名稱:貓鬚草 Clerodendranthus spicatus

別名:腎茶、化石草、Java tea

科/屬:唇形科 腎茶屬

花期:5-11 月 果期:6-12 月

習性:多年生外來草本植物

特色/簡介:貓鬚草屬多年生直立草本,植株可達 1米高。

菜	方形有稜,淡紫色,分枝多而茂密
葉	- 對生,葉狀呈菱形
	- 有鋸齒葉緣,兩面被短毛
花	- 白色至淡紫色,花冠呈筒狀
	- 雄蕊花絲細長,像貓的鬍鬚向花冠外伸展,因此稱其為「貓鬚草」
果	果實為卵形的小堅果



人類關係: 貓鬚草具清涼消炎之用,能治療和舒緩腎炎、膀胱炎等症狀,亦能用 於治療尿道結石,故又名「腎菜」、「化石草」。另外,它有舒緩關節的功效,能 把積聚於關節和肌肉之間的過量尿酸和毒素排出體外,避免造成酸痛和發炎所引 起的痛楚。

貓鬚草是一種傳統的草藥,近年坊間有推出茶包以作保健之用。



## 小活動/引導思考:

- 有不少植物的名字以動物名作命名,命名的原因是因為植物的造型與動物的特徵相似,貓鬚草便是其中一種。試尋找更多以動物命名的植物,了解命名的由來與故事吧!
- 2. 除此以外,有一些昆蟲是模仿高手,喜歡模仿植物,以防天敵捕捉,大家 試找找看有什麼昆蟲吧!