

名稱：柑橘 *Citrus reticulata*

別名：四季桔

科 / 屬：芸香科 柑橘屬

花期：9-10 月

果期：11-2 月

習性：外來常綠灌木或小喬木

特色/簡介：四季桔屬外來物種，它的樹冠呈闊圓形，幾乎全年開花結果，所以被稱為「四季桔」。其食用價值較其他芸香科水果低（例如：橙、柚子），故常用作觀賞植物。

莖	樹枝密生，具有很短的棘刺或近乎無棘刺
葉	葉片和果皮有透明油腺點，具濃烈香味
花	白色，有五塊花瓣
果	- 圓形而細小，味道酸澀 - 成熟時會由深綠色轉成橙黃色



人類關係：因「桔」音與「吉」一樣，華人社會認為「桔」是吉祥的象徵。因此，成為了農曆新年受歡迎的盆栽。四季桔果皮苦澀，果實味酸，難以直接食用，惟它具抗炎、去痰、止咳理氣的功效。

新年過後，民間會收集四季桔果實，並以一層鹽、一層桔的方式，存放於玻璃瓶中醃製。醃製時間至少需要半年以上，才能製成「咸柑桔」。醃製年期愈長，味道愈純厚芳香，功效更佳。「咸柑桔」可用來泡水飲用，是民間止咳化痰的傳統食療，家家戶戶的保健養生的食物。

同學要留意，不應隨便在街上採摘四季桔，因未知有否被噴灑農藥，以免保健變成傷害身體啊！



小活動／引導思考：

收集四季桔試製作「咸柑桔」，透過觀察玻璃瓶，記錄果實與鹽接觸後的變化，如何成為啡黑色的浸滿液體的「咸柑桔」。

