

名稱：白蘭 *Michelia x alba*

別名：玉蘭花、White Jade Orchid Tree

科 / 屬：木蘭科 Magnoliaceae 含笑屬 *Michelia*

花期：4-9 月

果期：多不結實

習性：常綠喬木

特色/簡介：白蘭是由「黃玉蘭」和「山含笑」兩個花種自然雜交而成，它的原產地為印尼爪哇，屬於外來物種。因較少結果，一般透過人工繁殖的壓條法作培植。

在華南、西南和東南亞地區所生長的喬木；而位於香港動植物公園的白蘭樹高 35 米，樹齡達 90 歲以上，已被列入《古樹名木冊》。

莖	多長成 10-13 米高
葉	- 呈長橢圓形，前端較尖 - 淺綠色，革質，具有油細胞，揉搓後會散發香氣
花	- 呈乳白色，披針形 - 花片為 10 片，具獨特而濃烈香氣
果	長形聚合果，由多個蓇葖果所組成，多不結果



人類關係：白蘭具有芳香而獨特的氣味，除了是香港常見的園藝植物，也廣泛應用於日常生活。

人們愛於家居擺放新鮮的白蘭花蕾，為環境注入香氣，或製作香包隨身攜帶，讓香氣舒緩心情。白蘭的葉和花均可提煉成精油，是香料工業中的優質原料，能用來製作香水和潤膚露等產品。其精油具有舒緩呼吸道問題和使人平靜的功效，更能配合香薰治療使用。

夏末秋初花開時採收的白蘭花，經曬乾後可入藥用作治理氣管疾病。此外，白蘭花是南傳佛教中「五樹六花」的其中一種，在一些佛教寺廟會種植以作供奉之用。



小活動／引導思考：

- 1) 白蘭和黃蘭非常相似，我們該如何分辨？試尋找答案。
- 2) 街邊／花店售賣一份份的白蘭花蕾，你知道是如何採摘的呢？

