

名稱：怕醜草 *Mimosa pudica*
別名：含羞草、Sensitive Plant
科 / 屬：含羞草科 含羞草屬

花期：3-10 月

果期：5-11 月

習性： 外來草本植物

特色/簡介：怕醜草的生長力頑強，隨處可見，普遍被視為雜草。它的葉柄和其基部都有一個囊狀構造，稱為「葉枕」。平時由葉枕內的水分支撐著葉片，當受到外界刺激，如觸碰、搖晃或加熱時，葉枕內的水分会立即流向別處，令葉柄向下垂，小葉便閉合起來。其自然反應是為了以減少受傷害的面積，而這種獨特之處，也正是「怕醜草」名稱的由來。

莖	枝幹有刺
葉	互生，二回羽狀複葉
花	- 球狀，屬頭狀花序 - 粉紅色
果	- 果實為豆莢，莢緣呈波浪狀，具刺毛 - 觸碰時必須小心



人類關係：人類對怕醜草可說是又愛又恨，覺得它很可愛，同時是討厭的雜草。怕醜草的原產地位於中南美洲，現已擴散至世界各地，在東南亞、美國和許多太平洋島嶼被視為入侵物種，影響本地的原生物種。城市發展急速，在香港市區發現野生怕醜草的機會愈來愈小。不少人看見路邊野草，葉型呈羽狀複葉，便會伸手觸碰，測試葉子是否有自然反應。如葉子懂得閉合，便是遇上了怕醜草呢！

怕醜草在中藥學上可作內服外用：內服具清熱利尿、化痰止咳，安神止痛；外用能治跌打腫痛，瘡瘍腫毒。由於含「含羞草鹼」的化學物質，過量食用會引致脫髮，必須小心使用。

小活動／引導思考：

不少羽狀複葉的植物，被我們誤以為是怕醜草，試在郊外／社區中發掘一下什麼植物也擁有羽狀複葉，並紀錄一下這樣植物屬什麼科，看看會否與怕羞草同一科？

以下是常被誤以為是怕醜草的植物，你知道是什麼嗎？

