很久沒見的同学。我認真地瞪着他們，嘩！有些同學胖了，有些同學高了，有些同學瘦了。我放下書包，便立刻和同學談天說地。有些同學正在七嘴八舌地聊天，有些同學正在玩耍，有些同學正在分享他們網課期間做了甚麼，十分雀躍。

星期四，回校進行實體課已好幾天了。小息時，正當我想拿起功課做，突然聽到校長在廣播器說話，全班同學立刻停止手上的工作。校長宣佈：「各位同學，今天的小息有特別安排，就是你們可以到操場小息啊！」嘩！我們十分開心，這是疫情有史以來第一次可以到操場小息呢！我們一枝箭地衝到操場，有同學玩捉迷藏，有同學到跑步區跑步，有同學踢足球，雀躍萬分。

這星期真是既興奮又難忘呢！我真希望疫情快點完，那我們就可以回復全日課呢！

寫給親人的一封信(吸煙的害處)



五信 何珮晴

親愛的公公：

你好嗎？我知道你因為少年時對吸煙的害處一無所知而嘗試了第一口煙，現吸煙多年已成為習慣。聽說你常擔心因吸煙而患重病，現在我會告訴你吸煙的害處。

首先，我知道你很疼愛你的孫兒，但是如果他常常吸入二手煙或三手煙，他的健康會慢慢減弱。他患肺癌的概率會提高百分之二十五。另外，孫兒閱讀與算術之學習進度都會慢三至五個月。他還會眼睛受刺激、頭痛、咳嗽等等。他暴露在二手煙的環境三十分鐘，心臟的血液量因而減低。為了孫兒的健康着想，不要吸煙吧！

其次，聽媽媽說你想要一個健康的身體，但常擔心因吸煙而患重病。吸煙的主要成份對人有很大的影響，焦油含有致癌物質、會刺激呼吸道，使人咳嗽和有痰。尼古丁會令人上癮和使血管收窄和血壓上升，而一氧化碳會降低人體血液的帶氧能力。還有，很大機會會患上肺癌、心臟病、腦中風等等。你想要一個健康的身體就去戒煙吧。

其實，吸煙有很多害處，在你的後悔莫及之前戒煙吧！當你想吸的時候，想一想你的孫兒或跟他玩一玩。如果真的不行就加入戒煙中心找幫忙吧！

祝
身體健康

孫兒

珮晴上
七月十五日

寫給親人的一封信(吸煙的害處)



五信 鄧蕊

親愛的公公：

你好嗎？聽說你因吸煙帶來了不少煩惱。我明白，你因為年少時對吸煙的害處一無所知而嘗試了第一口煙，現吸煙多年已成為了習慣。那你又知不知道其實吸煙對人的健康百害而無一利呢？

首先，吸煙會令人有機會患上腦中風、支氣管炎、肺癌、心臟病或膀胱癌等嚴重疾病。或許你有一個錯誤的觀念，就是吸了五十多年煙，就算戒了煙對身體也沒甚麼很大的益處。其實無論任何年齡的人士，戒煙對於改善健康都有極大的幫助。所以為了你的健康着想，一定要戒煙！

其次，你這麼疼愛你的孫兒，那又為何吸煙呢？這不是自相矛盾嗎？你吸煙後會殘留煙草殘餘的化學物在孫兒的衣服、牆壁、家具、地毯、靠墊、頭髮和皮膚上。這便稱為「二手煙」。由於幼兒會四處爬來爬去、嬉戲、更易近距離接觸到殘留物在家俬和衣物表面的有毒煙草物質，他甚至會把有毒物吃下肚，所以特別危險。

總而言之，吸煙有害無益。為甚麼要戒煙？第一，減少因吸煙而患上各種致命疾病的機會；第二，保障家人免受二手煙或二手煙的毒害；第三，為自己建立一個健康的形象；第四，以身作則，減低後輩模仿吸煙。說了這麼多，還是要戒煙，讓我來提供一些戒煙方法吧！戒煙前，首先你要認清戒煙的原因；還有你要在戒煙日前盡量減少吸煙，避免作出太大的生理反應。由戒煙日起，第一，你要保持完全不吸煙，一口煙也不吸；第二，棄掉所有香煙、煙灰缸及打火機；第三，盡量遠離有人吸煙的地方；第四，如有人向你遞煙，堅定地告訴對方你已戒煙，並主動勸對方戒煙。

其實戒煙的方法有多種，包括自行戒煙、參加戒煙服務或使用戒煙輔助藥物等。無論你使用任何一種方法戒煙，都必須具備堅定的意志和決心，並配合持之以恆的健康生活模式。

其實你現在戒煙也不晚，正所謂「亡羊而補牢，未為遲也」啊！記住，吞雲吐霧，迷離了健康，喚來了疾病。要堅決抵制吸煙啊！

祝
戒煙成功

孫女

鄧蕊上

七月十五日

寫給親人的一封信(吸煙的害處)



五信 鄭芷晴

親愛的公公：

你好嗎？聽媽媽說，你經常擔心因吸煙患重症。另外，你有一位同住三歲孫兒。雖然你年少時對吸煙的害處一無所知而吸煙，但我也勸你趕快戒煙！因為吸煙對你自己和別人都有極大的害處啊！

首先，公公你常擔心因吸煙而患重症。其實，吸煙可以導致很多種疾病，例如：肺癌，醫學臨床研究已經證實吸煙是引致肺癌的最主要原因。統計顯示，十個死於肺癌的病者，九個是吸煙者；另外，吸煙也可能患上支氣管炎，吸煙會令肺部支氣管內積聚有害的物質，氣管及肺部受到長期刺激，會引起慢性支氣管炎，引致氣促和氣喘。如果你不幸患上這些疾病，要用很多錢醫治，可能要幾萬甚至數十萬。那時，你的家人就會擔心得愁眉不展，醫治過程亦很痛苦，你就會很後悔為甚麼當初不戒煙。所以，你趕快戒煙吧！

其次，你有一位同住的三歲孫兒。你吸煙後的煙草殘餘化學物會殘留在衣服、牆壁、家具、地毯、靠墊，甚至頭髮和皮膚等，這些便稱為二手煙。由於幼兒經常蹦蹦跳跳，精力旺盛，如果幼兒吸入二手煙，會引起嬰幼兒的呼吸系統問題，增加嬰幼兒哮喘機率，讓他們體質下降，增加中耳炎風險等。你是否想你可愛的孫兒變成這樣？不是吧！所以，你不要再吸煙了！

吸煙有害無益。希望以上的資料會令你大開眼界，盡快戒煙。而戒煙的方法有很多種，例如自行戒煙、參加戒煙服務等。無論你使用任何一種方法戒煙，都必須具備堅定的意志和決心，並配合持之以恆的健康生活模式，才能成功。希望你盡快戒煙吧！

祝
身體健康

孫女

鄭芷晴
七月十五日

一件小事

五信 鄧蕊



這件事發生在夏天的一個下午。那時的太陽像一個大火球高掛在空中，一絲風都沒有。花草都無精打采地低着頭，昏昏欲睡。我走在放學的路上，戴着帽子，但仍然滿臉淌汗，此刻多麼盼望吃個雪糕解渴啊！

走着走着，我看見前面有一群人正在買雪糕，我也擠進人群，買了一根。咬了一口雪糕，整個人也活了起來了！我隨手把雪糕紙一扔，雪糕紙飄飄蕩蕩，正落在果皮箱外面。我正打算走過去撿，轉念一想：算了，不就是個雪糕紙，沒甚麼的。於是，便繼續向前走。

過了一會兒，我看見一個五六歲的小男孩和他的媽媽在雪糕車走過。小男孩問道：「媽媽，那裏為甚麼會有那麼多垃圾？」媽媽語重心長地說：「土地公公和你一樣愛乾淨，這環境的衛生要靠我們大家保持，媽媽和你一起把這些垃圾扔到垃圾箱吧！」說着，他們一起把垃圾扔到垃圾箱去了。

看見此情此景，我臉上頓時像發燒一樣，一下紅到脖子。那母子倆的言行舉止，就像一把劍，刺中了我的心。我嘴裏的雪糕霎時一點涼意都沒有。不但如此，反而覺得異常的燥熱，只想找個地縫鑽進去。我的心就像打翻了五味瓶，苦辣酸甜鹹，說不清哪種滋味。我望着那母子倆遠去的背影，覺得自己很渺小，抬不起頭來……

這件小事，讓我明白了不少。我們應保護環境，畢竟「保護環境，人人有責！」

一件小事

五信 鄭芷晴



今天發生了一件小事，卻令我耿耿於懷，心情久久不能平復。

今天早上，我遲了起牀。梳洗後便拔腿就跑回學校。我的心很忐忑不安，心想：會不會遲到呢？

途中，我看見一位伯伯與他的兒子到菜市場買東西。他們很興奮，興高采烈地談笑，原來兒子剛從外地工作回來。

然後，伯伯覺得街市很擠迫，所以到外面呼吸新鮮空氣。但突然，他發現與兒子走失了！一直走來走去也找不到他的兒子。

我看到伯伯後，想立刻幫他。但又想到我差不多要遲到了！所以最後我沒有理會伯伯。

我回到校門時，不經意回頭一望，看見有一位趕着上班的小姐，一看到伯伯便立刻上前幫忙。看到此情此景，我停住了腳步，心頭一酸，我的心不禁內疚起來。為甚麼我和那位小姐也很匆忙，她能幫助伯伯，但我不能？所以，我明白到「助人為快樂之本」的道理了。我的心想幫助別人，就要作出某些犧牲，幫助他們，還有要懂得分別緩急的重要。即使有一些損失，都會有一種成就感。

農曆新年的習俗

五信 何珮晴



班上來了一個外地交流生，甚少接觸中國文化。老師請我做他的「學習夥伴」，我會用以下兩個方法，讓他認識農曆新年的習俗。

首先，我會帶他到我家拜年。大年初一，人人都早早起來，打扮得整整齊齊，出門走訪親友，要向長輩磕頭行禮，祝福長輩。我們要跟他們說恭喜發財，身體健康，龍馬精神等等，一些祝福別人的詞語。在這個機會，我可以讓他了解拜年的原因和要做的事情，這樣他便會對新年更加有興趣。

其次，我會跟他去吃年糕。年糕又叫「年年糕」，跟「年年高」諧音，寓意人們的生活水準一年比一年高。年糕是黏性的，預示着家人之間的關係越來越融洽。那時，我亦可以跟他說年糕的意思。

總括而言，農曆新年的習俗有很多，希望這兩項活動，能讓他對新年的興趣增加！

農曆新年的習俗

五信 吳潔麗



班上來了一個外地交流生，甚少接觸中國文化。老師邀請我當學習夥伴。我會用以下三種方法，讓他認識農曆新年的習俗。

首先，我會先帶他去體驗一下大掃除。這個是新年前一天每一家都會做的一件事。意思就是，新年前一天把惡運全部掃走，新年當天迎接新的好運。

其次，我會帶他去逛年宵夜市，去吃不同的傳統美食。我會先帶他去吃年糕，因為吃年糕有祝賀五穀豐登的意思。然後，帶他去吃蘿蔔糕，寓意是步步高升。他親身體驗過年宵夜市，對農曆新年的興趣一定會提升。

之後，我還會帶他去吃團圓飯。吃團圓飯還要準備魚，因為「年年有餘」過年吃團圓飯是為了一家人聚在一起迎接新年並祈福來年「團團圓圓」。

總括而言，農曆新年習俗繁多，我介紹的這三種都是最常見的。希望這三項活動，能讓他慢慢發掘新年的樂趣吧！

農曆新年的習俗

五信 孫明岍



班上來了一個外地交流生，甚少接觸中國文化。適逢農曆新年將至，我自願做他的「學習夥伴」。作為他的學習夥伴，我會用以下兩個方法，給他認識新年的習俗。

首先，我會帶他到我家去貼對聯，即是貼揮春。貼揮春是每逢我們過年都會做的事情，除了增加節日氣氛，也沿襲桃符信仰，有為新年祈福、辟邪的寓意。我可以藉這個機會給他寫一寫毛筆字和學一學拜年的詞語，這樣他就會對新年更有興趣了。

其次，我會帶他去拜年。拜年是中國新年傳統習俗，拜年時我們要帶備禮物，拜年見面時，一定要說恭喜發財，之後才說其他的祝福語，然後長輩會向後輩派紅包。晚上，我們則會一同享用賀年菜式。我可以藉這個機會令他感受到拜年的氣氛和吃到新年的傳統食物。

總括而言，新年的習俗多姿多彩，我希望這項活動，能讓他對新年感興趣吧！

農曆新年的習俗

五信 黃梓縈



班上來了一個外地交流生，甚少接觸中國文化。老師邀請我作為他的「學習夥伴」，我會用兩個方法，來幫助他認識過年習俗。

首先，我會和他一起吃年糕。年糕含有祝賀五穀豐登的意思，還有取「年高」長壽之意。也有年年長高長大的意思。年糕又稱「年年糕」，與「年年高」諧音，意寓人們的工作和生活一年比一年提高。年糕是黏性的，預示着家人之間的關係越來越融洽。因為他親身吃過年糕，會對農曆新年的興趣大大提升了。

其次，我會送他一件紅色的新衣。穿新衣是來表達一種喜慶，以此來開始新的一年。我想介紹穿新衣是因為希望他在新年這個開心的日子裏穿紅色的新衣服，喜慶一番。

總括而言，農曆新年的習俗有很多，希望這兩項可以幫助他更加容易認識過年習俗吧！

農曆新年的習俗

五信 鍾欣晴



班上來了一個外地交流生，很少接觸中國文化。我作為他的「學習夥伴」，想向他介紹農曆新年的習俗。

首先，我會邀請他跟我們一起去逛花市。逛花市是農曆新年的傳統習俗，在這一天，幾乎每家每戶都要到花市來挑選鮮花或盆栽，例如桃花樹或水仙花。這些植物在外國十分鮮有，這不但能幫他增長見識，也能讓他看看新年時熱鬧的氣氛。

其次，我打算帶他體驗甚麼是團年飯。團年飯是甚麼？團年飯就是除夕夜的團年飯，是一年當中的重頭戲。寓意全家團團圓圓，整整齊齊。我將會帶他到我家吃團年飯，這一定會成為他難忘的經歷。

總括而言，希望讓他體驗完這兩個活動，增加了他對農曆新年的認知。

周記

五愛 謝卓庭



二月十三日至二月十九日

經過長時間的網課，盼望已久的實體課終於來了。

星期一上課時，有同學因喉嚨乾涸而要喝水。他正想喝水時，我瞟了他一眼，感覺他有點怪怪的，卻不知道有甚麼問題。當他喝水時，水卻像瀑布一樣流到他的褲子上，原來他忘記了脫口罩。老師和我都趕快拿出紙巾替他清潔和安慰他，但其實我在掩口匿笑。

星期二，我提醒媽媽千萬不要用熱水注入水瓶，因為學校放置了紅外線體溫探測器。但是，她卻擺了烏龍，把爸爸和我一模一樣的水瓶對調。當我回到學校後，探測器突然響起來，老師以為我發燒，我感到非常詫異。於是，我便放下袋子，老師替我探測體溫後，結果虛驚一場。

星期五了，有一位戴了口罩後外貌與我十分相似的同学因追逐而撞到老師。怎料，那位同學知道自己闖禍了，便跋腿逃跑。剛好我在附近經過，老師便誤認了我是剛才撞到他的同學，便怒髮衝冠地責罵我。我嚇得目瞪口呆，覺得自己十分無辜，惟有啞子吃黃蓮。直至老師說出犯錯同學的名字時，我才鼓起勇氣說出我並不是那位犯錯的同學，想到已經真相大白後，便鬆了一口氣。

這個星期真是一個充滿趣事和驚心動魄的一周呢！

寫給親人的一封信(吸煙的害處)



五愛區佩卿

親愛的公公：

你好嗎？我得知您因為年少時對吸煙的害處一無所知而嘗試了第一口煙，現吸煙多年已成為習慣。我知道現在才戒煙是很困難的，但吸煙有很多害處，真是百害而無一利，讓我現在一一告訴您吧！

首先，我知道您想擁有健康的身體，常擔心因吸煙而患重病。你知道嗎？吸煙會損害視網膜，還會引致肺癌、心臟病、血管梗塞、支氣管炎、肺氣腫、肺炎及腦中風。而且，吸煙亦會大大增加患上多種疾病的危險，例如：咽喉癌、口腔癌、胃潰瘍、舌癌、食道癌、膀胱癌、腎癌等。吸煙還會縮短壽命，醫學研究曾證明吸煙者的平均壽命比不吸煙的人士短三年。所以，請您為自己着想戒煙吧！

另外，我知道您有一位同住的孫兒，您很疼愛他。但是，如果您繼續吸煙，會影響您孫兒的健康。您知道二手煙是甚麼嗎？二手煙是指吸煙後殘留在衣服、牆壁、家具、地毯、靠墊，甚至頭髮和皮膚等的煙草殘餘化學物。由於幼兒會四處爬來爬去、嬉戲，較成年人更易近距離接觸到殘留在傢俬和衣物表面的有毒煙物質，他們甚至會把有毒物吃下肚，所以特別危險。二手煙對兒童的健康影響也有很多，專家指出，煙霧中的微粒，能造成兒童認知能力出現缺陷，暴露在這環境中愈長，孩子的閱讀能力便會愈差。嬰幼兒閱讀能力變差調查顯示，同吸煙者長期共同生活的人，患肺癌的概率會提高百分之二十五。科學家最新研究發現，二手煙會引起嬰幼兒的呼吸系統問題，增加嬰幼兒哮喘機率，讓他們體質下降，增加患上中耳炎的風險等。如果您的孫兒這樣，你負責得起嗎？所以為了您的孫兒，您還是盡快戒煙吧！吸煙真的損人不利己啊！

公公，希望你盡快戒煙，因為吸煙會影響您和您孫兒的健康，我不想您患上上述那些疾病，我還想和您一起去玩呢！吸煙真的有害無益！所以我希望您盡快戒煙吧！

祝
身體健康

孫女

佩卿敬上

十二月二十五日

寫給親人的一封信(吸煙的害處)



五愛 謝卓庭

親愛的公公：

你好嗎？我知道你已吸煙成癮，但我也知道你想要健康的身體，擔心因吸煙而患重病。即使如此，戒煙還是很困難呢！但是吸煙真是有很多壞處，還會影響表弟的健康。希望你看完這封書信後，能下定決心戒煙。

首先，你要了解吸煙對你的身體和健康帶來不良的影響。例如吸煙不僅會令人上癮，還會增加患上致命疾病的風險。其次，吸煙會令支氣管內積聚有害物質，令支氣管受到長期刺激，引起支氣管炎。此外，肺部細胞因而膨脹甚至爆裂，導致呼吸困難並出現肺氣腫。更重要的是，吸煙會削弱肺部防護系統，亦增加患上肺炎的機會，尤其是現在疫情，較容易患上新冠肺炎。這樣會令你終日纏綿病榻，痛苦萬分，還因為這不良習慣導致縮短壽命，實在是得不償失啊！

再者，我知道你很疼愛同住的表弟。表弟本來已有氣管敏感，現在還給你的二手煙弄得哮喘病。二手煙還會令血液流量減低，令兒童患上心血管疾病。專家指出，二手煙中的微粒，令兒童的認知能力出現缺陷。如果你繼續在他附近吸煙，他的學業成績便會退步；此外還會增加患上肺癌百分之二十五的機率；另外亦會讓他體質下降，增加患上中耳炎的風險；而視力問題之患病率亦會高出兩倍。可見，吸煙會損害家人的健康，「害己害人」。倘若表弟病了，你便後悔莫及，而且終日志忑不安，責怪自己沒有及時戒除吸煙惡習。

公公，吸煙不僅損害健康，更會影響別人，吸煙真是「百害而無一利」啊！所謂「亡羊補牢，未為遲也。」我們要珍惜生命，如果你想有健康的生活，繼續陪伴表弟，就請快點戒煙吧！

祝
身體健康！

孫兒

謝卓庭

七月十二日

一件小事

五愛 余婧伊



冬天的一個晚上，我和媽媽從火車站走來，已經十一點多了，路上人跡稀少，歲暮天寒。一陣陣寒風像怪獸一樣張牙舞爪地從四面八方對我們包圍過來，我和媽媽情不自禁地把脖子深深埋進衣領間，我又冷又困，恨不得馬上長出一對翅膀飛回溫暖的家。這時候看到一個男人神情呆滯地坐在輪椅上。

這個男的看上去五十多歲的樣子，他衣衫襤褸，蜷縮着身子坐在寒風肆虐的輪椅上，眼神茫然地看着前方。偶然經過的行人好像壓根沒有注視到他的存在。在他的輪椅旁擺着一個空空如也的不銹鋼盆。突然，我們看到了他雙膝下空蕩蕩的褲管，原來他是一位行乞的殘疾人士。當我們走過他身旁幾米的地方，媽媽突然停下來，她遞給我一張百元的紙幣，讓我放進那個男人的盆子中。我楞了一下，問：媽媽你平時每次看到可憐的乞丐，不是都捐助幾元乃至十元嗎？為甚麼今天捐一百元？媽媽說：「現在這麼晚了，又這麼冷，這個人還在外面乞討，一定生活很不容易，一百元對於我們來說不是很多，可對於有需要的人來說卻是價值千金，既然能盡自己心意帶給別人一份溫暖，何樂而不為？聽到媽媽的話，我十分感觸，於是我折返回去，在那個男人出乎意外之時把錢放在了盆子裏，然後跑回媽媽身邊，挽手朝家走去。

突然間，我感到沒有那麼冷和困了，心裏漸漸被一種溫暖和快樂的情緒漲滿，原來幫助人不僅可以帶給別人一份溫暖，自己也可以得到一份快樂呢！這就是所謂的「贈人玫瑰，手有餘香吧。」我決定，下次也要把溫暖獻給有需要的人。

一件小事

五愛 謝卓庭



在一個炎熱的夏日，天氣熱得鐵也快要融化了。我熱得像熱鍋上的螞蟻，正想關上窗戶在家中享受冷氣時，卻嗅到「咸魚」味從外飄來，不由自主地想起去年發生的一件小事……

「媽媽，又吃『咸魚蒸肉餅』了嗎？這個星期已經吃過很多次了！」滿頭大汗的媽媽沒有理會我的話，然後從廚房裏出來，只顧替妹妹試穿鞋子。我嚷着媽媽要買新款球鞋，媽媽卻說我的球鞋還合穿，不用買了。我感到很不是味兒，想到媽媽只愛妹妹，不愛我了，我十分妒忌她。我氣沖沖的立刻衝到房間，「砰」一聲用力關上房門抱頭大睡，即使媽媽勸我出來，我也沒聽入耳朵裏。

第二天早上，我一打開房門，便看見新款的球鞋、豐富的早餐和一張「別生氣」紙條。我興奮不已地問媽媽在那裏，爸爸支支吾吾地回答：「她有工……事情要做，所以出去了。」我喜上眉梢，並致電給我的好朋友小明，約他到附近的公園打籃球。我穿上新球鞋，準備出發了。在我們到公園的路上，小明說他嗅到「咸魚」的氣味，我也嗅到熟識的氣味。我們疑惑地跟着氣味走，卻發現食環署的人正在「掃場」，食物散在地上，這情況猶如戰場般一片狼藉。突然，我看見一個身形像媽媽的女人帶着一個小孩，她們在混亂中跌倒了。我仔細地看一看，原來是媽媽和妹妹。我目瞪口呆，然後趕緊扶起她們。扶起她們時，我發現媽媽的手受傷了，手掌還長滿了繭兒。原來爸爸最近生意不好，媽媽為了幫補家計，被迫要做流動小販，賣不完的「咸魚」就是晚餐。妹妹知道後也懂事的來幫忙，但她在買「咸魚」時弄髒了鞋子，所以媽媽才買鞋子給她。由於我快要考呈分試不想我擔心，所以才沒告訴我。我知道真相後恍然大悟，懊悔不已！我的淚水源源不絕地湧出來，羞愧得立刻跟媽媽道歉，然後抱緊她們大哭起來。

我想起這件事後，我發現家庭經濟狀況仍然很差，我還是開窗戶和風扇好了。從這件事當中，我明白到我要知足常樂，不要滿足一己私慾而加重父母的負擔。我應該要多關心家庭的經濟狀況，體諒父母含辛茹苦地養大我，協助媽媽做家務和照顧妹妹來報答父母的養育之恩。

農曆新年的習俗

五愛 謝卓庭



班上來了一個外地交流生，甚少接觸中國文化。農曆新年快到了，我會化身「小導遊」，陪伴他體驗和認識農曆新年的習俗。

首先，我會帶他去看舞龍舞獅表演，因為它們的含義是「祈求神明的庇佑」，同時也代表新一年的福氣和財運。我住在林村，所以我可以藉着這個機會，跟他參加體驗活動，讓他回到他的國家時能在「唐人街」表演，把這個傳統習俗繼續傳揚開去。

其次，我會讓他吃湯圓，因為吃湯圓代表闔家團圓，象徵着喜慶。湯圓是農曆新年的傳統食物，有各式各樣的味道。我會教他製作湯圓，讓他體驗中國文化的傳統習俗。當他和家人一起製作湯圓時，會增進感情，既溫馨，又能感受節日的濃厚氣氛。

總括而言，農曆新年的習俗繁多且有意義，希望我推介的活動能令他大開眼界，促進文化交流。

周記

五勤 陳韋綸



三月一日至三月七日

這星期我們終於可以回校上實體課，我們都感到非常雀躍。

星期一，我一走進課室，就看見很久不見的同學們，並和他們分享我的近況，令我興奮不已。小息時，我熱情地和同學聊天，其他同學有的在看書、有的在做功課、有的在玩耍，我們都十分高興呢！

星期三，我們到音樂室上音樂課。我們一踏進音樂室，就看到各式各樣的樂器，例如有柔和歌聲的鋼琴、有響亮歌聲的大鼓和有輕巧細小外貌的響板等。我們都隨着音樂而律動和唱歌，真高興呢！

星期五，我們到操場上體育課。我們玩了緊張刺激的閃避球，大家都熱血沸騰起來，玩得汗流狹背，樂不可支，好不快樂呢！

這星期能回校上課，真的叫人興奮啊！

周記

五勤 賴浩文



九月十一日至九月十七日

這星期我們終於可以回校上實體課了，我們感到十分雀躍。

星期一，同學們一見面都很興奮，好像打了雞血一樣，吱吱喳喳地說個不停，你一言，我一語，好不熱鬧。即使戴着口罩，也難以掩飾到臉上的笑容。「鈴……鈴」上課鈴聲響起了，同學迅速回到自己的座位，認真地聽課。課室上，大家爭先恐後地發言，比起上網時舉電子手，積極、踴躍多了！

星期三，是我既期待又興奮的一天。因為我的中文作文比賽得到第一名。老師通知我到禮堂領獎。當我站在領獎台時，我的心裏是美滋滋的，我好像吃了蜜糖一樣甜蜜。

星期五是我收獲最多的一天。我不但在體育課上玩「閃避球」大獲全勝，更加在中文課上學了兩首經典的古詩。我最喜歡就是那句「野火燒不盡，春風吹又生」。陳主任告訴我們做人要有像小草一樣堅毅。每首詩雖然只有短短二十個字，但是表達出詩人真摯的感情，讓我讚歎中華文化的博大精深。

這個星期真是過得很快，但它卻是充實和寶貴。

寫給親人的一封信(吸煙的害處)



五勤 張心樂

親愛的表哥：

你好嗎？你近來的身體好嗎？聽說你吸煙的情況加劇了。

表哥你因受到了損友影響而養成了吸煙的習慣，令你浪費了很多金錢，所以你也沒法儲蓄金錢。其實，吸煙真是會浪費很多金錢的。假設一包香煙大約六十元，每兩天吸一包，一個月便要九百多元，約一年便要用一萬八百元。你這樣揮霍金錢，多年來日積月累的血汗錢已所剩無幾了！

而且表哥你的吸煙習慣令你做運動時常常喘氣，記得和你有一次跑步時，我們只是跑了一段路徑你已氣喘如牛，非常辛苦，還滿頭大汗呢！但你知不知道為甚麼會這樣嗎？因為吸煙能令到身體機能衰退，包括肺部等。焦油和一氧化碳能夠玷污肺部組織，直接影響肺部功能。嚴重的話可能會患上肺癌、心臟病、中風、喉癌、口腔癌等的疾病。

總括來說，吸煙只帶來害處，雖然可能會帶來即時的快感，但根本問題還沒有解決，所以我們在任何時候也要向吸煙說「不」！為了自己及家人着想，故希望你能及早戒煙。

請戒煙吧！

祝
身體健康！

表弟

心樂

七月十四日

寫給親人的一封信(吸煙的害處)



五勤 陸祉弦

親愛的表哥：

你好嗎？天氣很熱，你要多喝水。

我知道你少年時因同學的引誘，希望得到同儕的認同，及在好奇心驅使下，所以吸煙。

表哥，其實吸煙浪費金錢。一包香煙約賣六十元，約每兩天吸吃一包，一個月便要用九百元，你試想想一年便要用一萬零八百元。若果你繼續胡亂揮霍金錢，日積月累，你總有一天會沒有錢的，但如果不把金錢用來買香煙而是用來儲蓄，你就能用這些金錢購買你喜歡的東西。還可以令開支大大減少。

表哥，你發現自己做運動時常常喘氣，原因就是香煙的主要成份一氧化碳，因為在身體內，一氧化碳與血紅素的結合力是氧的二百倍。當一氧化碳進入身體後，會優先和血紅素結合，血液中的一氧化碳血紅素濃度增加，血液攜氧能力減少，因而形成缺氧現象。所以你做運動時會常常喘氣。吸煙還刺激哮喘病發及提高感染呼吸系統疾病之機會，例如提高咳嗽機會率達五倍、減低身體抵抗力和更容易感到疲倦、勞累、喘氣及腳部酸痛等。吸煙不止這些害處，還有多不勝數的害處呢！所以你趕快戒煙吧！

戒煙可幫助你節省金錢又能令你身體更健康。既然戒煙這麼多好處你趕快戒煙吧！

祝

身體健康

表妹

祉弦

七月十四日

寫給親人的一封信(吸煙的害處)



五勤 賴浩文

親愛的公公：

你好嗎？您近來好嗎？近來的天氣越來越炎熱，你有沒有喝消暑飲品來降溫？

公公，您一直都想要一個健康的身體，但你卻是一位擁有五十多年吸煙經歷的「資深煙民」。如今，您有沒有認真地思考過煙草對人體的傷害呢？現在，讓我告訴你吸煙對身體的害處吧！

煙草的害處多不勝數。煙草中含有焦油，尼古丁和一氧化碳等有害物質。焦油會刺激氣管和肺部，引起咳嗽，還會玷污肺部，令其失去彈性，直接影響肺部功能；而尼古丁可以使血小板黏性提高，加速血液凝固，而容易造成血液塊阻塞血管，引起心肌梗塞；一氧化碳會令儀容加速衰老。這些有害物質可以令人患上與有關疾病的風險，例如心臟病，中風和肝癌等嚴重疾病。公公，可想而知煙實在是損害着你的健康。

公公，您有一個三歲的孫兒，但是你知不知道您呼出的煙霧都可以影響您孫兒成長。他既活潑又可愛，您也不想您的孫兒受到損害吧！二手煙和二手煙的煙霧都可以影響別人。首先，在家中吸入二手煙會引致兒童的初發哮喘病。如果您的孫兒暴露在二手煙的環境下三十分鐘，會令心臟的血液流量因而減低。接着就是二手煙，讓我告訴您二手煙對兒童的危害吧！由於幼兒會四處爬來爬去、嬉戲，較成年人更易近距離接觸到殘留物在家俬和衣物表面的有毒煙草物質，他們甚至會把有毒物吃下肚，所以特別危險。專家指出，煙霧中的微粒，能造成兒童認知能力出現缺陷，暴露在這環境中愈長，孩子的閱讀能力便會愈差。嬰幼兒閱讀能力變差調查顯示，同吸煙者長期共同生活的人，患肺癌的概率會提高25%。公公，您快點戒煙吧！這樣您又可以延長壽命，又可以保障家人的健康，使他們免受二手煙，甚至二手煙的危害，真是一舉兩得！

公公，看到這裏，我相信您已經知道香煙的危害了。所以您快點戒煙吧！如果您戒煙成功後，您就會老當益壯、長命百歲，還可以和你最愛的孫兒一起玩耍，共享天倫！

祝
身體健康

孫兒

浩文敬上

十月十一日

一件小事

五勤 楊承熹



記得老師曾經講過「贈人玫瑰，手留餘香」這句話，這次的經歷讓我明白到其中的真諦。

那天，我上完游泳課後，我便乘坐巴士回家。我好不容易才擠上巴士。過了一會，陸續有人下車，我才找準時機「搶」到一個座位坐下。

又過了一會，一位白髮蒼蒼的老婆婆顛顛巍巍地步入了車廂，她滿臉皺紋，看起來十分疲累，儘管這樣，還是沒有人肯伸出援手。我的內心也陷入了掙扎：我到底要不要讓座給她呢？可是我才剛坐了不久……

最終，我下定決心，離開了座位，然後向老婆婆說：「老婆婆，您坐我的座位吧！」「小朋友，謝謝你！」她慈祥地說道，我臉一紅，心裏覺得甜滋滋的。

這次的經歷讓我明白到我們每一次幫助別人，都會給自己快樂，正所謂「贈人玫瑰，手留餘香」，可能就是這個意思吧！

一件小事

五勤 賴浩文



每當我想起這件事，我都感到非常自豪。那是兩年前的一天，是學校的閱讀日，老師告訴我們每人可以帶二百元購買自己最喜愛的圖書。輪到我們班去操場購買圖書時，我們爭先恐後地衝出課室，好像脫韁的野馬奔向操場。

一到操場，我看見操場早已佈滿了人。有些同學在精心地挑選圖書，有些同學在安靜地閱讀圖書，有些同學在耐心地排隊買圖書。

突然，我聽到一陣陣哭聲，我順着哭聲走過去。原來是我的好朋友——胡智皓。我立即上前安慰他，並詢問：「你為甚麼哭泣？」他將事情的來龍去脈告訴我。原來他不見了錢包，十分傷心。於是，我毫不猶豫地決定幫助他尋找錢包。胡智皓告訴我：「我的錢包是黃色，上面還印着一隻可愛的小鴨子。」他說完後，我就立刻跑向教室、洗手間和樓梯間，可是都一無所獲。正當我想放棄時，我發現他的錢包在走廊的盡頭，我三步拼二步地跑過去，快速撿起它。

最後，我將錢包交給胡智皓，他破涕而笑，露出開心的笑容。

原來幫助別人是一件多麼愉快的事，如果下次有人遇到困難，需要幫助，我都會挺身而出。

農曆新年的習俗



五勤 陳泳盈

班上來了一個外地交流生，甚少接觸中國文化。我作為他的「學習夥伴」，我一定要幫助他。我會用以下兩個方法，讓他認識農曆新年的習俗。

首先，我會帶他去我的親友家拜年。拜年是農曆新年的傳統習俗，年初一開始人們便會帶備賀年禮品到親友家中互相拜年。這表達着互相祝福問好。我也可以藉這個機會，給他介紹一下中國新年的習俗，這樣他就會對農曆新年更有興趣了。

其次，我會帶他到我家大掃除。過年前，家家戶戶會把自己的家打掃得乾乾淨淨，寓意去舊迎新，這樣他就會明白大掃除的寓意。

總括而言，農曆新年的習俗繁多，希望這兩項活動，能讓他明白到新年的寓意。

農曆新年的習俗

五勤 楊承熹



班上來了一個外地交流生，甚少接觸中國文化。適逢農曆新年將至，作為他的「學習夥伴」，我一定要幫助他認識過年的習俗。

首先，我會在年廿八帶他去逛花市。這是農曆新年的一個傳統習俗。花市的年花各式各樣、五彩繽紛，例如水仙花，蝴蝶花，蘭花等等。我可以藉着這個良機，帶他去逛花市，並在旁邊講解年花的寓意。當他有了一個親身體驗後，一定可以對農曆新年有更多的認識。

然後，我可以帶他去親戚家拜年，向他們說祝賀語言、討紅包，把賀年禮品雙手奉給親友。我還可以帶他去吃年夜飯，感受一下過年的熱鬧氣氛，順便讓他認識中國的傳統特色食品，讓他能對中國傳統習俗加深認識。

總括而言，中國文化十分有趣並有傳承價值。希望這兩項活動，可以讓他了解更多中國文化。

農曆新年的習俗

五勤 賴浩文



班上來了一個外地交流生，甚少接觸中國文化。作為他的「學習夥伴」，我一定要幫助他。我會用以下兩個方法，讓他認識農曆新年的習俗。

首先，我會帶他去逛花市。因為逛花市可以購買各種五顏六色的年花，代表着不同的寓意，例如：水仙花寓意着花開富貴；金燦燦的年桔樹寓意大吉大利；粉紅色的桃花寓意着過年時走桃花運，而盛開的桃花代表着「大展鴻圖」。然而，最多人購買的花就是蘭花，它代表着美麗、繁榮，最重要的是它象徵着一家團聚。所以逛花市是中國新年期間必不可少的傳統習俗，這些包含着吉祥如意的年花點燃了人們對新一年的期望與祝福。這樣他就會對農曆新年更有興趣了。

其次，我會帶他去酒樓吃團年飯。因為吃團年飯也是農曆新年的傳統習俗之一。團年飯的桌上，有很多令人垂涎三尺的食物，有白切雞、乳豬等。團年飯的桌子上必定要有魚，因為魚寓意着「年年有餘」。吃團年飯時，我會一邊吃，一邊告訴他吃團年飯的寓意。讓他明白在除夕晚吃團年飯，象徵着一家團圓，就連遠在他方的游子，也會不辭萬里地回到父母身邊和他們一起吃團年飯，共享天倫，共受親情。

總括而言，農曆新年的習俗繁多，希望這兩項活動，能讓他慢慢發掘新年的樂趣吧！

周記

五誠 徐藝晴



五月二十三日至五月二十九日

這個星期我很開心，因為我們終於可以上實體課了！

星期一，當我一進入校門，就看到老師們正熱烈地歡迎同學們回校，我也說了聲早安。進到課室，我看到同學們都坐在座位上，各自分享着在家中上網課的情況。

星期二中午，我和朋友一起去餐廳吃午餐，這是我們兩個月以來，因為疫情關係第一次一起吃午餐，我覺得很開心。

星期五下午，是我最開心的時刻。因為我終於可以去參加羽毛球訓練班，實在太興奮了！

這真是快樂的一周，我會珍惜和同學相處的每分每秒。

周記

五誠 陳柏瑜



二月十四日至二月二十日

這個星期我感到十分愉快。

星期一，我們終於能真正地見面上實體課。我們都十分雀躍。我太久沒有見過同學們了，我不停向同學們說早安。就連不喜歡說話的同學也紛紛跟同學們說早安。我也興奮得嘴角不自覺地翹起來。

星期三，我和同學們在網課時都不太認真。但到實體課時班上的氣氛都認真起來，專注了許多。網課時我不太主動回答問題。現在我和其他同學都踴躍地舉手，也回答得對，我十分高興。

星期五，我也習慣了實體課的生活，放學時，我都不捨得同學們。希望可快點見到同學們，一起分享快樂的生活。

這個星期真是愉快的一周呢！

寫給親人的一封信(吸煙的害處)



五誠 徐藝晴

親愛的外公：

您好嗎？您最近身體好嗎？今天，我在常識課上學到了吸煙的害處，我想跟您分享一下，並希望您戒煙。

首先，我知道外公想要健康的身體。因為多年的吸煙習慣，使您暫時無法放棄吸煙。吸煙有害健康是眾所周知的事，我國每年直接死於吸煙引發疾病的人口高達100萬人。吸煙會引起很多疾病，例如肺癌、心臟病、腦中風……而且，外公您一直都有心臟病，那可能就是長期吸煙引起的，因為香煙中的尼古丁及一氧化碳會影響心臟機能，吸煙者患心臟病的機會比不吸煙者高三倍。

其次，我知道外公很痛愛孫兒，那您一定不想他生病吧！因為在您吸煙的時候，會使身邊的人在不知不覺中吸了「二手煙」。長期吸食「二手煙」不僅影響兒童自身的身體發育，還會引致初發哮喘病。而且，他患上與吸煙有關疾病的風險，比吸煙者還要高。

吸煙不但傷害自己的身體健康，同時也傷害着您身邊的人，難道您忍心家人也受到如此大的傷害嗎？所以，請外公為了自己和家人的身體健康，一定要開始堅決戒煙。

祝
身體健康

外孫

小明上

十月十九日

寫給親人的一封信(吸煙的害處)



五誠 陳柏瑜

親愛的表哥：

你好嗎？你最近還有做運動嗎？我今天在常識課時學習了關於吸煙的課題，講解了吸煙的害處。所以我希望你可以戒煙。

首先，你曾經說做運動時會喘氣。因為吸煙會令支氣管內積累有害物質，會引起氣促和氣喘，甚至形成缺氧現象。煙草內含有的三種成份都有機會使人患上疾病及危害生命。焦油內含有致癌物質，會刺激呼吸道，而且會影響肺部功能。尼古丁會令人上癮，心跳加速。一氧化碳更會增加患上心臟病和中風的機會。所以，表哥，你盡快戒煙吧。

另外，煙草的價格十分之昂貴，最便宜也要五十一元一盒。表哥，如果你一直持續購買，一個月就要一千五百三十元，而一年就需要一萬八千三百六十元。試想想，這筆款項是否可用作更有意義的用途？花在你真正感到滿足的地方吧！例如購買你喜歡的羽毛球套裝，可以提升你羽毛球的技術。

表哥，吸煙的害處多不勝數。我希望你成功戒煙。因為吸煙對自己的身體有負面影響，而且也浪費金錢。你要加油，努力戒煙！

祝
身體健康

表弟

柏瑜

七月十九日

寫給親人的一封信(吸煙的害處)



五誠 劉青妍

親愛的外公：

您好嗎？您最近身體好嗎？表弟小明好嗎？今天我上常識課時學習了吸煙的害處，我想告訴您並勸告您戒煙。

首先，我知道您憂心忡忡，擔心因吸煙而患上重病，我想告訴您焦油當中有很多種致癌物質，可導致口腔癌、喉癌、肺癌，有機會會死亡。有臨床學家研究十個死於肺癌的病者，有九個是吸煙者，每天吸十支煙，患肺癌比率是不吸煙者的十倍。

另外，您也很希望小明能無病無痛，但二手煙引致兒童初發哮喘病，專家指出，煙霧中的微粒，能造成兒童認知能力出現缺陷，暴露在這環境中愈長，孩子的閱讀能力便會愈差。長期接觸二手煙的人，患上與吸煙有關疾病的風險，比吸煙者還要高。

吸煙會患上重病，也會引致孫兒初發哮喘病，求您快點戒煙吧！

祝
身體健康

外孫

青妍上
七月十九日

一件小事

五誠 徐藝晴



一件小事可以使人懂得一個大道理，曾經發生在我身邊的一件小事，至今想起，我都會感到很慚愧。

上星期三下午，我放學後，便走去車站等巴士。等了大約六分鐘，巴士終於緩緩來了，等車的人陸陸續續地上車，我隨便找了個座位就坐了下來。很快，車內就坐滿了人。這時，有一位頭髮蒼白的老伯伯在最後上了車，他看了看車廂，發現已經沒有座位了，於是他就站在走廊。

我心裏一直猶豫着要不要讓座，畢竟我上了一天學，也感覺很累。正在我還在思考中，聽到了一把聲音：「老伯伯，您坐我的座位吧！」老伯伯笑着說：「謝謝你，年輕人！」那位年輕人輕輕地笑了笑。

本以為這件事就這樣過去了，誰都沒想到，那位年輕人下車的時候，我才發現他的左腳竟然是一隻義肢！沒想到一位殘疾人士竟然都會讓座給別人，而我們這些健全的人卻冷眼相待。我頓時覺得羞愧不已。

這件小事，無時無刻都在提醒我，在別人有困難的時候，要及時伸出援手，盡我們的能力，去幫助那些有需要的人。

農曆新年的習俗



五誠 吳奇

班上來了一個外地交流生，甚少接觸中國文化。作為他的「學習夥伴」，我一定要幫助他。我會用以下兩個方法，讓他認識農曆新年的習俗。

首先，我會邀請他去我家吃年夜飯。吃年夜飯是農曆新年的傳統習俗，年夜飯的食品多不勝數。例如：煎堆、水筍、紅燒肉、炒魚片……我可以藉這個機會，給他介紹一下中國新年的傳統食品，讓他對農曆新年更有興趣。

其次，我會帶他去買年花。年花是新年期間有一些具有意頭的含義。例如：水仙、百合花、牡丹花、五代同堂……我可以藉着這個機會，介紹每種花的含義，讓他對農曆新年有更深的認識。

總括而言，農曆新年的習俗繁多，希望這兩項活動，能讓他慢慢發掘新年的樂趣吧！

農曆新年的習俗



五誠 明鎧汶

班上來了一個外地交流生，甚少接觸中國文化。作為她的「學習夥伴」，我一定要幫助他。我會用以下兩個方法，讓他認識農曆新年的習俗。

首先，我會邀請他一起去我外婆家拜年，外婆會派紅包給我們，派紅包是農曆新年的習俗。長輩會派發紅包給未成年的晚輩，是表示把祝願和好運帶給他們。藉着這次機會，我希望可以讓他更熟悉農曆新年的習俗，讓他接受他人的祝願和感受新年的熱鬧氣氛。

其次，我會邀請他來我家吃年糕，因為吃年糕的意思是祝賀五穀豐登，還有取「年高」長壽之意，也有「年年長高、長大」的意思。

總括而言，農曆新年的習俗繁多，希望這兩項活動，能讓他慢慢發掘新年的樂趣吧！

農曆新年的習俗



五誠 黃籽澄

班上來了一個外地交流生，甚少接觸中國文化。作為他的「學習夥伴」，我一定要幫助他。我會用以下兩個方法，讓他認識農曆新年的習俗。

首先，我會帶他去買年花。年花有一個很特別的寓意，就是「花開富貴」！年花是新年期間用作裝飾及應節的植物，通常有一些特別的含意，寓意未來一年帶來好運，我還可以藉這個機會，給他介紹一下中國新年的習俗呢！這樣他就會對農曆新年更有興趣了。

其次，我會邀請他一起到我外婆家拜年。中國人喜愛紅色，因為紅色象徵活力、愉快與好運，長輩派發紅包給未成年的晚輩，是表示把祝福和好運帶給他們，透過拜年讓他對農曆新年習俗認識更深！

總括而言，農曆新年的習俗繁多，希望這兩項活動能讓他慢慢發掘新年的樂趣吧！

農曆新年的習俗



五誠 劉青妍

班上來了一個外地交流生，甚少接觸中國文化。作為他的「學習夥伴」，我一定要幫助他。我會用以下兩個方法，讓他認識農曆新年的習俗。

首先，我會帶他去買新衣服。新一年凡事從新出發，買套新衣服，取個好意頭，有人說「一身新衣」象徵「一生富貴」，也象徵有新衣服就有全新的開始，可以忘掉過去不好的事。我可以藉這個機會，給他介紹一下中國新年的習俗，這樣他就會對農曆新年更有興趣了。

其次，我會邀請他一起到我外婆家拜年。中國人喜愛紅色，因為紅色象徵活力、愉快與好運。長輩派發紅包給未成年的晚輩，是表示把祝願和好運帶給他們。我也可以藉這個機會，讓他對農曆新年習俗認識更深。

總括而言，希望這兩項活動，能讓他慢慢發掘新年的樂趣吧！

企鵝

六信 吳雅然



企鵝——生活在南極，全年都經受嚴寒考驗。那麼企鵝為甚麼能夠生活在寒冷的環境？這其實都與企鵝的身體特徵和習性相關。

首先，企鵝有厚實的脂肪，能讓牠適應極地嚴寒的氣候。牠的油脂肪能防止牠們感到寒冷；使牠們能夠居住在這樣一個極度寒冷的環境裏也不感到寒冷。

其次，企鵝的游泳速度很快，能夠幫助牠們在嚴寒的氣候下捕食。企鵝的游泳速度十分驚人，時速為二十至三十公里，比萬噸巨輪還要快呢！企鵝的游泳速度快能夠幫助牠在極地尋找到豐厚的食物，而企鵝主要是吃南極磷蝦，烏賊和小魚。以烏賊為例，烏賊的游泳速度也很快的，所以企鵝要捕捉烏賊，游泳速度也需要很快。

總而言之，企鵝有多種獨特身體的特徵和生活習慣，能幫助企鵝保持溫暖和適應極地。即使在南極這麼寒冷的天氣，也能夠一代一代傳下去。

一個意想不到的故事

六信 李澤綸



今天早上，我和爸爸帶小狗到歡樂公園打羽毛球，我感到既興奮又期待。

到了歡樂公園，我便迫不及待地拿起羽毛球和球拍與爸爸打起羽毛球來，小狗也被那邊女孩玩的拋接遊戲吸引，於是跑過去與她們玩耍。正當我們玩得起勁時，我們發現小狗不見了，連牠的蹤影也看不見。我頓時感到徬徨，不知所措。

接着，我和爸爸焦急地大叫：「小狗！小狗！」卻一直都沒有回應，我心急如焚。於是，我便和爸爸到處尋找，但都找不到小狗。正當我想放棄之時，我卻看見遠處有兩個人和一隻小狗，我的眼眶瞬間充滿了淚水，我迫不及待地跑過去，但是小狗突然暈倒了，然後那兩個人抱走了小狗。原來那兩個人是狗販子，我驚惶失措，呆在原地，不知如何是好。忽然，我聽見警笛聲，我順着聲音的方向望過去，我看見警察捉拿了那兩個販子，小狗也找回了。原來是爸爸報警，我十分感激他。

經過這次事情，我以後會好好看管好我的狗了。

一個意想不到的故事

六信 林泳言



今天天氣晴朗，我和爸爸帶小狗到歡樂公園打羽毛球。

進到公園時，我看見其他人在玩排球，小狗也不禁追着他們的排球。之後，我和爸爸玩羽毛球，爸爸讚我發球的技術進步不少，我開心得手舞足蹈。突然，我發現我的小狗不見了！我大驚失色，平時小狗十分膽小，心想小狗會不會發生甚麼意外呢？

我立即和爸爸尋找小狗，找了很久也找不到，忽然，我聽到「汪」的一聲，我心想這叫聲會不會是我的小狗呢？我連忙跟着叫聲的方向跑去。

我到了一座建築物的後面，看見我的小狗正咬着一位男子的褲子，我不明所以，正打算阻止牠，突然，旁邊的老婆婆向我解釋剛才這位男子搶了她的銀包，幸好這隻小狗走過來咬着他，否則這個壞人就已經逃脫了，我十分驚訝，立即報警。

最後，小狗英勇捉賊的事令我覺得我的小狗不但十分可愛，還非常勇敢，真讓我另眼相看呢！

一個意想不到的故事

六誠 李衍柔



今天早上，我和爸爸帶着小狗——花花一起去歡樂公園打羽毛球。

我跟花花是第一次來，所以我們都十分興奮和期待，花花更開心得在原地蹦蹦跳跳。我迫不及待叫爸爸過來開球，花花也會幫助撿起掉落在地上的羽毛球，玩得不亦樂乎！

過了好一會兒，我和爸爸全程投入在玩耍的快樂時光之中，也沒有注意到原本跟我們玩得其樂融融的花花不見了！我和爸爸立刻放下手中的羽毛球拍，心急地在公園裏四處尋找並尋問公園裏的每位遊客，才知道原來花花被別處的東西吸引到不知哪去了。

時光飛逝，一整個下午過去了，但依然沒有花花的蹤影。隨着時光的流逝，我的負面情緒瞬間像瀑布一樣湧了出來，我眼眶中的淚水就像斷了線的珠子，連綿不斷地從我的臉頰上滑下來：「爸爸，我是不是再也看不見花花了？」爸爸蹲下了在我的前面，一隻手輕輕地撫摸我的頭，耐心地安慰着焦躁不安的我，我的心情也隨着平復了許多。

正當我們垂頭喪氣地踏在回家的路上，我忽然注意到有一個身影飛快地向馬路邊奔去，嚇得我和爸爸連忙衝去攔截。就在千鈞一髮之際，我們把牠拉回來了。回過神後，才注意到原來被我們救下的是一隻小狗。仔細一看，才發現這原來是讓我們一整天都慌裏慌張的花花！我頓時愣了，時間彷彿靜止了，只聽到路邊車水馬龍的聲音，自己的心跳聲，還有花花喘息的呼吸聲。落日的晚霞剛好落在了花花身上，把牠骯髒的毛髮染得格外乾淨。我和爸爸瞬間哭崩了，我們兩個都喜極而泣，衝上前緊緊地抱着花花，：「我以後一定會好好守護你，不會再讓你在我身邊消失了！」

在馬路邊的一塊小草地上，兩人一狗互相依偎着。此刻，霞光萬道，把天空渲染得金碧輝煌，夕陽將我們的身影拉長了，像是在互相細訴着見不到的思念，夕陽也從水平線的另一端緩緩消失不見。

良好的學習態度

六誠 李衍柔



良好的學習態度是十分重要的，即使掌握了好的學習方法，卻沒有良好的學習態度，成績也不一定會變好。良好的學習態度到底有多重要？

首先，學習要專心致志，不能三心兩意。「二子學弈」的故事講的是兩名學生拜師學棋，他們兩人的學習態度都不同。第一個學生因為專心致志地學習，成了遠近聞名的圍棋手。而另一名學生沒有認真學習本領，始終碌碌無為，最後只能在家種田。著名畫家達·芬奇也曾說過：「一個人的成功，專心是必不可少的。」一個人的精力是有限的，把精力分散在幾件事情上，不僅不是明智的，而且也是不切實際的。只有全心全意去做一件事，成功的腳步就會離我們越來越近。

其次，就算我們面對劣境，也不畏艱苦，追求學問。古時候有個叫任末的人，他因家境貧窮，所以他只在樹下搭建簡單的茅屋，他把荊棘削成筆，用樹汁做墨來寫字。任末即使面對惡劣的環境，也堅持不懈地學習。他的成功告訴了我們學習務必要克服一切困難，學習是一個艱苦的過程，不應為了一點坎坷而選擇半途而廢。

最後，學習還要不恥下問，虛心求教。李時珍在撰寫《本草綱目》的幾十年間研讀古書時，發現諸家說法並不一致，便多方深入實際，同時向許多有實踐經驗的醫生、藥工、樵夫、漁夫等人請教，終於鑒別考証了歷代記載的一千多種藥物，為它們重新做出了科學結論。經過這個故事，更可說明就算當自己有了令自己滿意的成果，也應該虛心學習，不自以為是，不恥下問，多向別人請教。

總括來說，在要有良好的學習態度，我們必須要有恆心，不要懶散。無論在甚麼環境下都要堅持，還要謙虛，思考及領悟學習上的問題，尋找適合自己的學習方法。

良好的學習態度

六誠 麥愷盈



學習態度是十分重要的，但有些人卻沒法完全掌握當中的要點，成績也自然沒法提升，那良好的學習態度又有哪些？又有多重要呢？

首先，多發問是良好學習態度的其中之一。我們完全理解才能吸納新知識。陳宏謀曾說過「古人學問並稱，明均重也，不能問者學必不進」，意思是學與問都是同等重要的，不勤於詢問的人，成績是不能提升的。我們學習的過程中必定會遇到不明白的地方。有些人之所以不能完全運用新知識，是因為他們還有些疑團在知識的「寶庫」中還沒被解答。因此我們應該虛心去求問，更不應覺得羞恥而不勇於發問。這樣我們才能斬開像荊棘的問題。

其次，不畏艱苦也是很重要的。北宋著名科學家沈括為了觀察北極星的實際位置，他用了整整三個月，日以繼夜地觀察，最終得出北極星的位置不是在北極，而是離開北極有一度多。我們要像沈括一樣，無論是面對學習上的困難，還是挑戰，我們都要抱着一顆百折不撓、不怕艱苦的心去面對它們。

再者，我們學習怎會少了專心致志呢？「非淡泊無以志，非寧靜無以致遠」（出自於諸葛亮），指出我們學習時要有寧靜的心，集中精神才能有效地把知識記在腦海中，並學以致用。

總括來說，良好的學習態度是十分重要的，但我們不能只有良好的學習態度，正確的學習方式也很重要。兩者相輔相成，成績才能顯著有效地提升。