

名稱：睡蓮 *Nymphaea spp*

別名：子午蓮、Water Lily

科 / 屬：睡蓮科 睡蓮屬

花期：4-11 月

果期：8-11 月

習性：外來水生草本植物

特色/簡介：睡蓮屬多年生植物，花朵會於日間開放，夜間閉合，並可以連續開閉數日之久，故被譽為「花中睡美人」！雖然睡蓮的外貌與荷花相似，兩者的親緣關係卻甚遠。睡蓮屬「睡蓮科」，而荷花則屬「蓮科」，可以從葉子的生長位置和形狀來作區分。

花	花瓣狹長，有紫色、白色、黃色、粉紅色等，雄蕊數量多
莖	莖肉質
葉	外貌與荷花相似，但睡蓮葉子會浮在水面上，而荷花的葉子卻是挺水而出。
果	漿果，卵球形，成熟為黑色，會在水中開裂





浮在水面生長的睡蓮



挺水而出的荷葉 與 荷花

人類關係：在古希臘文化中，睡蓮被視為神聖和美麗的化身，是供奉女神的祭品，屬於名貴的水生花卉。

常見於市區公園，有助改善景觀和美化環境。睡蓮的根部能吸收水中的有毒物質（例如：重金屬），從而達致水體淨化，是城市中難得的植物。

睡蓮的用途甚廣，根莖具食用和藥用價值，可用於釀酒、製茶等。而種子的單寧酸含量高，一般不作食用。

小活動／引導思考：

睡蓮是水生植物，其生長環境屬濕地。

透過觀察，記錄到訪過的各種生物，並了解當中的微妙關係。