

名稱：仙人掌 *Opuntia*

別名：仙人扇、Cactus

科 / 屬：仙人掌科 仙人掌屬

花期：6-8 月

果期：9-10 月

習性：外來叢生肉質多刺灌木

特色/簡介：仙人掌屬灌木或喬木植物，為了在缺水和乾旱的環境生存，它的葉子退化成短刺，以減少水份流失。同時亦為有效保護自己，免受動物的侵襲。仙人掌根部發達，所覆蓋的面積大，讓它能從泥土中吸收充足的雨水。

莖	高度約 1.5 至 3 米；肥厚呈塊狀，幫助儲存水份，能如葉子進行光合作用
葉	已退化成短刺
花	花淡黃色
果	<ul style="list-style-type: none">- 紫紅色漿果- 倒卵球形，頂端凹陷- 種子數量多



人類關係：北美洲的中南部種植了大量的仙人掌，而位於南部的墨西哥，在國旗、國徽和錢幣上都印有仙人掌的圖樣。



仙人掌的漿果可食用，清香甜美，鮮嫩多汁。在墨西哥，商人會將新鮮漿果加工，製成水果罐頭或酒精飲料。當地人更會混合蜂蜜、鮮奶和冰塊打成果汁，而做成冰淇淋的風味更佳呢！

仙人掌的塊狀莖部則含有豐富的水溶性纖維，多用作沙律配料，口感與蘆薈相似。此外，它是沙漠中的備用水源，旅人會先用利刀砍斷莖部，再將短刺削掉，便能直接咀嚼透明果肉以補充水分。



小活動／引導思考：

1. 我們常吃的一種水果也屬仙人掌科的植物，你有吃過嗎？
(提示：果實中種子的數量多而形狀扁小) 另試尋找它是什麼形狀的仙人掌。
2. 除此以外，華人為會亦有食用仙人掌花朵的習慣，常以用作煮湯之用，你能猜猜是什麼嗎？